



## 给爸爸的一封信

市第五实验小学小记者 丁辰逸

亲爱的爸爸：

您好！

爸爸，其实我心里藏着好多好多的话想跟您说。可每次我看到您惬意地躺在沙发上，眼睛紧紧盯着手机屏幕，手指不停地滑动着，我到嘴边的话就像被一只无形的手给拽了回去，怎么也说不出口。所以，我想借着这次写信的机会，把我的心里话一股脑儿都倒给您。

每次，我放学一蹦一跳地回到家，迫不及待地想把在学校里遇到的那些好玩的事儿讲给您听，我会声色并茂地描述着同学们的搞笑举动，眼睛里闪烁着兴奋的光芒，可您呢，只是淡淡地“噢”了一声，头都没抬一下，继续专注地看着手机。那一刻，我的心就像被泼了一盆冷水，凉飕飕的，感觉您对我的那些趣事一点儿都不关心。

周六的时候，阳光明媚，正是打篮球的好天气。我兴高采烈地拿着篮球，跑到您身边，拉着您的胳膊，央求道：“爸爸，陪我去打篮球吧，就一会儿。”您头也不回地说：“等一下。”我满心欢喜地等着，等等，时间一分一秒地过去了，可您还是坐在沙发上，眼睛始终没有离开手机。我等了好久好久，脖子都酸了，也没见您起身。最后，我只能孤零零地抱着篮球，一个人去球场玩。

还有一次，我考试没考好，心情低落到了极点，像一只斗败了的公鸡，垂头丧气地回到家。您看到我的成绩单后，原本慈祥的脸一下子变得乌云密布，眉头紧紧地皱在一起，就像两条拧在一起的绳子，怒气冲冲地冲我吼道：“你怎么就考这么点分，你上课到底怎么学的！”我委屈极了，低着头，小声地解释道：“我那天肚子痛，疼得直冒冷汗，有些题目都没看清楚。”您不但不听我的解释，还更加生气地说：“你还顶嘴，快去房间反省！”我只好含着眼泪，默默地回到房间。

爸爸，我知道您工作很忙，每天都很辛苦。但是我真的特别希望您能多抽出一些时间来陪陪我。我想和您一起打篮球，想和您分享学校里的点点滴滴，我需要您的关心和陪伴啊！

祝

身体健康、万事如意！

您的儿子 丁辰逸

2026年3月15日

指导老师：魏福军

## 春游

市第五实验小学小记者 张浩轩

今天，老师带上我们坐上大巴车去春游。我们开心极了！

到了公园，我们坐在草地上，一边吃食物一边聊天。一阵风吹过，桃树上的桃花从树上你追我赶地落在地上，仿佛下起了桃花雨。碧绿的小草从草地上探出了小脑袋。

我们吃饱后，来到桃树旁边，看到了粉嘟嘟的桃花，看见了小蜜蜂在采蜜，小蝴蝶在翩翩起舞。

太阳落山了，老师让我们坐大巴车回家，我们依依不舍地回家了。

这真是开心的一天！

指导老师：张娜

## 心有榜样 行有力量

市第五实验小学小记者 李映琛

榜样是什么？是高扬的旗帜，为我们指引前行的方向；是巨人的肩膀，让我们步步前行，登高望远；是奔流不息的江河，诠释着高尚与信仰。

榜样的光芒熠熠生辉。我看见，袁隆平立志解决粮食问题，扎根田间，培育出杂交水稻。我看见，屠呦呦为了攻克疟疾治疗难题，不断尝试，提取青蒿素。我看见，全红婵面对身体“发育关”的挑战，日复一日训练，卫冕成功。

榜样的精神也影响了我，就像一颗火星落入我的心里，燃起了不灭的光。

记得那是我第一次参加演讲比赛。我把稿子背得滚瓜烂熟，可一上台就忘词，怎么也记不起来。我心里紧张得“怦怦”直跳，四肢

变得僵硬，手心渗出汗珠，双腿也微微颤抖。

这时，我的脑海中浮现出榜样们的身影，即使面对再大的困难，他们也从未言弃。于是，我对自己说：“别紧张，就像平时练习一样，你可以的！”想到这里，我深吸一口气，在心里给自己鼓劲。目光扫过台下，我努力回忆着内容。渐渐地，思绪连贯起来，我重新开口，声音愈发洪亮，流畅地完成了剩下的演讲，赢得了阵阵掌声。

榜样的故事让我感慨万千：所谓成长，不过是在一次次挑战面前选择不退缩，坚持下去就会看见光。而我也要紧握榜样的精神火炬，接力传递，让榜样的火光燃烧不熄，照亮我们前行的路！

指导老师：丁宗娟

## 我和白雪公主过一天

市第五实验小学小记者 徐烨萱

今天早上，我醒来后坐在床上，睁眼一看，哎，在我的书桌前竟然有一扇传送门！看见传送门之后，我连忙跑下床，围着传送门绕了一圈又一圈，就在我想它可以干什么的时候，白雪公主从传送门里走了出来。我看见白雪公主惊呆了，发现她长得和书里说的一样。皮肤白得像雪，嘴唇红得像血，头发黑得像乌檀木，长得特别漂亮！然后，白雪公主说要带我去森林里面玩。于是白雪公主带着刚刚收拾好的我进入了传送门开启了一趟奇妙的旅行。

进入传送门之后，我跟着白雪公主到达了七个小矮人的家里，白雪公主小声地对正在好奇乱看的我说：“我们到森林的小路上去吧！”我说：“走吧。”白雪公主把我带到森林的入口，对我说：“我以前，天天都到这里来玩，里面还有小动物呢！”我说：“还有小动

物吗？那我可得好好看看。”我和白雪公主一边往里面走，一边有说有笑。走着走着，我听见门后面有什么声音，我想是不是有人跟着我们？于是我就把把这个问题告诉了白雪公主，结果白雪公主回头一看，发现是一只小兔子在后面跳，呼，虚惊一场。

我们沿着这一条小路走啊走啊，走到了一半发现了一个被捕兽夹夹到腿的小鹿，白雪公主看见了，立即过去查看，最后我和白雪公主一起救助了那只小鹿。到达森林之后，我和白雪公主一起和小动物们玩了一会，然后到了七个小矮人的家里。到那之后，天已经黑了，我也该回家了。白雪公主把我从传送门送回家，我躺在床上回想着跟白雪公主一起发生的事，想着想着就睡着了。

指导老师：魏福军

## 我的心儿怦怦跳

市第五实验小学小记者 杜美钰

成长中有些事让人激动或紧张，每当想起这样的事情时，我的心儿就会怦怦跳。

记得一个星期天的早上，爸爸妈妈带我去游乐场玩，一到游乐场我就被各种各样的游戏项目看得眼花缭乱，但在这些众多项目中，我一眼就被一个巨大的玻璃栈桥吸引了，我兴奋地对爸爸说：“爸爸，我要玩这个栈桥！”“去吧，我和你一起。”爸爸对我说。我一听就像快乐的小鸟一样飞奔过去。

我来到玻璃栈桥下面，哇！真高啊，我不禁惊叹道，我深吸一口气，准备一下子爬上去。可是我的腿却一点也不争气，刚爬到高一点的地方，腿就开始发抖，就像弹棉花似的不住地发颤。爸爸在一旁细心地指导我：“不要害怕，先平静下来，眼睛不要往下看，只要看着

上面再爬。”我按照爸爸的方法爬，果然不是那么害怕了，可是我还是忍不住往下看了一眼，妈妈呀！如果摔下来不会粉身碎骨吧！扑通扑通的心跳声在我的耳朵里格外清楚。

终于爬上去了，我刚想继续往前走一下，结果一看，我的天，这上面居然是玻璃，我一下子蹦了起来，我的心脏就要跳出喉咙了，“哇”的一声就哭了。爸爸还在一边笑话我，我的脸上全都是泪水，哼！这个臭爸爸竟然敢笑我，我生气地把脸扭到一边，自己从滑梯滑下去了。

那次玩栈桥可太刺激了，虽然我没有成功地走过栈桥，但是也锻炼了我的胆量，还让我知道了——遇事不要慌，要平静下来。

指导老师：徐芳

## 照片里的温暖

市第五实验小学小记者 杨思凡

奶奶家的书桌上摆着一张泛黄的照片，照片里妈妈搂着奶奶的肩，爷爷在中间笑出满脸皱纹。每次看见这张照片，就像有根温暖的羽毛轻轻扫过心尖。

记得那天窗台上爬满阳光，爷爷慢悠悠地剥着虾壳。我踮着脚趴在床边盯着他布满老人斑的手灵活地扭动。“小馋猫。”爷爷故意把虾仁举得老高，我急得在床上直蹦，他却突然放进我嘴里，冰凉的指尖碰着热乎乎的嘴唇。虾肉甜丝丝的，沾着爷爷手上淡淡的药香。

那时的爷爷刚做完手术，说话像是在拉破风箱。可我就爱赖在他屋不走。爷爷就教我折纸船，那些花花绿绿的药盒被我们折成各种各样的小船，我们用小船组成了一个舰队，在床上航行。有次，我把爷爷的老花镜的镜架拆了给小船当桅杆，他捂着胸口边咳嗽边笑，皱纹里都盛着蜜。

那天飘着梧桐雨，爷爷躺在白色的床单里就像是一片枯叶。他用冰凉的手摸着我的头，睫毛上沾着亮晶晶的水珠。照片是那天照的，爷爷挣扎着坐直身子，把我爱吃的大虾偷偷塞进妈妈手心。

现在剥虾时总会愣住——虾壳裂开的脆响，药香混着海味的甜，还有那支搁浅在皱纹里的纸船舰队，都跟着照片里的笑容，永远泊在温暖的港湾。

指导老师：魏福军

## 故乡的苹果

市第五实验小学小记者 张伟杰

我的故乡在淮北，一入秋，漫山的苹果树就成了最热闹的风景。

秋风习习，一棵棵粗壮的苹果树贪婪地吮吸着秋日的养分，丝带似的枝条在风中轻轻摇曳，巴掌大的叶片沙沙作响。仔细听，好像在开一场小型音乐会，满树青涩的果子在明朗的阳光下你挤我碰，像一群攒着劲儿要快快长大的小娃娃。

苹果先是青绿色的，带着微微的酸，像没长大的小丫头，带着点倔强的脾气。等过些日子，它慢慢染上红晕，性子也变得温柔起来，甜意越来越浓。等苹果熟透了，那颜色比天边的晚霞还要夺目，红彤彤的，鲜亮得晃人眼。

苹果有很多种，红富士脆甜多汁，像热情奔放的少年；黄元帅粉糯香甜，像温和慈祥的长辈；还有那小巧的嘎啦果，一口一个，清爽得像夏夜的晚风。

苹果不仅好吃，还藏着满满的营养，维生素A、C、K和钾元素都在果肉里安了家，连那薄薄的果皮，都是膳食纤维的小仓库。

这么清甜又贴心的苹果，你也赶紧尝一尝吧！保证咬下第一口，就再也停不下来啦！

指导老师：魏福军

