

# 淮北火车站紧急救助突发急病旅客 寒夜中上演生命接力



记者 刘星 通讯员 赵文静

本报讯 1月5日21时52分，K1049次列车缓缓驶入淮北火车站1号站台，旅客们有序上下车，谁也没有想到，一场与时间赛跑的生命救援即将在寒夜中上演。

“客运值班员，11号车厢门口有旅客突发抽搐！”21时55分，客运员唐世建的急促呼叫通过电台打破了车站

的宁静。原来，正在岗位组织旅客乘降作业的唐世建发现一名刚下车的旅客突然倒地抽搐起来。接到险情报告，客运值班员孙芳快速赶赴现场，观察旅客状态后，她立即通知广播室紧急寻医，迅速拨打120急救电话，同步启动突发急病旅客应急预案。此时，客运副站长曹捷也循着电台指令赶来，看到旅客侧躺在冰冷的手套上，为了避免旅客头部受寒加重病情，他毫不犹豫地脱下身上的厚外套，小心翼翼地垫在旅客头部。

在众人守护期间，旅客突然出现呕吐症状。关键时刻，孙芳凭借日常“红十字”救护培训积累的专业技能，立即将旅客身体侧翻，用干净纸巾仔

细清理其口腔异物，精准规避了呕吐物堵塞气道引发窒息的风险。她跪在地上，保持着固定姿势安抚旅客，直到救护车抵达。

22时06分，120救护车的鸣笛声划破夜空。早已在站外等候的客运值班员宋梦雅立刻上前引导，开辟绿色通道，带领医护人员快速前往1号站台。车站工作人员与医护人员默契配合，小心翼翼地将旅客平稳转移至担架，送往医院接受专业治疗。从发现险情到医护人员到达，这场紧急救援仅用了11分钟，每一分每一秒都凝聚着铁路人的责任与速度。

22时49分，忙完手头工作的孙芳拨通了旅客的电话，当听到“已无大

碍，正在恢复”的答复时，她一直紧绷的神经才终于放松。面对旅客及家属隔着电话传来的连声感谢，孙芳轻声说道：“这是我们的职责所在，保护旅客安全始终是第一位的。”

据介绍，这场寒夜中的紧急救援，并非偶然。淮北火车站始终将应急处置能力建设作为重点，定期组织工作人员开展心肺复苏、突发急病应对等专项培训和应急演练，让“专业救援”成为每一位铁路人的必备技能。从发现险情的即时上报，到专业规范的现场处置，再到各岗位的协同联动，每一个环节都展现着标准化的应急响应流程，彰显着“生命至上”的服务初心。

# 灌肠季热力开启 市民开始“囤年味”

记者 刘星

本报讯 香肠飘香，年味渐浓。最近，我市农贸市场、猪肉商铺里，香肠制作的生意迎来了一年中的高峰，一根根饱满的香肠，成了市民们迎接新年的“必备年货”。

1月7日上午8点多，惠黎菜市场的猪肉摊位前已是人声鼎沸。案板上新鲜的猪肉色泽红润，市民们围在摊位前，仔细选肉、询价，认真敲定着心仪的口味。店内的工人们则手脚麻利地忙碌着，切肉、绞馅、拌料、灌肠，一气呵成。随着肉馅被缓缓灌入肠衣，一根根圆润饱满的香肠便整齐地码在了一旁，浓郁的肉香混合着调料的香气，在市场里弥漫开来。

市民赵女士是这里的老主顾，她一边看着工人制作香肠，一边笑着和记者搭话。“每年都会来灌制香肠，自己买的肉吃着也放心一些，这边灌

制的口味很好，家里人都爱吃，多灌一些留着过年吃。”在她看来，香肠是年夜饭桌上不可或缺的一道菜，有了它，年味才算真正浓厚起来。

每年12月中旬到次年1月，都是灌制香肠的黄金时段。为了满足不同顾客的需求，香肠加工店铺推出了麻辣、五香、广式等多种口味。商铺老板杨姜利告诉记者，眼下正是旺季，店里每天大概能灌制1000斤左右的香肠，其中广式口味最受欢迎。“今年的价格比去年低一点，灌好是16块钱一斤，去年是18块钱一斤。”他一边称肉，一边乐呵呵地说。

一串串挂起晾干的香肠，色泽诱人，香气四溢。如今，灌香肠早已不只是一项简单的食材制作，更承载着淮北市人对年味的期盼、对生活的热爱。市场里升腾的烟火气，预示着一个热闹、喜庆的新年，正在一步步向我们走来。

# “银龄行动”志愿服务暖人心

记者 朱冬

本报讯 近日，市老龄办联合淮北市金融监管分局在相山公园组织开展“银龄行动”大型志愿服务活动，多名医疗、教育、法律领域的退休老专家现场“坐诊”，用专业知识为市民送上暖心服务。

活动现场，来自医疗、法律、科普等领域的银龄志愿者们各展所长。在健康义诊区，中医内科、外科、神经外科、妇科、骨科等医学专家，为市民提供专业的把脉、测量血压等义诊服务。今年60多岁的医院退休干部任

千里，用自己的专业知识不厌其烦地给市民提供医疗方面的咨询服务。

现场还有书画观摩交流和涉及老年人的非法集资、电信网络诈骗知识以及养老服务宣传活动，活动中志愿者们专业的服务，受到了市民们的广泛好评。

此次“银龄行动”不仅为全市60周岁以上老年朋友及有需求的市民提供了切实的帮助，也为医疗、法律等领域的退休专业人士搭建了奉献社会的平台。活动不仅弘扬了社会正能量，同时也促进了社会的和谐发展。

# 法治护航青春 守护成长之路

记者 黄旭 通讯员 闫小梅

本报讯 近日，为强化青少年法治教育，提升青少年风险防范意识与依法维权能力，市青年讲师团成员、杜集区检察院检察官何晓惠，在矿山集街道南山村开展了一场主题鲜明、内容实用的普法宣讲活动，为现场青少年送上一堂生动的法治“必修课”。

宣讲过程中，何晓惠结合青少年身心发展特点与乡村生活实际，将抽象的法律知识转化为通俗易懂的身边案例，围绕校园霸凌主题展开深度普法宣讲。随后详细梳理了肢体霸凌、语言霸凌、社交霸凌、财务霸凌与网络霸凌等校园霸凌常见形式，帮助青少年清晰辨识霸凌行为的边界，并结合真实案例剖析校园霸凌的多重

危害。何晓惠还深入解读了法治对青少年成长的重要意义，明确“未成年人并非违法犯罪免责金牌”，引导青少年既要懂得用法律武器维护自身合法权益，也要敬畏法律红线、坚守行为底线。

“这次宣讲全是干货，不仅让我知道了什么是校园霸凌，还学会了遇到霸凌该怎么保护自己，特别实用！”参与活动的小学生小石说道，她表示今后会把学到的法律知识分享给同学和家人，争做法治宣传员。

下一步，杜集区将继续立足青少年法治需求，创新宣讲形式、丰富内容载体，开展更多走进乡村、校园的普法活动，持续为青少年健康成长保驾护航，助力培养尊法守纪的新时代青少年。

# “数智”赋能 二手车产业升级

1月6日，淮北市智城二手车交易市场中，整齐排列的车辆蔚为壮观（无人机拍摄）。作为皖北较大规模的智慧化交易平台，智城二手车交易市场已入驻59家经销企业。在政府指导下，该市场运用“互联网+物联网+云计算”技术，打造皖北智慧化二手车交易大平台，通过数字化革新重塑区域流通格局，实现高效安全交易。

摄影 记者 黄鹤鸣

# 三九寒意渐浓 专家教你养生

记者 徐志勤

本报讯 “一九二九不出手，三九四九冰上走”。1月8日，“三九”寒冬的开篇之日，一年中最凛冽的严寒时段正式登场。在淮北，“夏养三伏，冬补三九”的养生智慧早已深入人心，三九天作为冬季养生的黄金窗口期，越来越多的市民走进市中医医院，借助三九贴、督灸灸等中医特色疗法调理身体，在寒冬里解

锁专属养生密码，为来年的身心健康筑牢根基。

谈及三九天的养生之道，市中医医院治未病科主任王洪刚介绍，三九天是一年中最寒、寒气最盛的时段，此时正是补充人体阳气、调理虚寒病症的最佳时机。当天前来贴三九贴、做督灸灸的市民中，大多是老慢支、哮喘、老寒腿、脾胃虚寒等寒症、虚症患者。“三九贴和督灸灸都是中医冬病冬治的特色疗法，尤其适合

这类人群，既能有效驱散体内寒气，更能补足人体阳气，达到强身健体、防病抗病的目的。”

王洪刚特别提醒，进入三九寒冬，人体阳气内敛、气血运行放缓，抵抗力也随之下降，若养护不当，极易引发各类疾病，还会影响来年阳气的正常生发。除了中医特色调理，市民更应从饮食、保暖、运动、作息等方面做好全方位养护。

“饮食上，建议大家多吃牛肉、

羊肉等温补食材，平时可以熬制当归生姜羊肉汤，既能暖胃暖身，也能很好地补足人体阳气。”王洪刚给出具体建议，同时叮嘱市民，冬日保暖要重点护住腰背部和头部，切忌贪凉；运动量不宜过大，但也不能久坐不动，适度锻炼更利于气血循环；作息上要坚持早睡晚起，顺应冬日阳气内敛的规律，养成健康的生活习惯，方能安然度过严寒冬日，养出好体魄。

# 杜集区现役军人孙振娇荣立三等功 喜报送家门 荣光励军心

记者 刘星

本报讯 杜集区矿山集街道现役军人孙振娇，因在2025年度工作训练中表现突出、成绩显著，被中国人民解放军某部授予“战备训练三等功”，用热血担当书写了新时代军人的使命答卷。1月6日上午，杜集区人武部、区退役军人事务局组成的送喜报队伍，走进孙振娇家中，为孙振娇及其家属郑重佩戴光荣带，双手递上立功喜报与慰问金，向这个光荣的家庭致以热烈祝贺。

“军功章里有军人的一半，更有家属的一半。”慰问人员动情地说，感谢家属们的默默坚守与全力支持，为部队培育输送优秀人才，为国防建设筑牢坚实后盾。“我丈夫能获得这份荣誉，我打心底里骄傲自豪！”孙振娇的妻子王梦眼泛泪光，话语里满是坚定，“感谢党

和政府的关心，也感谢部队对他的培养。往后我会把家照顾好，让他在部队安心服役，没有后顾之忧。”

翻开孙振娇的军旅履历，满是奋斗的足迹。2010年12月入伍的他，驻守福建某部，十余载扎根军营，始终以“当兵打仗、练兵打仗”的标准严格要求自己。训练场上，他是奋勇争先的尖刀；理论课堂，他是勤思善学的标兵。凭借过硬的素质和优异的表现，孙振娇先后获评训练标兵、学习标兵、优秀学员、优秀士官、优秀共产党员、“四有优秀士兵”等多项荣誉，两度荣立三等功，成为战友眼中的“硬核榜样”。“喜报送上门，不仅是荣誉，更是沉甸甸的责任。”孙振娇身姿挺拔，话语铿锵，“感谢政府和领导的关怀，我一定把这份鼓励转化为动力，在军营里苦练本领、再立新功，绝不辜负家乡父老的殷切期望！”

# 涡北选煤厂关注“民声呼应”

# 让“听得见的声音”落地为“看得见的改变”

记者 邹晨光 通讯员 杨金钊

本报讯 近日，淮北矿业集团涡北选煤厂选煤车间职工石宾通过线上平台反映压滤厂房至生产生活泵房通道照明灯故障，夜间巡检存在安全隐患。提交后1分钟内，系统已接收并派单至有关部门；1小时内，维修负责人抵达现场核查；1天内，故障灯完成更换。

一周后回访中，他由衷说道：“没想到问题解决得这么迅速，现在夜班巡检心里特别踏实。”

涡北选煤厂始终将“民声呼应”作为一切工作的出发点与落脚点，构

建起高效、闭环的职工诉求响应体系，创新推行“1分钟响应、1小时对接、1天内处理、1周内反馈”的“四个一”职工维权工作机制。

通过这一机制，职工急难愁盼问题实现“事事有人管、件件有回音”，在全面落实厂务公开、保障职工知情权与监督权的同时，真正将“听得见的声音”落地为“看得见的改变”。

天气渐冷，针对职工反映宿舍开空调取暖用电量不够的问题，厂工会启动“一小时对接”机制，迅速组织后勤管理部、经营管理部及职工代表召开现场协调会。对比往年用电量数据，“一周内”便重新优化了职

工用电额度，每间宿舍用电量由原来的120度/季度，调整到300度/季度，彻底解决了职工“用电”的困扰。这一调整，让寒冷的冬日暖意融融，这份持续的暖流成为职工口中“最暖心的实事”。

去年以来，涡北选煤厂聚焦职工所盼，将实事办到心坎上：针对职工反映的宿舍床铺窄、休息不舒适的问题，厂里迅速行动，统一更换为宽体床铺，让职工每晚都能拥有一个安稳的睡眠；针对职工食堂饭菜花样更新慢的呼声，厂里不仅根据节气增加牛肉汤、砂锅、炭锅、油泼面等菜品，还根据三高人群增加了玉

米、红薯、山药等粗粮，热腾腾的饭菜里满是“家的味道”，让职工吃得放心、舒心。

“职工的事无小事。”该厂工会主席强调，“四个一”机制就是要确保每一个合理诉求都被重视、有回应、能解决。我们持续完善这一机制，就是希望每位职工都能感受到‘一家人’的温暖与担当。”

截至目前，“四个一”机制已累计受理职工诉求16件，按时办结率100%，职工满意度达100%。下一步，涡北选煤厂将持续深化机制建设，推动“民声呼应”向“民生满意”稳步迈进，让关怀落在细节，让改变真切可见。

# 家中老人走失 民警帮助找回

记者 朱冬

本报讯 2025年12月30日上午，相山公安分局渠沟派出所收到一面来自辖区群众的锦旗和一封热情洋溢的感谢信。

2025年12月16日晚，渠沟派出所接到辖区群众求助，称家中患有健忘症的86岁老母亲不慎走失，家人心急如

焚。接警后，值班民警、辅警立即开展找寻工作，在调取周边监控排查有效线索的同时，冒着严寒沿途对村路、小道、堤坝、河流等区域开展地毯式寻找。经过几个小时连续搜寻，在次日凌晨4点，派出所警员终于将老人找到。

在见到安然无恙的老母亲后，报警群众十分感激，握着民警的手，连连表示感谢。