



研学之旅

黎苑小学小记者 李雨辰

“读万卷书，行万里路。”清晨的阳光洒满操场，我们齐聚一堂，迎来了期待已久的研学活动，怀着无比激动的心情，坐上大巴，开启了我们的研学之旅。

一路上，车水马龙，绿树成荫。同学们有说有笑，欢声笑语萦绕耳畔，就像一只只欢乐的小鸟。很快，我们就来到了第一个景点——退役军人主题公园。

同学们陆陆续续下车，排着整齐的队伍，在教官和老师的带领下进入公园。一座宽阔的主题广场映入眼帘，火红的党旗下方醒目地镌刻着八个字：“不忘初心，牢记使命”。我们沿路参观了许多装备模型，有国产62式轻型坦克、63式装甲输送车，还有重机枪、轻机枪以及大炮……

接着，我又看到了五大军事主题文化馆，馆内陈列着一等功、二等功、三等功的勋章，还有诸多英模的事迹介绍。参观完毕，我心中感慨万千。红旗所指，心之所向，我们要坚定理想信念，努力学习，奋发图强，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

下一站，老师带我们来到了朔西湖。刚入园，就看到许许多多的热气球模型，仿佛一场热闹的热气球派对正在上演，红的、粉的、蓝的、绿的……缤纷色彩将我们带入了梦幻的热气球世界。我们穿过热气球群，欣赏了音乐喷泉，还观看了杂技表演和《哪吒》情景剧表演。在这里，同学们玩得不亦乐乎。

时间飞逝，一转眼就到了中午。稍作休息整顿后，我们又奔赴下一站——石板街。

在这里，我们有序体验了T恤烫印、漆扇制作等多项非遗项目。非遗漆扇是一种将传统漆器工艺与扇子相结合的艺术品，制作主要分为三个步骤：制作扇骨、上漆、打磨抛光。

今天，我亲身体验了漆扇漂漆工艺。先挑选自己喜欢的颜色滴入水面，用搅拌棒调整出心仪的纹路；再将扇子来回晃动旋转后入水、抽出，用纸巾轻按扇面吸干多余水分；最后用挂夹将扇子挂好，放置一旁晾干。一件精美的漆扇作品就完成了。看着亲手制作的漆扇，我越看越喜欢，真是漂亮极了！

一天的研学之旅，不仅开拓了我的视野，丰富了我的阅历，更让我学到了许多书本上没有的知识。

指导老师：杨蓓

高大的蔬菜

黎苑小学小记者 黄梓萱

夏天到了，炽热的阳光照耀着大地，大树披上了翠绿的“衣裳”，蝉“知了知了”地唱着歌。菜园里更是一片生机勃勃，茄子和西红柿正暗暗较劲，比谁更讨人喜欢。

西红柿骄傲地对茄子说：“我的果实红得诱人，味道还酸甜可口，人们最喜欢我了！”茄子不甘示弱地反驳：“紫色才是我的本色，吃了我能清热解暑，对身体可好了！”它俩谁也不服谁，最后约定比谁长得更高，结果结得更多。不知不觉间，它们竟一路长到了云端，抬头就能望见太阳公公温暖的笑脸，叶片长得又大又绿，像撑开了一把把绿伞。

秋天悄悄地来了，一片片落叶像一只只飞舞的蝴蝶，轻轻飘落在菜园里。茄子从青绿色变成了深紫色，圆润饱满；西红柿也红透了，像一个个小灯笼挂在藤蔓间，格外惹眼。孩子们围着它们转圈惊叹，发现高处的果实直插云端，根本望不到头。他们找来梯子，却也只能摘到低处的一部分，那耸入云端的果实，着实令人望而却步。

最后，人们发明了一台巨大的采摘机，才将这些高高挂在云端的西红柿和茄子全部收入筐中。望着满满一筐的丰收果实，大家都笑得合不拢嘴。

指导老师：王克宁

第一次晨跑

黎苑小学小记者 程启航

清晨，太阳还未完全升起，天际线处泛起一抹淡淡的鱼肚白。我本想再贪恋片刻被窝的暖意，可一想到今天是和爸爸约好的第一次晨跑，还是咬咬牙，从床上一蹦而起。

穿上舒适的运动鞋，我还特意挑了一件最喜欢的运动服，感觉自己就像一个小超人，准备出发啦！我和爸爸沿着小区旁边的小路前行，路旁的树叶沙沙作响，像在为我们加油鼓劲。

来到公园，这里已经有不少人在锻炼

了。我深吸一口气，迈起第一步，正式开启晨跑。起初，我的脚步还有些沉重，呼吸也格外不畅。爸爸凭借多年的锻炼经验告诉我：“跑步的时候，要尝试深呼吸，让空气充分进入肺部，每跑两三步一呼，再跑两三步一吸，保持呼吸均匀的节奏。手臂要自然摆动，保持身体正直，循序渐进就好……”在爸爸的鼓励下，我的身体慢慢适应了节奏，进入了良好状态，渐渐也能跟上他的步伐了！

太阳静悄悄地露出了笑脸。随着天色渐

亮，公园里的景色也越来越清晰：路边的小草挂满了晶莹的露珠，在晨光下闪烁着光芒；垂柳的枝条随风轻轻摇曳，仿佛在为我呐喊助威。

跑了两圈下来，我已大汗淋漓、气喘吁吁，但心中却充满了愉悦与满足。我和爸爸相视而笑，互相为对方竖起了大拇指。

晨跑，不仅仅是一项简单的运动，还能让整个人一天的学习、生活都神清气爽、活力满满！以后，我一定要把这项运动坚持下去。

指导老师：杨蓓

滚来滚去的小土豆

黎苑小学小记者 高上雯

一块肥沃的土地里长着一个土豆。它整天埋在地底，不见天日，觉得非常无聊，于是萌生了一个想法：到外面的世界去看一看。

小土豆费了九牛二虎之力，终于钻到了地面上。外面的世界真美好，天空飘着朵朵白云，鸟儿在空中自由自在地飞翔，空气也如此清新。

小土豆滚啊滚，滚到了花园里。它闻到了阵阵花香，放眼望去，到处开满了五颜六色的花，红的似火、粉的似霞、白的似雪……小蝴蝶和小蜜蜂在花丛中飞来飞去，欢快地跳舞，玩得不亦乐乎。

小土豆接着滚啊滚，滚落到了小男孩的家门口。小男孩看见了可爱的小土豆，把它捡起来放进了家里的菜园里。小土豆非常喜欢这个地方，它想着：这个地方真是太好了，有充足的水，每天可以喝得饱饱的，很快就能长出更多小土豆，再也不要流浪了……

小土豆想着想着，开开心心地菜园里睡着了。

指导老师：杨蓓

污水“变清流”的神奇之旅

黎苑小学小记者 李政翰

今天，我作为一名小记者，怀着好奇又有点忐忑的心情，参观了城市污水处理厂。原以为这里会臭气熏天，没想到厂区却干净整洁、井然有序。

一进处理车间，我们就看到了浑浊不堪、散发着异味的原水，里面还漂浮着一些杂

物。讲解员阿姨告诉我们，这些“脏水”要经过格栅、沉淀、曝气等多道处理工序。最让我惊奇的是，在巨大的曝气池里，无数气泡翻滚，就像在给“洗澡”，微生物正在努力“吃掉”水里的脏东西。

经过一系列神奇的处理，原本浑浊发黑

的污水竟变得清澈透明，几乎闻不到一点异味！这次参观让我深刻体会到，每一滴干净的水都来之不易。我一定要节约用水，并告诉身边的小伙伴，一起保护我们珍贵的水资源。

指导老师：王克宁

去325地质队后感

黎苑小学小记者 金筱雯

今天下午，天气很冷，但我心里格外暖和——因为我们小记者要去参观325地质队，这让我满心期待。

我们登上大巴车后，就有说有笑地谈论起来，不知不觉就到了325地质队。一位老师领着我们走进展馆大厅，不一会儿，一位讲解员走来，向我们介绍地质队的发展史。通过讲解，我知道了地质队是为国家寻找矿产资源的

“寻宝人”。听着听着，我仿佛看见了325地质队的队员们在荒无人烟的地方勘探矿产的情景：他们时而眉头紧锁，思索着矿藏的踪迹；时而喜出望外，想必是发现了新的线索。我被他们不辞劳苦、坚持不懈的精神深深感动了。

我正沉浸在想象中，忽然回过神来——原来是讲解员的话语格外吸引人，她正细致地讲解矿产资源的形成过程。

听了一会儿，我便了解了岩浆岩、沉积岩、变质岩的形成过程。啊，这些岩石和矿产可真奇特！岩浆岩是怎么变成变质岩的呢？原来矿产资源的形成需要几万甚至几十万年，每一份“宝藏”都来之不易。

活动结束后，我在心里暗暗发誓：等我长大了，也要像325地质队的队员们一样，为祖国寻找“宝藏”，让祖国变得更加繁荣富强！

指导老师：龚媛媛

读《三国演义》有感

黎苑小学小记者 方子笑

有号称“人中吕布、马中赤兔”的吕布；有勇猛善战、豪放直率的张飞；有雄才大略却又多疑狠厉的曹操；有知人善任、宽厚仁爱的刘备；还有足智多谋、料事如神的诸葛亮……没错！这就是四大名著之一的《三国演义》，更是我近期的“专宠”呢！

《三国演义》描绘了东汉末年到西晋初年那段波澜壮阔的历史画卷，书中藏着无数精彩故事情节，其中最让我印象深刻的，

便是“赤壁之战”。曹操率领号称百万的大军南下，妄图一举统一江南，而孙、刘联军在诸葛亮与周瑜的联手指挥下，从容应对这场兵力悬殊的战役。他们巧用火攻之计，借着东南风，烧得曹军溃不成军，这便是中国古代军事史上的经典战例——火烧赤壁。我仿佛亲眼看见漫天熊熊烈焰，将天际染成一片赤红，这一把火，几乎让曹操的大军折损殆尽！诸葛亮的智慧更令我深

深惊叹，他上知天文、下知地理，草船借箭、空城计、七擒孟获，每一个计谋都堪称神来之笔。

除了惊心动魄的战役和鲜活立体的历史人物，《三国演义》还借着一个一个历史故事，向我们传递了诸多人生哲理与处世智慧。这些珍贵的内涵，都是值得我们用心学习和探索的财富呀！

指导老师：杨蓓

参观蓝天救援队

黎苑小学小记者 李翰霖

今天的小记者活动是去参观蓝天救援队，我兴奋得前一晚上都没睡好觉——终于能亲眼见到那些只在电视里见过的英雄们了！

一走进蓝天救援队的基地，我就被眼前的一切惊呆了。墙上挂满了锦旗，每一面锦旗都见证着一次成功的救援，背后都藏着感人的故事。救援队员们穿着蓝色制服，精神抖擞地迎接我们，他们看起来既威武，又亲切。接着，我们参观了救援装备库。那里摆放着各种各样的装备，有专业救援工具、防护头盔，还有医药箱、救援服装等，看得我眼花缭乱。

随后，我们还学习了一些简单的急救知识。队员阿姨教我们海姆立克急救法，告诉我们如果有人被异物卡住喉咙，就可以用这个方法紧急救助。我跟着叔叔阿姨们的标准动作认真学习，虽然做得还不够熟练，但觉得特别有意义，仿佛自己也成了一名小小的急救员。

今天的参观让我收获满满，也深深懂得了生命的宝贵。我要向蓝天救援队的叔叔阿姨和志愿者们学习，做一个有爱心、有勇气的人。长大后，我也要像他们一样，去帮助那些需要帮助的人！

指导老师：李娜