

用爱心为生命“续航” 我市卫生健康系统 积极开展“热血江淮我带头”无偿献血活动

■ 记者 詹岩 通讯员 许海东

本报讯 血液是延续生命的不竭动力，是临床救治不可替代的宝贵资源。前不久，市中医院开展了一场无偿献血活动，50 余名职工纷纷挽起衣袖，捐献出自己的一份热血，用爱心为生命“续航”。

“在医院工作，我们深知血液在救治患者中的关键作用。我们捐献可以再生的血液，就能挽救不可重来的生命。”此次参与活动的献血者，既有长期奋战在临床一线的医务人员，也有默默坚守付出的行政后勤人员；既有数十年如一日

坚持无偿献血的“熟人”，也有第一次献血的“新人”。虽然年龄、岗位各不相同，但大家都积极响应，纷纷参与其中，为临床用血提供保障，以实际行动践行医者仁心。

今年以来，全市卫生健康系统积极开展“热血江淮我带头”无偿献血活动，充分彰显卫生健康工作者的使命担当。截至 10 月底，全市市管 23 家医疗卫生单位参与其中，累计组织 760 人次献血，献血总量达 1231.5 单位，有效缓解血液供应压力，为临床用血提供了保障。市中医医院的献血活动正是其中的生动缩影。

为了推动无偿献血活动有序高效开展，市卫生健康委加强组织保障，积极宣传引导，营造了浓厚氛围。各医疗卫生机构明确专人负责无偿献血工作，提前与市中心血站联系对接，及时开展相关活动。充分发挥党员先锋模范作用，党员干部带头献血，带动众多群众也加入无偿献血队伍中。利用电子屏、海报等载体，在医院门诊、病房宣传无偿献血意义、政策法规及安全性，提升医务工作者和群众的知晓率与参与度。其中，市中心血站职工积极参与，符合献血条件职工的献血率达 45%；市人民医院在门诊大厅开展献血活动，吸

引众多患者家属主动加入，传递爱心正能量。

同时，各医疗卫生机构还将无偿献血活动与党建团建深度融合，以主题党日活动为载体，打造“红色爱心”党建品牌。市妇幼保健院连续三年在“七一”举办主题献血活动，展现了医疗卫生机构职工良好的精神风貌。

科学献血，无损健康。下一步，市卫生健康委将着力提升献血服务品质，完善长效机制，严格落实无偿献血者“三免”优待政策，优化血费直免服务流程，持续推进无偿献血事业健康发展。

义诊呵护暖人心

11 月 21 日，相山区南黎街道丁楼社区邀请医务人员走进社区，为辖区居民开展血压、血糖检测服务。

在义诊活动现场，医务人员为社区老年人免费提供血压测量、血糖检测、推拿按摩、慢性病用药指导以及血管健康检查等多项服务，同时向老人们普及冬季养生知识，用专业的服务守护老年群体的身体健康。

■ 摄影 记者 冯树风
通讯员 曹菊菊 李侠



淮北矿工总医院开展“世界慢阻肺日”义诊活动

■ 记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 11 月 19 日上午，淮北矿工总医院开展“世界慢阻肺日”义诊活动，普及慢性阻塞性肺疾病的防控知识，帮助群众树立早筛早诊早治的健康意识。

活动现场，医院呼吸与危重症医学科、神经内科等相关科室的医务人员免费为群众提供血压和血糖测量、健康咨询、义诊等服务，向大家讲解慢阻肺的危害、常见症状及预防方法等知识，并对现场群众关心的慢阻肺相关问题进行详细解答。

医疗专家还为到场的慢阻肺患者提供诊疗建议，进行饮食、运动以及规范用药等方面的指导。专业的讲解及周到的服务受到大家的一致好评。

此次义诊活动惠及群众近百人，让更多群众了解慢阻肺，关注肺部健康，提高了对慢阻肺防治知识的知晓率。

市中医医院妇产科：中医适宜技术守护女性全周期健康

■ 记者 俞晓萌
通讯员 禹宏

本报讯 从青春初潮到孕育新生，从产后恢复到更年期过渡，女性的一生犹如四季更迭，需要细致而温柔的呵护。今年以来，市中医医院妇产科充分发挥中医药特色优势，将传承千年的中医适宜技术融入女性全周期健康管理，成为众多女性身边贴心可靠的“健康守护者”。

面对月经不调、痛经困扰或备孕难题，妇产科注重从根本调理气血。针灸、艾灸能通经络、暖胞宫，有效缓解原发性痛经，改善月经周期；中药贴敷、耳穴压豆等方

法简便高效，可调节内分泌，助力多囊卵巢等排卵障碍的改善；个体化中药调理则根据体质辨证施治，为科学备孕、优生优育打下坚实基础。

孕期女性身体敏感，容易出现孕吐、腰酸、水肿等不适。医院开展安全专业的针刺与穴位按摩，缓解常见孕期症状，配合中医体质辨识的饮食指导，帮助孕妇均衡营养，促进母婴健康。而产后是女性身体重塑的关键时期。中医康复灸、中药熏蒸可温补元气，促进子宫恢复、预防“月子病”；专业通乳按摩能有效解决乳汁淤积、乳腺炎等问题，同时促进盆底肌与腹直肌修复；针对不同体质的中药膳食，

更有助于气血恢复，提升整体状态。

面对更年期潮热、失眠、情绪波动等“断经前后诸证”（更年期综合征），中医通过针灸、艾灸平衡阴阳，改善盗汗、心悸；中药调理注重滋养肝肾、清心宁神，从根本上缓解不适。医院还推广八段锦、太极拳等传统养生功法，帮助女性导引气血、舒缓压力，焕发人生“第二春”。

女性健康关乎家庭幸福与社会和谐。市中医医院妇产科以深厚的中医药文化为根基，用温和、自然、整体的中医适宜技术，陪伴女性走过每一段似水年华，助力她们以更健康、更从容的姿态，迎接生命中的每一个美好时刻。

市人民医院推出“免陪照护”服务 专业护理解患者家属之忧

■ 记者 黄旭 通讯员 黄猛

本报讯 “医院推出‘免陪照护’服务挺好的，很专业，又能减轻病人家属负担。”近日，在市人民医院一位病人家属接受采访时对记者说。

根据《安徽省免陪照护服务试点工作方案》要求，为更好地为患者提供全面、全程、优质的护理服务，满足多层次需求，减轻患者家属住院陪护负担，市人民医院开展了免陪照护病房试点工作。医院成立了由党委书记、院长为组长的免陪照护病房试点领导小组，制定并下发了《淮北市人民医院“免陪照护病房”试点方案（试行）》。

2024 年市人民医院作为我市“无陪

护”病房首批试点医院，积极开展试点，在去年试点的基础上，2025 年扩大到老年科、骨科、神经外科病区。为做好该项工作，前期市人民医院选派大内科护士长、老年医学科护士长到安徽省胸科医院参观学习无陪护病房运行模式。在试点病区安装了可视对讲门禁，协调第三方护工公司入驻，制定了无陪护病房管理制度、宣传手册及无陪护病房告知书。在门诊诊室各区域对“无陪护”病房进行宣传。医院还对医疗护理员开展照护技能培训，护理员可辅助满足患者基本生活需求，如协助病人清洁、进食、翻身、拍背、更换尿垫、搬运病人，帮助患者购买生活用品，陪同外出检查等。服务费用由患者支付，由第三方公

司收取，收费标准已报物价部门备案。

该院骨科一病区护士长朱素芹告诉记者，作为骨科的一名护理人员，我能体会到患者术后康复期间对专业照护的需求。医院推出“免陪照护”服务特别配备了经过规范培训的护理员团队，为骨科患者提供专业的生活照料、康复锻炼和情感陪伴。从协助翻身、功能锻炼到日常起居，他们都以专业和爱心相伴。看到患者在无家属陪护的情况下也能获得安全、温馨的照护，康复进程更加顺利，我们深感欣慰。让专业护理温暖每一位患者，这正是推行这项服务的初心。

市人民医院相关负责人表示，医院作为全市首批试点单位，正在积极推行

“免陪照护”服务，这标志着住院照护模式的全新升级。同时，创建免陪照护病区是进一步改善护理服务，持续提升患者就医体验，促进护理工作高质量发展的重要举措。这项服务的核心是“解放亲情，专业照护”。目前组建了经过规范培训的专业护理员团队，为患者提供全程照护，包括生活照料、康复训练、营养膳食等全方位服务。接下来，医院将逐步推进“免陪照护”工作，遵循以患者为中心的服务理念，不断总结经验，成熟一个，推广一个，不断提升患者就医体验。通过专业团队的精心照护，能够真正实现“家属放心托付，患者安心康复”的目标，让医疗服务更有温度。

市妇幼保健院儿童康复科 暖心服务赢赞誉

■ 记者 俞晓萌 通讯员 张婷婷

本报讯 11 月 12 日上午，市妇幼保健院儿童康复科收到两面锦旗，分别写着“从蹒跚到奔跑 感恩您一路护航”“儿童良师 康复圣手”的暖心字样。这是患者家属送给该科室物理治疗师马飞宇和作业治疗师尤政两位医生的。

患儿 4 岁，因偏瘫、烟雾病、陈旧性脑梗死、癫痫和错构瘤术后，到淮北市妇幼保健院儿童康复科进行康复治疗。治疗期间，儿童康复科为其制定了个性化的康复方案。马飞宇和尤政两位治疗师紧密协作，以专业的技术进行精准干预，更以十足的耐心和爱心、悉心陪伴孩子的每一次训练，用温暖的方式与孩子互动，并为家属提供专业的家庭指导与持续的情感支持。

康复之路并非一蹴而就，其间既有孩子训练时的哭闹与坚

持，也有家长的焦虑与期盼。马飞宇、尤政始终以耐心化解抵触，用鼓励点燃信心，陪着孩子一点点突破瓶颈。从刚来的时候走路容易摔倒、划圈步态严重、走路垫脚尖，到现在划圈步态改善、可连续双脚跳 10 米远、走路也不易摔倒，眼看着孩子一天天进步，家长流出了感激的眼泪，儿童康复科也成为了家长口中“最值得信赖的儿童康复团队”。同样，家长的理解、配合与支持，也成为市妇幼保健院儿童康复科不断前行的动力。

一面面饱含深情的锦旗，红底金字间镌刻的不仅是家人的感激之情，更是对儿童康复事业的一份沉甸甸的信任。“做儿童康复路上的暖心人”是根植在每个淮北妇幼康复人骨子里的责任，他们深耕专业技能，用科学的治疗方法、暖心的服务态度，孜孜不倦地守护着每一位小患者的康复之路，见证着更多孩子在阳光下自信奔跑、快乐成长。

九旬老人心脏“停电” 起搏器重启“心”生

■ 记者 王陈陈 通讯员 杨楚楚

本报讯 日前，一位九旬患者突发心脏骤停，濉溪县人民医院心内科成功为其实施心脏起搏器植入术，助其重获新生。

患者在家中突发晕厥，被家人发现后紧急送往医院就诊。值班医师王微询问病情时，患者心跳呼吸骤停，情况危急。王微及同事立即为患者施行心肺复苏，并最终帮助患者恢复了自主心跳和呼吸。考虑到患者高龄且病情危重，心内科主任吴连岭在与家属充分沟通后，为患者进行临时心脏起搏器植入术，手术过程顺利。待病情稳定

后，心内一科医疗团队又为患者进行了双腔永久心脏起搏器植入术。

在医护人员的专业治疗和精心护理下，患者日渐康复，现已平安出院。家属送来了写有“医德高尚，医术精湛”的锦旗，激动地说：“感谢你们给了老爷子第二次生命，93 岁还能重获健康，真是奇迹！”

濉溪县人民医院心血管内科团队具有丰富的临床经验，特别是在高龄、高危患者起搏器植入方面形成了优势。配备的介入导管室和设备，可为各类心律失常患者提供个体化治疗方案。老年人如果出现头晕、黑朦、晕厥等症状，应及时就医检查，早发现、早治疗是关键。

打通患者取药“最后一公里” 濉溪县中医医院智慧共享中药房 高效便捷惠民生

■ 记者 詹岩 通讯员 刘钦硕

本报讯 “您的中药到了，我们马上给您送去。”日前，家住濉溪县孙疃镇的孙女士接到快递电话后，没过一会儿就收到了一大袋中药。袋子里整齐摆放着好几包煎好的中药汤剂，每包还贴有详细的服用说明。

原来，孙女士在县中医医院医共体成员单位孙疃镇卫生院就诊。医生诊断后，通过智慧共享中药房开方，填写好地址及联系方式后，煎煮好的中药汤剂就通过快递邮寄到孙女士的家中。“现在不仅可以在镇卫生院找到县里专家看病，而且中药也能配送到家，真是太方便了！”孙女士说道。

从“人等药”到“药到家”的改变，得益于县中医医院打造的智慧共享中药房。

县中医医院通过引入先进信息技术，推动中药房管理全面智能化，实现了中药分院开方、调配、代

煎、免费送药到户的便捷服务。患者只需在县域内的任何一家分院就诊并开具中药处方，经中医医院药师审方后，即可由县中医医院统一进行调配煎煮。随后，签约快递公司会负责将煎制好的中药免费送到患者手中，真正实现了“线上开方、送药上门”的便捷就医体验，打通了患者取药“最后一公里”，目前已惠及数万名患者。

为了保障患者用药安全，智慧共享中药房系统集成了电子处方对接、审方管理、流程监控、质量追溯等多个功能模块，实现中药服务的全流程信息化与智能化，并配备了一支由资深中药师、技术人员及管理人员组成的专业团队。建立完善的质量控制体系，对中药饮片的采购、储存、调剂、煎煮等各个环节进行严格管理。同时，系统还支持患者在线查询处方动态及配送信息，追溯饮片来源信息，为患者提供了更加透明、放心的用药体验。



健康服务进厂区

为切实守护职工身心健康，增强职工自我保健与疾病预防能力，近日，淮北矿业集团临涣选煤厂特邀安徽皖北康复医院专家团队，在安培中心开展了一场职工健康知识讲座。同时，厂区同步进行 2025 年女职工健康体检妇科专家回访活动，专家们针对职工体检报告中的疑问进行一对一解答，真正让职工足不出厂就能享受到专业、贴心的医疗建议。

■ 摄影 记者 冯树风 通讯员 金嘉辉 肖震