

■记者 李嘉 王镜宇

新华社北京11月24日电 近日,教育部等五部门联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》(以下简称《意见》),提出20条具体举措,从明确中小学生每日体育活动时间、构建学校体育竞赛体系、到畅通体育人才成长通道、建设国家级示范校,全面提升学生体质健康水平。专家表示,这些举措不仅在政策设计上体现了创新和力度,也为体教融合与体育人才培养提供了明确路径。

北京体育大学教育学院副院长刘昕表示,《意见》是对之前有关体教融合、健康中国建设的一系列高位政策的延伸和细化,并结合新时代提出了一些更高标准的目标,有很多新意。

强化“2小时”政策目标,充分保障体育时间

此前,《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》等文件已提出全面推行中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时,这次的《意见》进一步将中小学生每天综合体育活动2小时全面高质量落实作为阶段性目标明确下来。

“之前2007年《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出每天体育活动时间不少于一小时,到后

来提出校内外加起来不少于两小时,现在提出到2027年落实综合活动时间不少于两小时,是逐步的层层递进,对于解决目前学生在校时间运动不足的问题,有了更加精准的干预。”刘昕说。

长沙高新区虹桥小学校长周琳表示,《意见》“充分保障体育时间”的要求戳中一线办学的痛点,“体育时间无刚性保障,‘以体育人’就是空中楼阁”。虹桥小学从课内外、校内外发力,为学生体育时间划定“硬标准”。她介绍,在虹桥小学,每天一节体育与健康课做到了“刚性落实”,“大课间”与“课后服务”则是校内体育时间的重要延伸。此外,《意见》从课程设计、实施形式、内容与负荷等方面,为提升体育教学质量画出了“施工图”。

体育竞赛体系勾勒学校体育新样态

刘昕指出:“《意见》提出构建‘定位清晰、层级分明、衔接有序、优质高效’的体育竞赛体系,明确了‘人人有项目、班班有活动、校校有特色、周周有比赛’的校内竞赛体系。如果能够落实,

将为学校体育发展勾勒出生机勃勃的新样态。”

她解释说,竞赛对青少年最有吸引力,具有丰富的教育元素。学生可在复杂竞赛场景中运用运动技能,发现运动乐趣,同时竞赛是选拔后备人才的重要平台。“人人有、班班有、周周有的竞赛体系建立后,将形成全新校园体育生态,这本身就是创意十足的新提法。”

刘昕指出,这种体系可对大单元教学、大课间活动及校园体育文化营造带来深刻变革。竞赛如同经纬线,把课内教学、课外活动和体育文化环境串联,通过“穿针引线”实现校内外资源融通。校际及区域竞赛以金字塔结构搭建,可带动区域发展并产生示范与社会辐射效应。

她强调,抓竞赛成为学校体育关键抓手:课内可实现学、练、赛、评一体化,课间与课外活动有明确内容指向,为体育教师提供清晰方向。随着竞赛深入,形成“普及与提高”双轨渠道:群众体育为基础,高级别竞赛为提升,拓宽后备人才选拔口径,让发现人材从教练单方面寻找苗子,转向

在学校教育土壤中选拔潜质人才。”这本身就是体教融合的重要体现,也是体教融合希望形成的学校体育发展格局。只要竞赛体系真正构建起来,体教融合一定会达到一个新的高度。”

畅通育人通道——体育人才培养机制的新突破

刘昕表示,《意见》中提出的“纵向畅通、横向融通、能出能进、转换便捷、规范有序”的体育人才培养机制,是切中当前现实问题的一项关键举措。

她介绍,教育部办公厅近日发布了《关于开展全国示范性特色学校创建的通知》,计划创建体育健康类学校9000所。结合《意见》,她认为,要用好这9000所示范校的引领效应,通过体教融合、特色校和传统校的整合,让后备人才培养有聚焦的平台。

她表示,这一机制不仅强调体校与中小学之间的横向融通,也明确提出了学生在各级教育体系中“能出能进、转换便捷”,这为体校长期面临的生源不足问题提供了政策支撑。

“体校生源不足的核心问

题,源于社会和教育环境的变化。现在升入大学的通道越来越宽,而当学生进入体校,如果在残酷的竞技体育这条路上被淘汰了,付出的人生成本太高。所以能出能进、转换便捷是非常好的。但这一点实施起来比较难,进出转换的机制如何有效落地,另外转换的过程对青少年来说存在在学训之间的时间平衡问题。”

刘昕认为,体育人才培养的另一个挑战是打通纵向通道,例如小初高的衔接、示范校和集团校的贯通序列,可以在更系统的层面解决苗子流失问题。

在高校招生方面,刘昕认为,《意见》虽没有打破现有高考体制,但为高水平运动员提供了更清晰的引流机制和成长通道。“近年来高水平运动员招生门槛确实提高了,但这是对‘双高’学生(既有文化课能力又具备运动技能的学生)的标准化要求,这有助于保障招生的公平性和培养的质量。”她指出,对于文化课成绩达标的学生,可以选择综合大学非体育专业;对于文化课成绩不足的学生,则可以进入体育类专业。这

种安排不仅保障了学生的学业发展,也使高水平运动员培养路径更具可持续性。

刘昕强调,这一系列政策的落地,将极大提升青少年体育人才选拔和培养的科学性与系统性。“基础教育阶段普及性竞赛和技能训练的提升,会让整体运动能力水平提高,长远来看,高水平运动员的门槛看似很高,但将随着整体水平提升而逐渐适应。通过单招严格审核运动资质,保障招生健康,同时把学生引向更匹配的专业通道,这对人才选拔和培养来说是非常重要的机制。”

原河北师大教授、国家健康科普专家赵焕彬表示,《意见》在高校招生上对体育人才给予倾斜,但非简单降低文化课门槛,而是系统化优化,旨在畅通人才成长通道;拓宽入口、打通路径、精准培养,使学生成为既懂体育又精通其他领域的复合型人才。

《意见》落实需多方协同、因地适宜

首都体育学院原副校长、中国体育科学学会学校体育分会

副主任委员王凯珍强调,《意见》落实要特别关注幼儿园和小学阶段,要把体育教育放到重中之重的地位,重点关注孩子们的体育兴趣培养、基本运动技能学习,让他们从小就爱上体育、掌握1-2项自己喜欢的运动项目技能。

北京咏怀体育研究院院长王兵认为,落实需要多维协同,各级政府和学校要深入研究政策精神,结合本地实际制定配套方案;需要因地制宜、分层分类推进,短期补齐基础短板,中期提升质量,长期实现制度化、常态化、系统化。同时,强化跨部门协同,发挥教育、体育、卫生健康等部门及高校、科研机构合力,鼓励条件优越、改革意识强的地区先行先试,建设国家级示范性学校,为全国提供可推广经验。

王兵强调,“所有措施应以学生身心健康为核心,兼顾普通学生与具备运动潜能的学生,保障改革主体积极性,建立容错纠错和风险防范机制,营造鼓励探索、创新的落地环境。”

刘昕指出,政策公平性和可持续推进至关重要。“政策推出会带来地区、城乡、学校差异性,如智能化设施、微场地等投入会受地方经济和科技水平限制。需顶层设计,对中西部及欠发达地区通过专项计划提供政策和资源倾斜,否则易形成‘马太效应’。”

截至10月底全国累计发电装机容量37.5亿千瓦

■记者 王悦阳

新华社北京11月24日电 记者11月24日从国家能源局获悉,截至10月底,全国累计发电装机容量37.5亿千瓦,同比增长17.3%。其

中,太阳能发电装机容量11.4亿千瓦,同比增长43.8%;风电竞机容量5.9亿千瓦,同比增长21.4%。1月至10月,全国发电设备累计平均利用2619小时,比上年同期降低260小时。

徽青赛隐藏福利来了

■记者 王悦阳

除景区外,我市部分餐饮住宿商家也加入优惠阵营。明清石榴园隐庐餐厅及莲庐民宿表示,活动旨在进一步释放文旅市场消费潜力,让游客在感受足球热情的同时,深度体验相城的自然之美与文化魅力,助力全市文旅市场持续向好。

据了解,此次徽青赛系列优惠活动后续优惠政策还将动态更新。市文旅部门相关负责人表示,活动旨在进一步释放文旅市场消费潜力,让游客在感受足球热情的同时,深度体验相城的自然之美与文化魅力,助力全市文旅市场持续向好。

智慧养老,托起幸福“夕阳红”

■记者 王悦阳

体系构建彰显实效

老有所养绘就幸福底色

“以前想找一个地方下棋、聊天都难,现在社区里就有养老服务站,不仅能娱乐休闲,还能享受健康体检、日间照料等服务,太方便了!”相山区西街道鹰山社区的退休老人刘大爷,每天都会到社区嵌入式养老服务站打卡。

刘大爷口中的嵌入式养老服务站,是我市构建“15分钟养老服务圈”的重要组成部分。近年来,市民政局以智慧养老服务为核心,以居家上门服务为依托,整合各类资源,构建“全覆盖、

智能化、精准化”的养老服务体

系,推动养老服务从“被动响

应”向“主动服务”转变,从“一刀切”向“个性化”升级。

在服务网络建设方面,我市加快城乡养老服务设施建设,全市建成24家嵌入式养老机构,覆盖115个社区(村),惠及16万余名老年人。这些设施与智慧平台互联互通,形成“中心辐射+机构支撑+平台调度+人员入户”模式,实现养老服务全域覆盖、无缝衔接。

针对农村养老服务薄弱问题,我市推出“农村幸福院+互助养老”模式,依托幸福院提供日间照料、助餐助

洁、文化娱乐等服务,鼓励低龄健康老人为高龄、失能老人提供简单照料和陪伴,形成“低龄帮高龄、健康帮失能”的良好氛围。

在服务机制创新方面,构建起市、县(区)、镇(街道)、村(社区)四级联动工作机制,横向整合民政、卫健等部门资源,纵向打通各级服务渠道,形成分工明确、协调有序的工作格局。同时,通过政府购买服务、引导社会力量参与等方式,丰富服务供给主体,提升服务专业化水平,为养老服务持续发展提供坚实保障。

在服务精准度方面,通过建立科学的评估体系和动态的需求摸排机制,精准匹配老年人服务需求与服务供给,重点聚焦80岁以上低保、失能失独、重度残疾等特殊困难老人,通过适老化改造

与家庭养老床位建设同步推

进,将探访关爱嵌入居家场

景,形成“物理改造+智能监

测+定期探访”的闭环服务,

让服务更贴近老人需求。

在服务机制创新方面,构建起市、县(区)、镇(街道)、村(社区)四级联动工作机制,横向整合民政、卫健等部门资源,纵向打通各级服务渠道,形成分工明确、协调有序的工作格局。同时,通过政府购买服务、引导社会力量参与等方式,丰富服务供给主体,提升服务专业化水平,为养老服务持续发展提供坚实保障。

如今,在淮北大地,智慧

养老的触角延伸到城市社区

和乡村角落,“一键呼叫有人

应,上门服务有温度,安全守

护不打烊”成为养老服务的

真实写照。

“养老服务是民生工程,更是民心工程。”市民政局相关负责人表示,下一步将继续聚焦老年人日益增长的美好生活需要,优化智慧平台功能,拓展服务内容,提升服务质量,加快养老服务标准化、专业化、智能化建设,让养老服务更有温度、更具质感,让每一位老年人都能安享幸福晚年,让“老有所养”的民生承诺在淮北大地落地生根、开花结果。

安全用气小贴士1:守护您和家人的平安

天然气是我们生活中的好帮手,但使用不当也存在风险。牢记以下贴士,让安全常伴左右。

一、日常使用篇:养成良好的用气习惯

1.人走火熄:使用燃气时,人

不要远离,防止汤水溢出熄灭火

焰或干烧引发事故。

2.保持通风:确保厨房常年窗

户留有缝隙,或安装通风扇,保

空气流通,避免缺氧或燃气积聚。

3.用管安全:首选金属波纹

管,使用寿命长(通常8年),勿穿

墙、勿超长(不超过2米)、勿暗理。

4.点火须知:如果连续三次打

火没点燃,应停顿一会儿,确保泄

漏的燃气消散后再重新打火。

5.用气不离人:切勿在无人照

看的情况下使用燃气灶具或燃

气热水器。

6.燃气设施“四不”:

不在管道上挂物:悬挂重物可

能导致接口松动、管道变形。

不要包裹设施:切勿将燃气

表、阀门等包裹在橱柜内,不便检

修且泄漏不易发现。

不要私改私接:安装、改装、拆

除燃气设施必须由专业人员进

行。

不要多种气源混用:一种燃气

器具只能专用一种气源。

二、泄漏处理篇:保持冷静,科

学处置

如何判断燃气泄漏?

1.闻:家用燃气都经过了“加

臭”处理,闻到类似臭鸡蛋的特殊

气味。

2.看:在不使用的情况下,

观察燃气表指针是否缓慢转

动。

施工封路公告

因安徽建工皖北建设投资有限公司、安徽四建控股集团有限公司濉溪古城(乾隆湖)周边环境及品质提升项目,需占道施工,为保证施工及交通安全,采取半幅封闭交通施工。

一、封闭时间:2025年11月25日至2026年1月30日浍河路(孟山南路-符夹线铁路)机动车道与非机动车道半幅封闭施工;

二、封闭路段:浍河路(孟山南路-符夹线铁路)通行过程可考虑绕行路线如下:

- 1、从西向东方向:烈山路至沱河路或高庙路至金沙路
- 2、从东向西方向:孟山南路至沱河路或孟山南路至淮海路

濉溪县城市管理行政执法局 濮阳市公安局交通管理大队 2025年11月25日

拍租公告

一、本公司定于2025年12月2日上午9时在中拍平台对以下标的使用权进行拍租:1、刘桥单身宿舍等五处房屋;2、南湖路广泽家园B7# S2楼商铺南侧。

二、拍租标的:2000M²房屋,评估价500元/月。

三、拍租期限:2025年12月2日上午10时至2026年1月2日10时。

四、拍租方式:公开竞拍。

五、拍租条件:竞买人须具备完全民事行为能力的公民、法人,均可参加竞拍。意向竞买方须在本公告发布之日起至2025年12月1日下午16:30时前,有效身份证件或法人证照原件及复印件和竞买保证金凭证,到淮北市乙隆拍卖有限公司办理有关手续。

联系人:孟先生 18856159696

地址:淮北市相山区恒基城1期东门A7#103

淮北市乙隆拍卖有限公司 2025年11月25日

变更公告

经批准,原濉自然资源告字[2025]19号公告中濉自然挂(2025)43-53号宗地挂牌事项变更如下:

一、濉自然挂(2025)43-53号宗地起始价均为32万元,保证金16万元,加价幅度2万元。

二、挂牌时间为2025年12月15日至12月26日。

三、详情见出让文件及2025年11月24日发布的出让公告。

濉溪县自然资源和规划局 2025年11月24日

拍卖公告

受委托,我公司定于2025年12月4日上午9时在中拍平台举行拍卖会。

一、拍卖标的:

1. 标的1:废旧水表一批,评估价2900元/吨,保证金5万元,报名费500元。
2. 标的2