

用专业守护“点滴”安全

——记淮北矿工总医院静配中心

■记者 詹岩
通讯员 杨家运 宋培光

晨光熹微，淮北矿工总医院静配用药集中调配中心的灯光已然亮起。在整齐排列的输液袋与精密仪器间，药师们的身影规律地移动着，他们审核医嘱、贴签、摆药、调配药品、复核成品输液，动作精准而沉稳。

作为保障患者静脉用药安全的“隐形防线”，淮北矿工总医院静配中心承担着全院静脉用药的精准调配，以及注射剂的发放工作。多年来，该

中心始终以“高质量服务临床，保障患者用药安全”为宗旨，用专业守护“点滴”安全，为患者用药安全筑起坚实防线。

走进静配中心，干净整洁的工作环境映入眼帘。“自2012年建成投用以来，我们始终以创新为驱动，在行业内持续领跑。”静配中心有关负责人告诉记者，该中心是我市首家静脉用药集中调配机构，在省内率先引进自动分拣机和配药机器人，率先使用自动贴签机并联合厂家进行性能改造，助力相关技术在全国推广。“其中，与厂

家联合改进的配药机器人设计荣获国家实用新型专利，多项创新成果展现了中心的开拓精神。”

静配中心的工作流程环环相扣，每一步都凝聚着对患者安全的极致追求。从一组药品的调配到最终送达病房，静配中心内部要历经多个关键环节，层层把关，确保用药安全。中心还持续强化团队建设，常态化开展业务培训、技能比武，师徒帮带等活动，锤炼出一支业务精湛、作风过硬的专业队伍。

不仅如此，静配中心秉持“以人为本”理念，既关注服务对象体验，定期

开展临床及患者满意度调查；也重视职工诉求，围绕工作环境、流程优化等开展职工认可度调查。在全体成员的共同努力下，临床及患者满意度调查、职工认可度调查得分均达到95分以上，实现了服务质量与团队凝聚力的同步提升，并且实现了“零违法违纪、零出门差错、零有责投诉”的“三零”目标，树立了医疗服务标杆。

如今，静配中心正以更加饱满的热情、更加务实的作风，坚守用药安全防线，书写新时代医疗工作者的责任与担当。



知识宣传送健康

11月17日，烈山区古饶镇卫生院的医务人员，在村艺赏菊大集会上开展健康义诊及知识宣传活动。活动内容包括开展肺功能检测、量血压，以及中医适宜技术体验、公共卫生及家庭医生有奖问答，并现场发放健康知识宣传画册。

■摄影 通讯员 李春辉

市妇幼保健院举办糖尿病日健康宣传义诊活动

■记者 俞晓萌 通讯员 张娉婷

本报讯 11月14日是第19个“联合国糖尿病日”，今年的主题为“糖尿病与幸福感”，重点关注职场糖尿病。当天上午，市妇幼保健院内科党支部联合院糖尿病专科护理小组在医院门诊大厅开展了多学科联合义诊与健康

宣教活动，切实为群众提供全方位、专业化的健康服务。

活动现场，内科专家针对糖尿病、高血压及其并发症等问题，为患者提供个体化防治方案，耐心解答大家的健康困惑，同时围绕“吃动两平衡”主题，详解糖尿病患者饮食与运动的核心要点，助力糖友科学管理病情。“模

拟配餐”环节，省级糖尿病专科护士、安徽省健康科普专家通过多种水果、食物、饮品等道具，进行了预防糖尿病与日常饮食科普宣教，针对性解答孕期控糖饮食误区等疑问，帮助孕妈妈掌握科学配餐技巧。护理专家现场分享职场及居家控糖小妙招，结合职场人群加班多、久坐不动、应酬频繁的特

点，提供实用可操作的健康建议。党员志愿者还为大家免费测血糖、血压及体质指数(BMI)。

此次公益活动紧扣主题、内容务实，不仅为市民普及了科学控糖知识，也提升了本院职工的健康管理能力，推动医疗服务从单一血糖管理向全面提升患者生活质量拓展。

慢性病如何安全用药，听专家怎么说

■记者 黄旭 通讯员 黄猛

本报讯 11月19日，市人民医院药学部临床药学室主任钱文、药学部主管药师周媛做客市传媒中心《名医直播间》栏目，从慢性病的基本特点、分类等方面，解答大家对于慢性病用的一些困惑。

慢性病全称慢性非传染性疾病，不是特指某种疾病，而是对一组发病率高、起病时间长、一旦发病即病情迁延不愈的非传染性疾病的概括性总称。其具有长期性、不可逆性、无法根治、需要终身管理等复杂特性。慢性病临床分类广泛，比如：呼吸系统中慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺纤维化等；循环系统中冠心病、高血压等；消化系统中慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎、溃疡性结肠炎等；泌尿系统中慢性肾脏病、慢性肾衰等；血液系统中白血病、再生障碍性贫血等；神经系统中阿尔茨海默病、重症肌无力等；内分泌

系统与代谢性疾病中糖尿病、甲亢、甲减等；风湿免疫疾病中系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎等；精神疾病中精神分裂症等；恶性肿瘤。

合理用药是控制病情提高生活质量的关键。慢病管理是场持久战，科学用药就是“制胜武器”。要遵医嘱服药。医生开的药可不是随便吃吃，吃多少？什么时候吃？怎么吃？一定要问清楚，记牢靠，不可自行调整药物的剂量。要定时定量服药。一些慢性病在用药后症状缓解，甚至没有了症状，有的患者就认为病好了，便自行减量甚至停药，这是很危险的。要注意定期复查和随访。定期复查别偷懒，医生根据指标调整用药方案。当然，光靠吃药还不够，要注意生活方式的改善，比如健康的饮食、适量的运动等，这些可以辅助药物治疗，减轻病情。

“药到底该饭前吃还是饭后吃？”

“说明书上写的‘空腹服用’，是不是

饿肚子就行？”面对五花八门的药品，不少患者和家属都会被服药时间搞得一头雾水。专家表示，目前常见药物主要有6个服药时机，分别是晨间、空腹、餐前、餐中、餐后、睡前服药。掌握它们，对确保药效、减少副作用至关重要。晨间指清晨起来时服用，通常在早餐前30分钟-1小时，避免食物影响药效。空腹服药指在餐前1-2小时服药，或距离上一次吃饭已过去至少2小时服药，并且服药后至少再过1小时才吃下一顿饭。餐前服药一般指饭前15-30分钟服用。餐中服药通常是指进餐开始后，吃下少量食物时服药，服药后继续用餐。餐后指饭后15-30分钟内服用，并非吃完立刻吃药。睡前服药一般指睡前15-30分钟，服药后不要立即躺下睡觉，应保持坐立或站立姿势一段时（约15-30分钟），以免药物滞留食道，腐蚀或损伤食道黏膜。

药品的贮存方式直接影响其质量

和疗效，若贮存不当，可能会导致药品变质、失效，甚至产生毒性，危害身体健康。因此，掌握正确的药品贮存方法至关重要。遵循说明书要求。药品说明书通常会详细列出贮藏条件，包括温度、湿度、光线等要求，务必按照说明书上的要求贮存药品。将内服药与外用药分开存放，避免混淆。急救药品也应单独存放，以便紧急情况下快速找到。同时，使用不同颜色的标签或标识进行区分，确保使用时不会出错。药品最好保留其原始包装，因为原包装通常具有良好的密封性和避光性，有助于保持药品的稳定性。每3-6个月检查一次药品有效期，及时处理过期或变质的药品。药品开封后，由于与空气接触、温度湿度变化、光照等因素，其有效成分可能会逐渐分解或变质，从而影响药品的疗效和安全性。开封后的药品，如滴眼液等，应备注开封日期，并遵循说明书上的使用期限。

市政务服务中心卫健委窗口安排部署统计工作并就相关业务进行培训

■记者 詹岩
通讯员 钟雁

本报讯 目前，市政务服务中心卫生健康委窗口召开2025年度统计工作暨医疗机构行政许可审批培训会，安排部署了下一阶段统计工作，对当前医疗机构许可审批相关业务进行了培训。

业务培训中，有关专家详细讲解了执业医师、执业护士如何办理注册、

变更和注销，医疗机构许可受理的简易程序、一般程序、现场审核要点，并对医师多点执业、不同类别的医师注册以及当前在许可审批过程中出现的疑难问题进行了答疑解惑。

培训要求全面落实“全省一单”，进一步规范审批行为，对办件材料的卷宗归档、医疗机构设置、登记、校验、变更信息与政务信息资源共享等方面提出了新的具体要求，确保实现政务服务“一网一门一次”改革目标。

烈山区全面开展新生入学结核病筛查

■记者 王守明 通讯员 屠浩文

本报讯 为防范结核病校园传播、守护师生健康安全，日前，烈山区卫生健康委联合区教育局以“早发现、早干预、早防控”为目标，在全区高校、中小学及幼儿园全面开展新生入学结核病筛查工作，筑牢校园健康屏障。

为保障筛查工作规范高效推进，烈山区先后召开两次专项会议，对60余名工作人员开展专业培训，明确筛查流程与操作标准。构建“疾控技术指导+学校统筹协调+家长支持配合”的三方联动机制，组建3支流动筛查队伍深入校园设立临时筛查点，提

供信息登记、PPD接种等“一站式”便捷服务。针对特殊情况学生，开通上门筛查通道与线上结果查询功能，对于筛查异常的学生，由专人点对点管理，同步启动个案追踪机制，全面排查密切接触者，提供专业治疗指导与健康管理服务，并为关联学校制定针对性防控方案，让筛查服务既高效又有温度。

截至目前，本次筛查已覆盖全区105所学校，累计完成21183名新生的筛查任务。与此同时，通过举办3场科普讲座、发放4000余份宣传资料，广泛普及结核病防控知识，营造出“人人知防控、人人会防控”的良好氛围。

健康义诊走进园林社区

■记者 邹晨光 通讯员 戴琼琼

本报讯 11月19日上午，相山区任圩街道携手淮北矿工总医院专家团队走进园林社区，开展了一场以“健康义诊，让这个冬天更有温度”为主题的便民医疗服务活动，将优质医疗资源送到居民身边。

清晨的阳光洒在园林社区的小道上，义诊活动在温馨有序的氛围中拉开帷幕。医院的专家们早早来到现场，携带着专业医疗设备，为居民提供全面细致的健康服务。街道工作人员积极协助，布置场地、引导居民、维护秩序，保障了义诊活动的顺利进行。

活动现场，居民们有序排队，依次接受血压、血糖、口腔检查及中医体质辨识等项目。专家们不仅耐心解答居民提出的健康问题，还结合个体情况提供了个性化的健康建议。许多居民表示，这样的义诊活动非常贴心，让他们在家门口就能享受到专业的医疗服务，切实感受到了社区的关怀与温暖。

任圩街道相关负责人表示，此次义诊不仅增强了居民的健康意识，也进一步密切了社区与医疗机构之间的联系。下一步，街道将继续深化与医疗机构的合作，定期开展健康服务活动，为居民的健康保驾护航，共同营造关爱健康、和谐互助的社区氛围。

濉溪县人民医院打造智慧护理示范病房

■记者 王陈陈 通讯员 葛晓莉

本报讯 近日，濉溪县人民医院在呼吸与危重症医学科率先打造智慧护理示范病房，通过引入称重式输液监测系统、体温传感器、白板交互屏等信息化设备，实现护理流程数字化、精准化，在提升工作效率的同时，让护理服务更具人文关怀。

称重式输液监测系统可实时传输液量、剩余时间等数据至护士站，出现滴速异常时及时预警，减轻了护士频繁往返查看的负担。系统还支持生成专属床位图，使护理管理更加直观高效。

患者腋下佩戴的无线体温传感器可进行24小时连续监测，数据实时同

步至护士站，体温异常时系统自动报警。这一举措既方便医护人员动态掌握患者情况，也减少了反复测量对患者休息的干扰。

病房还配备了白板交互屏，可自动提取并展示医嘱信息、护理项目、护士排班等内容，实现“一屏尽览”。有患者表示：“看到自己的护理计划在屏幕上一目了然，心里特别踏实。”

智慧护理并非以技术替代人情，而是通过优化流程将护士从重复性劳动中解放出来，使其有更多时间与患者沟通、实施个性化关怀。未来，濉溪县人民医院将持续完善智慧护理服务，让科技隐身于细节，让关怀凸显于人心。

预防性病守护健康

■记者 詹岩 通讯员 张春梅

本报讯 11月24日至30日，是我国第38个“性病防治主题宣传周”，今年的宣传主题是“社会共治，守正创新，终结艾滋——防治性病、促进生殖健康”；12月1日是第38个“世界艾滋病日”，今年的宣传主题是“社会共治，守正创新，终结艾滋”。市疾控中心(市卫生监督所)有关专家提醒广大市民，要正确认识性传播疾病，提升自我保护意识，洁身自爱，守护健康。

什么是性病？市疾控中心(市卫生监督所)有关专家介绍，性病是指通过无保护性的性接触传染的一组性传播疾病，是我国发病人数最多的传染病之一。常见的性病有梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣和生殖器疱疹等。性病的传播途径以性传播为主，还可以通过母婴传播、血液传播等。

什么是艾滋病？艾滋病全称为获得性免疫缺陷综合征(AIDS)，是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引发的一种慢性传染病。该病毒主要侵犯人体的免疫系统，导致感染者晚期易于并发各种感染和恶性肿瘤，最终可能致死。艾滋病主要通过血液传播、性传播和母婴传播，日常生活中的握手、拥抱等都不会造成感染。

性病、艾滋病危害人体及下一代的健康，对家庭幸福、社会稳定也构成威胁，如果不及时发现和规范治疗，不仅会导致不孕不育，还可能会传染给胎儿或婴幼儿，更严重的还会造成身体多个器官损害，危及生命。性病、艾滋病很容易传染给配偶，造成在家庭内的传播。

如何预防性病、艾滋病呢？专家表示，每个人都是自己健康的第一责任人，要保持固定性伴侣，坚持正确、全程使用质量合格的安全套；坚决远离毒品，不与他人共用注射器；积极参加婚前、产前性病、艾滋病筛查，避免母婴传播；养成良好的生活习惯，不与他人共用个人物品。同时，如果出现相关症状或不慎发生高危行为，要主动到正规医疗机构进行规范的诊断和治疗。治疗后应按要求复查和接受随访，观察治疗效果，减少并发症、后遗症的发生。