

跨越山海赴藏区

五年坚守写初心

记淮北七中援藏教师刘先美



刘先美(前排右二)和藏族孩子一起合影。(资料图片)

“祖国需要，还会再来！”2022年8月，当刘先美结束五年援藏生涯，踏上淮北故土时，这句对高原的承诺，成了她心底最滚烫的印记。

2017年，这位淮北七中教师响应安徽省教育厅号召，加入“组团式”教育援藏团队，远赴西藏山南市第二高级中学。从初抵时与高原反应的殊死较量，到五年间深耕教学、帮扶学子、联结汉藏情谊，她用脚步丈量雪域高原的教育之路，用汗水在藏区大地书写下师者的无私与担当。

■ 记者 徐志勤 通讯员 韩桂芳

无畏高原“拦路虎”，教学教研双开花

初到山南，缺氧、低压、干燥像“狰狞怪兽”袭来——嘴唇干裂渗血，夜里头痛到无法入眠，稍快迈步就气喘吁吁，大把头发脱落。

“孩子们的课堂不能等！”刘先美没退后半步。她迅速调整状态，针对藏族学生“缺氧易忘、注意力集中时间短”的学情，摸索出“一慢二反复三巩固”的汉语课堂模式，还推出课前三分钟演讲、对话式课堂等创新方法。短短两个月，她带的两个文理班汉语成绩从年级垫底跃升至第一，用实力赢得了师生们的敬佩。

作为汉语文教研组长，她更是把“传帮带”刻进日常工作。领着本地教师钻研教材、课程标准与考纲，定期组织观课议课、技能大赛，发现汉语课本标点、读音有误，就带领团队逐课校对四册书，细致到每个病句都不放过；学校缺乏合藏区学生学情的校本作业，她

主动揽下重担，熬夜至凌晨打磨题目，眼睛布满血丝也不停笔，最终编写出四本厚重的校本作业，成了藏区孩子学汉语的“宝贝”学习资料。

她还牵头完善12项教研制度，担任山南市汉语文名师工作室主持人，推广国家通用语言文字；结对指导青年教师格桑、贵吉，助力两人分别拿下市级教学比赛一、二等奖，贵吉更斩获自治区三等奖。“刘老师不是来‘支教’的，是来‘扎根’的！”藏族同事的这句话，是对她最好的评价。

爱心暖透雪域路，帮扶学子见真情

“我是党员，得把温暖送到最需要的地方。”刘先美始终记着这句话。学生央金家境贫寒，家中三姐妹靠父亲打工糊口，常年只有一套旧衣服。她看在眼里，悄悄买来三件毛衣、两件羽绒服，还塞给央金2000元现金；周末提着日用品登门，坐在藏式土炕上鼓励孩子：“好好读书，党和国家永远是你们的后盾！”

2018年国庆，她和同事驱车

300多公里，随后又沿悬崖边的泥泞小道步行70多公里，赶到错那县麻乡小学。看到五六岁的孩子半年见不到亲人，她红了眼眶，耐心教孩子们说普通话；离开时，把身上仅有的500余元悉数留下：“给孩子们加顿肉！”

2019年11月，得知需前往海拔5373米的普玛姜塘乡扶贫，她顶着剧烈头痛出发，嘴唇因缺氧变紫，却笑着把慰问现金与物资递到藏族同胞手中：“能看到你们的笑脸，再苦也值！”

舍家为公守讲台，一生情系高原魂

援藏五年，是刘先美对教育的坚守，也是对家庭的亏欠。

初去时，孩子正读高三，她没能陪伴关键的备考期；父亲两次在安徽省蚌埠肿瘤医院手术，母亲被电瓶车撞伤，胳膊骨折，还缝了20多针，她因带高三毕业班，一次都没请假回家；弟弟未满40岁便英年早逝，她甚至没能送最后一程。每次给家人打电话，她总说“这边风景好，一切都好”，电话挂断后却偷偷抹泪。

高原严寒让她颈椎炎、肩

周炎频繁发作，严重时卧床难起，只能扶着沙发滑到地面再艰难起身；冬季氧含量低，一周23节课的高负荷让她多次晕倒在课堂，却从未有过一次迟到、早退。2020年、2021年高考后，同事劝她回内地休整，她却接下西藏自治区高考阅卷任务，连续两年获评“优秀阅卷教师”，撰写的学科分析报告被西藏自治区教育考试院采用。

寒暑假回淮北，她也闲不下来，主动到教育局、学校做师德宣讲，把“老西藏精神”“玉麦精神”讲给家乡教师听，激励大家“为党育人，为国育才”。五年间，她收获了“淮北市先进工作者”“淮北市优秀教师”“西藏自治区骨干教师”“西藏自治区民族团结先进个人”等诸多荣誉，更在藏区孩子心里种下了知识与希望的种子。

如今，刘先美已回到淮北七中任教，但她与高原的约定从未褪色。“一次援藏，一生藏情。”这位平凡的教师，用五年时光诠释了“海拔高要求更高，缺氧不缺精神”的真谛，她的故事，也正激励着更多人奔赴边疆，让师者光芒在雪域高原永续绽放。

你守边疆 我护小家

——好军嫂陈阳的家国情怀

■ 见习记者 杨紫晶

在远离边疆的城市里，有这样一位军嫂：她看似柔弱的肩膀，扛起了家庭的千斤重担；用日复一日的无声坚守，托举着远在边疆服役丈夫的报国理想。她叫陈阳，是荣立三等功的武警新疆某支队助理员赵迪的家属。今年，是她与赵迪相识的第八年，也是她以“军嫂”之名默默奉献的第五年。于她而言，“军嫂”二字不仅是旁人眼中光荣的勋章，更是藏在柴米油盐里的责任与担当。

“当初决定嫁给赵迪时，我就清楚‘聚少离多’会是我们生活的常态，也早做好了一个人撑起家的准备。”面对采访，陈阳平静的语气中却透着一股不容动摇的坚定，没有半句对生活的抱怨，只有满是对丈夫事业的理解，以及对这个小家沉甸甸的珍视。

2021年，女儿的出生给这个聚少离多的家添了满心欢喜，却也让陈阳的日子变得更加忙碌。那时赵迪正因任务繁重驻守一线，只能隔着电话与家人“相见”，每次通话结尾，他总绕不开两句牵挂：“家里还好吗？女儿是不是又长高了？”“陈阳别让他分心，总是笑着答：“一切都好，你安心工作，别惦记我们。”可挂断电话后，看着襁褓中独自蹬着小脚的女儿，那些独自哄睡孩子的深夜、换尿布时手忙脚乱的时刻、发烧时抱着女儿跑医院的慌张，都在这一刻涌上心头，眼泪悄悄浸湿了衣角。

去年冬天，赵迪所在部队接到紧急任务，他毫不犹豫主动请战，带领几名战士在零下三十摄氏度的严寒里，徒步奔赴雪山深处的哨所。任务途中，补给线意外被暴雪阻断，他们只能在风雪中被困。几天后任务圆满完成，通讯终于恢复，陈阳却从丈夫战友口中得知了揪心的细节：那几天里，他们啃着冻得发硬的

干粮，裹着单薄的毯子取暖，在齐膝的积雪中一走就是几个小时。赵迪的脸被冻得红肿脱皮，手指肿得连筷子都握不住，可在跟战友聊天时，他却笑着说：“没事，这点冻伤不算啥，过几天就恢复了。”

几周前，赵迪终于从边疆寄回了一张照片。照片里，他站在茫茫雪地里，身后是巍峨的雪山，脸庞比去年更黑了，眼角也多了些细纹，可眼神却依旧格外坚定明亮。女儿趴在陈阳腿上，小手指着照片里的爸爸，好奇地问：“妈妈，这是爸爸吗？他为什么站在雪地里呀？”陈阳蹲下来，把女儿小小的手拢在掌心，轻声说：“对呀，这是爸爸。爸爸在雪地里，是为了保护我们，保护我们的国家呀。”

陈阳的骄傲，从来都藏在丈夫的每一份成绩里。作为武警新疆某支队助理员，赵迪在岗位上从不含糊：2024年，他牵头对接上级工程建设任务，不仅圆满完成“十四五”规划立项，还推动“十五五”规划论证上报并顺利通过初步审批；为支队培训了18名“五小工”，整修30套家属公寓、修建营区护坡、改造老旧路灯、修补屋顶防水……每一件事都办得扎实妥帖。2024年底，赵迪因工作突出荣立个人三等功，消息传来时，陈阳抱着女儿，反复翻看喜悦的照片，眼眶泛红却满是自豪：“他没辜负这身军装，更没辜负我们娘俩的等待。”

“他在远方守护着边疆，我就在夜里守护好我们的小家。”每当夜深人静，看着女儿在床上安稳熟睡的模样，陈阳就会想起赵迪常说的那句话：“守好国门，才能守好家门。”是的，他在千里之外守着祖国的边疆星辰，她在烟火人间守着属于他们的小家未来。两人虽隔山海，却在用同一种坚守，共同守护着“家”与“国”的双向奔赴。

“装车一姐”张金平：劳动淬快乐 岗位践担当

■ 记者 邹晨光 通讯员 肖震

张金平是安徽淮北矿业集团装卸车间生产一班装车中级工，她性格开朗，对待工作热情满满，是同事眼中的“活力值”。在每个班次中，她都像是被注入了无限能量，始终保持“满格”状态，在劳动中收获快乐，于岗位上尽显担当，赢得了同事们的一致好评。

一丝不苟“装车一姐”

在精煤外运装车这一关键工作环节中，张金平始终坚守精细精准、严谨认真的工作态度。她深知，装车工作看似平凡，却容不得丝毫马虎。多装，会给企业带来不必要的经济损失；少装，则可能引发客户的不满与投诉，进而对“临选精煤”品牌声誉造成影响。因此，每次执行装车任务时，她都心无旁骛、一丝不苟地规范操作，确保做到不偏载、不集重、不超载、不亏吨。

凭借这份专注与执着，她在装车工作中从未出现过任何质量问题，也因此，同事们亲切地称呼她为“装车一姐”，这一称呼不仅是对她装车技术的高度认可，更是对她工作态度的由衷赞誉。

乐于助人“知心同事”

“累了吧，你歇会儿，我来干。”“快去喝杯水，擦擦汗再来干。”在千米装卸线上，时常能听到张金平关心同事们的温暖话语。她不仅在本职工作上表现出色，更是以团结同事、乐于助人的品质赢得了大家的喜爱。每个班次，在完成外运精煤车辆的拉风推闸、车辆抄号等本职工作后，她总是主动拿起断线钳，加入到男职工加固车辆大门、扎牢铁丝的工作中，仿佛有着无穷的精气神，永远闲不下来。在清理精煤仓下地沟这一通常被认为是男职工的工作中，她也从不缺席，每次都热心前往，主动承担诸如掀灰、恢复盖板、冲水等力所能及的工作。她常挂在嘴边的一句话是：“这会不外运装车，闲着也是闲着，大家一起干，效率更高。”这种积极主动、乐于奉献

安全生产“有心人”

在安全生产中，张金平堪称有心人。她对装车系统的各个环节极为熟悉，对其中极有可能出现的隐患点或故障了如指掌。特别是在设备完好巡查过程中，她从不流于形式，每次作业前都会进行细致入微的安全确认，不放过任何一个细微之处。无论是大绳有断丝，还是地托松动、有积煤等情况，她都会一一在交接班记录本上记录得清清楚楚。她始终坚信，设备的完好是保障安全生产的基石。为此，在工余时间，她主动排查设备安全隐患，力求将隐患控制并消灭在萌芽状态。今年二季度以来，张金平个人共排查出安全隐患10多条，还多次与男职工一起更换地托辊，认真负责的工作态度，受到车间、班组的赞扬。

在充实忙碌的装车线上，张金平深刻体会到作为一线职工在劳动中收获的快乐，以及这份工作赋予她的沉甸甸的责任与荣耀。她用自己的实际行动，成为同事们学习的榜样，激励着大家在各自岗位上发光发热，为企业发展贡献力量。

“银发飞手”祝道义：30年坚守织就电力“空中防护网”

■ 记者 于晓 通讯员 刘冠华

在国网淮北供电公司配网无人机巡检这支以“90后”为主力的年轻队伍中，一位老师傅显得格外引人注目。他叫祝道义，今年50岁，是万里电力工程有限公司无人机二班的技术骨干，在平均年龄35岁的创新团队里，这位两鬓微霜的“老兵”，凭着丰富的一线经验与永不停歇的学习热情，成了团队不可或缺的中坚力量。

三十多年来，从青春韶华到年过半百，从手握望远镜徒步巡检，到操控无人机开展智能巡检，祝道义始终坚守电力巡检第一线。当配网巡检迎来技术变革浪潮，这位老师傅主动拥抱新技术，从零开始钻研无人机操控、图像识别与数据分析，用专业与执着守护万家灯火，诠释着“干一行爱一行，钻一行精一行”的职业本色。

主动请缨：扎根偏远供电所

2025年夏，全市配网巡检工作进入攻坚阶段。南坪、双堆中心供电所片区因地处偏远，通勤时间长、人工巡检效率低，成了工作推进的“拦路虎”。“我去驻点！”面对难题，祝道义主动请缨。简单收拾行囊后，他便扎根到距离

市区70多公里的双堆中心供电所，用无人机为电网安全编织起一张细密的“空中防护网”。

“双堆中心供电所辖区多是农田，线路跨越沟壑多、树障密集，以前人工巡检一天最多走5公里，还容易漏检。”初到供电所，祝道义盯着地形图上纵横交错的线路，当即投入工作。他把宿舍改造成临时办公室，墙上贴满线路走向图，桌上的笔记本里，密密麻麻记录着每条线路的杆塔型号、运行年限与历史缺陷，连细微的隐患点都标注得一清二楚。

迎难而上：创新巡检方法

每天清晨五点半，天刚蒙蒙亮，祝道义就背着10斤重的无人机设备出发了。夏季田间热气蒸腾，地面温度超40℃，他操控无人机在高空巡检，自己则站在烈日下实时跟进，随时调整飞行角度。“无人机就像我的眼睛，得让它看清每一处角落、每一个细节。”他紧盯屏幕上的实时画面，遇到可疑点立刻拍照记录，蹲在田埂上逐项标注缺陷位置、类型与严重程度。

双堆中心供电所的线路多穿行在果林与大棚之间，信号干扰强、飞行环境复杂，起初无人机频繁出现信号中

断问题。祝道义带着年轻队员反复“试飞”，记录不同时段、不同地形的信号强度；晚上回到宿舍，他对着技术手册逐页钻研，结合实操数据总结规律，最终形成“分时段避干扰、按地形调参数”的完整应对方案，彻底解决了信号难题。

精益求精：建立专业档案

为了让巡检数据更精准、可追溯，祝道义牵头建立“一塔一档”电子档案系统。遇到年轻队员请教技术，他总手把手指导：“你看这个绝缘子串，得从侧面拍才能看清裂纹，飞行高度控制在30米最合适。”在他的带动下，团队整体技能水平与巡检质效显著提升。

一次巡检中，无人机在跨越河流的线路段检测到导线接头轻微发热。若开车绕行要走很远，祝道义当即踩着泥泞小路跑到河对岸，顶着3级阵风反复调整飞行高度与角度，直到获取清晰的红外测温数据。回到供电所时，他浑身沾满泥水，却顾不上擦拭，第一时间整理缺陷报告、制定整改建议，“早一分发现隐患，就少一分停电风险”——这句话，他常挂在嘴边，更落在实处。

坚守初心：诠释责任担当

驻点期间，祝道义很少回家。有次年近的父母突发疾病，他正在抢修故障线路，只能在巡检间隙匆匆打个电话，哽咽着说“等忙完这阵就回去陪你们”。可这句承诺，总被新的巡检任务耽搁。同事们都知道，祝道义的宿舍里有“三样宝”：满电的无人机备用电池、画满标记的线路图纸，还有一个大茶杯”。50岁的他身材瘦小，却总冲在巡检最前线。

经过三周奋战，双堆中心供电所辖区内所有配网线路全部完成巡检。面对同事们的称赞，他只是笑着摆手：“这是大家一起努力的结果。”夕阳下，他又操控无人机飞向远方的杆塔，金色余晖洒在他沾满尘土的工装上，无人机的嗡鸣与田间蝉鸣交织，奏响了电网守护者的责任乐章。

从城市到乡村，从青春到白头，祝道义用三十载坚守，诠释了“我的岗位我负责”的深刻内涵。他操办的不只是无人机，更是对万家灯火的郑重承诺；他走过的不只是巡检路，更是一名电力人扎根基层的初心之路。在配网巡检的“战场”上，这位“银发飞手”的责任故事，仍在继续书写。