



为患者做艾灸。



为患者贴三伏贴。

『冬病夏治』正当时

——濉溪县人民医院助您开启健康养生之旅



为患者进行火龙灸治疗。



为患者进行耳穴压豆治疗。



为患者进行穴位埋线减肥。



为患者做中医面膜。



中医堂为市民提供丰富多样的特色服务。

■ 通讯员 付军强

近年来，濉溪县人民医院中医科与安徽医科大学第一附属医院中医科加强协作，共同开展“冬病夏治”，带来优质的诊疗技术和显著的治疗效果。自7月20日入伏以来，市民们纷纷来到濉溪县人民医院，通过贴三伏贴、艾灸等中医疗法进行冬病夏治。

“冬病夏治”是我国传统中医药的特色疗法之一，它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳、秋冬养阴”的原则，针对冬季易发病的患者，利用夏季三伏天气温高、机体阳气充沛、体表经络中气血旺盛的有利时机给予针对性治疗，通过在人体的穴位上进行药物敷贴、针灸、艾灸、拔罐等手段，调整人体的阴阳平衡，鼓舞正气，增强患者免疫力，扶正固本，疏通经络，健脾益肺，温阳补肾，使一些宿疾得以恢复，从而预防、治疗冬季易发的疾病。

三伏贴目前应用广泛，夏天人体阳气生发，气血充足，且在三伏季节，人体阳气达到峰值，此时皮温最高，经络最为畅达，可利用这一时机运用具有辛散温通功效的天然中草药，在特定穴位进行贴敷，以气相应，以味相感，通过药物对穴位的温热刺激，使药物由体表到经络，由经络入脏腑，从而达到提高机体免疫力、预防和治疗疾病的目的。

三伏贴适应症包括慢性支气管炎、支气管哮喘(包括小儿哮喘性支气管炎、小儿哮喘)、慢阻肺、过敏性鼻炎、慢性咽炎、鼻窦炎、反复感冒、关节炎、肩周炎、风湿免疫性疾病、类风湿关节炎、慢性胃肠炎、消化不良(包括小儿消化不良、厌食)、慢性盆腔炎、痛经、怕冷、体质虚弱等疾病。

濉溪县人民医院中医科精准把握时机，精心选取穴位，为市民“秋收冬藏”储备能量、增强体质奠定了坚实基础。三伏贴本身操作简便、无创无痛，老少皆宜，已成为越来越多居民调养身心、提升健康水平的优先选择。

濉溪县人民医院冬病夏治活动持续到8月19日，除常规的三伏贴项目外，还有丰富多样的中医特色服务供市民选择。有需求的市民可前往南楼2层中医堂进行预约，抓住冬病夏治的黄金时机，为健康“储蓄”能量。



中医科主任梁敬安为患者问诊。



带领患者进行太极拳康复训练。