

为居民健康体重精准“把脉开方” 淮溪县人民医院专家团多学科联合义诊

■ 通讯员 付军强 摄影报道

本报讯 为响应国家“健康中国2030”战略,推动慢性病防控与科学体重管理,6月14日下午,淮溪县人民医院的内分泌科、营养科、普外科、中医科、儿童发育中心等专家在淮溪老城水街开展健康体重义诊活动,为辖区居民提供科学、专业、个性化的健康体重管理服务,助力全民健康。

在水街南门,义诊团队为市民提供“一站式”健康服务。在免费体脂率和肥胖相关疾病风险评估区域,医务人员使用先进设备为市民精准评估患者的体脂率、基础代谢率等指标,深度剖析身体密码,让市民直观掌握自身健康状况。

内分泌科专家解答肥胖相关代谢问题(如糖尿病、高尿酸)、激素影响,给出综合方案。营养科专家根据市民身体指标、生活习惯及口味偏好,量身定制科学合理的个性化膳食计划,帮助市民纠正常见的饮食误区,养成健康的饮食习惯。中医科专家运用传统智慧“调和”体质,提供中药、针灸、埋线等减重调理建议。普外科专家评估手术指征,解答药物干预和减重手术疑惑。儿童生长发育中心专家则提供科学成长指导,减少儿童肥胖发生。

义诊过程中,医护人员耐心倾听、详细解答、专业指导,问诊群众收获颇丰、赞不绝口。现场氛围温暖而融洽,共为近百名群众提供了健康服务。

此次多学科联合义诊活动,不仅



为患者测量体脂率。

提升了市民对肥胖防治的重视程度,更为高风险人群开辟了精准干预路径,帮助居民清晰认知自身健康状况,掌握科学体重管理方法,在辖区内营造出浓厚的健康生活氛围。



为患者解读BMI值。

远程超声“云诊断”助危重患者转危为安

■ 通讯员 付姗姗

本报讯 近日,淮溪县人民医院超声医学科主任丁晓玲接到海孜分院超声科医生高慧娟来电:“丁主任,我这里有位76岁的女性患者腹痛,腹内大量浑浊积液,无法确诊,请求会诊。”丁晓玲放下手中工作,通过远程会诊平台与海孜分院展开远程超声实时会诊,隔屏与

对方医生对话,详细询问患者病史,并在线指导超声操作,迅速诊断出患者是十二指肠球部溃疡穿孔,建议立即转院手术。患者情况紧急,海孜分院医生迅速联系县人民医院普外二科,普外二科提前做好手术准备,患者在家人陪同下,乘坐120急救车被直接护送至县人民医院进行手术,最终转危为安。

这只是紧密型医共体实现远程会

诊和检查检验结果互认共享的一个缩影。近年来,淮溪县人民医院深化县域医共体建设,持续推进影像、检验、心电图五大中心建设,累计开展远程医疗24万例次。2023年5月,为促进优质医疗资源下沉,让群众在家门口即可享受优质超声诊断,淮溪县人民医院筹备建设了5G超声远程实时会诊中心,通过远程会诊平台,助力基层超声服务能力的提

升。三年的时间里,淮溪县人民医院超声医学科已与医共体12家分院通过超声会诊系统,在线语音指导等方式持续开展远程超声实时会诊,协助基层精准解读超声图像,准确出具诊断意见。截至目前,已与12家分院共会诊19800余例次,既在一定程度上提高了乡镇分院的超声诊断水平,也增强了基层百姓看病就医的获得感、安全感。

导尿管化身“取币神器”! 医生解幼童吞币危机

■ 通讯员 陈丽丽

本报讯 近日,一位神色慌张的家长抱着孩子冲进淮溪县人民医院耳鼻喉头颈外科诊室,额角的汗混着泪水:“医生,孩子吞了硬币,喘不上气!”3岁幼童小脸憋得发紫,喉咙里溢出断断续续的呜咽,小手死死攥着家长衣襟。

医生王祥明半蹲下身,让孩子平视自己的眼睛,指尖轻轻拍拍她颤抖的肩

头:“小朋友别紧张,看叔叔,我们先当勇敢小超人,好不好?”孩子绷紧的身子慢慢松了些,他一边用舌压板快速检查,一边叮嘱家长带着孩子去做X光片,确定硬币卡的位置。

X光片很快出来了,一枚5角硬币正卡在食道的狭窄处,一般情况下需要全麻手术,但看着孩子害怕的样子,王祥明想到了一个更温柔的办法。“我们可以试试用导尿管取出来。”他耐心地

向家长解释,“就像用鱼竿钓鱼一样,不会让孩子难受。”得到家长同意后,他立即让护士拿来一个导尿管。王祥明一边操作,一边轻声对孩子说:“小朋友真勇敢,我们来玩个憋气游戏好不好?数到三就憋住气……”当导尿管顺利滑进食道时,随着“叮”的一声轻响,硬币落在了托盘里,但看着孩子激动的样子,王祥明擦去额头的汗,指尖轻轻点了

了点孩子的鼻尖:“记住啦,硬币不是糖果,下次可不许‘喂’它进嘴巴了。”

王祥明用专业和温柔,守护了一个孩子的健康。耳鼻喉头颈外科医生用导尿管帮儿童取出硬币,不仅展现了医学的奇妙与灵活,更让大家看到了医护人员那颗为患者着想、敢于突破常规的医者仁心,正是因为有了他们,在面对疾病和意外时,患者才多了一份安心与希望。

淮溪县人民医院开展低龄段儿童无痛电子支气管镜检查术

■ 通讯员 张杨

本报讯 近日,淮溪县人民医院儿一科成功为一名2岁患儿进行电子支气管镜检查术,标志着医院在区域内儿童呼吸系统疾病精准诊疗方面取得了突破。

患儿因“突发严重喘息、口唇青紫”紧急送入淮溪县人民医院。儿一科接诊后,进一步明确病因,在手术室和麻醉科等多学科紧密协作下,成功为患儿实施了无痛电子支气管镜检查术,同时结合肺功能检查,明确了患儿反复咳嗽的病因是支气管哮喘。儿一科团队根据患儿特点制定个

性化治疗方案。经过医护人员的共同努力,患儿目前病情稳定,恢复良好。

针对低龄段儿童,电子支气管镜检查如同在“微型隧道”中完成显微级操作。该检查的成功实施,得益于淮溪县人民医院建立的儿童气道介入“麻醉—操作—复苏”全链条安全体系,保证

了患儿的操作安全。

淮溪县人民医院儿一科主任周大权介绍:“无痛电子支气管镜检查具有创伤小、诊断准确率高、治疗效果好等优势,在儿科呼吸系统疾病诊疗中应用日益广泛,已解决多项临床诊疗难题,未来将惠及更多患儿。”

淮溪县人民医院儿童生长发育中心: 让孩子的成长有“医”靠!

■ 通讯员 高雪茹

本报讯 近日,在淮溪县人民医院儿童生长发育中心门诊走廊上,前来就诊的儿童排起了长队,家长们带着对孩子成长的关切,焦急又期待地等待着。

走进宽敞的门诊室,一幅忙碌而有序的景象映入眼帘。医务人员各司其职,有条不紊地为孩子们进行各项检查。医务人员熟练地为孩子们测量身高、体重,每一个数据都仔细核对、精准

记录。同时,骨龄筛查工作也在有序开展,借助先进的设备与专业技术,为评估孩子的骨骼发育状况提供科学、准确的依据。同时,医务人员还根据测量和筛查结果,认真绘制生长曲线图,直观地展示孩子的成长趋势。

除了常规检查,医院还贴心地为孩子们提供免费的生长发育评估与专家咨询服务。专家们凭借丰富的临床经验,耐心解答家长们的疑问。针对每个孩子的具体情况,他们会给出专业的建

议和个性化的干预方案。对于身高增长缓慢的孩子,专家会详细询问孩子的饮食、运动、睡眠等情况,指导家长如何调整生活方式,助力孩子长高;对于体重超标的孩子,专家制定合理的饮食和运动计划,帮助孩子控制体重,促进健康成长。

一位家长感慨地说:“平时工作忙,也没太在意孩子的成长发育情况。现在医院有了这样的门诊,就赶紧带孩子来了。医生检查得很仔细,还给了很多

实用的建议,让我们心里踏实多了。”

淮溪县人民医院儿童生长发育中心专注于儿童与青少年生长发育问题,自成立起,始终坚守为当地少年儿童健康成长服务的理念,全力打造专业、可靠的医疗服务平台。它不仅关注孩子的身体发育指标,更注重向家长普及科学的育儿知识,帮助家长及时发现孩子生长发育过程中可能存在的问题,并采取有效的干预措施,为孩子们的健康成长撑起一片蓝天。

淮溪县人民医院青年骨干张博超 喜获全国检验学术双奖

■ 通讯员 张博超

本报讯 6月5日至7日,2025中国医师协会检验医师年会暨第十九届全国检验与临床学术会议在苏州国际博览中心召开。淮溪县人民医院医学检验科青年骨干张博超在本次权威学术盛会上表现卓越,其作品分别荣获大会“优秀电子壁报作品”奖与“优秀基层论文作品”奖,实现个人学术荣誉的“双丰收”,充分彰显了该院青年检验人才的创新活力与科研深度。

本次大会由中国医师协会、中国医师协会检验医师分会主办,江苏省医师协会、江苏省医师协会检验医师分会协办。会议邀请国内外知名专家进行主旨报告,设立30个专题分会场开展深度交流。本次会议共收到投稿论文4241篇,审稿专家委员会秉持公平公正、严格评优的原则进行论文评选。

张博超本次获奖的电子壁报作品,聚焦于血清微量元素对

肾透明细胞癌因果效应的孟德尔随机化研究及铁元素对肾透明细胞癌的潜在保护作用。该作品利用前沿信息技术手段,通过清晰的可视化设计和扎实的数据支撑,生动展示了研究成果的核心价值与应用潜力,其创新性和呈现效果获得了评审专家及与会同仁的高度评价。

另一篇获奖的基层论文作品,则深入探讨了AI智能模型对肝癌癌核心基因的筛选及验证。该研究立足基层实际需求,数据详实、分析深入,对推动优质检验资源下沉、服务基层医疗具有重要的参考价值。

张博超此次在国家级权威平台一举摘得两项荣誉,不仅是对其在检验医学领域刻苦钻研、勇于创新能力的充分肯定,也生动反映了医院医学检验科在学科建设、人才培养及科研创新方面取得的显著成效。科室浓厚的学术氛围和扎实的业务基础,为青年人才的成长提供了肥沃土壤。

淮溪县人民医院 成功实施胰腺中段肿瘤根治术

■ 通讯员 陈浩

本报讯 近日,淮溪县人民医院普外二科团队完成一例胰腺中段肿瘤根治术。

这例手术极具挑战性,55岁的患者伴有高血压、糖尿病和脑血管病等多种并发症,给手术增加了难度。普外二科团队在术前进行了全面的术前检查和周密的准备工作,对患者的身体状况进行了全面评估,并制定了详细的手术方案和应急预案。

手术当天,普外二科团队密切配合,科主任黄侠春凭借精湛的手术技巧和丰富的临床经验,准确地分离组织,对每一处血管和

脏器都进行了细致的保护。当手术进行到关键部位时,突然出现了较为严重的出血情况。黄侠春沉着冷静,迅速判断出血点,在副主任杨勇和管床医生张海洋的配合下,精准定位出血点并进行压迫止血,随后完成仔细缝合。

在整个手术过程中,团队成员配合默契,手术进展非常顺利。目前患者已顺利拔除尿管和尿管,身体状况逐步恢复。此次手术的成功实施,标志着淮溪县人民医院在胰腺肿瘤手术领域实现了新的突破。未来,普外二科团队将继续秉持拼搏进取的精神,积极探索和创新,为提升医院整体医疗服务水平贡献力量。

托起患者“健康希望” 多学科协作畅通转诊通道

■ 通讯员 姬曼丽

本报讯 近日,王女士因持续头痛晕来到淮溪县人民医院就诊。神经内科主任黄辉接

诊,经头颅核磁共振检查发现患者脑室肿瘤。面对患者的焦虑情绪,神经内科医护团队迅速安抚患者情绪,并立即启动多学科会诊机制,联合肿瘤放疗科、影像科专家对病情进行共同研判,不仅确定了治疗方案,还制定了后续的放疗方案。

得知患者希望赴上海手术,会诊转诊服务管理中心及黄辉主任迅速启动会诊转诊服务机制,为王女士详细讲解相关医

政策,办理转诊手续后,主动为患者联系上海第一人民医院神经内科专家。目前患者已在沪顺利住院,并表示术后返回本地做后续治疗。

淮溪县人民医院以技术创新优化诊疗流程,医疗服务实现三重提升:构建“精准筛查—多学科会诊—快速转诊”诊疗连续性服务,实现复杂病症“查得准、转得快”;创新“政策解读+后续代办”一站式服务,化解跨省就医难题;以全流程人文关怀,构建“首诊—手术—康复”的新型医患信任关系。淮溪县人民医院凭借高效协作机制和跨区医疗资源联动,以暖心服务切实回应民生健康需求。

睾丸疼痛莫忽视 把握黄金急救时间6小时

■ 通讯员 汪磊

本报讯 凌晨5点,熟睡中的小强突然被一阵剧痛疼醒。因睾丸扭转未能及时就诊,他最终切除一侧睾丸,令人惋惜。

造成此类悲剧的原因主要有两方面。一方面,患者及家属重视程度不足。患者出现睾丸疼痛时,往往羞于启齿,直到疼痛难忍才告知家长。而家长得知后,第一反应常是“发炎”,带患者去打消炎针,症状持续不缓解才想到去医院专科就诊。另一方面,误诊导致延误治疗。家长在孩子说肚子疼或下体疼时,没有多询问和观察,错误地认为孩子淘气而不当回事,容易将睾丸扭转误认为是急性睾丸炎。

囊疼痛的主要原因,指支配睾丸的精索发生扭转,阻断睾丸血液供应。患者会出现睾丸肿痛、睾丸位置抬高或角度异常(可达180至360度,甚至720度)等症状。该病易被误诊为急性睾丸炎和急性附睾炎,治疗不及时会导致睾丸坏死或不可逆性萎缩。

一旦怀疑睾丸扭转,应尽快前往医院急诊医学科、泌尿外科就诊。彩超多普勒超声是检查睾丸扭转的首选方式,通过观察睾丸内供血是否减少可明确诊断,必要时需进行动态检查对比。

早期诊断、及时手术复位是抢救成功的关键。睾丸手术探查,睾丸复位固定是根治的治疗手段,把握黄金急救时间6小时,抢救时间越早越好。