

市卫生健康委举办“先锋讲述微党课”擂台赛

身边“小故事”诠释为民“大情怀”

■通讯员 卢璐

本报讯 日前,为持续深化“党课开讲啦”活动,提升党课讲授能力水平,市卫生健康委举办“先锋讲述微党课”擂台赛。来自委直属单位的10名选手同台竞技,通过党课擂台赛展示我市卫生健康系统党员队伍

的理论素养与实践担当。

比赛现场气氛热烈,参赛选手围绕革命传统、典型事迹、工作实务等内容,结合工作实际和经历,通过“现场演讲+PPT展示”等形式,讲红色基因,谈青年担当,述发展成就,用鲜活的事例、精炼的语言、专业的分析,以“小视角”展现“大主题”、以“小

故事”诠释着“大情怀”。

选手们的演讲内容精彩,感情真挚。其中,有的选手激情澎湃地讲述了医院取得的辉煌成就,展现了广大医务工作者医德、行仁术,努力为人民群众提供更加优质高效的健康服务的坚定信念;有的选手以娓娓道来的方式,分享了身边优秀党员医生

的感人事迹,诠释了新时代党员医生的使命担当;还有的选手在学习党史中汲取奋进力量,启示卫生健康工作者要传承红色基因、践行初心使命,呈现了一堂堂兼具理论深度与感染力的党课。

活动现场,评委们从党课内容、PPT制作、语言表达、仪表仪态等方面进行了现场打

分,经过2个小时的激烈角逐,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

下一步,市卫生健康系统党委将把“党课内容与卫生健康中心工作紧密结合”作为发力点,推进党建与业务深度融合,让党课更加具有针对性、实效性、教育性。

我市首张《放射卫生技术服务机构资质证书》发出

■记者 詹岩 通讯员 谢同银

本报讯 近日,市卫生健康委窗口发出我市首张《放射卫生技术服务机构资质证书》。

此前,经卫生健康委相关科室严密组织,从安徽省放射卫生技术评审专家库抽取3名

专家组成资质认定评审专家组,对安徽中成检测有限公司进行了放射卫生技术服务机构资质认定评审工作。

评审组依据国家《放射卫生技术服务机构管理办法》和《国家卫生健康委关于进一步规范放射卫生技术服务机构资质管理工作的通知》,通过

现场实地观察、现场检验,查阅体系文件、技术和质量档案,体系运行记录、检验报告,采用听、查、看、问、考等审查沟通交流方式,重点对该检测公司的质量管理、技术管理及操作人员的业务能力,以及操作技能、检测设备能力及有效性,检验场所环境条件和检测

能力,法律法规及标准规范等进行了全面评审,认定该检测公司具备放射卫生技术服务机构资质,符合发放《放射卫生技术服务机构资质证书》条件。

此次《放射卫生技术服务机构资质证书》的发放,将结束我市没有相应能力检测机

构的历史,有利于我市医疗机构开展放射卫生相关技术服务。

下一步,窗口将会同相关科室共同加强对该公司的业务监管,推动企业不断提高管理水平和检测能力,为全市医疗机构提供更高质量、更便捷的技术服务。

暖心相伴 助残同行

近日,淮北矿工总医院走进海宫广场,开展助残义诊活动,为人民群众筑起健康防线,营造全社会理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围和环境。

■摄影 记者 冯树风 通讯员 田军



破拆可怕“夺命锁”

市妇幼保健院成功救治一食道闭锁新生儿

■记者 俞晓萌 通讯员 张博博

本报讯 近日,市妇幼保健院多学科团队,在安徽省儿童医院专家技术指导下,成功为一名出生4天的低体重、合并多发畸形食管闭锁宝宝,实施了胸腔镜下食管闭锁重建手术,成功“解锁”可怕的“夺命锁”,挽回了患儿生命。

据悉,该宝宝为早产儿,出生后约10分钟出现气促、口吐泡沫症状,遂转入新生儿科。入科后,医护人员行胃管置管时发现,胃管插管插不进去,

经行食道造影诊断先天性食管闭锁(III型)伴有食管气管瘘。

食管闭锁是一种严重的先天性消化道畸形,共分5型。该宝宝所患的是III型食管闭锁,即近端食管闭锁、远端食管与气管相通,这种类型的食管闭锁占所有食管闭锁的85%左右。据文献检索,足月儿且不合并重大心脏畸形的总体生存率为95%以上,但若体重低于1500克,死亡率就高达40%—50%。手术是治疗该疾病的唯一方法。

选择什么样的手术方案,是团队面对的第一大难题。选择开胸一次性手术创伤大,出血多、术后感染,吻合口瘘等并发症发生率高,术中对呼吸循环功能影响巨大,而分期手术对患儿来说是两次手术损伤。

选择胸腔镜微创手术创伤小、恢复快,但由于新生儿胸腔容积小、解剖精细,被誉为新生儿外科手术领域皇冠上的明珠。市妇幼保健院小儿外科立即启动新生儿危急重症救治预案,并根据患儿情况制定手术方案:胸腔镜下食管重建术+食管

气管瘘修补术。

手术方式确定后,摆在医生面前的下一个难关是术中的麻醉支持。极低体重新生儿由于肺发育不成熟,双肺都很脆弱,而胸腔镜还需要创造一定的气胸空间。如何在两者间取得平衡,团队详细评估了患儿的情况。最终,在手术团队的紧密配合下,患儿手术成功实施。术后,医院随即组建了由新生儿科、小儿外科医护人员组成的专人专护团队,24小时看护。患儿术后第8天经造影检查显示,食管吻合通畅,无吻合口瘘,又经过20多天无微不至的专业护理,该患儿现在已经可以像正常孩子一样喂养了。

近年来,市妇幼保健院小儿外科在安徽省儿童医院专家团队长期驻点技术指导下,已完成多例危急重症手术,受到淮北及周边患儿家庭的高度称赞。此次生死存亡的紧要关头,医院决定为了小生命挑战“医学之巅”并成功完成手术,不仅是对医院综合实力的考验,也是对多学科医护人员耐心和意志力的考验。

青光眼如何检查和治疗?

市人民医院医生为您讲解

■记者 黄旭 通讯员 黄猛

近日,市人民医院眼科副主任、主任医师汪德海,主治医师、住院总医生许懿清做客市传媒中心《名医直播间》栏目,向观众朋友们普及青光眼的有关知识。

青光眼是以房水排出障碍→眼压升高→视神经损伤→视野缺损为共性的一组疾病群。眼内压升高通常是由于眼的泵系统异常引起,排出管道堵塞或被覆盖,而睫状体不断地产生房水。积聚在眼内多余的房水压迫眼睛的最薄弱点眼后部的视神经,长时间过高的眼内压损害了部分视神经,

表现为视力逐渐减退,以至失明。青光眼通常是双眼发病,但是首先在一侧眼睛表现出来。最常见的青光眼房水积聚非常缓慢,一般无任何不适或疼痛的症状。一些少见的青光眼类型的症状很严重,如视力模糊、头疼或眼疼、恶心或呕吐、灯光周围的彩虹光晕及突然失去视力。所有年龄均可发生青光眼,从儿童到老人,但超过35岁的人,高度近视,糖尿病患者更易产生青光眼。

青光眼是常见重症眼病之一,病因很多,总体上有三种情况,即原发性、继发性和先天性青光眼。青光眼经常慢慢地开始,直到它导致严重、无法弥补的

伤害前,都完全没有症状。这就是为什么到40岁以后,就应该定期接受视力检查。如果及早治疗,大有挽救视力的机会。青光眼的三大症状分别为眼球内压增加、视野变小,以及视神经与神经纤维受损。部分青光眼发展很快,症状包括:视力模糊不清、眼睛严重疼痛、头痛、彩虹状的光晕、恶心呕吐等症状,这种情况需要立即治疗。

医生指出,对于青光眼患者来说,重要的不是降低眼压,而且要改善微循环,改善眼部供血。因此要注意如下事项:保持良好的情绪,避免不良刺激和情绪上的大起大落,减少发病的可能诱发因素。进行力

所能及的身体锻炼,以达到身心健康。保持日常的生活规律,进食不宜过量过频,少吃辛辣和刺激性强的食物,保持大便通畅,保持充分睡眠,不要过度疲劳。不宜一次大量饮水、喝茶,应多次少量,不宜饮用咖啡和浓茶。不要较长时间停留在光线暗弱的环境中,如看电视或看电影,最好在中间适当的时候出来休息一下。不宜长时间持续读写,每个小时应休息片刻,进行远眺。夜间读写时,应有充足、明亮的光源照明。按医生的嘱咐,定时用药,不要自作主张,自以为是,擅自停药、改药和加药,并要定期复查。

市疾控中心开展系列宣传活动

提高对碘缺乏病认知 强化科学补碘常识

■记者 詹岩 通讯员 孙若君

本报讯 近一段时间,市疾控中心开展“全国防治碘缺乏病日”系列宣传活动,进一步提高大众对碘缺乏病的认知,强化科学补碘常识。

走上街头营造浓厚氛围。5月15日上午,市疾控中心联合市盐业公司、相山区东街道办、相山区疾控中心等多家单位,在人流密集的相山公园门前举办以“持续科学补碘,推动健康发展”为主题的科普宣传活动。在活动现场,工作人员通过摆放宣传展板、设置咨询台、免费测血压、发放宣传折页和小礼品等方式,向广大市民普及碘缺乏病的危害、科学补碘方法以及如何识别合格碘盐等知识,耐心解答大家的疑问,并针对儿童、孕妇等重点人群提醒碘营养摄入的重要性。通过面对面宣教,进一步增强了群众对碘缺乏病的认知,推动了科学补碘理念深入人心。

精准宣教覆盖重点人群。市疾控中心联合多部门深入濉溪县四铺镇北陈村、杜集区实验小学、

市妇幼保健院等地,面向农村居民、儿童、孕妇及育龄妇女等重点人群开展专项宣传活动。在北陈村委会,通过讲座普及科学补碘防治碘缺乏病知识;在校园里,以播放动画短片、互动问答方式引导学生认识碘对成长的重要性;在市妇幼保健院,为孕妇开设专题讲座,详细讲解孕期补碘要点……通过一系列活动,精准传递了科学补碘以及防治碘缺乏病的知识,提升了重点人群的防护意识。

线上宣传扩大覆盖面。充分利用微信公众号、视频号、网站、微信朋友圈、报刊等平台,发布科普图文、短视频、知识问答,增强了宣传的参与感和互动性,营造了全社会共同参与碘缺乏病防治的良好氛围。

本次系列宣传活动以“精准、务实、惠民”为原则,将专业健康知识融入市民日常生活及孕妇课堂,取得了很好的成效。下一步,将持续开展碘缺乏病防治宣传,构建常态化健康教育机制,切实筑牢健康防线,让科学补碘成为守护家庭幸福的基石。

严防输入再传播 巩固消除疟疾成果

■记者 邹晨光

本报讯 近日,相山区疾控中心在相山公园开展了以“严防输入再传播 巩固消除疟疾成果”为主题的集中宣传活动,营造全社会共同防控疟疾的良好氛围,切实保障公众健康。

活动现场通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传资料等形式,向现场群众重点科普疟疾的传播机制、典型症状与预防措施。同时,还设置了义诊区域,为群众提

供健康咨询、血压测量等服务。医护人员耐心解答群众疑问,普及疟疾防治的知识,增强大众自我防护意识,引导其主动采取防蚊措施,降低感染风险。

此次宣传活动共发放宣传页500余张、发放宣传袋200余个、宣传品400余份、咨询义诊100余人。“疟疾防治,人人有责。让我们认真做好防护,积极参与宣传,发现可疑症状,及时就诊,共同守护健康家园。”相山区疾控中心负责人表示。

健康义诊进乡镇 服务群众零距离

■记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 日前,淮北矿工总医院“润心健康服务行”专家义诊团走进杜集区石台镇开展大型义诊活动,把专业、优质的医疗服务送到了基层群众身边,用实际行动诠释医者仁心、传递医疗温度。

义诊现场,来自医院临床多学科的专家和石台分院的医务人员为当地村民提供免费测血压、量血糖和健康咨询等服务。“老人家,您的降压药必须按医生的处方用药,不能擅自增减药量或停药。”“您的血糖比较高,平时要少点白米饭、白面条、馒头等精细加工的主食,多吃蔬菜、水果、全谷物等。避免高糖、高脂肪的食物。”……针对患有高血压、糖尿病、腰疼等常见老年病的患者,专

家们耐心询问他们的日常生活习惯及身体状况,针对病情作出专业判断,并从日常良好习惯养成、饮食卫生、加强锻炼、家庭日常用具储备等方面进行了指导。医护人员耐心地解答,让老百姓倍感温暖。

“感谢淮北矿工总医院的各位专家,让我们在家门口就能享受到这么好的医疗服务,真是谢谢他们……”前来参加义诊的张大爷高兴地说。

据了解,今年以来,淮北矿工总医院启动“润心健康服务行”义诊系列活动,不仅让基层群众在家门口就能享受便捷、优质的健康服务,而且进一步普及健康知识,提高群众的健康意识。下一步,医院还将持续加强与基层卫生院的互动,助力提升基层诊疗水平。

医校党建共建

■记者 俞晓萌 通讯员 曹雪芹

本报讯 5月12日,市中医医院与市第一实验小学开展党建共建活动,通过《中医经典故事》讲座和康复治疗义诊,进一步弘扬中医药文化,普及中医药知识。

安徽省健康素养巡讲专家、市中医医院康复科主治医师师况唤楠,用生动有趣的语言,深入浅出地讲述了一个个蕴含着中医智慧的经典故事,带领同学们穿越时空,见证中医的发展历程。同学们被这些故事深深吸引,积极参与互动,对中医药文化有了更直观、更深刻的认识,也极大地激发了他们对中医药的兴趣和爱好,感受到了中医药文化的博大精深。

同时进行的康复治疗义诊活动中,市中医医院名医堂周夫磊主治中医师带领团队为教职工们

提供了专业的推拿按摩服务。由于教职工长期处于高强度的工作状态,颈肩腰腿痛、手腕关节劳损等身体不适的情况较为常见。周夫磊凭借丰富的临床经验,精准地判断教职工们的身体状况,为他们进行推拿按摩治疗,有效缓解了教职工身体的疼痛与疲劳,改善了身体机能。许多教职工在接受治疗后表示,身体轻松了许多,进一步增强了他们对中医传统文化的认同感与自豪感。

此次党建共建活动是一次中医药文化与校园教育的深度融合,在校园里种下了中医药文化的种子,为师生们的健康生活增添了一份保障。未来,双方还将继续深化合作,开展更多形式多样、内容丰富的共建活动,让中医药文化在校园中绽放更加绚烂的光彩。