

## 杜集区升级骑手扫码无障碍进小区程序 “小哥”送外卖更快捷

■ 记者 徐志勤 通讯员 潘祥军

本报讯 近日,杜集区委社会工作部有效破解快递外卖配送小哥“进小区难”问题,骑手微信扫码无障碍进小区再获新突破,由微信小程序1.0版成功升级为扫码进小区2.0版,这一创新举措全省领先。

今年3月,杜集区委社会工作部在高岳街道吾悦华府小区打造全市首个

骑手友好小区示范点,快递外卖小哥用手机微信扫码后无障碍进入小区,门岗的后台管理系统立即显示其姓名、手机号等身份信息和进入小区精确时间。

为实现骑手进小区更加快捷,升级跃迁为扫码进小区2.0版,杜集区委社会工作部咨询了几家网络科技公司,均需要签订协议支付一次性研发安装费3万多元,而且还要每月支付服务费200元。面对高昂费用,杜集区委社会

工作部决定自行研发。

于是,在微信扫码小程序1.0版攻克难题专班的基础上,杜集区委社会工作部统筹协调推进,安排专人负责。研发人员不畏艰难,废寝忘食,查阅各类资料,求索破题良策,个人垫资购买芯片等相关硬件设备,进行了数百次的反复实验调试,在历经一次次失败后不断总结,攻克了一道道难关,把有线连接的硬件关联到门禁系统,

终于实现硬件端口门禁控制开关与手机扫码的脉冲开关信号并联,共享门禁系统模块“指令”来控制门禁。

据介绍,扫码进小区2.0版较1.0版有三大创新优势为:一是骑手扫码进小区更加快捷,时间由3秒缩短为不到1秒;二是手机微信和支付宝均可扫码开门,不再单纯依赖微信小程序;三是手机扫码后自动开门,不再由门岗确认后手动开门。

## 黎苑社区举办移风易俗主题宣讲活动

■ 记者 邹晨光 通讯员 葛卫东

本报讯 为弘扬文明新风,培育践行社会主义核心价值观,5月13日下午,相山区黎苑社区新时代文明实践站在社区会议室举办“‘十不行动’筑新风,文明家园共守护”移风易俗主题宣讲活动。

活动中,社区工作人员通过生动形象的PPT演示,围绕“十不行动”展开讲解,倡导居民做到不随地吐痰、不乱扔垃圾等,养成文明生活习惯。同时,深入解读“十抵制、十提倡”具体内容,从抵制家

园脏乱、提倡清洁宜居,到抵制强梁蛮横、提倡邻里和谐,涵盖生活各方面,号召居民摒弃陋习,树立新风。

现场居民认真聆听,积极主动。大家纷纷表示,此次宣讲让自己对文明新风有了更深刻认识,今后会从自身做起,践行文明行为,共同守护美好家园。



## 《家庭教育促进法》宣传进社区

■ 记者 王守明 通讯员 邵琦 王栗

本报讯 在第四个全国家庭教育宣传周来临之际,5月12日上午,烈山区法院走进黄营社区开展模拟巡回审判活动,重点解决涉及未成年人的家庭纠纷。

在黄营小学,在法官的组织下,学生们分别扮演审判长、公诉人、辩护人等角色,模拟审理了一起未成年人犯罪案例。通过以案说法的形式,学生们亲身参与了庭审全过程,深刻感受到法律的威严和公正。此次活动还结合了未成年人受侵害案例,以寓教于

乐的方式引导学生们树立学法、知法、懂法、守法的意识。此次模拟巡回审判活动,区妇联、“芬姐婚调联盟”、黄营社区的调解员也积极参与,现场调解了多起家庭纠纷案件。

这次活动,是烈山区法院为推进《中华人民共和国家庭教育促进法》的宣传实施,以“护‘未’石榴花开”为主题,精心策划开展的“家庭教育宣传周”活动的其中一项,将法治教育与人文关怀深度融合,切实将司法保护延伸至家庭教育“最后一公里”,为未成年人健康成长营造良好的法治环境和社会氛围。

## 认证“零距离” 服务暖人心

■ 记者 于晓 通讯员 宋妍妍

本报讯 为切实做好辖区80岁以上高龄居民补贴认证工作,确保他们能够及时享受到国家补贴政策,近日,烈山区宋疃镇太山社区积极落实帮办代办工作机制,通过电话通知、服务大厅随时认证、上门认证等多种方式,为高龄居民提供贴心且高效的服务体验。

工作中,太山社区民政工作人员协同辖区青年党员志愿者,根据认证

名单,逐一联系,耐心帮助他们进行现场认证或视频认证。而针对行动不便的老人,社区工作人员及时上门走访。开展认证工作时,社区工作人员也会及时了解老人的生活需求,帮助解决问题。

下一步,太山社区将持续优化高龄补贴办理流程,推动服务从“居民主动寻求”向“服务主动送达”转变,全面做好民生保障工作,让每一位居民都能感受到社区的温暖与关怀。

## 市红十字会为环卫工普及急救知识

■ 记者 黄旭

本报讯 近日,市红十字会在市烟草微映直营店工会驿站为环卫工人开展急救知识普及活动,提升环卫工人应对突发状况的自救互救能力。

活动现场,市红十字会救护讲师孙维清通过理论讲解与实际操作相结合的方式,深入浅出地为大家讲解急救知识。从心肺复苏的操作

步骤、AED(自动体外除颤器)的使用方法,到海姆立克急救法应对气道异物梗阻,讲师用通俗易懂的语言,配合生动的PPT演示,让复杂的急救知识变得易于理解。

下一步,市红十字会将继续发挥自身优势,加大急救培训力度,不断普及急救知识和技能,让更多的人关键时刻能够成为彼此生命的守护者。

## 探索地震奥秘

■ 记者 刘星 通讯员 李萌

本报讯 5月12日是第17个全国防灾减灾日。为进一步增强学生防震减灾意识,提升应急处置与自救互救能力,拓宽地震知识储备,市第三实验幼儿园组织小朋友们走进市防空防震科普馆,开启“探秘地震、守护生命”之旅。

在科普馆内,小朋友们跟随讲解员的脚步,有序地参观了地震知识科普区、地震模拟体验区、应急救援展示区等多个区域。讲解员借助生动的图片、视频和模型,详细讲解了地震的形成原因、不同类型以及预警信号等知识。同时,还现场指

## 共筑安全防线

导小朋友们在地震发生时如何正确躲避、保护自己,帮助小朋友们全面了解地球相关知识、防震科普知识与自救互救技能。小朋友陈楷潼兴奋地说:“今天我了解了地震知识,还掌握了应急救援技能。”

此次活动采用“参观+体验”的形式,让小朋友们在轻松愉快的氛围中学习地震知识,有效提高了他们的防震减灾意识和应急处置能力。“地震虽然看似遥远,但安全意识必须从小培养。通过这次活动,孩子们能直观感受地震原理,提升自我保护能力,在心中种下‘敬畏自然、科学避险’的种子,进一步筑牢校园安全防线。”市第三实验幼儿园老师胡俊说。

## 淮北铁塔公司开展防汛抗旱应急通信联合演练

■ 记者 王陈陈 通讯员 杨泽丞

本报讯 5月9日,淮北铁塔公司在市专用通信局的指导下,联合电信等运营商,开展防汛抗旱应急通信演练,系统性检验多场景下通信基础设施的防汛抗灾能力。

此次演练分为四个部分。第一部分模拟基站受淹,抢修人员采取无人机

跨河调纤、冲锋舟紧急运送油机发电、紧急水泵抽水等举措,在最短时间内恢复通信。第二部分模拟高温条件下触电、中暑及高处坠落等情况,抢修人员现场进行紧急抢救、区域隔离等应急处置。第三部分模拟能源业务换电柜、充电桩、农排灌溉设备等出现高温故障进行紧急调配、明火处置、应急抢修。第四部分模拟智联业务高温条件下摄像

头离线,现场进行抢修、适配器紧急更换,并协同运营商抢修网线,打好配合。

据介绍,本次演练不仅验证了跨运营商协同调度、智联监控远程处置、能源设备防汛抢修等应急预案的可行性,而且有效提升了代为维护团队在无人机侦察灾情、远程修复、充电桩浸水断电等关键技术环节上的应急处置能力。演练中通过卫星通信、动力冲锋舟

渡河发电等手段完善应急保障体系,是“人防+技防”融合发展的生动实践。现场后勤组、协调组、党员先锋突击队等各司其职,相互协作,秩序井然。

当前,防汛工作已全面启动。淮北铁塔公司不断健全“监测—预警—处置”全链条闭环管理,下属基站、智联监控、充电桩等关键设施安全运行,通信网络稳定。

## 疟疾不可怕 科学防治是关键

4月26日是第18个“全国疟疾日”,今年的宣传主题是“严防输入再传播 巩固消除疟疾成果”。

尽管中国已于2021年正式获得世界卫生组织消除疟疾认证,但最新数据显示,全球仍有83个疟疾流行区,主要分布在非洲、东南亚、南美洲和大洋洲。随着全球化进程不断深入,我国仍将长期面临疟

疾输入的风险。为筑牢健康防线,特别提醒出入境人员注意以下防护要点:

(一)传播途径。疟疾主要通过携带疟原虫的雌性按蚊叮咬传播,极少数通过输血或母婴传播。潜伏期通常为7-35天,个别病例可达数月甚至两年。

(二)典型症状。周期性发冷、发热、出汗,伴头痛、乏力,容易被误诊为感

冒。其中,恶性疟若不及时治疗,短期内可能发展为重症甚至造成死亡。

(三)高流行地区。当前全球95%的疟疾病例发生在非洲地区,其中病例数最多的国家为尼日利亚、刚果(金)和乌干达。东南亚、南美洲等地是疟疾流行区,泰国、柬埔寨(东南亚)及巴西(南美洲)等旅游热点国家近年也持续报告确诊病例。

(四)出国前,科学准备,防患未然。咨询专业机构建议出行前通过国际旅行卫生保健中心、疾控中心的官方网站或微信公众号等途径,查阅目的地疟疾流行情况,并提前做好防护准备,提高防护意识。选择含避蚊胺、驱蚊酯等有效成分的驱蚊剂,使用经杀虫剂处理的蚊帐可双重防蚊,户外活动时应穿长袖衣裤,最好选择浅色衣物以减少吸引蚊虫的可能性。

(五)境外期间,严防叮咬,筑牢屏障。避免蚊虫活跃时段外出:蚊虫在日落至日出期间最为活跃,建议尽量避免在此期间外出。若必须外出活动,需要加强防护。全方位防蚊:在暴露的皮肤上涂抹驱蚊剂,并在衣物表面喷洒驱蚊喷雾;住宿时选择有纱窗、纱门的房间,并配合使用蚊香或电蚊拍;避免在室外露宿,睡觉时务必使用蚊帐。警惕症状,及时就医:出现发热、寒战等症状,务必在病史陈述中主动说明近期是否有非洲、东南亚等疟疾流行区旅行史,以便医生早期诊断并开始抗疟治疗。

(六)归国后,持续观察,主动申报。健康监测期:回国后1个月内如出现发热、头痛、乏力等不适,应及时就医排查疟疾感染。需要特别注意的是,部分疟疾潜伏期可长达数月,即使回国后两年内出现相关症状,仍需保持警惕并主动告知旅行史。就医与献血须知:就诊时需主动告知医生近期是否曾有疟疾流行区(如非洲、东南亚)居住或旅行史,并要求进行疟原虫血涂片检测。根据《献血者健康检查要求》,一年内曾前往疟疾流行病区者或疟疾病愈未满三年者暂不能献血。

疟疾可防可治,关键在于科学防护与及时应对。无论是务工、留学还是旅行,请牢记“防疟小口号”(出国行,避蚊虫,发热头痛莫放松,及时就医保安宁!)让健康与旅途同行!

## 重视科学补碘 守护健康未来

5月15日是我国第32个“防治碘缺乏病日”。今年活动的主题是“持续科学补碘 推动健康发展”。

(一)碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素

1.碘是人体必需的微量元素,是合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持机体的正常功能,促进人体生长发育。

2.充足的碘营养对儿童智力发育至关重要。如果在胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,造成地方性克汀病、听力障碍、智力损伤等,因此妊娠期妇女

和哺乳妇女需要及时补充足量的碘。

3.儿童和青少年处在生长发育关键时期,碘缺乏会对生长发育包括智力发育和体格发育造成损害,应保证充足的碘摄入。

4.成年人碘缺乏会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降,因此成年人也要保证充足的碘摄入。

(二)食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式

1.采取普遍食盐加碘为主的综合防治措施对消除碘缺乏危害作用显著。监测数据显示,我国B

超甲肿率从1997年的9.6%下降至2023年的1.6%;自2010年以来,我国处于持续消除碘缺乏病状态。

2.我国大部分地区外环境缺碘且很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持3个月,以普遍食盐加碘为主的综合防治措施可以保护大多数人免受碘缺乏危害,是提高人口素质、利国利民的重要公共卫生举措。

3.根据居民碘摄入量来源和食盐摄入量的变化,我国先后3次调整食用盐碘含量。目前,我国居民食用盐碘含量包括20mg/kg、25mg/kg和30mg/kg,各地区应根据本地区人群实际碘营养水平选择食用盐碘含量。

4.在充分考虑碘缺乏地区居民每日膳食碘摄入量、食用盐碘含量和食盐摄入量的情况下,普遍食盐加碘在碘缺乏地区不会引起人群碘摄入过量。自2000年以来,我国碘缺乏病相关监测结果显示,人群碘营养总体处于适宜范围。

(三)目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关

1.近年来,全球主要国家无论是否采取补碘措施,无论碘摄入量是增加、稳定或下降,甲状腺癌的发生率都在增加,并且主要以直径小于1.0厘米的微小癌增加为主。

2.甲状腺疾病的成因复杂,与环境、遗传、免疫等多种因素相关。没有证据表明食用碘盐与甲状腺结节、甲状腺癌的发生相关。

淮北市疾病预防控制中心 整理

