

杜集区梧桐村描绘基层善治“好风景” “三米巷”工作法多元解纠纷

■记者 冯冬梅
通讯员 范建波 王倩雯

本报讯 “积善道，孝为先……”4月15日下午，在杜集区石台镇梧桐村的三米巷调解工作室附近，一群游客正在文化墙边拍照打卡。近年来，梧桐村将矛盾纠纷化解视为构建法治乡村、推动乡村振兴的关键环节。“三米巷”工作法春风化雨，已成功化解矛盾纠纷70余件，村风民风持续向好，有力推动梧桐村整体发展，走

出了一条独具特色的“梧桐善治路径”。

建立健全排查机制，织密和谐乡村“安全网”。梧桐村党总支充分发挥核心引领作用，组织党员干部、村民代表和网格员组建排查队伍，不定期深入田间地头、村民家中，通过拉家常、召开座谈会、现场会等方式，全方位了解村民诉求，精准把握矛盾纠纷。在和美乡村精品示范村项目启动前夕，梧桐村“两委”敏锐察觉到施工可能引发的矛盾，迅

速组织梧南、梧北、新庄三个自然村的村民代表召开现场协调会，面对面倾听意见、解答疑惑，将矛盾化解在萌芽状态。此外，依托红色邻里委员会成立的矛盾纠纷多元化解中心，为村民提供了倾诉和求助的平台，为矛盾化解奠定坚实基础。

加强调解队伍建设，打造乡村调解“生力军”。梧桐村积极与综治、司法、信访等部门联合，完善矛盾调解中心的组织架构、运作流程和文书规范。

在人员选配上，吸纳经验丰富的老干部、老党员、乡贤等加入调解队伍，挖掘本土文化资源，提炼出矛盾纠纷化解“三米巷”工作法，实现矛盾纠纷及时受理、服务事项及时调处、办理过程闭环管理。2024年，村中祖氏三兄弟因父母离世后留下的宅基地、农田及遗产分配问题产生纷争，村调解委员会迅速行动，“五老”从情感层面耐心劝导三兄弟珍视家庭和睦与亲情。经过多轮沟通协调，三兄弟最终达成和解。

强化宣传教育引导，筑牢法治乡村“防火墙”。为从根本上减少矛盾纠纷，梧桐村调解人员加强自身业务学习提升，围绕土地、婚姻、赡养、邻里关系等高频矛盾点，精准学习相关法律法规，提升法律素养。在日常工作中，调解人员借助入户探访、隐患排查的机会，积极开展普法宣教。同时，利用村广播、微信群等及时发布村务信息、政策法规解读和调解成功案例，让村民在潜移默化中增强法治意识。

查隐患 强责任 严管控 促改造 我市织密农村公路桥梁安全防护网

■记者 刘星
通讯员 常伟 摄影报道

本报讯 为保障农村公路桥梁通行安全，今年以来，我市公路部门聚焦“查隐患、强责任、严管控、促改造”，织密农村公路桥梁安全防护网，全力守护群众出行安全。

我市公路部门组织各县区开展农村公路桥梁“拉网式”安全隐患排查，对每座桥梁的地理位置、建造年代、结构病害、通行荷载等关键信息详细登记，按照病害程度划分为“观察监测、限制通行、封闭改造”三级，建立“一桥一档”动态管理台账，确保底数清、情况明，将在6月底前完成全市849座农村公路桥梁的首轮隐患筛查。



濉溪周庄东桥两端规范设置警示标志。

查，现已排查出危桥12座。在隐患排查基础上，严格落实“县道县管、乡道乡管、村道村管”养护责任，将每座危桥的日常巡查、应急处置等任务明确

到县区交通部门、乡镇政府及村委会具体责任人，建立“纵向到底、横向到边”的责任链条，特别强化极端天气下的应急管

理，针对暴雨、冰雪等恶劣条件制定专项巡查方案，今年以来累计开展特殊时段桥梁巡检6次，即时处置轻微隐患1处。

在安全管控方面，我市公路部门在所有危桥两端规范设置反光警示标志、限载限高设施及绕行指引牌，对技术状况评定为五类的不适宜通行桥梁，第一时间采取封闭交通措施，同步发布绕行公告并完善替代路线标识，避免群众误闯风险区域，2025年以来全市累计增设桥梁警示标志8块，封闭管控高危桥梁7座，实现危桥管控期间“零事故”。针对不同病害程度的桥梁，根据实际情况科学制定“一桥一策”处置方案，对轻微病害桥梁实施加固维修，对结构受损严重桥梁启动拆除重建，优先安排国省干

线连接桥、旅游通道桥、人口密集区桥梁改造。

为保障改造经费充足，我市公路部门建立“财政主导、多元参与”的资金筹措机制，积极争取中央及省级农村公路危桥改造专项资金，统筹整合县区财政预算内资金，探索“一事一议”“乡贤共建”等模式引导社会资本参与，有效破解农村公路养护资金短缺难题。

下一步，我市公路部门将持续深化“隐患排查一分级管控—改造提升—长效管护”全链条管理机制，计划到2026年底基本消除农村公路存量危桥，同步建立桥梁健康监测系统，运用智能化手段提升管理效能，为乡村振兴筑牢交通运输安全根基。

我市开展违规侵占公共车位专项整治 消除“路障” 还“位”于民

■记者 徐志勤 通讯员 马晓伟

本报讯 自今年2月以来，针对我市主次道路、背街小巷及商业广场周边区域侵占公共停车位及私设停车泊位的现象，市城管局牵头，市公安局等部门大力配合，持续对市区内违规侵占公共停车位行为进行专项整治。

据介绍，本次行动旨在通过宣传教育、劝导纠正、联合执法等多种方式，释放公共停车位资源，规范停车秩序，提升城市管理水平，切实解决“停车难、停车乱”的问题。各县区城管局会同辖区公安交警部门开展了再摸排工作，对主次干道、背街巷，及商业区周边区域侵占公共停车位及私设停车泊位等行为，进行全面细致摸底排查，建立工作台账，列出问题清单，做到底数清、情况明，为专项整治奠定坚实的工作基础。

自开展专项整治活动以来，各县区城管局会同公安部门形成合力，积极组织联合执法检

查，按照分类清理、先易后难的原则，全面清理违规设置的停车障碍物。在排查中，执法人员发现，有些商家把路边公共停车位当成私人车位，利用反光锥桶、凳子、禁停牌等各类障碍物占用公共车位。这样的行为不仅占用了公共资源，造成周边区域停车难、交通拥堵等问题，还影响市容。工作人员通过上门宣传，提醒公共停车位属公共资源，不得私自占用，要求利用各类障碍物占用公共车位的当事人自行整改移除。

4月16日，市城管局城管服务中心主任孟祥军告诉记者，目前已制定印发《侵占公共车位整治专项行动方案》及《淮北市2025年“市容秩序大提升”六项提升行动工作方案》，召集各县区城管局完成了专项行动动员部署，全面开展专项整治。截至目前，整治行动共清理私设阻车石、障碍物等43处共85个，做到消除“路障”，还“位”于民，为市民出行营造一个舒心便利的环境。

反邪教宣传走进南山村

■记者 黄旭 通讯员 彭彦祯

本报讯 4月15日，杜集区矿山集街道团工委联合综治办、司法所，派出所组成青年志愿者服务队，在南山村组织开展反邪教主题宣传活动，切实增强辖区居民对邪教本质的认识，有效提升识别邪教防邪能力，全力营造和谐稳定的社会环境。

活动中，青年志愿者深入群众发放宣传资料，结合邪教的本质特征、现实危害及相关法律

法规展开细致讲解，着重强调邪教对家庭和睦与社会秩序的破坏作用，并以真实案例警示居民提高警惕，倡导树立科学理性的世界观、人生观，自觉远离邪教侵蚀。

据介绍，此次活动提高了辖区居民识别邪教、抗拒邪教的能力。下一步，矿山集街道团工委将持续联合相关部门，通过开展多种形式的活动巩固宣传成果，切实筑牢基层反邪教防线。

普及癌症防治知识 倡导健康生活方式



4月15日至21日，是第31个全国肿瘤防治宣传周，2025年宣传周的主题是“科学防癌、健康生活”，旨在通过普及癌症防治科学知识，倡导群众践行健康生活方式，控制癌症风险因素；鼓励高风险人群主动参加癌症筛查，促进早诊

早治；指导癌症患者及时接受规范化诊疗，并定期复查。通过全过程全生命周期健康管理，更好满足人民群众健康需求，保障人民群众健康生活。

肿瘤是机体细胞异常增殖形成的新生生物，通常表现为局部肿块。其本质是细胞生长与凋亡的平衡被打破，导致不受控制地增生。根据生物学行为可分为良性和恶性两大类。恶性肿瘤能够侵入周围组织，并通过血液或淋巴系统扩散到其他器官(转移)，威胁生命。癌症是可以预防的，让我们来看肿瘤的三级预防。

一级预防：病因预防。
预防是肿瘤防治的第一道

防线。许多肿瘤的发生与生活方式密切相关，通过改变不健康生活方式，可以预防癌症的发生。

2. 戒烟限酒。烟草和酒精是多种癌症的高危因素。吸烟是肺癌、喉癌、口腔癌等的重要诱因；饮酒也会增加患肝癌、食管癌等的风险。

3. 均衡饮食。增加蔬菜水果、全谷物摄入，减少加工肉类、高盐高糖食物。

4. 控制体重，避免肥胖。规律的体育锻炼可以增强免疫力，降低肿瘤的发病风险。每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动，如快走、慢跑、游泳等。

4. 避免职业暴露。某些职

业环境中存在致癌物质，如石棉、苯等。从事相关职业的人群应严格遵守防护措施，减少职业暴露。

5. 疫苗接种。部分肿瘤与病毒感染有关，如宫颈癌与人乳头瘤病毒(HPV)感染密切相关。接种HPV疫苗可以有效预防宫颈癌的发生。

二级预防：即三早预防，早发现、早诊断、早治疗。

规范的防癌体检能够早期发现癌症，早诊早治是提高癌症生存率的关键。许多肿瘤在早期没有明显症状，通过定期体检和针对性的筛查，可以早期发现肿瘤，从而提高治疗效果和生存率。以下是一

些常见肿瘤的筛查方法：

1. 肺癌：低剂量螺旋CT。
 2. 结直肠癌：结肠镜检查和大便隐血试验。
 3. 食管癌和胃癌：内镜检查。
 4. 肝癌：血清甲胎蛋白检测、腹部超声检查。
 5. 乳腺癌：乳腺钼靶检查和乳腺超声检查。
 6. 宫颈癌：宫颈细胞学检查(TCT)和HPV检测。
- 另外，不明原因消瘦、长期疼痛、异常出血等需及时就医。

三级预防：旨在改善患者生存质量、减少复发转移、延长生存期。

发现癌症要选择正规医院接受规范化治疗，此外癌症康复治疗可以有效提高患者的生存时间和生活质量。主要措施包括：

1. 规范化治疗。手术、放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等综合手段。

2. 康复锻炼。包括运动疗法和功能恢复训练。适当的运动有助于增强体力、改善心肺功能和提升免疫力。患者可以根据自身情况选择散步、游泳、瑜伽等运动方式。运动时应循序渐进，避免过度劳累，尤其对于术后或体力较弱的患者，应在专业康复医生的指导下进行。

3. 营养支持。良好的饮食

可以促进身体恢复。患者应保证充足的营养摄入，尤其是富含蛋白质、维生素和矿物质的食物。必要时，可在医生的指导下进行肠内或肠外营养支持。

4. 心理支持。心理疏导：肿瘤患者在治疗过程中可能会经历恐惧、焦虑、抑郁等心理问题。医护人员和心理咨询师可以通过心理疏导、放松训练(如深呼吸、冥想等)帮助患者缓解负面情绪。家庭支持：家庭成员的支持对患者的心理状态至关重要。家属应给予患者充分的关心和理解，帮助患者建立积极的生活态度。

淮北市疾病预防控制中心 整理

科学防癌 健康生活

2025年全国肿瘤防治宣传周 NATIONAL ANTI-CANCER WEEK 2025

2025年4月15日-21日 April 15-21, 2025

国家卫生健康委员会医疗应急司 国家癌症中心
中国医学科学院肿瘤医院 中国疾病预防控制中心 中国癌症基金会

