



## 擦亮“健康底色” ——我市以高质量改革推动卫生健康事业高质量发展

■记者 詹岩 通讯员 梁仓

积极探索健康管理单元建设，推动“防、治、管、促”有机衔接，加快“以治疗为中心”向“以人民健康为中心”转变；

在全省乃至全国率先开展3岁以下婴幼儿照护服务，大力开展普惠托育，让孩子“有处可托”，让家长“放心托付”；……

向改革要活力，向创新要动力。近年来，全市卫生健康系统坚持以改革为笔擦亮“健康底色”，积极探索“首创性”“差别化”改革，解决好群众最关心最直接最现实的利益问题，涌现出一批在全国、全省有影响力的改革创新典型案例，为卫生健康事业高质量发展注入强劲动能，更好满足人民群众对高品质健康生活的期盼。

紧密型城市医疗集团建设先行先试。2023年以来，我市在全省率先出台《淮北市紧密型城市医疗集团建设试点实施方案》《淮北市基本医疗保险基金对紧密型城市医疗集团按人头付费总额预算实施方案（试行）》，制定医疗集团绩效考核方案。先行试点的市人民医院医疗集团制定医疗、运行、信息3套一体化管理方案和双向转诊等13项工作制度，集团内居民住院只收一次门槛费，远程会诊、远程影像覆盖5家基层成员单位，集团内实现检查检验结果互认；在成员单位设立6个“名医工作室”，相山医院专

家工作室扩容至15个专科，63名副高级以上专家进驻轮流坐诊带教。

健康管理单元打通基层健康服务“最后一公里”。濉溪县以紧密型医共体利益共享机制为核心，以家庭医生签约服务为主线，以村居为单位，构建网格化管理、信息化支撑、精细化服务的健康管理单元232个，组建专业公共卫生机构、县级医院、乡镇卫生院、村卫生室、公共卫生委员会等五方团队协同参与的健康管理单元工作团队，覆盖全县2626名卫生技术人员、2325名公共卫生委员会成员。同时，改革村级卫生服务网底管理体制，强化乡村一体化管理服务，将213家公办村卫生室转化为乡镇卫生院延伸服务点，实现村卫生室由公建民营向公建公营、由购买服务向薪酬发放、由管理一体化向服务一体化转变。濉溪县健康管理单元建设案例入选全国社会治理创新案例（2024）名单，为全省唯一入选案例。

探索慢病医保“小包干”。2021年，濉溪县在全省率先试点慢病医保“小包干”，在医保总额预算“大包干”的基础上，将47组常见慢病医保基金交由镇卫生院包干使用，推动医疗机构从慢病防治中获得收益，有效激发医疗机构主动强化慢病管理、深化医防融合的内生动力。2024年，医保包干机制向健康管理单元延伸，进一步激发村医作为单元团队主体做实健康

服务的主动性。改革经验也入选首批国家基层卫生健康综合试验区推广的改革创新经验，入选国家卫生健康委15条典型经验，写入《紧密型县域医疗卫生共同体建设典型案例2024》。

创新婴幼儿照护服务。2018年以来，我市在全省乃至全国率先开展3岁以下婴幼儿照护服务，形成有指导意见、有管理办法、有设置标准、有建设模式、有支持政策、有推进机制的发展体系，在全省率先规范托育服务收费标准、出台托育服务发展32项支持清单、实施托育机构健康副园长制度，大力开展普惠托育，重点推进托幼一体。2023年，我市与合肥市获评第一批全国婴幼儿照护服务示范城市（全国33个城市）。2024年，全市新增托位1510个，完成年度任务的100.67%；136所幼儿园开设2—3岁托班，占比40.12%，超全省平均占比16.82个百分点。

探索安宁疗护试点工作。2019年5月，我市被国家卫生健康委列为全国第二批安宁疗护试点市。我市积极探索安宁疗护相关政策和工作机制，初步形成试点机构全、工作标准清、保障措施强的安宁疗护试点“四三二”体系。“四”即打造“四类机构”，建成公立、国企、社区和民营等4类医疗机构安宁疗护试点单位共32家，覆盖全市县区；“三”即规范“三个标准”，规范安宁疗护科（临终关怀科）设置标准、规范安宁疗护收治评估标准、规范安宁疗

护质量控制标准；“二”即加大“两项保障”，对试点机构实行以奖代补，在全省率先开展安宁疗护按床日付费支付方式改革。

推进医疗机构疾控监督员试点探索“医防”深度融合。2023年9月，我市被列为全省首批医疗机构疾控监督员制度试点市后，因地制宜制定医疗机构疾控监督检查、日常巡查、检查结果通报整改等12项试点工作机制，疾控监督员落实“每日记录、每周巡查、每季度检查”工作要求。2024年，该项工作已覆盖市级和相山区的36家医疗机构，从市县两级疾控中心遴选56名专业技术人员作为专职监督员或兼职监督员进驻试点医疗机构，医防融合的桥梁纽带基本建立，医疗机构传染病防控意识得到提升，试点取得初步成效。

濉溪县促进医防紧协同深融合。今年，濉溪县入选国家传染病防控医防协同医防融合试点单位。濉溪县制定《濉溪县传染病防控医防协同医防融合试点工作指导方案》，提出推动构建传染病综合防控机制、完善传染病综合防控体系等6项23条举措；制定《医疗卫生机构公共卫生工作职责清单（试行）》等文件，明确医疗机构100项383条公共卫生职责，推行医疗处方和健康处方“双处方”制度，依托县域全民健康信息平台，医疗机构发热、腹泻等风险诊疗数据向公卫端自动推送，培训医防复合型人才30人，试点措施稳步推进中。

## 我市从不断丰富和完善 政策扶持资金投入项目运营等入手 全力解决“一老一小”现实难题

■记者 王守明

500余人。

本报讯 我市从不断丰富和完善政策扶持、资金投入、项目运营等方面入手，全力解决“一老一小”现实难题。截至目前，全市7家二级及以上综合医院和中医医院全部设置老年医学科，提前达到省定2025年目标。累计建成托位7360个，其中普惠托位7020个，占比95.38%，获评第一批全国婴幼儿照护服务示范城市。

政策扶持多项。出台《“一老一小”整体解决方案》，从用水用电、用地保障、税费减免等方面给予支持。与职业院校建立人才培养输送渠道，养老护理人员持证率超80%；打造淮海大嫂托育指导中心，累计培训输送婴幼儿

500余人。

资金投入多元。引入市

场竞争机制，将主城区94家三级养老服务企业的经营权全部投放市场。投入1760万元用于养老服务体系建设，撬动社会资本1400万元，打造城里广泰、东山颐雅堂等连锁品牌养老企业；建成蒙特梭利等10家民营独立式托育机构。

运营模式多样。依托智慧养老平台、社区为老中心等，推进“便捷式”居家养老、“嵌入式”社区养老、“全托式”机构养老。目前全市备案养老机构63家，建成嵌入式养老机构（综合体）20家。以托幼一体为主，独立式、单位式等办托模式为辅，增加普惠托育服务供给，2024年新增托位1510个，完成省定任务的215%。

## 市人民医院开展 “世界睡眠日”主题义诊活动

■记者 黄旭 通讯员 黄猛

并提供专业的诊疗建议。同时，医护人员还向市民发放了睡眠健康宣传资料，普及科学睡眠知识，倡导健康生活方式。值得一提的是，医院还为前来参加义诊的市民准备了精心制作的助眠香囊，内含多种具有安神助眠功效的中药材，深受市民欢迎。据统计，本次活动共惠及150余名患者，发放健康宣传资料200余份，取得了良好的社会效益。

该院神经内科专家表示，睡眠质量与人体健康息息相关，医院将以“世界睡眠日”为契机，持续开展睡眠健康科普宣传活动，帮助更多市民了解睡眠疾病，提高睡眠质量，助力健康淮北建设。

该院神经内科专家表示，睡

眠质量与人体健康息息相关，医

院将以“世界睡眠日”为契机，持

续开展睡眠健康科普宣传活动，

帮助更多市民了解睡眠疾病，提

高睡眠质量，助力健康淮北建设。

本报讯 3月21日是第25个“世界睡眠日”，今年的睡眠日主题为“健康睡眠，优先之选”。为提高公众对睡眠健康的关注，普及睡眠相关知识，3月20日，市人民医院组织开展了“世界睡眠日”主题义诊活动。本次活动由医院神经内科牵头，联合中医科、耳鼻咽喉头颈外科、呼吸与危重症医学科、麻醉科等多科室专家共同参与，为市民提供免费咨询和诊疗服务。

活动现场，专家们耐心细致地为前来咨询的市民解答关于失眠、睡眠呼吸暂停综合征、不宁腿综合征等常见睡眠障碍的疑问。

该院神经内科专家表示，睡

眠质量与人体健康息息相关，医

院将以“世界睡眠日”为契机，持

续开展睡眠健康科普宣传活动，

帮助更多市民了解睡眠疾病，提

高睡眠质量，助力健康淮北建设。

## 市中医医院老年病科 获省“三八红旗集体”荣誉称号

■记者 俞晓萌 通讯员 曹雪芹

效应对老年群体多发病和常见病，凭借中西医结合诊疗模式、个体化诊疗方法和多学科健康管理，为老年患者打造全方位全周期有效便捷的就医服务。

获得此殊荣不仅是对市中

医医院老年病科工作的高度认

可，更是激励全体医护人员继续

奋进的动力。未来，市中医医院

老年病科将珍惜荣誉、再接再厉，不断提升医疗服务水平，为老

年患者的健康保驾护航。同

时，激励更多女性医护人员在各

自岗位上发光发热，为谱写中国

式现代化美好淮北新篇章贡献巾帼力量。

## 淮北矿工总医院 一科研课题通过专家组验收

■记者 詹岩 通讯员 杨家运

汇报、审阅材料、质疑问询等方式，讨论并对项目完成情况进行综合评定。专家组一致认为，该项目为晚期肺癌患者二线治疗提供更多治疗选择，提高了患者治疗的依从性，改善了患者生活质量，针对体质较差及难以耐受化疗的患者去化疗模式提供了一定的证据支持。经过综合评定，专家组一致同意通过验收。

据悉，近年来，淮北矿工总医院高度重视科学研究和技术创新，不断加大科技投入及人才队伍建设力度，以科教助推医院高质量发展。此次市级科研项目的成功验收，进一步促进了医院学科建设与发展，推动了医院诊疗能力和服务水平提升，为医院医疗、科研、教学全面协调发展奠定了良好基础。

## 我市拓展精神卫生服务供给 守护“心”健康

■记者 詹岩 通讯员 梁仓 张曦

本报讯 心灵的健康，如同身体的健康一样重要，需要日常的呵护与滋养。日前，我市在全省率先开通“12356”全国统一心理援助热线，为居民群众提供情绪疏导、心理支持和危机干预等公益服务。这也是近年来我市不断拓展精神卫生服务供给、健全心理健康服务体系、全力守护“心”健康的一个缩影。

为满足公众对心理健康的需求，我市因地制宜增设专业门诊，新增淮北市人民医院医疗集团相山医院精神心理及睡眠障碍门诊，进一步扩大心理健康服务供给，为公众提供方便可及、多样化的心理健康服务。目前，全市已有5家二级以上医疗机构设置精神科或心理门诊；3家二级以上医疗机构设置睡眠门诊。注重重点人群心理健康问题，精准开展筛查随访。2024年以来，我市开展

孕产妇抑郁症、青少年心理健康、65岁以上老年人认知障碍、企事业单位职工心理健康等筛查服务14.8万人次，并扎实开展严重精神障碍患者随访服务。

为提升群众心理健康知识知晓率，提高心理健康素养水平，我市不断扩面健康宣教，加大心理健康科普力度。成立心理健康巡讲团，开展“六进”心理服务活动，2024年以来，共开展活动69场次，累计受益22.75万人次。建成市青少年阳光驿站，开展青少年心理咨询等

公益活动。组建“康乃馨”职工心理关爱服务团，开展一对一心理咨询，多方位普及心理健康知识。

此外，我市多措并举加强心理健康疏导干预。依托“12356”心理援助热线，提供情绪疏导，帮助缓解焦虑、抑郁、愤怒等负面情绪，为遭遇生活压力、人际关系困扰、情感问题等人群提供倾听和支持以及专业建议，在紧急情况下及时干预；组建24小时心理危机干预队伍，对发现的问题进行应急处置。

在市级科技成果验收会上，罗莉从项目背景与意义、药物的有效性与安全性的比较、两组临床疗效的对比、研究结果，取得成果与推广应用等方面进行了详细汇报，并对研究过程中存在的问题与不足认真进行梳理与总结。评审专家组通过听取项目

## 健康饮食 快乐成长

3月19日，市第三实验幼儿园开展“健康饮食、快乐成长”主题活动，老师带领孩子们认识各种蔬菜和谷物，了解其营养价值，引导他们养成健康饮食、均衡营养的生活方式。

■摄影 记者 冯树风 通讯员 张群

