

“健康五进”党建公益专场举办 把健康送到女性身边

■ 记者 俞晓萌 通讯员 张姆姆

本报讯 连日来，市妇幼保健院“健康五进”党建公益活动走进学校、乡村、小区开展“女性健康专场”服务，传递健康理念，提升女性健康水平。

在淮北市梅苑学校，市妇幼保健院妇科、乳腺外科、中医科专家分别作了妇科常见疾病预防知识、关爱女性乳房健康、女性中医健康养生等方面的科普讲座，并通过有奖问答的形式，巩固科普效果，呼吁女性群体重视自身健康权益，定期体检、合理膳食、保

持积极心态，成为自己健康的“第一责任人”。为回应女性对健康和美的多元化需求，多位专家结合专业特长，认真细致地为每一位女教师提供健康咨询，并针对常见乳腺疾病、妇科疾病等，现场进行专业诊断与个性化治疗指导。

“平时忙着农活，总觉得忍忍就过去了，今天医生不仅给我指出了问题，还耐心教我怎么调理，真好。”“B超检查得很仔细，发现的问题医生也给我说了怎么办，在家门口就能享受到大医院的服务，方便。”……濉溪县

四铺镇三铺村的几位女性村民感慨不已。义诊现场，医院超声科党支部、内科党支部、妇科党支部、第二联合党支部、门诊党支部的专家和党员志愿者为女性群众提供免费超声检查、量血压、测血糖、乳房触诊及健康咨询等服务，为广大女性普及女性健康知识，倡导定期体检和疾病早期筛查理念，帮助乡镇女性树立“防重于治”的健康意识。

在相山区任圩街道龙源里小区，党员志愿者还为社区居民提供免费中医诊疗、口腔检查、耳部疾病筛查等健

康服务和健康咨询，耐心解答大家关于常见疾病防治、康复护理等方面的疑问。安徽省健康素养巡讲专家、市妇幼保健院ICU科护士长张翠英现场实操演示心肺复苏和海姆立克急救法，手把手指导群众模拟体验，广大居民积极参与，学习氛围浓厚。

女性健康是家庭幸福的基石，更是社会进步的保障。此次“健康五进”党建公益活动，不仅为女性群体撑起了健康“保护伞”，而且增强了广大群众的自我保健意识，营造出人人关爱健康的良好氛围。

优化服务 提升效能

市卫生健康委窗口积极推动“高效办成一件事”改革

■ 记者 詹岩 通讯员 谢同银

本报讯 从“多次跑”到“高效办”，怎样落细落实？今年以来，市政务服务中心卫生健康委窗口坚持以便企利民为导向，不断优化服务，提升工作效能，下大力气在健全工作机制、提升服务能力、梳理问题需求、加强工作宣传上持续发力，积极打造有温度的服务窗口，推动“高效办成一件事”改革落地见效。

为更好服务企业和群众，窗口在落实省、市“高效办成一件事”重点事项清单管理机制和常态化推进机制的同时，逐步建立健全横向协同、纵向联动、问题主动发现和意见快速响应等多项工作机制，高标准落实卫生健康部门在事项办理及配合过程中的工作责任，及时响应解决企业和群众在办理过程中遇到堵点、难点问题。

加强对“高效办成一件事”牵头重点事项和配合事项的行业指导，开展

常态化业务培训，提升经办人员的专业性和熟练度；充分应用安徽政务服务云平台业务功能，优化服务流程；树立问题导向，及时更新完善“高效办成一件事”牵头重点事项和配合事项知识库内容，不断提升窗口工作人员综合服务能力。

同时，系统梳理“高效办成一件事”工作开展过程中存在的问题、困难，及时提出优化工作的意见建议。积极探索开展首创性、差异化改革，在

推动“高效办成一件事”从“一件事”向“一类事”转变过程中，不断拓展卫生健康政务服务事项从储备、申报到落地实施的事项范围。

为了提升全社会对“高效办成一件事”的知晓度，打造卫生健康服务品牌，窗口还大力开展宣传工作，围绕卫生健康部门牵头重点事项和配合事项的服务对象，有针对性地在医院、学校、各类公共场所等进行宣传，不断增强企业和群众的获得感、满意度。



专业技能培训讲座引人入胜。

膳食均衡健康成长

3月7日，淮北市第三幼儿园邀请淮北矿工总医院营养科主任为幼儿园食堂人员和家长进行专业技能培训，提高家长和教师的营养知识水平，共同为幼儿的健康成长提供有力保障。

■ 摄影 记者 冯树凤
通讯员 田军 李子维



现场分享膳食营养知识。

保护耳朵从日常做起

■ 记者 黄旭

3月3日，是全国爱耳日。2025年爱耳日的主题是“健康聆听、无障碍沟通”。日前，市人民医院耳鼻喉头颈外科护士长任艳丽作客市传媒中心FM100.4淮北交通广播《健康之声·专家巡讲》栏目，用浅显易懂的知识告诉听众如何保护耳朵。

在日常生活中，一些坏习惯会伤害到耳朵。首先说说挖耳孔。很多人喜欢用棉签或者挖耳勺掏耳朵，这样可能会将排出的耳垢推回去，影响耳道排出耳垢的功能，甚至挖伤外耳道，损坏到鼓膜。耳垢俗称耳屎，医学上叫耳垢，它是分泌的混合死皮，一般不需要去清理，可以自行排出。儿童耳道里分泌物很多，但不能随便挖耳朵。如果耳垢确实很多，堵塞了外耳道，影响到了听力，可以到医院让医生来帮忙清

理。另外，在夏季游泳的时候，一定要做体格检查，比如说有耳垢堵塞、外耳道炎、中耳炎、鼓膜穿孔等疾病的，一定在矫正治疗以后才可以去游泳。保护耳朵还有件事不可忽视，那就是放异物，一定不要向耳朵里放小珠子、小豆子、儿童玩具、小零件等异物，防止异物进耳朵。如果虫子进入耳朵，可在耳里边点少许香油或者蜜汁诱虫爬出；利用飞虫的趋光性，夜晚也可用烛光、手电筒等诱虫出来。不能用尖的东西掏耳朵。因为，它可能损伤外耳道和鼓膜，影响到听力，如有异物必要时到医院让医生帮忙取出。

对于时尚、爱美的人来说，扎耳洞就像家常便饭一样平常。有的人在一个耳朵上扎七八个耳洞，再穿上各式各样的耳钉、耳环、耳线，看起来很有个性，但因此产生了一些健康隐患。过多扎耳洞很危险，因为软骨

非常脆弱，一旦刺破软骨，造成其血液循环和免疫系统出现问题，细菌极易侵入造成发炎、感染，使软骨的伤口溃烂，很难治疗。而且，一旦造成发炎，发炎的软骨就会被炎症侵蚀掉。这块软骨如果没有了，整个耳廓就会出现畸形，在发炎的部位凹进去一块，易形成疤痕，影响美观。

我们经常听说突发性耳聋，是指突然发生的感音神经性听力损失，又称突发性感音神经性耳聋，病人常常在数分钟、数小时或1天（一般在12小时左右）内出现听力下降，在相连的频率下降大于30分贝。迄今为止90%的突发性耳聋病因不明（常见的有病毒感染、肿瘤、药物中毒、内耳供血障碍、自身免疫性疾病等）。

突发性耳聋常见病因：1、劳累、精神激动、受凉、过敏及内分泌失调等常为发病诱因。2、病毒感染、迷路水肿、血管病变、内耳蜗窗膜破裂等

可导致本病的发生。3、内耳缺血、缺氧是导致本病的中心环节。因此，患者应该注意补充营养成分。突发性耳聋患者饮食宜清淡而富有营养，减少温燥食物，睡前忌饮浓茶、咖啡、酒等刺激性饮料。多食含胡萝卜素和维生素A丰富的食物，如胡萝卜、南瓜、番茄、茼蒿、西葫芦、鸡蛋、鲜橘等。胡萝卜和维生素A能给内耳的感觉细胞和中耳上皮细胞提供营养，增强耳细胞活力。突发性耳聋多食含锌丰富的食物，常见的食物有鱼、牛肉、猪肝、鸡肝、鸡蛋、各种海产品、苹果、橘子、核桃、黄瓜、西红柿、白菜、萝卜等。锌能促进脂肪代谢，保护耳动脉血管。多食含镁丰富的食物，常见的食物有香蕉、菠萝、核桃、红枣、芝麻、芥菜、黄花菜、菠菜、海带、紫菜和杂粮等。耳动脉中如果镁元素缺乏会影响耳动脉功能，导致听力损害。

我市医疗文书质控中心 荣获省级优秀称号

■ 记者 王陈陈 通讯员 孙冬青

本报讯 近日召开的2025年安徽省省级病案质控中心工作会议，对2024年度工作进行了全面总结与评比。我市医疗文书质控中心凭借其卓越的工作表现和显著的成绩，在全省范围内脱颖而出，荣获“优秀”称号。

在过去的一年里，淮北市医疗文书质控中心始终坚持以提高医疗文书质量为目标，以强化质量控制管理为核心，不断推进医疗文书的规范化、标准化建设。淮北市医疗文书质控中心全体工作人员齐心协力，积极进取，通过加强培训、完善制度、严格监管等一系列有效措施，不断提升医疗文书的质量水平，为全市医疗质量的持续改进和医疗安全的保障作出

了积极贡献。

此次荣获安徽省2024年度优秀称号，是对淮北市医疗文书质控中心工作成绩的充分肯定和高度认可。这不仅是对中心全体工作人员的鼓舞和激励，更是对淮北市医疗质量管理工作的有力推动。淮北市医疗文书质控中心表示，将以此次荣誉为契机，继续发扬团结协作、勇于创新的精神，进一步加强医疗文书质量控制工作，不断提升医疗质量和服务水平，为全市人民提供更加优质、安全、高效的医疗服务。

接下来，淮北市医疗文书质控中心将继续秉承“质量第一、患者至上”的原则，以更高的标准、更严的要求，不断推动医疗文书质量管理工作迈上新台阶，为安徽省乃至全国的医疗质量管理事业做出更大的贡献。

市中医医院举行博士后研究人员 进站开题报告评审会

■ 记者 俞晓萌 通讯员 孟晓燕

本报讯 为进一步推动中医药科研创新与高层次人才培养，市中医医院于2月25日组织博士后研究人员进站开题报告评审会。进站博士后吴欣作《针灸经络腧穴基础与临床研究》开题报告。

博士后工作站是医院深化医教研融合、提升科研实力的重要平台。吴欣从课题的研究背景、研究内容、技术路线及研发方案、研究创新点、研究计划及预期成果等多个方面进行全面汇报。评审组专家在听取报告后，围绕课题设计、研究方法可行性、数据采集难点等展开提问，并就

代谢组学技术应用、临床样本选择、中医药理论结合深度等问题提出建议。吴欣认真听取建议并详细作答。经讨论，评审组认为吴欣针对课题问题分析透彻，具备研究可行性，一致同意开题。

此次评审会不仅是对博士后课题的“把脉问诊”，更是医院深化科研合作、优化学术生态的重要实践，标志着医院在高层次人才培养和科研能力建设方面迈出新步伐。下一步，医院将以此次博士后进站为契机，持续完善博士后工作站机制，加速推进“医教研”协同发展，推动更多高水平科研成果落地，为区域中医药事业高质量发展贡献力量。

市卫生健康综合监督执法支队 开展“送法进医院”活动

■ 记者 詹岩 通讯员 胡强 张强

本报讯 日前，市卫生健康综合监督执法支队走进淮北矿工总医院开展“送法进医院”普法专题讲座，拉开了该支队2025年“送法进医院”活动的序幕。

本次活动以“增强法律意识 防范医疗纠纷”为主题，重点解读了《医疗纠纷预防和处理条例》，结合近年来卫生健康执法中相关典型案例进行剖析，旨在帮助医院增强依法执业意识，着力提高防范和处理医疗纠纷、涉法问题的能力，促进医院带头尊法学法守法，有效预防和妥善处理医疗纠纷，保护医患双方合法权益，促进和谐医患关系。

据了解，开展法律法规宣讲，是市卫生健康综合监督执法支队将监督执法与普法服务相互融合的有效举措。卫生监督员既要严格执法，又要做好法治引导，让监管对象懂法和自觉守法，从根本上规范医疗秩序，减少医疗纠纷，努力保障医院管理和医疗执业在法治轨道上运行。

下一步，市卫生健康综合监督执法支队将持续开展“送法进医院”普法宣传，让医疗机构及医务人员充分认识到依法执业的重要性，杜绝执业过程中的违法违规行为，运用法律合法合规地解决医疗过程中矛盾和纠纷，不断提高医疗技术水平，以实际行动保障人民群众生命健康安全。

健康知识进社区 服务群众零距离

■ 通讯员 周娟

本报讯 近日，相山区相南街道桓谭社区开展健康知识宣传活动，把健康知识送到群众身边，提升社区居民的健康素养，增强大家自我保健能力。

活动中，社区计生志愿者发放了春季养生保健知识宣传单页，用通俗

易懂的语言讲解春季容易引发的疾病以及如何预防疾病等知识，倡导居民积极参加体育锻炼、合理膳食、保持良好睡眠和精神状态，以增强对疾病的自我防护能力。

同时，志愿者还向广大居民宣讲讲解新时期计生政策，进一步提升群众对计生政策法规的知晓率，把婚育新风尚送到群众心中。

病愈送锦旗

■ 记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 “感谢马主任和医护人员辛勤付出，没有你们的专业治疗和贴心照顾，我不可能恢复得这么好！”日前，淮北矿工总医院骨科二病区迎来了一场特别的“感恩仪式”。康复出院一个月的张先生一边唱着欢快的歌曲，一边手持锦旗，满怀感激之情向医护人员表达深深的谢意。这一幕温馨的场景，不仅让医护人员感动不已，也赢得了病区其他患者及家属的称赞。

原来，52岁的张先生8个月前被铁块砸伤右膝，在其他医院住院治疗。出院后，张先生行走时疼痛不适，感觉膝关节不稳，行走为跛行步

歌声传谢意

态。张先生来到淮北矿工总医院骨科就诊，骨科副主任马焯热情接待了他。经检查，张先生为右下肢陈旧性膝前十字韧带断裂和半月板损伤。

随后，马焯为张先生开展了关节镜膝关节前交叉韧带重建术+膝关节镜下半月板成形术+关节镜膝关节滑膜切除术，手术顺利完成，并在术后予以消肿镇痛等对症治疗。一周时，张先生切口愈合，疼痛缓解，出院回家休养。一个月后，张先生基本康复，行动自如。

一面锦旗不仅展现了医患之间的深厚情谊，也为医院增添了一份温暖与感动。医院有关负责人表示，将继续以专业的技术、优质的服务造福患者，当好群众健康的守护者。