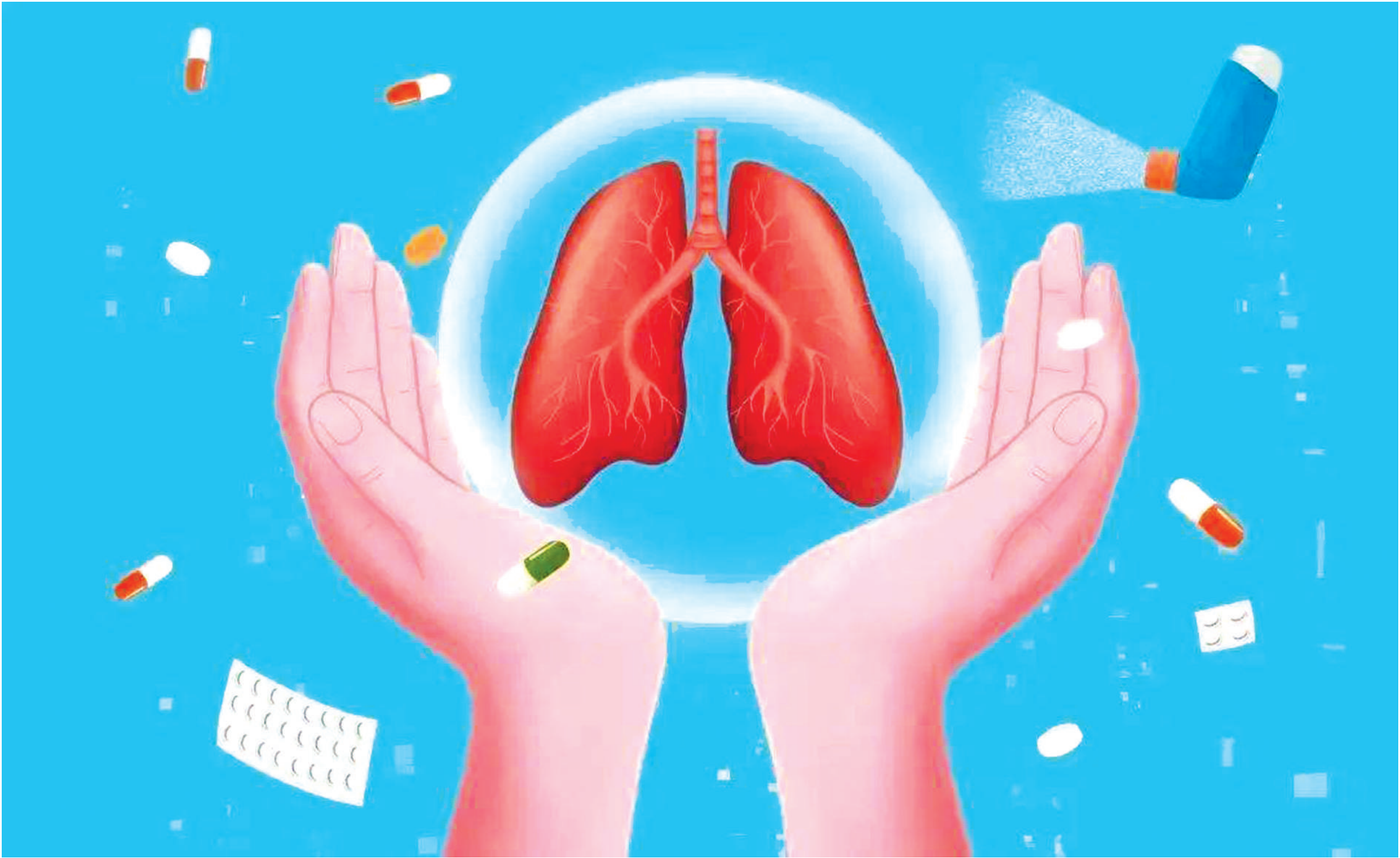


3月24日世界防治结核病日 全面行动 全力投入 全民参与 终结结核



2025年3月24日是第30个“世界防治结核病日”。今年宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”，旨在贯彻社会共治理念，动员全社会全面行动、全力投入，营造全民参与结核病防治工作、全民共享结核病防治成果的良好氛围，为终结结核病流行奠定坚实基础，助力健康中国建设。

肺结核是长期严重危害人民群众身体健康的慢性传染病，主要通过呼吸道传播。只要我们掌握了肺结核的科学防治知识，就不用过于担心。让我们一起学习“结核病”的相关防治小知识吧！

一、什么是肺结核？

肺结核是由结核分枝杆菌侵入人体后引起的一种具有传染性的慢性消耗性疾病，是严重危害人们身体健康的重大传染病之一。

二、肺结核有哪些症状？

肺结核最常见的症状就是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续两周以上，就应该高度怀疑得了肺结核。此外，肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间盗汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。若出现以上症状应及时就医。

三、肺结核是怎么传播的？

肺结核是呼吸道传染病，患者通过咳嗽、打喷嚏喷出带有结核分枝杆菌的飞沫，健康人吸入后可引起感染，当身体抵抗力下降时，可发展为肺结核病人。

易感人群：机体免疫力低下的人群是结核病的易感人群，例如婴幼儿、老年人、HIV感染者、免疫抑制剂使用者、糖尿病患者。另外，生活贫穷、居住拥挤、营养不良者易感染。

四、如何治疗肺结核？

早期：早诊断、早治疗。
联合：联合两种或两种以上的化学药物治疗。

适量：适当的药物剂量。

规律：在专业医生指导下规律用药。

全程：完成全疗程，肺结核治疗全程为6—8个月，耐药肺结核治疗全程为18—24个月。按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人都可以治愈。肺结核病人如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

五、哪些人容易患肺结核

1. 肺结核密切接触者。
2. 儿童和学生。
3. 糖尿病患者。
4. HIV / AIDS 者。

5. 65岁以上老年人及由于各种原因

免疫力低下者。

6. 医疗卫生人员。

六、结核病如何分型的？

1. 原发性肺结核(I型)：为初次结核感染所致的临床病症，包括原发综合征和胸内淋巴结结核。

2. 血行播散型肺结核(Ⅱ型)：包括急性粟粒型肺结核和亚急性或慢性血行播散型肺结核。

3. 继发型肺结核(Ⅲ型)：为肺结核中主要类型，包括渗出浸润为主型、干酪为主型和空洞为主型肺结核。

4. 结核性胸膜炎(Ⅳ型)：为临床上已排除其他原因引起的胸膜炎，包括结核性干性胸膜炎、结核性渗出性胸膜炎和结核性脓胸。

5. 其他肺外结核(V型)：按部位及脏器命名，如骨结核、肾结核、肠结核及结核性脑膜炎等。

按照病原学检查肺结核又可分为涂片阳性肺结核，如涂片抗酸染色阳性；涂片阴性肺结核，如涂片抗酸染色阴性；培养阳性肺结核，如分枝杆菌培养阳性；培养阴性肺结核，如分枝杆菌培养阴性；结核生物学阳性肺结核，如结核分枝杆菌核酸检测阳性；未痰检肺结核，即患者未接受痰涂片抗酸染色、痰分枝杆菌培养。按耐药状况可以分为非耐药结核病，是指没有发现耐药情况肺结核。耐药结核病是指经过药敏等检查发现存在耐药情况肺结核病。按照治疗史分为初治肺结核和复治肺结核。

七、如何预防肺结核？

1. 及时就诊
咳嗽、咳痰2周以上，应怀疑得了肺结核，要及时就诊。

2. 患者隔离

(1) 肺结核患者咳嗽、打喷嚏时，应避免让他人、遮掩口鼻。

(2) 吐痰时将痰液吐在有消毒液的带盖的痰盂里，不方便时可将痰吐在消

毒湿纸巾或密封痰袋里。

(3) 尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

(4) 居家治疗的肺结核患者，应尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

3. 提高免疫

加强营养，注意休息，提高人体抵抗力，有助于预防感染结核。

4. 接种疫苗

新生儿接种卡介苗可显著降低儿童结核性脑膜炎及血型播散性肺结核发病率。

八、如果怀疑自己得了肺结核怎么办？

如果出现咳嗽咳痰超过2周，怀疑自己得了肺结核，应该尽早就到结核病定点医院就诊。如果在校学生/教师确诊了肺结核，应该主动向学校进行报告，并接受治疗。如果符合休学条件，应该遵医嘱休学治疗。待传染性消失后，凭结核病防治机构的诊断证明可以复学。

九、中央补助结核病防治项目经费免费内容

1. 结核病门诊挂号；
2. 转诊到结核病定点医院医疗机构的肺结核患者/疑似肺结核患者的痰涂片、痰结核杆菌培养+药敏，痰分子生物学检测，胸部X光片一次；
3. 确诊肺结核患者入项的常规化疗药物；
4. 60岁以上老年人/重症肺结核患者出院后可申请1800元的补助；
5. 治疗的耐药患者享受一次救助10000元的资金救助。

肺结核可防可治，得了肺结核不用怕，要按医生的要求规范治疗，绝大多数肺结核患者都可以治愈，自己恢复健康，同时保护家人。

淮北市2家结核病门诊：

淮北市人民医院结核病门诊，联系电话：17356116193；濉溪县人民医院结核病门诊，联系电话0561—6089967

