

# 交通运输等部门全力以赴迎战春运



记者 刘星

1月14日凌晨4点53分,随着K8352次列车缓缓驶出淮北站,2025年春运淮北地区的首趟旅客列车正式启程。随着列车顺利发出,2025年春运的大幕也正式拉开。

2025年春运从1月14日开始,至2月22日结束,为期40天。今年是实行春节8天长假、过境免签政策全面放宽、春节申遗成功后的首个春运,春运期间预计我市人员流动性将持续增长,旅游目的地更加多元化,春节前学生流、务工流、返乡流叠加,运输服务保障任务艰巨。同时,自驾出行比例保持高位,新能源汽车充电需求增大,道路保通保畅任务繁重。我市以“暖风行动·温暖回家路”为目标,强化部门间协同及信息共享,健全指挥调度体系,加强春运日常运行监测,统筹做好交通运输安全生产、综合运输组织、出行服务等工作,让群众平安便捷温馨出行,让交通物流安全畅通有序。

## 全面提高服务品质

在春运大幕全面拉开之际,有这

样一群人,他们日夜坚守在铁路运输一线,精心调度每一趟列车,全力保障旅客的顺畅出行,他们就是车务段的工作人员。

记者了解到,春运期间,淮北火车站将新增10对临时旅客列车,预计发送旅客34万人。预计从农历年初三开始客流进入高峰期,高峰日发送旅客2万人左右。节前客流主要以离校学生、务工返乡、探亲流为主,节后以外出务工、旅游、探亲、返校学生流为主,主要方向为上海、合肥、杭州、北京等。

铁路部门在春运前夕推出“务工人员春运预约购票服务”“学生预约购票专项服务”,同时,对寒假期间1月1日至3月31日的学生优惠票发售和查验规则进行了优化调整,家庭居住地与学校所在地不在同一城市,已通过学生优惠资质核验且有剩余优惠次数的学生旅客可以根据与家人团聚的实际地点,在铁路12306系统中灵活设置学生票优惠区间,并购买相应的学生优惠票。

淮北火车站春运期间以“小梅花”雷锋服务站为载体,秉承“用心服务、雷打不动”的服务理念,成立服务、宣传、文艺三支小分队,旨在为旅客提供更加优质的服务,丰富旅客乘车体验。“小梅花”雷锋服务站将以更加热情的服务态度为旅客提供服务

咨询、重点旅客预约、失物招领、部分药品免费提供等综合服务。同时配备轮椅、担架、助听器、助视器等,全面提高铁路客运服务品质,努力实现“平安春运、有序春运、温馨春运,让旅客体验更美好”的总体目标。

## 铺就春运“平安路”

春运期间客流、车流、物流集聚,为做好道路运输保畅保安工作,市交通执法支队充分发挥“人防+技防”监管作用,加强国省干线和农村公路路面巡查频次,严查各类涉路违法行为,指挥引导拥堵车辆分流,强化公路疏堵保畅,确保公路安全、畅通。重点加强火车站、火车北站、汽车站、大学城周边出租汽车经营秩序管理,严禁在车站广场乱喊客,不进出出租汽车专用通道载客等行为。严查擅自涨价、不打表乱收费、绕道宰客、违规拼客、拒载等违法违规行为。充分利用非现场执法,严查未经许可超限运输、使用大件运输通行证进行散货运输、不按规划路线行驶、车证不符、办长跑短、办短跑长、不按护送方案护送等违法行为。

市公交公司严格落实安全生产责任制,提前谋划、周密部署,制定营运车辆安全检查工作方案,组织对所有运营车辆进行了全面细致的检修保

养,确保车辆技术状况良好,杜绝“病车”上路;制定恶劣天气应急预案,密切关注天气变化,确保行车安全。同时,加强对驾驶员安全驾驶、优质服务专项培训和监督管理,提升他们的安全意识和服务水平。

市运输管理中心组建道路运输货运应急保障队伍1支,人数100人,储备普通货运车辆50辆,危险品运输车辆20辆,油罐车10辆,平板车20辆;道路运输客运应急保障队伍一支,储备大型客车30辆,公交车20辆,全力防范应对低温雨雪冰冻天气。

春运期间,市运输管理中心将周密便民举措,温暖服务助力安心出行。夜间临时增开直达公交,提供多种返乡方式,提高运输效率,防止旅客滞留,“司机之家”“司机驿站”提供停车、候车场所。农历除夕出租车党员驾驶员志愿服务“免费送您回家过大年”“一起吃水饺”暖身更暖心,关爱慰问带来新春祝福。畅通投诉渠道,严肃处理投诉案件。督促各服务窗口,树立以人为本的服务理念,关心关爱特殊人群。

春运是进入新年交通运输系统最重要的一项工作,也是对交通运输行业的一次“大考”,市交通运输部门将下足功夫答好春运“考卷”,确保群众出行安全。

# “十万职工查隐患·警钟长鸣保安全”专项行动开启

记者 徐志勤 通讯员 马宗耀

本报讯 近期,我市各级工会开展“十万职工查隐患·警钟长鸣保安全”专项行动,围绕安全隐患治理这条主线,履行“工会依法对安全生产工作工作进行监督”的职责,建会企业全覆盖、在岗职工全参与,推动安全风险预控机制建设。

专项行动以煤矿、非煤矿山、建筑施工、特种设备、交通运输、危险化学品、烟花爆竹等行业企业和劳动密集型、职业危害突出以及设备老化、厂房破旧的企为重点,紧盯事故频发多发、风险等级较高、容易漏管失控的重点区域,全面排查和重点排查相结合,从根本上堵住安全漏洞、消除安全盲区。

专项行动还要求企业工会针对本单位的特点和实际,会同有关部门做好对职工的安全操作规程、职业安全防护、安全隐患排查方法、应对突发事件等实用性安全教育培训,提高广大职工的安全风险预控能力;加强安全文化建设,通过发放宣传材料、举办安全图片展和开展安全知识技能竞赛等职工容易接受、愿意参与的

活动,营造浓厚的安全文化氛围;组织开展“安全生产从我做起”大讨论,坚决制止“三违”“三超”“三违”现象,增强广大职工的互保联保意识,筑牢安全思想防线。

通过专项行动发动职工人人彻查身边安全隐患,把集中安全隐患排查与日常岗位排查结合起来,使职工牢固树立“先安全再生产、不安全不生产”的安全理念;广泛开展安全标准化班组创建活动,筑牢安全生产第一道防线;做好群众性隐患排查治理与深化“安康杯”竞赛、建立职代会劳动安全民主监督机制和加强企业安全文化建设相结合,将针对性、操作性强的做法固化为长期坚持的制度。企业对照问题隐患立行立改,确保排查不留死角、不走过场,整改不留后患、不留尾巴。

据悉,该行动贯穿全年,旨在压实企业安全生产主体责任,落实安全措施,做深做细各项安全生产工作,建立安全隐患防控机制,切实保护职工生命安全健康,促进企业安全发展,为加快建设中国式现代化美好淮北创造良好的安全环境。

# 杜集区筑牢养老机构“温暖防线”

记者 朱冬 通讯员 冯卫宁

本报讯 入冬以来,杜集区民政局多措并举筑牢养老机构冬季安全生产防线,确保老年人安全温暖过冬。

完善制度机制,压实主体责任。坚持“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”“党政同责、一岗双责、齐抓共管”的原则,进一步完善安全生产责任制,加强安全生产工作的组织领导,逐级成立安全生产领导小组,多措并举有效遏制各类安全生产事故发生。

强化监督管理,开展隐患排查。强化源头预防,防范化解安全风险隐患。按照“三管三必须”要求,制定实施针对性的安全生产排查整治方案。常态化开展安全生产检查,持续强化重点领域风险隐患排查,督促指导各镇(街道)贯彻落实民政领域安全生产属地管理责任,完善机构内部管理制度,推动安全责任落实到安全生产的末梢。

注重安全教育,提升应急能力。统筹发展和安全,坚持“人民至上、生命至上”“安全第一、预防为主”原则,充分利用多种形式广泛开展安全知识宣传。组织开展5次消防安全知识讲座和专题培训班,持续提升机构工作人员的安全防范意识和防火救火能力。组织开展16次消防应急演练,以“演”助防、以“练”为战,全面提升机构发生突发事件时的应急处置能力和组织协调能力。

储备防寒物资,备战冰雪灾害。未雨绸缪做好防寒保暖准备,组织全区养老机构投入12万余元完成“瓶改管”“瓶改电”更新改造;为服务对象及时增添棉衣、棉被,合理调节饮食;做好电器、电路安全检查,持续强化重点领域风险隐患排查等工作;加强冬季生活物资储备,做好冬季冰雪天气应急防范,购置铁锹、防滑布、工业盐等装备物资,同时加强值班巡查力度,严防各类安全事故的发生,筑牢安全防线。

# 岁末年初大排查 织密安全“防护网”

记者 朱冬 通讯员 崔娟娟

本报讯 春节将至,为了增强社区居民的安全意识,规范用电用火行为,预防各类事故的发生,让大度过一个平安、祥和的春节假期,近日,相山区相南街道海宫社区组织开展春节前安全隐患排查及宣传活动。

活动中,工作人员重点查看燃气“三件套”(燃气报警器、自闭阀、金属波纹管)是否按规定安装和正常使用,同一场所是否存储和使用多种燃料的情况,对部分安装不规范的商户,当场给予指导并要求立即整改;同时向餐饮负责人普及讲解燃气安全知识,

演示正确操作方法,就如何预防燃气事故、加强应急处置措施等进行指导,不断提升从业人员的安全生产意识和应急能力。同时,排查人员还积极向商户开展消防安全知识普及宣传,增强大家的安全意识和自我防范能力,从自身做起,形成人人参与排查、人人关心防范的良好氛围。

此次春节前安全隐患排查及宣传活动,进一步强化了辖区商户的安全意识,让“预防为主”的安全理念深入人心。下一步,海宫社区将持续加大安全隐患排查力度,常态化开展安全隐患排查工作,不断提升社区的安全管理水平,真正做到辖区安全稳定、居民安居乐业。

# 淮北交警多措并举保障群众出行安全

记者 朱冬

本报讯 2025年春运于1月14日拉开帷幕,为确保春运期间道路安全畅通,淮北交警支队多措并举,紧盯高速公路交通安全形势,凝聚集中攻坚合力,全力维护高速公路春运交通安全,服务保障群众出行和物流运输畅通高效。

当天上午,记者在G3京台高速淮

北收费站看到,交警正在对过往车辆驾乘人员发放安全宣传册,并面对面讲解春运期间交通安全行车常识和注意事项,重点向驾驶员讲解“三超一疲劳”、酒驾醉驾、高速违停等违法行为带来的后果,营造了浓厚的春运交通安全宣传氛围。

春运期间,淮北交警还加大对“两客一危一货”、6座以上小客车等重点车辆的检查力度,严厉查处超员载客、

非法营运等违法行为。加强路面巡查力度,全面排查安全隐患,一旦发现问题,立即采取措施并及时通知养护部门修复,确保高速公路的安全畅通。同时,和公路、气象等部门加强合作,根据春节返乡、春节假期、节后返程等不同阶段的出行特点,分批次做好统筹策划、预警提示、集中宣传等工作,切实提升高速公路春运交通安全。市公安局交警支队高速一大队

大队长杨风雷表示,春运前联合高速公路方面已经对辖区道路标志标牌,防护网等设施进行了全面检查,修补。同时在服务区设置了春运服务站,在做好春运服务的同时,利用服务点向司机宣传交通安全。春运期间高速交警将增加路面巡逻频次和检查力度,在车巡的同时,结合视频监控、无人机巡查等,确保高速公路通行安全有序。



1月10日,在相山区黎苑社区养老服务中心内,老人们在练习戏曲。近年来,我市以党建为引领,扎实推进基层“文化+养老”服务,以各社区养老服务站点为载体,组织老年群体开展各类文娱活动,不断提升老人的幸福感和获得感,以“文化养老”绘就最美“夕阳红”。

摄影 记者 黄鹤鸣

# 老有所乐

# 预防心肌梗死 守护心脏健康

淮北市人民医院重症医学科 柴大英

心脏为人体中重要的器官,为生命延续提供动力,但近些年大众生活习惯的变化,导致心血管疾病的发生率增加,心肌梗死便是最为常见的疾病,也是危害大众生命健康的一种疾病。面对心肌梗死这一“健康杀手”,时常会让人感到措手不及,提到此疾病便会感到害怕、担忧。其实,心肌梗死这一疾病战胜的秘密武器便是预防,也有着预防胜于治疗的说法。对此,本文围绕心肌梗死的秘密武器提供给大家,力求和大家一起战胜心肌梗死,守护心脏健康。

什么是心肌梗死? 心肌梗死为心血管疾病的一种,是因为冠状动脉阻塞,供血不足所致的心肌缺血坏死,心脏功能会遭受严重损伤,疾病很可能危及到生命。该疾病和

吸烟、糖尿病、血脂异常、肥胖超重、不合理饮食、情绪激动等因素相关。面对疾病积极预防以及及时治疗可谓是关键。

## 导致心肌梗死出现的原因

心肌梗死的成因和冠状动脉供血突然快速减少或中断所致心肌缺血、坏死,该疾病的诱因众多,如休克、脱水、大出血、过于疲劳等。除此之外,一些不良的生活习惯,也会增加患有心肌梗死的风险,如自身存在糖尿病、高血压等疾病。对此,预防心肌梗死刻不容缓,特别是对于疾病的高发群体,时刻保持心脏健康,能够更好地控制和治疗疾病,防止该疾病出现。

## 如何预防心肌梗死

俗话说得好,许多疾病都是预防胜于治疗,对于心肌梗死疾病也是如此。因为心肌梗死发生以后,造成的后果十

分严重,如心力衰竭、心功能减退等,一些病情严重的患者甚至直接死亡,所以预防心肌梗死必须做出行动。首先,保持较好的生活习惯可起到疾病预防的作用,戒烟戒酒、健康饮食、适当的运动,可降低心肌梗死发生率。定期的体检也可预防疾病出现,管理好个人心脏健康、心理健康,都属于疾病预防的主要措施。

## 1. 注意日常饮食

长期吃一些高脂肪的食物,会导致人体血脂异常升高,从而加快动脉粥样硬化的进程。对此,大家在平日的生活中,要少吃或者是不吃动物内脏、肥肉、油炸食物等。多吃新鲜的蔬菜瓜果,如维生素、纤维素、矿物质等,可更好的降低血压和血脂,时刻保护心血管健康。推荐豆制品、瘦肉、鱼类等食物,让机体对营养物质的需求得以满足。

## 2. 适当体育锻炼

日常进行适当的体育锻炼,养成良好的运动习惯,可促进机体血液循环,比如游泳、慢跑、快走、瑜伽、八段锦等,能够提高人体的心肺功能,降低心血管疾病的发生率。并且,合理的力量训练,也可以增强肌肉,加快机体代谢,更好的控制血压以及体重。针对工作为久坐的群体,要多站起来活动一下,长时间久坐会导致机体血液循环不畅通。

## 3. 避免饮酒吸烟

吸烟也是诱发心肌梗死的因素之一。由于长期吸烟会对血管内皮造成损伤,促进动脉粥样硬化的发展。而大量的饮酒,也会导致血压增高、心率加快,提升患病风险。对此,建议男性每天饮酒量最多不超过25g,女性每天的饮酒量最多不超过15g。有吸烟习惯的人,最好戒烟。

## 4. 保持愉悦的心情

如果长期处在紧张以及心理压力过大的状态下,会提高患有心肌梗死的风险。对此,大家日常一定要保持较好的情绪状态,懂得控制压力、减轻压力。在作息方面应当健康正常,早睡早起,维持充足的睡眠。并且,日常可多参加社交活动,放松心情,适当压力。针对情绪状态不佳的群体,可通过听放松的音乐、进行体育锻炼等,缓解压力。必要时,大家也可以寻求专业心理师的帮助。

## 5. 控制原发疾病

若自身存在慢性疾病,如高血压、高血脂等,要积极控制原发疾病,防止疾病加重,从而增加患有心肌梗死的风险。

## 6. 定期检查

大家定期接受健康体检,可起到预

防和早发现、尽早治疗的作用。定期来到医院接受心脏标志物检查,心电图检查、冠状动脉造影等检查,可了解心脏健康状况,评估患病风险,以此做出合适的治疗和对症处理。

心肌梗死作为心血管疾病之一,给患者本人、家庭乃至社会都带来负担。伴随该疾病的持续发展,患病数量增多,患者群体年轻化发展,对此一定要预防和有效治疗该疾病,让大家的心脏焕发青春。而预防胜于治疗,对于未患有心肌梗死的群体,要保持良好的生活习惯,定期去医院接受健康体检,预防疾病的出现,让心脏健康得以保护。

