

临涣矿中心社区全力满足群众多样化需求 “居民会客厅”提升居民幸福感

■ 记者 于晓 通讯员 宋世英

本报讯 “你看，在这里既能‘拉个呱’，又能及时解决急难愁盼，真蛮好的！”近日，在烈山区临海童街道临涣矿中心社区“居民会客厅”，小区“热心肠”居民李友兰对新变化赞不绝口。这个像家一样的“会客厅”里，儿童学习、老人休闲娱乐有了去处，甚至谁家缺少个日常维修工具都可以借到。

烈山区临海童街道临涣矿中心社区一直全力做好居民的“好管家”，助力解决社区发展和群众反馈的各类问题，难题破解到点上，实事办到居民心坎里。不久前，针对老旧小区改造项目，许多居民提出想要在社区建立一个可供邻里熟悉热络的公共空间，继而打造成集调解矛盾、网格巡查、居民参与基层治理的议事平台。经过改造由社区党群服务中心“变身”全新的“居民会客

厅”正式投入使用。

“居民会客厅”打破了原有的空间格局，以打造居家式“会客厅”、满足群众多样化需求为目标，“易进入、可互动、能共享”敞开式的议事协商环境让人眼前一亮。在客厅增加了舒服的沙发和椅子，实行“散座式”“家庭式”“客厅式”服务模式，进一步增强群众和社区工作者之间的互动。除了办公区“大变身”外，社区办事处还被划分为自助

服务区、休闲等待区、协商议事区等功能区域，居民办事期间可以在这些区域休息看报、喝茶交流。

“居民会客厅”建成以来，社区处理解决各类群众问题102件，办结率达99%，群众满意率100%。无论大事小事，居民都愿意到“居民会客厅”来走一走、坐一坐，居民自治意愿明显提升，邻里矛盾少了，社区生活更和谐了。



“把关” 节日市场

元旦、春节将至，为确保广大人民群众度过一个安全有序、欢乐祥和的节日，连日来，濉溪县双堆集镇安监办牵头相关成员单位，围绕食品、药械、特种设备、价格监管等方面，加强节前市场安全检查，切实保障节日市场安全。

■ 摄影 通讯员 范胜明

远离妇科炎症，你需要知道这些事

淮北市人民医院妇科 赵冬梅

妇科炎症是广大女性朋友的常见病，对于健康女性来说，炎症的入侵有着自然的防御，如果防御功能遭受破坏时，病原体就会侵入，从而导致妇科炎症的发生。为了更好地预防和控制妇科炎症，首先我们需要了解妇科炎症到底是什么，应该如何预防和治疗？

妇科炎症指的是什么

生殖道从解剖学上来说是分为下生殖道和上生殖道，下生殖道其实是女性最容易得病的部位，主要是外阴炎症、阴道炎症和宫颈炎症，这是属于下生殖道的炎症。比如常见的霉菌性阴道炎、宫颈炎、前庭大腺脓肿等。

宫颈炎进一步加重，可导致上行感染，引起盆腔炎。盆腔炎也是一组疾病，包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿、盆腔腹膜炎。

妇科炎症都有哪些症状

如果有阴道分泌物发黄、瘙痒，这是下生殖道外阴、阴道炎症；

如果有同房出血，或者经常觉得分泌物特别黄，但没有明显瘙痒，可能是宫颈炎；

如果经常下腹坠胀，或者月经期、月经前后疼痛，着凉了劳累了，或者同房之后，有下腹的不舒服，有可能是盆腔炎症。

妇科炎症怎么检查

通常情况下，妇科炎症可以通过白带常规检查、阴道镜检查、宫颈涂片或细胞学检查、B超检查、活组织检查等方式检查。若有不适，建议患者及时就医。

白带常规检查：检查阴道分泌物的性质，包括颜色、气味、量等，以及是否有真菌、滴虫、细菌等病原体。

阴道镜检查：使用特殊的放大镜观察阴道和宫颈的表面，帮助发现炎症、病变或异常。

宫颈涂片或细胞学检查：取宫颈细胞进行显微镜检查，以筛查宫颈炎症、癌前病变或癌细胞。

B超检查：观察子宫、卵巢的大小、形态、结构以及是否有液性暗区等，帮助诊断是否有囊肿、炎症等。

活组织检查：对于疑似恶性肿瘤或者其他异常组织，可能需要进行活组织切片检查，以便更准确地诊断。

妇科炎症的预防

预防妇科炎症的关键在于保持良好的生活习惯和卫生习惯。以下是一些具体的预防措施：

保持个人卫生。定期清洗外阴，使用温水和温和的清洁剂，避免使用碱性强的肥皂或洗液。注意清洗顺序，先洗肛门再洗阴道，避免交叉感染。月经期要特别注意卫生，勤换卫生巾，保持外阴清洁干燥。

合理选择内衣裤。内衣裤应选择柔软、宽松、透气的棉织品，避免穿戴化纤、羽绒、尼龙等材质的内衣裤。

内裤应单独洗涤，避免与袜子等其他衣物同洗，以减少交叉感染的风险。

避免过度清洁。不要频繁使用洗液清洗阴道，以免破坏阴道内的菌群平衡。避免过度抓痒、摩擦或使用热水洗

烫来止痒，以免加重炎症。

规律性生活。保持规律的性生活，避免过度频繁的性生活，以减少阴道炎症的发生。倡导安全性行为，正确使用避孕措施，避免性传播疾病。

避免长期大量使用广谱抗生素。长期使用广谱抗生素会破坏阴道内的菌群平衡，导致阴道炎的反复发作。若因病情需要使用抗生素，应在医生指导下合理使用。

其他注意事项。避免长期穿紧身裤和牛仔裤，保持外阴部位的通风透气。定期进行妇科检查，及早发现和治疗潜在的炎症问题。

妇科炎症的治疗

一旦确诊为妇科炎症，应及时就医并在医生指导下进行治疗。治疗方法主要包括药物治疗、物理治疗、手术治疗等。

药物治疗。根据炎症的具体类型和病因选择合适的药物。常见的药物有抗生素、抗炎药、抗真菌药等。对于阴道炎等局部炎症，可使用膜剂阴道栓等局部治疗药物，直接作用于炎症部位，快速起效。

物理治疗。物理治疗如热敷、局部冷敷、阴道冲洗等可帮助减轻炎症症状，促进恢复。还可采用标准红光疗法、臭氧疗法、微波疗法等现代物理治疗方法，杀灭细菌，促进上皮细胞的生长和修复。

中医治疗。中医治疗强调整体观念，通过中药内服或外用治疗妇科

炎症。常用的中药有活血化瘀、清热解毒等功效的药物。艾灸等中医疗治方法也可用于妇科炎症的辅助治疗。

手术治疗。对于严重和复杂的妇科炎症疾病，如卵巢脓肿、盆腔脓肿等，手术可能是必要的治疗方法。手术可切除病变组织，恢复生殖器官的正常结构和功能。

康复与预防复发

在治疗妇科炎症的过程中，康复和预防复发同样重要。以下是一些建议：遵医嘱治疗。严格按照医生的指导进行治疗，按时服药、复查，确保炎症得到彻底治愈。

生活护理。保持良好的生活习惯和卫生习惯，避免过度劳累和压力。注意饮食均衡，避免进食辛辣刺激食物。保持外阴部位的清洁和干爽，穿宽松透气的内衣裤。

心理调适。保持积极乐观的心态，避免过度焦虑和抑郁情绪对康复产生不利影响。

定期复查。定期进行妇科检查，及时发现和治疗潜在的炎症问题。对于易复发的妇科炎症类型（如念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等），性伴侣也需要同时接受检查和治疗。



春运火车票，12月31日开售！

■ 记者 刘星 通讯员 赵文静

本报讯 记者昨日从淮北火车站获悉，2025年春运将于1月14日开始，按照目前火车票提前15天开始发售的规则，2024年12月31日将开售春运首日火车票。2025年1月14日可抢除夕票，1月21日可抢明年农历大年初七票。2025年春运期间，铁路部门继续推出学生、务工人员预约购票专区服务，秉持以人民为中心的发展理念，旨在为广大旅客提供便民、利民、惠民的服务举措。

据淮北火车站工作人员介绍，在总结2024年预约购票成功经验的基础上，铁路部门通过科学分析出行规律，再次优化铁路12306系统功能，为即将到来的2025年春运提供了更加便捷、高效的购票服务。即日起至2025年2月7日，已通过实名制核验的务工人员，可通过铁路12306手机客户端上的“务工人员春运预约购票服务”专区，预约购买2024年12月31日至2025年2月23日期间的火车票。即日起至2025年2月12日，符合条件的大学生（即家庭居住地与学校所在地不在同一城市，已通过学生优惠资质核验且有剩余优惠次数的）可以在铁路12306手机客户端的“学生预约购票专项服务”专区预约购买2024年12月28日至2025年2月28日的火车票。

相山区城市管理局 着力提升住宅物业管理效能

■ 记者 徐志勤 通讯员 杜从

本报讯 今年以来，相山区城市管理局整合各类资源，注重“四个强化”，多措并举让全区物业服务管理提质增效，不断提高居民群众获得感、幸福感、安全感。

强化居民自治，提升业委会履职能力。加大物业管理条例、民法典等法规政策的宣传，逐步培养广大业主消费意识、公共责任意识、小区管理和民主监督意识。督促镇街加强业委会组织建设，完善业主大会和选举业委会工作指导，提升业委会管理小区事务的水平和公正性。指导街道、社区强化监督职能，保证业委会在法定范围正常有序履职。加强管理队伍建设，截至目前，已开展两轮业委会成员培训，培训人数达到1900余人次，印发相关资料3000余份。

强化部门联动，提升基层治理现代化水平。强化部门协作，落实“街道吹哨 部门报到”机制，结合综合执法服务进社区（小区）行动，每月积极开展“城管进社区、服务面对面”等活动，强化与社区网格化管

为了更好地满足学生旅客的多样化出行需求，铁路部门还对2025年寒假期间（1月1日至3月31日）的学生优惠票发售和查验规则进行了优化调整。现在，符合条件的学生旅客可以根据与家人团聚的实际地点，在铁路12306系统中灵活设置学生票优惠区间，并购买相应的学生优惠票。乘车途中，工作人员将仅核验铁路12306系统学生优惠资质信息中的学校所在地与学生证中的学校所在地是否一致。

需要提醒的是，符合预约条件的学生、务工人员同一账户最多可同时提交3个购票订单，每个订单可添加1个乘车日期的5个“车次+席别”的组合，满足学生、务工人员多样化的出行需求。此外，预约购票服务可为包括本人在内的9名旅客同时预约，大大节省了购票时间。有预约购票需求的学生、务工人员需在开车前17天23时前在12306手机客户端提交购票需求，并在开车前16天查询兑现结果。兑现成功后须在当日23时前完成票款支付，否则订单将自动取消。

春运期间，淮北火车站将继续以小梅花服务雷锋服务站为载体，热情为旅客提供业务咨询、重点旅客预约、失物招领、部分药品免费提供等综合服务。同时配备轮椅、担架、助听器、助视器等，用心关爱重点旅客，提供无忧服务。

理、社区基层治理体系贯通，落实推进社区党建引领下的“三方联动”机制，努力提升业委会组建率，对履职不到位和推诿扯皮单位实施定期通报，提高住宅小区物业管理执法和服务效能。

强化排查整治，解决居民“烦心难事”。针对人居环境、秩序维护、设施设备、服务意识等方面，重点抓好问题排查和整改。认真贯彻落实双创工作部署，按照创城各项指标要求，逐条对照，逐点检查，逐项落实，对存在的薄弱环节和排查出来的问题要求迅速整改到位。对督查中发现的问题及时交办，并跟进督促落实，对拒不整改的物业企业加大处罚力度，促进工作提升。截至目前，已排查问题2499个，整改率99%以上。

强化监督考核，提升物业管理服务质效。今年以来协助公布物业企业“红黑榜”4期。通过“以考促改，以改促进”，充分调动物业服务企业的积极性，激励物业服务企业履职尽责，强化落实，推动住宅小区物业管理服务规范化、科学化、人性化，促进全区物业服务质量稳步提升。

“新年礼物”送给残疾特困群众

■ 记者 闫肃

本报讯 新年将至，为弘扬中华民族尊老爱幼、济弱扶残的传统美德，12月25日上午，市残联会同市化工行业协会以及爱心企业开展新年慰问残疾特困群众活动。

活动中，在濉溪县韩村镇政府 and 临涣镇政府门前，通过集中发放的方式，爱心企业安徽宁亿泰科技有限公司把“新年礼物”——米面油

和慰问金送给40户残疾人。市县残联工作人员同残疾特困群众亲切交流，询问他们的身体健康、生活状况，也向他们传达了党和政府对残疾人的关心与支持，以及社会各界对他们的关爱与帮助。

据悉，下一步，市残联将持续做好特定人群的帮扶工作，营造尊重、关爱、帮助残疾人的良好氛围，切实帮助困难残疾人家庭排忧解难，进一步提高他们的生活质量。

淮北市公共资源交易中心进场项目开标公告

(2024年12月30日至2025年1月3日)

序号	日期	项目名称	交易方式	建设(采购)单位
1	周一12.30	淮北市国防动员办公室家具采购项目	公开招标	淮北市国防动员办公室
2	周一12.30	杜集经济开发区制造产业园配套用房装饰装修项目	竞争性磋商	安徽淮北杜集经济开发区管理委员会
3	周一12.30	淮北市公共资源交易中心报废资产公开转让	网络竞价	淮北市公共资源交易中心
4	周二12.31	烈山区宋疃镇人民政府所属铁路专用线废弃土石料拍卖	拍卖	淮北市烈山区宋疃镇人民政府

序号	日期	项目名称	交易方式	建设(采购)单位
5	周四1.2	淮北市中水管网—补给水系统项目	公开招标	淮北市排水有限责任公司
6	周四1.2	淮北市公安局交通警察支队道路交通事故检验鉴定服务项目(二次)	公开招标	淮北市公安局交通警察支队
7	周五1.3	云熙府工程(一期)设计施工总承包	公开招标	淮北市鹏兴置业有限公司
8	周五1.3	淮北市财政局报废中央空调拍卖公告	拍卖	淮北市财政局

淮北市公共资源交易中心

2024年12月30日