



吃螃蟹

市第三实验小学小记者 张明月



西风起，蟹正肥。今天我特别兴奋，因为中午我们吃螃蟹。

早上，妈妈像往常一样去了市场，她买回了8只肥大的螃蟹。我仔细观察它们，绿中带灰的壳，布满了小小的凹凸，像是大海里的小石子，给人一种可爱的感觉。爸爸小心翼翼地拿起刷子，把螃蟹洗干净，然后放进锅里开始煮。不一会儿，我就闻到了香味儿，那是螃蟹的味道，独特而诱人。

煮好的螃蟹，爸爸把它们盛在盘子里。我捧起一只螃蟹，小心翼翼地剥开它的壳。蟹黄噌噌地往外冒，我忍不住咬了一口，鲜美的味道在嘴里弥漫开来，仿佛整个世界都变得更好了。螃蟹的肉很鲜美，十分诱人，每一口都让我陶醉。

当我吃完最后一口时，我感到无比满足。这不仅仅是因为螃蟹的美味，更因为这是一个和家人共享美食的时刻。这个周末，因为螃蟹，变得特别而美好。

指导老师：谢俊好

家的温暖 爱的语言

梅苑学校小记者 王嘉琪

每当我被问到什么是家的时候，我都会微笑着回答：“家是爱的港湾，是心灵的温暖。”

家，对我来说，是一份无微不至的爱。在我眼中，父母的爱是最美的风景。妈妈的手总是那么温暖，每当夜晚我躺在床上，妈妈会轻轻地抚摸我的额头，那种温柔的感觉让我感到无比的安心。爸爸的眼神总是那么深邃，他默默地工作，为了我们的家，他的每一次沉默都充满了力量 and 爱。他们从未说过“我爱你”，但他们的行动和眼神中充满了这份情感。

而我和弟弟之间的爱，是一种无言的默契。我们会在下雨天一起在屋檐下跳舞，会在周末一起好好研究积木的拼装。记得有一次，弟弟生病了，我很担心。我坐在他床边，用我所有的耐心和爱心陪他渡过难关。当我们交换一个微笑，我就知道，虽然弟弟还小，但那份兄弟间的情感已经深深地烙印在我们的中心。

家，是一个充满温暖的地方。在这个小小的空间里，我们彼此依赖，彼此支持。父母的爱，让我学会了感恩；兄弟的情，让我学会了珍惜。每一个家庭成员都是这个家不可或缺的一部分，我们的感情像是一首优美的诗，每一个字，每一个句，都充满了爱与温暖。

所以，当有人问我关于家的感情，我会告诉他们：家，是一种感情，是一种温暖，是一种永远在你身后默默支持你的力量。家，是我们永远的避风港。

指导老师：马丽娟

运动让生活更美好

市第五实验小学小记者 张铭轩

一样，结果是个“三不沾”。

我十分伤心，打得更加心不在焉，教练看出了我的状态不佳。于是连忙叫了暂停，语重心长地对我说：“你第一次上赛场，紧张是很正常的。不要有压力，只要用尽全力，你就是最棒的！”听完了教练对我的鼓励，我感觉全身充满了干劲，信心满满地投入了比赛。

这一次，我在场上大杀四方。空位接球就投，球空心入网；如果投不了，就丝滑转身加抛投，球应声入网……不知不觉，比赛打完了。我们队赢了！

运动，让我变得更加灵敏。运动，让我在赛场上大放异彩。运动，让我懂得了无论遇到什么困难和挫折，都不要放弃！

指导老师：张爱华

美食分享会

梅苑学校小记者 王紫萱

做的“山珍海味”兴致勃勃地来到教室。刚一踏进教室，我就闻到美食的香味，让人直流口水。时间一点一点地流逝，终于熬到了第二节课下课。同学们迅速将桌子并在一起，将美食都聚合在一起。我们就像一群小猫，围着桌子紧盯桌上的“小鱼干”。马老师刚一拍完照，同学们立刻就抢了起来。我们组的菜可丰盛了：有炸薯条、番茄炒蛋、煲仔饭，还有我做的孜然羊肉。同学们一边吃着自己的，一边和别人分享自己做的“美味”。

这时，一阵香味飘到了我的鼻子里，我寻找着香味的来源——原来是隔壁组女生带来的炸土豆。我走到她面前问：“可以给我吃一个吗？”她大方地用牙签插了一个大的，并温柔对我笑了笑。我们班的香味把两位老师也给吸引过来，跑到我们班里来“蹭饭”……

虽然这个活动已经过去了很久，但是我依然记忆犹新，也让我们明白了“分享最快乐。”

指导老师：马丽娟

我和神笔马良过一天

梅苑学校小记者 周依默

微闪着光芒。他就是马良，我兴奋地请求马良让我见识神笔的厉害。

我把马良带到了我的家里说：“我家狗狗坦克生病了，你能不能用你的神笔画出神药，救救我的狗狗吧，谢谢你！”这时马良看着狗狗，不忍心一条鲜活的生命就这样结束了，他很快画出神药救了我家的狗狗。

我又把马良带到老家，告诉他庄稼成熟了，希望能画出收割机帮助农民伯伯，马良二话不说，开始作画……

“啪”的一声，我的笔从桌子上掉落，我一下子惊醒了。啊，原来是南柯一梦，但我要好好学习，争取以后不用神笔也有帮助别人的力量。

指导老师：武颜平

多彩的活动

梅苑学校小记者 李奕然

是站在马路边指挥交通吗？这有什么好体验的！”

可是没有办法我只能被迫去“营业”。正午时分，太阳火辣辣地炙烤着大地，我满脸通红，汗如豆大的雨点般落了下来，感觉昏昏欲睡。可天气说变就变，天空由耀眼的蓝变成了阴沉的灰。顿时，下起了倾盆大雨。我和交警叔叔来到了学校门口，引导学生们通过马路。叔叔把雨衣给了我，我看向了他，湿透的警帽里装满了雨水，汗水和雨水将他的头发驯

得服服贴贴，可是他依然站在那里双手不停地舞动着，铿锵有力地喊着：“前面……停，别动别动，小心点过马路！”我的眼前一片朦胧，不知是泪水还是雨水。

晚上回到家躺在床上，我不禁感叹我今天的经历只是交警叔叔多少个昼夜中的小小片段，也是所有交警奋战在马路一线的工作缩影。日复一日，年复一年，虽然重复，但不厌倦。他们以平凡炼非凡，这股精神力量更是我不断前行的动力！

指导老师：王燕

绿豆“变形”记

梅苑学校小记者 王祖艺

10月18日 星期五 天气：阴

今天老师给我们布置了一项观察绿豆生长的作业，回到家，我迫不及待地找了一些泡绿豆的工具。赶紧泡上，我心里希望绿豆快快长大。

10月19日 星期六 天气：多云

早上起床，第一件事就是去看看绿豆有没有发芽。这时，我发现绿豆们有微微的变化：身体比昨天胖了一圈，把身上的绿衣裳解开了扣子，小绿豆们用兴奋的眼光看着我，好像在说：“主人，主人，我们什么时候才能长大呀？”

10月20日 星期日 天气：晴

今天我的心情有些伤心，因为我早上起床不小心绊倒了，磕着膝盖了。我含着眼泪朝着厨房走去。你猜怎么着？哈哈，绿豆们长了一个很小很小的芽，如果不仔细看很难发现它，因为这个小芽贴在豆子身上。我又开心了！

10月21日 星期一 天气：晴

今天早上，我怀着紧张又激动的心情来到厨房。闭上眼睛，眯开一条缝，偷偷观察。呀！绿豆们长出了2厘米多的嫩芽。嫩芽就像刚出生的小娃娃，伸展着它细细的、软软的小腿。嫩芽儿长

得各种各样，有的是直的，像个感叹号，有的是略微弯一点的，像个小逗号，还有的弯弯的，像个问号。我目不转睛地看，好像欣赏一件艺术品一样，怎么也看不够。我缓过神来，端着盆对妈妈说：“看！今天中午就可以炒着吃啦！”妈妈说：“天哪！已经长那么大了，今天中午的豆芽炒肉一定很好吃！”

经过这几天辛苦地照顾绿豆们，虽然很累，但是很开心。因为不仅锻炼了自己的观察能力，还学到了很多知识呢！

指导老师：武颜平