

## 市建管处开展根治欠薪专项行动 让农民工“安薪”更“安心”

■记者 刘西良  
通讯员 李龙龙

**本报讯** 维护建设领域农民工合法报酬权益,规范建筑企业工资支付行为,事关广大农民工切身利益,事关社会公平正义和社会和谐稳定。近一段时间以来,市建管处开展根治欠薪专项行动,让农民工“安薪”更“安心”。

加强领导,制定方案。制

定根治欠薪工作实施方案,成立了由市建管处主要负责人为组长的工作领导小组,全面负责组织、协调及督导工作。每天由一名领导班子成员带队,抽调相关科室业务骨干组建专项工作小组,与农民工维权部门紧密协作,确保根治欠薪工作高效推进。

提前谋划,化解隐患。8月下旬完成了对全市所有在建项目的全面排查工作,及时识别

欠薪隐患。针对排查结果,采取“一案一策”的精细化管理方式,优先保障“保交楼”等重点项目农民工工资支付,并对已制定化解方案的项目实施严密跟踪,确保责任主体按时履行承诺。截至目前,已成功化解10处社会投资项目欠薪问题,剩余3处已纳入市级专项工作组处理流程。

节假日不打烊,倾心服务群众。中秋假期期间,落实

“监管与服务并重”举措,严格执行值班制度,安排专人在农民工维权办公室值班,确保农民工能够在节日期间顺利反映欠薪问题并得到及时解决,让服务“不打烊”,让权益有保障。

联合办公,提高效率。市住建局与人社、公安等部门建立了紧密的协作关系,共同推进根治欠薪工作。其中,市人社局迅速响应,优化流

程,为建筑领域农民工欠薪问题提供高效解决方案;市公安局积极配合,维护现场秩序,为农民工提供安全、有序的维权环境。各部门之间的默契配合与共同努力,为根治欠薪行动顺利推进奠定了坚实基础。

市建管处在此呼吁社会各界,继续关心和支持农民工欠薪问题,共同营造一个和谐、稳定、公正的社会环境。



结对共“阅”

10月15日,濉溪新华书店在濉溪镇蒙村小学举办图书捐赠活动,帮助乡村孩子们培养良好的阅读习惯,在阅读中汲取知识,在书香中开拓视野。为全面提升乡村学生们的学习能力和综合素质,营造浓厚的读书氛围,今年9月份,濉溪镇综合文化站与濉溪新华书店在蒙村小学联合开展2024年“皖美乡村阅读深化提升行动”结对共建活动。目前已开展2期阅读活动,此次活动共捐赠涵盖党政、少儿、农业等各类书籍共130册,不断丰富乡村孩子们的阅读资源,推动结对共建阅读活动深入开展,助力乡村全面振兴。

■摄影 记者 万善朝 通讯员 刘森 蒋涛

## 园林绿化修剪 提升城市“颜值”

■记者 张琰琰 徐志勤

**本报讯** 10月18日下午,记者在相山北路看到,高空作业车伸展着长长的机械臂,将园林绿化工人稳稳送至树冠高处。随后,工人们手持高枝油锯,动作娴熟地对树枝进行修剪。

随着冬季的临近,为了

确保城市园林绿化的健康与美观,消除道路交通安全隐患,为市民创造舒适的生活环境。近日,市园林管理处绿化管理所“应季”而战,全面启动园林绿化修剪整形工作,展现整洁、靓丽的城市园林景观。

为确保修剪工作的顺利进行,园林管理处绿化管理所

精心组织,周密部署,调集了多支专业修剪队伍,配备了高空作业车、油锯、高枝剪等设备、工具。修剪工作覆盖了城市主干道、公园、广场等区域的绿化树木,特别是对存在安全隐患的断枝、枯死枝和低垂枝等进行了重点处理。

根据城区园林植物的生长习性,合理安排修剪顺序,

精心做好苗木修剪工作。根据树木的树型、冠幅、长势等选择科学合理的修剪方法,使树体疏密有序,健康生长。”淮北园林绿化养护一标段现场负责人李红洋介绍。在现场,随着锯片的快速旋转,一根根枯枝断木应声而落,被工作人员迅速清理运走。整个修剪过程既高效又安全。

市园林管理处绿化管理所所长徐岩告诉记者,我们还积极对接交警、供电等部门,重点加强交通信号灯、路灯、交通标识等周边树木的排查修剪,确保城区道路交通信号灯、标识指示牌清晰可见,及时消除安全隐患,保障道路交通安全,为市民营造安全美观的出行环境。

## 高血压患者服用降压药后能否停药?

安徽医科大学附属宿州医院心血管内科 李倩

“是药三分毒”,一想到用上降压药后就要终身服药,所以即使确诊了高血压,医生给开了药也不愿意服药。或是吃了一段时间的降压药,血压降下来了,然后马上就停止吃药。事实上,这些做法都是错误的,会造成很严重的后果。那么,究竟为什么要吃降压药?降压药究竟能不能停?通过这篇科普文章给大家说清楚。

为什么要吃降压药?

当血压持续处于高位时,会对身体各种器官造成严重的危害:首先,高血压会增加心脏的负担,长期高血压会让心脏处于高负荷状态,这可能会导致心脏出现心肌肥厚、心力衰竭等心脏疾病。其次,过高的血压还会损伤血管壁,促使动脉粥样硬化的形成,增加冠心病、脑梗塞等心脑血管疾病的发生几率。对肾脏而言,高血压会损害肾小球,影响肾脏的滤过功能,严重时还会导致肾衰竭。此外,长期高血压还可

能引起眼底病变,导致视力受损。

降压药的作用原理就是通过不同的机制来降低血压,从而减少高血压对身体的损害。例如,有些降压药通过扩张血管,使血管内径增大,血液流动的阻力减小,从而降低血压。有些则通过减少心脏输出量,降低血压。还有些药物通过影响肾脏对钠离子的排泄等方式来调节血压。医生会根据患者的实际病情选择合适的降压药物。

降压药究竟能不能停?这是许多高血压患者最为关心的问题之一。一旦确诊为高血压,通常需要长期服用降压药。因为高血压是一种慢性疾病,目前还没有根治的方法。如果在血压控制良好的情况下擅自停药,血压很可能会再次升高,而且血压的波动对身体的危害更大。然而,也有一些特殊情况,在医生的指导下可以考虑调整用药或暂时停药。比如,经过一段

时间的生活方式干预,如坚持低盐饮食、适量运动、控制体重、戒烟限酒、缓解精神压力等,血压恢复正常且稳定,可以在医生的评估下逐渐减少药量甚至停药。但这需要密切监测血压变化,一旦血压上升出现高趋势,应及时恢复用药。另外,如果出现严重的药物不良反应,也需要及时就医,医生可能会根据情况调整用药方案。

服用降压药的注意事项:

- 严格遵医嘱用药:必须按照医生的嘱咐服用降压药,不要自行增减药量或停药。不同的降压药有不同的作用机制和使用方法,医生会根据患者的具体情况选择合适的药物和剂量。
- 注意药物不良反应:服用降压药期间,要密切关注自己的身体状况,如出现头晕、乏力、恶心、皮疹等不良反应,应及时告知医生,医生会根据情况调整用药方案。
- 定期测量血压:要养成

定期测量血压的习惯,了解自己的血压变化情况。可以在家中准备一个电子血压计,方便随时测量。如果血压出现波动,应及时就医。

4. 保持良好的生活方式:服用降压药的同时,也要保持良好的生活方式。这包括低盐饮食,每天摄入的盐量应控制在5克以下;适量运动,如散步、慢跑、游泳等;控制体重,避免肥胖;戒烟限酒;保持心情舒畅,避免精神紧张。

总之,高血压患者在服用降压药时,一定要充分认识到高血压的危害和降压药的重要性,严格遵医嘱用药,不要自行停药,注意药物不良反应,定期测量血压,同时保持良好的生活方式。只有这样,才能有效地控制血压,减少高血压对身体的危害。

科普及之窗  
KEPU ZHICHUANG

## 我市推进特殊困难家庭适老化改造 养老服务延伸至老年人“床边”

■记者 朱冬 通讯员 毛贝贝

**本报讯** 今年以来,市民政局着眼于“构建家门口的养老服务圈”,将养老机构“里边”和社区“周边”的照护服务,延伸至老年人“身边”“床边”。

近年来,我市对分散供养、城乡低保中的高龄、失能、独居、残疾老年人和计划生育特殊困难老年人家庭,按自愿、安全、便利、经济原则,实施家庭适老化改造。

经本人向户籍所在地社区(村)提出申请,街道(镇)、县区

民政部门审核审批后,县区民政部门委托专业评估机构入户评估改造需求和项目,做到“一户一档”。适老化改造服务机构按照需求清单,为老年人家庭配置紧急呼叫器、在卧室配置适老化护理床、在卫生间配置各类扶手、坐便椅、淋浴椅等适老化设备,让老年人减少意外发生,高质量享受晚年生活。

“十四五”期间,我市累计为3105户特殊困难家庭开展适老化改造,不断提升老年人幸福感、满足感。

## 我市打响 老旧营运船舶报废更新“发令枪”

■记者 刘星 通讯员 郑雪梅

**本报讯** 10月17日,在泰州江苏三泰船业有限公司,市地方海事(港航)管理服务中心工作人员对皖濉溪货0762船舶及技术资料进行了核验,这标志着我市老旧营运船舶报废更新工作进入实质性实施阶段。

据悉,为贯彻落实国务院推动大规模设备更新和消费品以旧换新工作部署,推动老旧营运船舶更新换代和船舶运力结构调整,根据《安徽省老旧营运船舶报废更新补贴实施细则》,10月10日省交通厅正式通知下达后,市地方海事(港航)管理服务中心立即启动老旧营运船舶报废拆解工作,及时将党的惠企利民政策落到实处。老旧营运船舶报废更新

作为交通运输领域大设备更新的重要组成部分,能有效改善船舶运力结构,有序推进行业绿色低碳转型。

此次,市地方海事(港航)管理服务中心集中业务骨干力量,根据前期摸底情况,第一时间赶赴待拆解船舶所在的泰州,开展实船检验,核验船舶信息,现场监督拆解船舶,指导船舶拆解企业按照规定流程和要求拆解船舶。在未来2个半月的时间内,将按照政策规定对符合报废条件的13艘船舶拆解全过程进行现场监管,确保监管到位,程序合法,行为规范,过程严谨,结果公正。以最高效的服务推动船舶报废拆解工作,用政策红利激发发展潜力,释放发展动力,促进我市水运结构优化调整,提升水运发展水平。

## 相山区市监局 推进“放心消费行动”

■记者 邹晨光 通讯员 田永梅

**本报讯** 消费是经济发展的第一拉动力,而放心消费则是提振消费信心的重要举措,是广大消费者的共同愿望。根据淮北市2024年实施50项民生实事工程工作要求,经自主申报、逐级推荐和严格审核,相山区共有22家经营主体、1家街区被确定为2024年淮北市民生实事放心消费培育对象。

其中,放心消费单位培育对象为住宿餐饮、食品饮料、商贸零售、物业服务等消费行业,放心消费街区培育对象分布在商业街区、购物中心、商业综合体、旅游景区等9个消费集聚区。

2024年,相山区市场监管局紧紧围绕引导一批知名街区(商圈)、餐饮店、食品生产企业等单位开展“双承诺”活动,提高消费者举报投诉处理效率,12315平台

上的投诉按时办结率和举报按期核查率均超过99%。按照《2024年淮北市放心消费民生实事工作实施方案》工作要求,扎实推进各项工作落实。截至2024年9月底,全区新增放心消费单位22家,1家南翔云集街区,线下无理由退货承诺店200家,圆满完成五十项民生实事“放心消费活动”项目。

相山区市场监管局表示,下一步将认真按照“优化消费环境,增强消费信心,充分释放内需潜力”的工作目标,落实责任,扎实推进“放心消费行动”,培育放心消费承诺单位,督促经营者落实消费维权主体责任,提高消费维权工作水平,努力将我区打造成放心消费环境高地,更好地维护消费者合法权益。

聚力民生实事  
共享幸福未来

## 杜集区政务服务中心公安窗口——

### 贴心服务暖民心

■记者 朱冬 通讯员 张晨

**本报讯** “你们的服务太细致了,也许你们早已习以为常,但是却让我很感动,我代表孩子感谢你们!”10月12日,市公安局上线政风行风热线,市艺术学校的吴老师特意打来电话,对杜集区政务服务中心公安窗口及民警刘征表示感谢。

不久前的一天,吴老师带领9名即将参加艺考的学生来到杜集区政务服务中心公安窗口办理身份证件。由于办证群众较多,民警刘征带领工作人员积极维持现场秩序,细心引导学生排队,现场采集指纹和照片,逐项核对信息,细致地为学生办理业务。为了让学生拥有一张美美的证件照,窗口工作人员不厌其烦地调整角度和光线,直至让学生满意为止。“谢谢警察阿姨!你们辛苦了!”办理好证件后,学生们向民警鞠躬致谢。

今年以来,杜集区政务服务大厅窗口服务大民生,小细节赢得大满意。杜集区政务服务大厅公安窗口积极落实综窗改革,实现“一窗通办”、户政业务“全区通办”,让群众少跑路,让服务更

高效。推出“错时办”,法定节假日和周末推行公安政务服务“不打烊”,满足群众工作日之外的办事需求,有效解决群众工作时间“没空办”,休息时间“没办”的难题,努力提升群众满意度。推行“免证办”,通过“无证明办事”系统开具身份证明、无犯罪记录证明、居住证、驾驶证、行驶证等公安内部证明,以及结婚证、营业执照等外部证明,群众在未携带以上证明材料时,公安机关可通过该系统调取,避免群众“跑多次”。目前已已有131个政务服务事项实现“免证办”。推进“极简办”,公安窗口通过重塑审批流程,整合窗口资源,实现综合受理、一窗通办、集成服务,推行“容缺办理”“告知承诺制”“委托办理”等“套餐”式服务,实现“极简办理”,降低企业和群众办事成本。

今年以来,杜集区政务服务大厅窗口共办理户籍、身份证、车驾管、出入境等各类政务服务业务4200余件,收到锦旗、感谢信10余次。2024年,窗口民警刘征被评为我市“最美女警”。