

消防员拾金不昧 群众感恩送锦旗

暖新闻

■记者 徐志勤

本报讯 9月10日,烈山消防救援大队迎来了一位特殊的访客:市民王朝侠将一面写有“拾金不昧好榜样,弘扬社会正能量”字样的锦旗送到了消防员曹英健的手中,以此表达她对曹英健拾金不昧行为的深深感激。

事情还要从9月7日说起,当天晚上8点多,家住温哥华城小区的王朝侠突然接到了一通意外的电话:“你是王朝侠吗?你是不是丢了包?”

王朝侠顿时就愣住了,缓了一会儿才匆忙跑到隔壁房间去确认,果然自己常背的小包不见了。

原来,9月5日王女士从老家赶回来,因为带的东西比较多,再加上天黑,不慎将一个咖啡色的挎包遗失在路边,被同住在一个小区的曹英健捡到了。

曹英健是烈山消防救援大队的消防员,当日轮休在家的路上,在路边看到一个咖啡色的女士挎包。捡起打开一看里面有数千元现金、两部手机,还有身份证件等证件。

“这包里那么多东西,失主肯定特别着急。”曹英健就在那个地方等了半个多小时,也不见有人来找。于是,曹英健就让父亲将他捡到挎包的事情发

在了小区业主群里,可迟迟也无人认领。

找不到失主,曹英健又想到包里有手机,就拿出来看看有没有未接来电,却发现手机正好没有上锁,于是就打开通讯录,找到她常联系的人,然后就联系到了失主王朝侠。核实确认了王朝侠是失主后,曹英健说:“一会我父亲就把包给您送过去。”

面对失而复得的小包,王朝侠又激动又感激。为了表达

这份感激之情,她特地制作了锦旗,送到了烈山消防救援大队。“特别感恩!咱淮北就是好人多!”

对于自己拾金不昧的行为,曹英健说:“我觉得这没什么,就是举手之劳,本身作为一名消防员,我们这支队伍就是为人民服务的队伍,我们不仅可以救人于水火,更可以帮助人民于危难。我会继续发扬拾金不昧、助人为乐的精神,为社会作贡献。”

增加肿瘤患者营养 “食”在必行

安徽医科大学第一附属医院中西医结合肿瘤科 李从贵

万物生长靠太阳,人类健康靠营养,营养是全面小康的基本保证,营养是健康中国的解决方案。兵马未动,粮草先行;健康中国,营养先行,合理膳食,你我同行。对于肿瘤患者来说,营养即粮草。

喝汤能补充营养吗?不能。食物的营养成分中只有一小部分溶解到汤里。经科学测试发现,炖汤里的成分主要是较多的脂肪、嘌呤、维生素和无机盐,汤的营养只有原料的5%—10%,而患者需要大部分的营养物质,特别是蛋白质都是在肉里的。

吃素能防癌吗?

素食主义主要分为纯植物素食、蛋奶素食和半素食等。最好不要做纯素食主义者,因为人体所需的营养物质单从素食中是无法得到充分满足的,尤其是肉、蛋、奶里含有丰富的维生素B12,更是纯素食中无法获取的,而维生素B12对于人体来讲又是必需的。何况,虽然已经有证据表明以植物性食物为主,动物性食物为辅的膳食对于预防心脑血管等慢性疾病是有意义的,但并没有充分证据证明纯素食的膳食模式能有效预防癌症。无论是以素食还是荤食为主,都要做到合理搭配饮食,保持营养物质均衡,不能偏食和挑食,这才是身体健康的关键。

肿瘤患者需要忌口吗?

有学者认为要严格忌口,鸡、鸭、鱼等所有肉类都不能食用,结果忌口后患者日渐消瘦。也有学者认为不用忌口,什么都可以食用,以增强体质和免疫力来对抗肿瘤,结果食用了很多的肉类食物,引起消化不良、腹泻等不良反应,甚至加速肿瘤复发等。《素问·热病论》谓:“热病少愈,食肉则复”。不少中医师及中医肿瘤学专家在谈到癌症戒口时提出戒吃“发物”。中医肿瘤学专家周岱翰教授认为发物是指辛辣燥热刺激、肥甘厚味及低级海生物等一类食物。鸡、鱼、虾、黄鳝、泥鳅、鳗鱼、汪刺鱼、甲鱼、带鱼、黄鱼等腥、膻、辛类食物,皆属于中医“发物”,其是否能确切地引起肿瘤复发,目前尚无定论。正确地理解中医饮食禁忌和发物的概念及范畴,对于肿瘤患者的饮食指导、机体康复有着积极重要的意义。



运动员将健身气功的形、神、气、运展现得淋漓尽致。

健身气功比赛举办

■记者 刘露
通讯员 朱桂发
摄影 记者 冯风

本报讯 9月8日,“我要上全运”安徽省第六届全民健身运动会健身气功比赛暨第十五届全运会健身气功选拔赛,在濉溪县体育馆落下帷幕。

本次比赛设7个集体项

目和6个个人项目,涵盖了易筋经、五禽戏、八段锦、太极养生杖等多套功法,吸引了全省17支代表队167名运动员参与角逐。赛场上,运动员伴随着舒缓的乐曲,轮番上阵,柔和连贯的动作、舒展大方的步伐,一招一式飘逸灵动,一呼一吸吐纳自如,将健身气功的形、神、气、运展现得淋漓尽致。

经过两个比赛日的紧张角逐,亳州市代表队获得集体项目气舞和集体项目五禽戏第一名;合肥市代表队获得集体项目易筋经第一名;淮北市代表队获得集体项目太极养生杖第一名;宿州市代表队获得集体项目八段锦和集体项目大舞第一名;阜阳市代表队获得集体项目马王堆导引术第

一名。在个人项目中,蚌埠市代表队、淮南市代表队、省直机关体育联合会代表队、六安市代表队获得体育道德风尚奖代表队。

健身气功作为中华民族的瑰宝,是中华文化的重要载体,由于其有明显的健康促进作用,深受广大群众喜爱。通过举办此次比赛,传播积极健康的生活方式,营造浓郁的全



淮北矿工总医院中医健康义诊走进金鹰广场

■通讯员 杨家运

本报讯 9月9日晚,由淮北市卫生健康委主办的以“中医药点亮健康生活”为主题的中医药文化夜市在金鹰广场举行,为广大市民带来了便捷中医药服务的同时,弘扬了传统中医文化,使广大市民在日常生活中进一步了

解中医、走近中医、学习中医和享受中医。

活动现场,前来咨询的居民络绎不绝,淮北矿工总医院中医科的医护人员热情细致地为大家提供了健康咨询和健康指导服务,并通过“望、闻、问、切”的中医诊断方法为患者分析病情、提供个性化的治疗建

议,以及合理的用药指导意见,科普了相关健康养生小知识,让市民们在轻松愉快的氛围中体验到了中医药的独特魅力。

此次义诊活动的开展,在向广大群众普及健康知识的同时,进一步弘扬了中医药文化理念,让大家更直观地感受到中医药文化的魅力。



义诊现场。

淮北市大气污染防治量化考核周排名

(第36周9月1日-7日)

表一:全市各县区量化考核排名表

| 县区 | 空气质量(36) | 问题管控(20) | 交办反馈(8) | 网格员调度(8) | 预警落实(8) | 园区、镇街(20) | 得分 |
|-----|----------|----------|---------|----------|---------|-----------|-------|
| 相山区 | 34.86 | 15.56 | 8.00 | 8.00 | 8.00 | 18.98 | 93.40 |
| 濉溪县 | 34.86 | 13.33 | 8.00 | 8.00 | 8.00 | 14.83 | 87.02 |
| 杜集区 | 34.86 | 4.62 | 8.00 | 8.00 | 8.00 | 17.59 | 81.07 |
| 烈山区 | 34.86 | 2.86 | 8.00 | 7.36 | 8.00 | 17.20 | 78.28 |

表二:全市镇街颗粒物浓度倒数排名表

| 排名 | 镇街 | 所属区县 | PM _{2.5} | 镇街 | 所属区县 | PM ₁₀ |
|----|------|------|-------------------|-----|------|------------------|
| | 平均值 | | 21 | | 平均值 | 53 |
| 1 | 刘桥镇 | 濉溪县 | 33 | 百善镇 | 濉溪县 | 93 |
| 2 | 渠沟镇 | 相山区 | 32 | 韩村镇 | 濉溪县 | 78 |
| 3 | 相南街道 | 相山区 | 31 | 孙疃镇 | 濉溪县 | 71 |

注:PM_{2.5}、PM₁₀浓度单位为微克/立方米。

拍租公告

受委托,本公司定于2024年9月24日(星期二)上午9:00整,在中拍平台对以下标的八年期使用权进行拍租:世茂云图G1菜市场1-2层,总建筑面积约2001.20m²,所在层数:1-2层,用途:菜市场。竞拍保证金:50万元整,履约保证金:10万元。

二、标的展示时间、地点:即日起至拍卖日前一天,在标的物存放地进行展示。

三、资格要求:具有完全民事行为能力的企业法人均可参加竞拍,意向竞租人须在本公告发布之日起至2024年9月23日下午16:30时前持有效身份证件、法人身份证件(委托他人竞买的需到报名现场签订授权委托书和代理人的身份证件)和竞买保证金缴纳凭证到淮北市亿隆拍卖有限公司办理有关手续,拍租资料费:500元。

联系电话:孟先生 18856159696
宋女士 19955909107

地址:淮北市相山区创客10号楼C01室
淮北市亿隆拍卖有限公司
2024年9月14日

烈山区民政局公告

根据《社会团体登记管理条例》的规定,“淮北市烈山区百善街道百善社区‘救急难’互助社”申报材料齐全,情况属实,符合社会团体单位成立条件,该社会团体单位有明确的经费来源,有固定办公场所,经我局依法审批,准予成立登记,统一社会信用代码:51340604MJB364188N,法定代表人:吴坤。其合法权益受法律保护。

特此公告。

淮北市烈山区民政局

2024年9月12日

道歉信

本人陈瑞侠,女,1969年1月2日出生,汉族,身份证号码3404621196901023403,经营早点,经营地址安徽省淮北市濉溪县老城城关一中东侧路南。

2023年10月6日,濉溪县市场监督管理局执法人员对本人经营的老桥头鳝鱼汤早餐店制作售卖的油条进行抽检,经安徽华测检测技术有限公司检验,油条中铝的残留量(干样品,以AI计)为917mg/kg,国家食品安全标准为100mg/kg,检验结果为不合格。本人的行为可能造成食物中毒事故或其他食源性疾病,侵害了不特定消费者的健康权益,损害了社会公共利益。本人已认识到事件的严重性和危害性,郑重向全社会公开赔礼道歉,严于律己,保证以后不再犯类似错误。

道歉人:陈瑞侠
2024年9月13日

关于刊登各类公告、声明的说明

淮北市传媒中心《淮北日报》窗口服务主要办理登报遗失声明、登报声明、各类公告(注销公告、减资公告、解除劳动合同公告等)。

地址:淮北市古城路153号(二马路淮北日报报业集团一楼)

淮北市南湖路198号(淮北市传媒中心广告经营部)

咨询电话:3053810
18656109035

声 明

李雨萱,出生医学证明遗失,编号:O 340083469,声明作废。

刘忠辉遗失皖F72796车

辆营运证,声明作废。

丁素玲遗失皖F77161车

辆营运证,声明作废。

黄相心、卢小蓉遗失安徽

融翔置地股份有限公司融翔

百悦府小区5#502室购房发票,编号:00133173,金额:179263元,声明作废。

华北建设集团有限公司

遗失淮北市人力资源和社会保障局2007年开具的农民工工资保证金收款收据,编号:0000602,金额:120000元,声明作废。

中国共产党安徽省委

淮北市相山区委组织部遗失中

国建设银行股份有限公司濉溪县支行开户许可证,核准

号:Z3661000028101,声明作废。