

烈山区立足群众实际需求积极统筹多方资源 社会救助有“精度”更有“温度”

■记者 刘露 通讯员 李凤

本报讯 近年来,烈山区立足困难群众实际需求,积极统筹各方资源,充分发挥基层党组织的战斗堡垒和党员干部的先锋模范作用,扎实做好困难群众救助工作,兜牢基本民生保障底线。

烈山区充分发挥社会救助“保基本、防风险、促发展”功能。

与此同时,烈山区民政局作用,完善分层分类救助体系,兜住兜牢基本民生保障底线。全区63个村居配备了民政协理员,负责主动发现并协助困难群众办理各类社会救助事项,构建起了一支在村(社区)党组织领导下的基层社会救助经办力量。各镇(街道)、村(社区)简化优化审核确认流程,以提高社会救助时效。

与此同时,烈山区民政局

发动网格员、包联干部主动摸排困难群众情况,变“人找政策”为“政策找人”。今年前8个月累计保障低保对象5.97万人次,发放低保救助资金3699.20万元;保障特困人员5188人次,发放特困供养资金509.56万元;临时救助共救助困难对象274人,发放临时救助资金49.18万元。对基层协理员开展增能培训,全面提升

协理员工作服务能力,使其在日常走访中,能够进行救助政策宣讲,主动发现困难群众,及时响应救助诉求,开展精准救助。

烈山区全面落实低保、特困供养和临时救助政策,足额发放补助资金,将低保边缘家庭中的重度残疾人、重病患者等特殊对象,参照“单人户”纳入低保。发挥困难群众基本生

活保障工作协调小组议事协调机制作用,推动医疗救助、教育救助、住房救助等专项救助政策落实,建立常态化帮扶保障机制。探索“物质+服务”多元救助模式,主动链接资源,凝聚多方力量,有针对性地为困难群众提供生活照料、卫生家政、心理慰藉等服务,满足困难群众个性化需求,真正提升救助质量。



反诈宣传 在行动

9月2日,安徽皖北康复医院的志愿者正在为医务人员和就诊患者讲解反诈骗知识。“两节”将至,为进一步增强群众风险防范意识,营造“全民反诈”良好氛围,该院通过设立电子屏、发放宣传彩页、志愿者现场讲解等方式,不断提升群众识骗防骗能力,预防和减少电信诈骗案件的发生,切实守护好群众的“钱袋子”。

■摄影 通讯员 刘敏

电杆成功“挪位” 为民实事“就位”

■记者 于晓 通讯员 杨辉

本报讯 近日,相山区东街道碧桂园小区业主徐女士将一面印有“风雨无阻高效为民 专业用电保驾护航”的锦旗送到国网淮北供电公司相山供电分公司相关负责人手中,转达了

小区四栋全体居民对相山供电公司实施电杆迁移改造工作的感谢。

据了解,东街道碧桂园小区于2020年投运,开发商撤场后,将距4栋居民楼不到10米的一根电线杆废弃。四年下来,小区物业多次以无经费为由,

拒绝出资迁移。矗在空地上废弃电线杆像居民心头上的“一根刺”,给大家出行生活带来诸多不便。此外,随着时间推移,废弃电杆若出现损毁倒塌,也存在极大的安全隐患。

与此同时,相山供电公司

在巡视中发现了此处废弃的电线杆,并一直与小区物业联系沟通、督促要求其及时整改,可由于电线杆为小区建设方资产,他方无权擅动,也未能得到有效回复。

7月初,徐女士再次向物业公司反映,社区联合相山供电公司、物业、业委共同商议,

最终找到了最优的解决方式。通过向相山供电公司发出求助函,并征求建设方放弃产权意见后,相山供电公司随即对拆除工作做出细致安排,经过安全清场、吊机拔杆等连续作业,不到3个小时,顺利拔掉了大家的“心头刺”。

市市场监管局推出电梯“阳光维保”促安全

■记者 徐志勤 通讯员 王传伟

本报讯 今年以来,市市场监管局推出电梯“阳光维保”,进一步提高全市电梯维保质量,逐步构建多方共治的电梯安全管理机制,促进电梯维保规范化、标准化。

近年来,电梯安全问题越

来越受到群众的关注,电梯维保质量成为牢牢守住电梯安全的关键一环。市市场监管局充分发挥电梯行业协会作用,指导电梯行业协会对全市已备案合格的39家电梯维保单位信息、提供维保服务的1.3万余台电梯基本信息以及300余名维保人员的执业情况,通过微信

公众号、网站等进行公示,推动行业形成良性竞争,全市电梯维保质量明显提升。

维保过程全公开。在2家电梯维保单位试点推行电梯维保作业全过程音像记录,并将音像记录储存半年以上,以备监管部门检查和群众查询。工作开展以来,维保人员到岗率100%,维保作

业规范率100%,彻底解决了电梯维保人员走过场、虚假维保、未按安全技术规范维保等突出问题。

同时,全面升级电梯安全智慧化监管系统,嵌入电梯信息查询功能,群众通过扫描终端二维码即可查询电梯维保时间、项目等相关信息,提出意见建议等,鼓励群众积极参与电

梯维保作业的监督。截至目前,全市已有6600余部电梯实现了维保记录全公开,接受群众查阅3.3万余次。

“阳光维保”工作推行以来,全市电梯故障投诉率同比下降16.4%,电梯故障困人率同比下降28.9%,全市电梯安全总体水平得到大幅提升。

高血压作为一种“沉默的杀手”,主要是由于其症状不明显,却有可能会引起严重的心脑血管疾病。所以,应该维持血压处于稳定的状态内,变成大部分高血压患者关注的主要问题。本文对高血压的护理方法进行科普,有助于血压维持在稳定的状态内。

一、合理饮食

减少盐的摄入:盐中含钠量较高的情况下会造成血压出现升高的情况,因此,对于成年患者每天盐的摄入量应该小于5g,可以选择减少酱油、低钠盐等高钠调料的摄入的方式促使盐的摄入得到明显控制。

增加钾的摄入:钾物质对于钠物质影响血压的情况可有效地抵消,而坚果、豆类、番茄、菠菜、橙子、香蕉等食物中的钾物质较为丰富。

多吃新鲜蔬果:新鲜的蔬果中矿物质、维生素、纤维等含量

较为丰富,可很好地调节血压,因此,建议患者每天摄入的蔬菜应该≥400g。

控制脂肪和胆固醇的摄入:若食物中含有的胆固醇、脂肪等较高会导致心血管疾病的风险明显增加。患者应尽可能减少摄入高脂乳制品、动物内脏以及油炸食品等,应该摄入低脂乳制品、鱼类、瘦肉等饮食。

二、适量运动

相关数据显示,规律性的运动不但可促使心肺功能得以增强,还可促使血压水平明显降低。对于高血压患者,每周应该开展不少于150分钟的跳舞、慢跑、游泳、骑自行车、快走等中等强度的有氧运动。主要是因为以上中等强度的有氧运动能确保肺部、心脏处于更加强健的状态,还可采取卡路里燃烧的方式有助于体重的减轻,促使体内脂肪的积累明显减少。加上运动还能促使内啡肽

有效释放,能促使压力减轻,使心理健康明显改善,对于血压可起到稳定的作用。因此,高血压患者需要合理地选择运动强度以及方式是非常必要的,可以按照实际的健康情况给予针对性的调整,促使运动量明显增加。

三、控制体重

身体在肥胖或者超重的情况下会导致心脏负担明显增加,从而升高血压。采取增加运动、控制饮食等方式能促使体重维持在合理的状态内,不但能促使血压水平明显降低,还可降低心血管疾病的发病率。所以,体重的控制作为一种长期的方案,同时还需要注意维持规律的运动习惯以及合理的饮食结构,在日常生活中需要将摄入高热量饮食的行为明显减少,食品应该尽可能采取低脂肪、富含纤维等类型,防止出现暴饮暴食的情况,从而获得

健康减重的效果。

四、戒烟限酒

戒烟不但能促使血压得以降低,还可促使心肺功能明显改善,促使心血管疾病出现的风险明显减少。饮酒过量的情况下会在一定程度上影响血压指标,酒精的摄入会造成血管收缩,导致心率增加,进而导致血压升高的情况。所以,对于高血压患者需要对于饮酒量给予严格控制,如患者已经习惯饮酒,应该将酒精摄入量逐渐减少,寻求一种健康的活动来取代饮酒等行为。

五、管理压力

在现代生活节奏较快的基础上大部分人需要承担家庭、工作等引起的压力,对于高血压患者需要重视压力的管理工作,采取渐进性肌肉放松、瑜伽、冥想、深呼吸等有效压力管理的方法不但能促使心灵、身

体处于放松的状态,还能促使压力影响血压的情况明显减少。所以,患者应该选择音乐、绘画、园艺等兴趣爱好培养的方式达到注意力转移的目的,能促使自身的压力得到有效缓解。另外,维持睡眠处于充足的状态可达到压力管理的目的,不但可加快身体的修复速度,还可维持稳定的血压水平。

六、定期监测血压

对于高血压患者应该指导其正确地掌握测量血压的方法,应该定期在家中开展血压监测的工作,不但能让患者对于自身血压改变的情况给予及时了解,还可为医生调整治疗方案提供帮助。因此,患者需要每天在固定的时间段完成血压的测量工作,将每次测量的结果记录,对血压改变的幅度给予观察。若出现血压波动明显或者持续性升高的趋势,需要马上告知医生完成生活方式的调整,或者选择

我市重要民生商品8月份价格监测数据出炉

食用油价格持续下降 蔬菜价格持续上涨

■首席记者 王守明

本报讯 记者日前从市发改委获悉,8月份,我市重要民生商品中粮食价格较为稳定,食用油价格持续下降,猪肉价格小幅上涨,牛羊肉价格涨跌互现,蛋类价格上涨为主,蔬菜价格持续上涨。

粮食价格较为稳定。4种粮食零售均价每500克2.50元,环比持平。

食用油价格持续下降。8月份我市桶装食用油价格持续下降。桶装金龙鱼非转基因大豆油零售均价60.92元/5升,环比下降0.02%;桶装金龙鱼转基因大豆油零售均价50.94元/5升,环比下降0.93%。

猪肉价格小幅上涨。8月份

我市猪肉价格持续小幅上涨。猪里脊肉零售均价每500克20.97元,环比上涨2.79%;猪后腿肉零售均价每500克15.14元,环比上涨6.02%;猪五花肉零售均价每500克16.80元,环比上涨5.73%。

牛羊肉价格涨跌互现。8月份我市牛肉零售均价每500克29.21元,环比上涨5.45%。羊肉零售均价每500克33.24元,环比下降2.83%。

蛋类价格以涨为主。8月份我市鸡蛋价格持续上涨。鸡蛋(新鲜完整)零售均价每500克4.52元,环比上涨42.59%。

蔬菜价格持续上涨。叠加高温、汛期等因素影响,8月份我市蔬菜价格上涨明显,15种蔬菜价格零售均价每500克4.00元,环比上涨45.99%。

改造堵塞下水道 化解居民“心脏病”

■记者 刘露 通讯员 宋世英

本报讯 开挖清淤、铺设垫层、管道维修、回填压实……近日,烈山区临海童街道临涣矿中心社区,多名施工人员正在对下水管道进行更新改造。

临涣矿中心社区为典型的老旧小区,由于建造年份较早,人员居住较为密集,近年来下水管网逐渐老化,辖区经常出现下水道堵塞现象,甚至有污水外溢情况,给周边居民日常生活带来诸多不便。特别是遇上高温天气,空气中弥漫一股恶臭味。

每隔一段时间社区会协调维修人员疏通一次,但这种方法治标不治本,过不了多久又会出现生活污水外溢现象。”前段时间,居民反映一村27栋、三村46栋等楼

道外存在污水外溢情况,希望能早日得到解决。社区网格员立即前往现场核实情况,社区“两委”成员下决心彻底除掉群众烦心事。

“治理难度不小,主要是资金来源和施工难度,须挖开路面,整体更换地下管道及配套设施。”为了破解这些难题,临涣矿中心社区一方面向上级争资立项,解决资金难题,另一方面召开征求意见座谈会,共同商讨下水道改造方案。最终,彻底化解群众“心脏病”的工程顺利开工,得到附近群众纷纷点赞。



保障校园食品安全

9月4日,新学年开学季,为确保广大师生的饮食安全,杜集区人民检察院与区市场监督管理局、区教育局开展联合行动,对辖区内校园食品安全进行全面检查。检查人员深入辖区三所学校的食堂,查看食品原料储存区、备餐区、操作间、清洗消毒区等重点区域,仔细检查食品原料的采购渠道、储存条件,严格检查食品加工制作过程是否规范、卫生设施是否完善,以及从业人员的健康证明等情况。

■摄影 通讯员 申兵兵

药物进行治疗。采取血压自我监测的方式还可使患者自我管理意识得以增强,为持续地开展健康行为起到促进的作用。

七、合理用药

患者需要根据医生的医嘱采取药物进行治疗,避免出现擅自停止药物或者擅自减少药量的情况。要求患者定期到医院进行复查,对可能引起的不良反应及药物作用给予监测。若药物治疗期间出现效果不理想或者不适等症状,需要马上告知医生完成治疗方案的调整。采取不同类型的降压药物进行治疗可以按照患者的实际情况完成组合,促使降压效果达到理想的状态内。通过合理用药的方式不但可促使血压水平得到有效控制,还可避免高血压造成的并发症。

八、健康教育和心理支持

高血压患者应该及时了解

疾病的相关知识,对于健康知识可有效地学习,同时对自我护理技能给予掌握,采取和其他患者交流、阅读相关治疗、参加健康教育课程等方式促使患者对于疾病的认识得以增强。采取学习的方式能让患者对于血压管理的重要性给予更好的理解,对日常护理技巧给予掌握,促使患者对于疾病产生的恐惧以及焦虑心理明显减少。

综上所述,高血压管理属于长期的工作,要求患者在实际的工作中以持之以恒的态度开展自我管理,采取压力管理、戒烟限酒、控制体重、合理运动、合理饮食等护理方法进行干预,能让患者对血压水平给予有效控制,促使心血管疾病产生的风险明显降低。

