



雪域高原上的教育使者

——记淮北市优秀教师、优秀援藏干部刘先美

■ 记者 刘露/文 冯树风/摄

在遥远的雪域高原上,有这样一位教师,她以坚定的信念和无私的奉献,在藏族学生的心中播撒下知识的种子,用爱和责任书写着教育的辉煌篇章。她,就是淮北市第七中学的优秀党员教师——刘先美。

青春绽放高原

2017年8月,淮北市第七中学刘先美老师加入安徽省“组团式”教育援藏团队,对口支教山南市第二高级中学。来到西藏这片神圣的土地后,她一直被老西藏精神激励和洗礼。

双脚踏上雪域高原,面对严重高原反应,刘先美老师没有畏缩,主动承担高中两个班的汉语教学任务,同时兼任语



刘先美在全神贯注地授课。

文教研组长、教研室副主任。在教育教学中,积极探索有效教学方法,打造高效课堂,结合民族学生因高原缺氧而容易遗忘、上课注意力集中有效时间短等学情,她探索出“一慢二反复三巩固”的汉语课堂教学模式,有效提高了受援地高中阶段汉语课堂教学效率。

刘先美老师积极引领受援学校教研内涵式发展,参与制定并完善了教研制度、备课活动制度、教师继续教育培训制度、公开课示范课制度、听评课制度、“青蓝工程”方案、校本研修方案等12项制度和方案。

为充分发挥“传帮带”作用,刘先美老师高质量上好公开课、示范课,把教



刘先美与学生开展交流。

学经验、教学理念毫无保留地与当地教师分享,与他们探讨教学内容和方法,欢迎他们随时来观摩听课。组织本地教师积极进行课题研究申报,以课题研究为导向解决教学中的实际问题。同时,及时总结针对民族学生学情的教育教学经验,撰写教育教学理论文章,多篇论文在省部级学术刊物上发表。

“授之以鱼,不如授之以渔”,刘先美老师与本地教师“一对一”师徒结对,所指导“徒弟”格桑和贵吉两位青年教师很快能胜任高中循环教学。其中,格桑获得市级青年教师课堂教学比赛二等奖,贵吉获得市级一等奖、自治区三等奖。

作为山南市语文名师工作室主持人,她积极推广国家通用语言文字在民族地区普及和规范使用,牵头创建校园文学社等学生社团,抓住新学期第一次升旗仪式、中华民族传统节日、建党节、国庆节等时间节点,指导社团学生开展以“爱党爱国爱社会主义,爱亲爱师爱科学知识”为主题的写作、朗诵、演讲等活动。通过国家通用语言文字的普及和推广,山南市第二高级中学素质教育进一步落实,校园文化氛围增强,铸牢中华民族共同体意识。

“感觉黄疽都吐出来了,头疼得像锥子钻孔。”翻越海拔5000多米的雪山,到错那、错美、浪卡子等7县送教。一到了

目的地,她就满血复活,为县里老师们讲古诗文课堂教学、现代散文课堂教学、小说课堂教学,与他们探讨新课程改革新教学理念。每次讲座结束,老师们都围住她问长问短。热情洋溢的坦诚交流让她感觉高原反应缓解了许多,沉浸在与淳朴的藏族老师融洽交流氛围中。

刘先美先后两次主动申请将援藏时间从一年延长到三年,又进一步延长到五年。

2020年她第三次进藏支教,在山南市第二高级中学连续担任三届高三毕业班教育教学任务,所带班级汉语学科成绩名列前茅。受学校和年级组委托,连续三年作为教师代表,为高三学生高考及成人礼活动加油鼓劲。

2020年、2021年高考结束后,她的教学任务暂告一段落,同事们都劝她早点回内地休整,但当她接到西藏自治区教育厅高考阅卷通知后,又毫不犹豫参加高强度的高考阅卷工作,2020年、2021年均被评为优秀阅卷教师,两年所撰写高考汉语文学科分析报告被自治区教育厅考试院采用。

2022年8月,她的援藏生涯圆满画上句号,回到了家乡,全身心投入淮北七中教育教学工作。

展现党员风采

一名党员,一面旗帜。刘先美老师时刻以优秀共产党员的高标准要求自

己,积极参加支教学校民主生活会,认真学习党史,加强党性修养,履行党员使命,践行党员担当。

2021年7月,为庆祝中国共产党成立一百周年,她作为援藏教师代表,参加了安徽省第七批援藏工作队组织的“学党史——党在我心中”主题演讲比赛,向藏族同胞讲述了她和党的故事,让藏族同胞更加深切地认识到没有中国共产党就没有社会主义新西藏。

2019年11月,刘先美老师得知工作队临时党委要赴世界上海拔5373米的最高的行政乡——普玛姜塘乡扶贫送温暖时,她克服高原反应给她带来的不适,为那里的藏族家庭送去现金和生活物资。虽然嘴唇因缺氧变成黑紫色,头疼得要炸开,但看到藏族同胞开心的笑脸,触摸到他们感激颤抖的手,感到无比幸福。

每年寒暑假是援藏教师难得的回内地休整的时间,她第一件事就是和烈山区教育局、淮北市教育局汇报自己的援藏支教工作,主动请求开展师德师风宣讲工作,向淮北教师讲述她的援藏感悟和西藏教育翻天覆地的新变化,向他们介绍“两路精神”“老西藏精神”“玉麦精神”,激励家乡教师爱岗敬业,为党育人,为国育才。

刘先美老师初去援藏时,孩子正读高三。援藏期间,他弟弟不到四十岁就不幸去世,父母亲都已超过七十五岁,父亲在蚌埠肿瘤医院做了两次手术,母亲被电瓶车撞了,太阳穴处缝了二十多针,胳膊骨折。由于担任高三毕业班教学任务,为了不耽误孩子们复习备考,一次假没有请,没有回淮北探亲。

一次援藏一生情,一程山水一程歌。“我和高原有个约定,祖国需要,还会再来!”刘先美深情地说。这句话不仅表达了她对西藏的深厚感情,更展现了她作为一名共产党员的坚定信念和无私奉献精神。

援藏五年,刘先美老师始终把服从组织和受援地工作安排、主动作为、真情投入、做好示范引领作为工作原则,以自己的实际行动,为提升受援学校教育教学质量而不懈努力。她曾获评淮北市优秀教师、淮北市“三八红旗手”、淮北市优秀共产党员、“淮北好人”、优秀援藏干部、民族团结先进个人、西藏自治区骨干教师等荣誉称号。

二十五载三尺讲台育桃李

——记安徽省优秀教师张小龙

■ 记者 黄旭/文 梅月/摄

“同学们,你们知道这盆植物叫什么名字吗?我们用什么方法可以迅速知道?其实很容易,用智能手机拍照就能识别。”9月4日,在杜集区袁庄实验学校信息科技课堂上,张小龙老师用简单的生活例子引入教学开场,让学生们在真实生活情境中学到知识。

今年45岁的张小龙,自1999年9月参加工作以来,已在袁庄实验学校任教25个年头。他坚守农村教育第一线,坚持着自己的初心,为自己的理想努力奋斗着,将职业做成事业,为自己筑梦,为学生筑梦,为青年教师筑梦。



讲课中的张小龙。

“好老师”是职业追求和目标

“做个好老师就要让自己在课堂上扎根,在讲台上发光,那是我刚成为老师就定下的目标。”张小龙告诉记者。

1999年9月上班之初,服从学校安排的张小龙带二年级数学课。至今他难忘进入课堂的第一节课情形,当时他略显紧张,面对二年级的学生,有些拘谨,尽管自己竭尽全力,看到孩子们迷茫的眼神,他知道那节课是失败的。为了上



张小龙老师利用课余时间帮助学生解决难题。

好每一节课,在这以后,他以老教师为榜样,经常去听课,不断学习和钻研,以提升自己的教学水平。

2006年学校开设信息技术课(现称信息科技),由于专业对口,开始任教三至六年级课程。突然从只教2个班的数学课,转变成教多个班级的信息技术课,课程与以前不一样,学生也多了,张小龙极度不适应。怎样才能上好这么多班级的课,让学生喜欢自己的课呢?这是考虑的首要问题。张小龙没有被压力所吓倒,除了钻研教材外,利用自己的专业特长,开始通过网络观摩教学视频,把学到的教学方法应用到课堂上,来提升课堂教学质量。在校领导的建议下,还通过比赛这个途径来提升自己的教育教学水平。2009年,在淮北市小学信息优质课比赛中获奖,并在安徽省2010年小学、初中信息技术优质课评选暨基本功竞赛活动中荣获一等奖。此后,他更加坚定了方向,抓住一切学习的机会,全身心投入到教育教学中,不断提升自己,向专业型教师发展。三尺讲台需要四季耕耘,只有挥汗耕耘才会收获欢喜,在2014

年第四届全国小学信息技术优质课展评活动中获得了一等奖。

“好老师”是孩子们的筑梦人

“什么样的老师是好老师?好老师应该为学生做些什么?”张小龙经常思考这些问题。

不知不觉已经在学校工作了25年,虽然身处农村学校,条件有限,但张小龙从没产生畏难情绪,多年的工作经历,让他深切地感受到农村孩子对知识的渴望,这也成为激励自己坚持下去的动力,为教育事业不懈奋斗。2018年上半年学期时,张小龙无意间听到一位学生家长说孩子特别喜欢编程,上网看视频都到晚上11点多。听到这个消息后,张小龙在想,编程教育已在市区学校开展得红红火火,农村的孩子也要赶上这个步伐。于是,他在2018年暑假期间开办了编程学习兴趣小组,免费带领学生学习编程,课程每周三次,每次2个小时。经过暑假一个月的学习,学生能力得到了明显的提升。从此之后编程课也成了学校的特色课程,一直开展到现在。“编程不再距离孩子们那么遥远,农村的孩子也可



一名“矿二代”的热爱与坚守

——记中煤三建三十工程处宝兴源项目经理毕洋洋



毕洋洋(中)与同事们现场解决线位管理难题。

■ 记者 徐志勤
通讯员 李继峰

“庄稼收成高,要靠带着爱心去浇水、除草、施肥和耕耘松土;带一支善打硬仗的队伍,要经常了解他们的所思所想,设身处地解决他们的困难。”8月30日,中煤三建三十工程处“十杰青年”宝兴源项目经理毕洋洋这番话如煤炭般朴实,这也是他带队伍抓班子的行动指南。

毕洋洋是位90后,十多年前,从淮北职业技术学院毕业后来到了中煤三建三十工程处曹家滩项目部,开始了他与矿建的不解情缘。实习技术员、副队长、队长,副经理、项目经理,这些年他的工作角色换了不少,手掌里的老茧“铲”了一层又长一层,却从未离开过“特别苦”的矿建一线。

有担当的领头人

“我只是矿建岗位上的一枚螺丝钉。”交谈中,毕洋洋自我鞭策、不惧挑战的精神让人印象深刻,也真切感受到这位地道的皖北汉子对矿建事业真切的情怀。

作为一名“矿二代”,毕洋洋的心里工友是最可亲的人。

今年初,老职工詹东文工作时开小差,险些酿成事故。以往碰到这种情况,毕洋洋都会严肃处理。这次,他却觉得此事蹊跷:“詹师傅一向认真仔细,怎么会工作中粗心犯错误呢?”

下班后,他来到宿舍向詹师傅周围的人打听缘由,才得知詹师傅的老婆得了乳腺癌,儿媳嫌家底负担重,带着孙子离家出走了。老詹的家天塌了。

了解情况后,毕洋洋安排财务为詹师傅预支了10000元工资,帮他请了10天假,安排他回家看望妻子……詹师傅回岗后,抱着感恩的心投入工作,发挥一名老工人的“顶梁柱”作用。

在百米井下,毕洋洋干起活来总有一股拼劲,遇到危险的活他总是冲在最前面。一次,该队施工的煤矿车场出现了大面积掉顶,碎石石不时噼里啪啦地往下掉落。

毕洋洋与工友们迅速搭好架子,又第一个冲上去处理。

“队长,你都累了大半个班了,这回就让我们上去!”工友们拉住他恳切地说。

他挣脱了工友们的手:“我个子高,更方便。我先顶一会,你们再接着干!”

“在井下,我是一队之长,又是一名共产党员,安全就要留给职工,自己冲在前面。”毕洋洋笑着说。这些年,他用自己的行动,把综掘队带成一个铁打的营盘。

创新无止境

“一些创新是逼出来的,‘一机双巷’就是这样。”毕洋洋说。在小保当煤矿的112202

工作面胶、辅运顺槽施工时,甲方为了提前安装综采装备,提出缩短三个月工期的苛刻要求。

只要思想不滑坡,办法总比困难多。毕洋洋通过分析,认为两巷距离较近,可以采取“一机双巷”新工艺,因地制宜编制了《小保当112202辅运“一机双巷”施工措施》。这项全国综掘施工的新工艺,不仅满足了矿方提前三个月安装的要求,还获得国家专利和部级工法多项殊荣。

在张家茆风井斜巷施工中,巷道长距离穿过风积沙层,这也是世界级的难题。毕洋洋和技术团队创新采用“管棚注浆”施工工艺,通过风化岩淋水段时,针对风化岩渣遇水泥化等现象,采用优先治水、短段分层施工、毛石混凝土底板跟进等措施,确保施工安全高速推进。

一个项目部,就是一个战斗集体。毕洋洋需要铁制度和纪律。三星项目部施工,虽然仅七个月的工程量,他还是着手建立全流程质量管理体系,成立组织机构,编制工程策划、工艺管理策划、创优规划等规章制度。每班收工时,组织全班员工打分,在割煤、支架、打眼、锚网等重点工序里,评选“星级工序”。

他说,矿建工作就是要在细节上下功夫,精雕细琢每一项工序。

唯有热爱与坚守

2022年11月的陕北,毕洋洋所在张家茆项目部,开工的明槽段开挖浇筑,正赶上了寒潮来袭。零下20多摄氏度,混凝土刚浇筑一半就结冰,职工穿着双层棉衣都打颤,生产极为被动。

毕洋洋与大家一起裹着双层棉衣上战场,带动年轻技术员、安全员、质检员在现场抓生产,把牢工程质量关。他说,这类情况都是“家常便饭”,工期都是一分一秒抢出来的。在人员组合上,每周对施工计划运行情况进行全面分析和周密安排,解决“急、难、险、重”问题,战严寒、抢雪天,为高速掘进保驾护航。

在三星煤矿的巷道施工中,一个泵阀坏了,巷道里有齐腰深的积水,在场的干部职工一筹莫展。毕洋洋来到现场,安排电工停掉排水系统的电源后,走到水洼处,脱下外套走进冰水里,更换了漏水的阀门,直到积水彻底排完才离开……

“对工作,唯有热爱与坚守,才能一路向前。”矿建一线的摸爬滚打,毕洋洋能吃苦、有爱心、善创新,一路“茁壮”成长。他先后被评为中煤三建集团劳动模范、优秀党员和三十工程处“十杰青年”等,他带队施工的工程多次荣获“太阳杯”优质工程奖……

荣誉的背后,是责任与担当,是毕洋洋对矿建事业的热爱与坚守。