

我市力争年底前医保药品追溯码采集全覆盖 严防欺诈骗保行为又添“利器”

记者 王陈陈 通讯员 李华 张少飞

本报讯 市医保局按照省里工作部署要求，自8月份开始，大力推进医保药品追溯码信息采集工作，力争在年底前实现医保药品追溯码应扫尽扫、能扫尽扫，信息赋能建库得到初步应用。

开展药品追溯码信息采集工作，是为了进一步加强医疗保障基金监管，预防和遏制医保药品虚假出售、串换销售、一药多卖、倒买倒卖等欺诈骗保行为。市医保局高度重视，第一时间成立了由市局主要负责同志任组长、分管负责同志任副组长，市局有关科室、单位负责

同志，各县区医保局主要负责同志为成员的领导小组；制定出台了《淮北市医疗保障局推进药品耗材追溯码信息采集工作实施方案》，明确工作时间表及路线图，并集中开展医保药品追溯码信息采集工作专题培训，确保医保药品追溯码信息采集工作顺利开展。

为了强化沟通协作，及时解决难题，市医保局组建了全市医保药品追溯码工作群，点对点与各市区医保部门及相关定点医药机构保持沟通，详细了解各定点医药机构在接口改造升级、联调测试过程中存在的问题和困难，并第一时间沟通协调系统工程师进行解决，确保全市医保

药品追溯码信息采集工作稳步有序推进。

在整个工作推进过程中，市医保局强化督导调度，要求各县区医保局定期报送药品追溯码信息采集工作开展情况，包括工作进展、存在问题以及对完善工作的意见建议，实时跟踪推进，确保取得实效。

烈山区市场监管局 “把脉”特种设备

首席记者 王守明 通讯员 高晓

本报讯 为更好发挥市场监管职能，保障特种设备安全运行，日前，烈山区市场监管局聘请第三方专业机构对辖区55家重点特种设备使用单位开展安全隐患排查工作。

此次检查充分发挥第三方机构专业作用，增强特种设备精准执法监管效能，形成“排查、整改、交办、查处”闭环式管理。重点针对特种设备使用单位的电梯、叉车、压力容器等特种设备的安全运行情况进行全面细致

摸排；通过查阅特种设备的使用登记、定期检验、维护保养记录，作业人员持证上岗、安全管理和制度落实及是否严格执行特种设备安全技术规范与相关标准规定等情况，督促企业严格落实特种设备安全主体责任，切实提升特种设备使用单位安全管控能力，防范化解安全风险。

下一步，烈山区市场监督管理局将持续深化特种设备监督检查，不断优化监管方式方法，不断提升特种设备安全稳定运行，为经济社会高质量发展提供坚实保障。



强化药品监管 守护群众健康

随着2024“全国药品安全宣传周”正式启动，为提升公众科学素养，促进公众用药安全，9月3日，曲阳市场监督管理所开展主题为“药品安全，良法护航”进社区的宣传实践活动。组织辖区药店帮助来往群众进行过期药品回收。曲阳市场监督管理所人员还结合公众关注热点问题，广泛宣传“两品一械”生活常识及相关法律法规，为人民群众的身心健康和生命安全保驾护航。

摄影 记者 梅月 通讯员 蔡梦宇

市园林处及时清理山体危石

记者 詹岩 通讯员 王莉莉

本报讯 近日，市园林处开展长山公园隐患排查清理危石整治工作，确保市民游园安全。

长山公园西广场紧邻山体。近年来，由于山体不断受雨水侵蚀及风化等影响，裸露的山石极易出现松动、滚落现象，给周边居民和游客带来一定的安全隐患。

整治过程中，工作人员首先对公园危石风险点进行精准排查，随后采取登高车喷浆施工的方法，进行加固山体，有效提高

山体的整体稳定性和抗压强度，极大降低坡体失稳的风险。对于松动的较小石块，工作人员用撬棍、锤子等小心进行清理排除。经过近12小时的连续作业，登高车喷浆加固山体两处约30平方米，清理四处松动石块约20平方米，公园危石安全隐患得到有效清除。

为确保施工安全，市园林处要求所有施工人员必须规范佩戴安全帽、安全带，并在施工现场摆放安全警示牌、拉起警示带，有序对山体危石进行隐患排查。

汇聚民意 解民难题 “小圆桌”转动“大民生”

记者 邹晨光

本报讯 近日，一场“360民意小圆桌”议事活动在相山区相南街道相阳社区惠苑小区内举办。活动中，社区积极听取居民诉求，了解到辖区存在新能源汽车充电难的问题。活动结束后，社区结合辖区实际，着眼于小区居民诉求，积极与小区物业公司及相关部门沟通，及时增设智能充电桩，构建完善的充电桩供电配

套设施体系，真正实现了让居民在“家门口”便捷充电、安全充电、放心充电。

“今后，我们将定期走进辖区小区，完善‘360民意小圆桌’服务机制，充实人员力量，提升工作人员为民服务的能力，把基层治理的‘最后一公里’变为为民服务的最美零距离。”相阳社区党总支书记张凯说。

如今，“360民意小圆桌”议事平台已成为相阳社区了解民

情、维护民利、凝聚民心的新平台。截至目前，共收集社区居民反映各类问题180多个，已处理136件，对于部分未能解决的问题，社区已及时上报街道和相关部门。

下一步，相阳社区将始终把“让群众安心舒心”作为工作的出发点和落脚点，聚焦民生焦点，全力以赴解决居民群众身边的急难愁盼，不断提高人民群众的获得感、幸福感、安全感。

日常生活中的冠心病防护

马鞍山市十七冶医院护理部 王艳

心脏是我们身体中至关重要的器官，而我们的生活方式对心脏健康有着深远影响，特别是冠心病疾病。冠心病疾病作为心脑血管疾病中发病率较高的疾病，一般是因为冠状动脉粥样硬化造成的，会导致心肌坏死或者缺血等症，以胸闷、胸痛等症状为主要表现。尽管冠心病疾病具有较高的发病率，但采取合理的预防干预手段能使其风险明显降低，维持心脏的健康状态。本文为日常生活中冠心病防护提供了一些简单易行的小贴士。

一、健康饮食，心脏更强健

减少摄入高脂肪、高胆固醇的食物：常见奶油、肥肉、动物内脏等食物，主要是由于以上食物中胆固醇、饱和脂肪酸等元素会导致血脂水平明显增加，进而促进动脉粥样硬化的发生。

多吃富含纤维的食物：常见

水果、蔬菜、全谷类食物，以上食物中富含的膳食纤维物质能促使胆固醇水平明显降低，维持血管的弹性状态。

选择健康的脂肪来源：鱼类、坚果、橄榄油等食物中含有不饱和脂肪酸，这种类型的脂肪酸能显著降低“坏”胆固醇的水平，从而对心脏的健康起到保护作用。

控制盐的摄入量：饮食中含盐量较高的情况下会引起高血压，高血压是造成冠心病的主要原因，因此，应该控制每天盐摄入量<5g。

二、规律运动，强化心脏功能

有氧运动：每周需要开展一定量的有氧运动锻炼，常见有氧运动主要有骑自行车、游泳、快走等，主要是因为这些运动可以有效锻炼心肺功能，有利于降低胆固醇水平，从而显著减少动脉粥样硬化的风险。

力量训练：每周需要开展自

重训练、弹力带锻炼、举重等2—3次的力量训练干预，不但能促使肌肉力量得以增强，对于骨骼的健康可起到促进作用，促使基础代谢率明显提高。采取力量训练的方式可有效控制体重，降低心脏病以及肥胖等出现的风险。

渐进增加运动量：对于刚开始参加锻炼的人来说，应该选择低强度的运动，并将运动强度、运动量逐渐增加，防止出现运动损伤的情况。同时，对于自身身体的反馈应该给予关注，防止训练过度引起的风险问题。

三、控制体重，减轻心脏负担

合理饮食：均衡的饮食结构对体重可以有效地控制，因此，尽可能减少摄入高热量、高糖、高脂肪类食物，选择富含膳食纤维的全谷类、水果、蔬菜等食物，主要是由于这些食物能维持稳定的血糖指标，促使胆固醇的吸收明显减少。

定期监测体重：为了保持体

重在健康范围内，应定期监测。通过了解并维持体质指数在正常范围内，可以显著降低冠心病的风险。

避免暴饮暴食：需要对餐食的频率以及量给予有效控制，防止出现暴饮暴食的不良行为，还可采取少食多餐的方式维持血糖的稳定性，促使暴食引起的血脂波动以及血糖波动明显减少。

四、戒烟限酒，远离危险因素

戒烟：吸烟会引起血管内皮损伤的情况，从而导致血小板聚集有所增加，加快动脉粥样硬化形成的速度，导致冠心病出现的风险有所增加。在戒烟之后会显著改善心血管的健康状态。

控制饮酒：合理地饮酒可保护心脏，但饮酒过量的情况下会造成心律失常、高血压等情况，导致冠心病出现的风险有所增加。对于男性患者，每天摄入酒

精的量应该<25g，女性患者应该<15g。

五、管理压力，保持心理健康

放松技巧：掌握深呼吸、瑜伽、冥想等放松训练，能促使精神压力得以缓解，促使血压以及心率明显降低，对心脏功能可起到改善的作用。以上的技巧能在日常生活中掌握，有助于心理平衡的维持。

积极的社交活动：通过培养兴趣爱好、参加社交活动等方式可达到压力分散的目的，促使生活的幸福感以及满意度明显提高。通过积极的情感支持以及社交互动的方式能促使心理压力明显减少，明显降低冠心病出现的风险。

合理安排工作和生活：对于生活以及工作应该尽可能平衡，防止出现压力积累与劳累过度的情况。合理的娱乐活动以及定期休假能使工作压力减轻，维持心情处于愉悦的状态。

相山路与瑞骑路交会处出现大量散落玻璃碴 环卫工人深夜出击除隐患

记者 朱冬 通讯员 俞涛

本报讯 8月28日晚10时左右，相山路与瑞骑路交会处出现大量散落的玻璃碴，不仅严重影响过往车辆与行人的安全，也严重影响了城市的整体环境卫生与居民的生活质量。

得知这一紧急情况，相山区环卫所迅速响应，立即通知同盈公司启动应急预案。同盈公司第一时间组织应急队伍，火速赶往现场展开清理工作。

夜色已深，但环卫工人们没有丝毫懈怠。他们身着反光背心，手持扫帚、铲子等工具，一点一点地将玻璃碴收集起来，确保路面不留任何隐患。

提升通行效率 提供满意服务 濉溪收费站 多措并举备战“双节”

记者 刘星 通讯员 杨凡

本报讯 中秋、国庆“双节”临近，为做好保障道路安全畅通工作，濉溪收费站第一时间召开节前安全保畅工作会议，制定“双节”安全保畅预案，提前部署各项工作，积极为过往司乘人员营造安全畅通、优美温馨的通行环境。

濉溪收费站坚持把服务人民群众安全满意出行作为检验工作的“试金石”，严格执行领导带班制度和24小时值班值守制度，带班领导坚持责任在先，科学研判车流，有力指挥调度，后勤人员组编了备岗小组，在车流高峰时段及时补充到收费一线，确保人员充足，做好安全保畅工作。

货车多，“绿通”车多是濉溪收费站的一大特点。为了

提升通行效率，濉溪收费站“早预防、早部署、早安排、早落实”，对可能出现的各种突发状况提前预测、谋划，针对客货分流、“绿通”查验、特情处理等做了详细的应对措施，做到快速响应、处理到位。

同时加强与交警部门之间的沟通，及时了解各路段及收费广场全车道的各种情况，提高应急响应能力，确保车道畅通。

此外，濉溪收费站坚持以公众出行需求为导向，从优化服务质量、服务内容、服务态度、服务环境等方面入手，全面增强一线职工服务的自觉性和针对性。后勤人员随时补充服务台内物品，保持便民设施完好、清洁，主动解决过往司乘人员出行中遇到的困难。



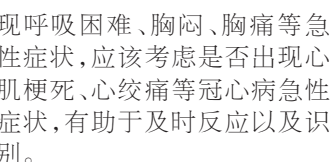
现呼吸、胸闷、胸痛等急性症状，应该考虑是否出现心肌梗死、心绞痛等冠心病急性症状，有助于及时反应以及识别。

掌握急救技能：对于阿司匹林、硝酸甘油等急救药物应该掌握正确的使用方法，以便能在心脏事件突发情况下马上使用。

综上所述，冠心病的预防主要是从日常生活中积累而来的，采取健康饮食、规律运动、戒烟限酒、体重控制、压力管理、定期体检、急救知识掌握等方式达到防治冠心病的目的。

心脏健康365天的冠心病预防工作可从今天开始，并从你我做起，确保每个人都能维持健康的的心脏功能，尽情地感受生活带来的美好！

识别心脏病症状：一旦出



六、定期体检，早发现早治疗 监测心血管风险因素：采取定期体检的方式对血糖、血脂、血压等指标给予监测，及时发现异常的情况且给予针对性的干预，对冠心病疾病的发展以及发生起到预防的作用。

个性化健康管理：对于已经存在慢性疾病或者家族史的高危人群需要开展密集的随访以及检测，完成针对性健康管理方案的制定，且定期开展复查，以便能对治疗方案进行调整。

保持与医生的沟通：和医生保持良好的沟通交流，对自身的风险因素以及健康状况给予了解。按照医生的医嘱完成药物治疗或者调整生活方式，对心血管的健康可达到有效管理的目的。

七、熟悉急救知识，防范突发事件