

# 装卸线上无畏“烤”验

## ——淮北矿业临涣选煤厂装卸车间保障高温期间安全生产



■ 记者 邹晨光 通讯员 肖震

连日来的高温天气,使淮北矿业临涣选煤厂装卸车间几百米装卸铁路线俨然成了一个大火炉。面对滚滚热浪,职工们依旧奋战在生产一线,把高温酷暑当成一次次“大考”,车间上下齐心协力保障高温期间安全生产,确保了精煤外运正常进行。

“走,三道对车了。老规矩,两人一组、两人一侧。”不久前的一天9时45分,在接到厂调度对车计划后,班长张海峰便组织职工到铁路线上加固车门。职工们戴好安全帽,带上手锤、牙钳、铁丝等工具、材料后,临出门前,不忘再饱饮两杯水,再带一桶2.5升的纯净水挂在腰间皮带上,便全副武装地走进烈日蒸腾的几百米铁路线上。

党员、退伍军人赵斌与陈中华走出班组休息室,一股热浪扑面而来,刚走到铁路上,浑身上下便有汗渗出。他们和另两位职工负责列车在装运精煤前的头道工序,在列车的两侧加固车门。

捆扎铁丝、打木楔、车门卡扣入槽,他们在温度较高的铁路线上有条不紊、一丝不苟地重复着每辆车的作业程序。

在看到一辆车皮的大门稍有缝隙后,赵斌又折回头,对准木楔又“砰砰”几锤,以使车门更为牢固。在他挥动手锤的时候,脸上豆大的汗珠簌簌落下,“越是高温酷暑期间,越要保证车门牢固,确保精煤绿色外运。”赵斌喘着气说。

每年夏天的高温酷暑对装卸车间室外作业的职工来说都是一场“烤验”,为挡住烈日的暴晒,职工们从网上自行购买了带纱帘的斗篷帽,套在安全帽上,像似福建的“客家人”;也有职工将湿毛巾搭在头上,后再戴上安全帽,走路一晃一晃,像摇摆的“狗耳朵”,虽有点滑稽可笑,但能防晒,大家也不介意。

在几百米铁路线上,几位加固

车门的人员在高温酷暑中,一节车一节车地干着。最前面一人肩膀上、腰带上挂满了一捆捆铁丝,一根根地插着铁丝,以防列车在高速运行中车门松动导致精煤抛撒被铁路部门追究责任。

“一节车厢需要铁丝28根,一趟车约45—50节车厢,需要铁丝1260至1400根,一趟车下来,虽然戴着皮手套,双手拇指和食指还是生疼。”捆扎车门铁丝的陈中华说。日积月累地捆扎铁丝,他双手的大拇指、食指等关节处有了老茧,粗糙糙的,显得厚实有力。

“一节车厢约12.5米,一列车约45—50节,在562至625米左右,特别是来回走在石砟子铺就的铁路上,一节车又一节车地行走,一个班两列车干下来,双脚都被硌得生疼。不过,这已经习以为常。”性格开朗的赵斌说。

“注意,二道有火车经过。”“嗯,看到了。”在三道和二道的转弯处,赵斌提醒陈中华注意即将经过的火车头。

“老赵,感觉怎么样?”“还好。”“歇会,喝口水。”“嗯,我把这节车加

固好。”不知不觉间,赵斌和陈中华两人已干了近一个小时,工作服已湿透,两人带的水剩余不到三分之一。“老赵,我口袋里带的有藿香正气水,要不你喝点。”“不用,还有十几节车就干完了,再坚持下,这列车干好,回班组休息室吹空调。”浑身湿透的赵斌给陈中华说这话时,似乎感觉到了班组休息室里空调带来的凉爽气息。他们知道,早一分钟干好,就能早一分钟装精煤,减少车皮租赁时间,以赢得效益。

11时22分,一列车车门已加固好,班长张海峰便拿起电话给监装员汇报,向铁运处申请将车辆牵引到装车六七道装精煤。

而赵斌、陈中华和另两名加固车门回来的职工,将已经湿透的长袖工作服脱下,换上短袖衫,拿起西瓜、打开瓶矿泉水解暑,稍事休息后,便开始吃食堂送来的盒饭午餐。

15时21分,生产电话再次响起。张海峰便提醒大家把饮用水瓶灌满,然后和赵斌、陈中华几位同事又走出休息室、踏上铁路。屋外,一列车皮如长龙般横卧在热浪蒸腾的铁路线上。

## 市文旅体局 开展星级饭店安全生产专项检查

■ 记者 刘露

本报讯 近日,市文旅体局开展星级饭店安全生产专项检查,加强我市星级饭店安全生产监管工作,为市民游客创造一个和谐平安的市场环境。

检查组来到凌云宾馆,针对消防安全、食品安全和燃气安全三个方面进行细致检查。检查组首先重点检查客房

逃生通道是否畅通、锁具是否完好有效并方便拿取、是否开展火灾隐患自查自纠、消防设施器材是否完整好用等。其次,检查组针对食品安全管理制度(食品采购、食品留样)及执行情况、经营场所环境卫生等情况进行了仔细检查。最后,执法人员还重点检查了厨房燃气泄漏报警装置是否完善有效、是否使用合理合规的灶具等。

## 培育高素质农民 引领乡村新发展

■ 通讯员 陈志学

本报讯 日前,由杜集区农业农村水利局主办、淮北市新阳光职业培训学校承办的“2024年高素质农民培育粮食种植专业大豆单产提升培训班”在杜集区矿山集街道徐庄社区正式开班。

本期培训班为期6天,内容涵盖新时代农民综合素养、大豆种植技术、农产品质量与安全知识、农业政策法规等方面的知识。培训采用理论与实践相

## 引领乡村新发展

结合的方式,通过专家授课、现场指导和实地考察等形式,为学员提供全方位的培训和学习机会。

乡村振兴战略的核心是实现农业现代化和农村产业发展,而高素质农民是农村产业发展的重要支撑。下一步,杜集区将通过培育高素质农民,充分利用农技人员和专业老师的跟踪服务、帮扶指导,提高学员的专业技能和综合素质,促进农村产业的发展和农民收入的增加,为乡村振兴注入新的活力和动力。

## 安徽皖北康复医院 激发人才创新“源动力”

■ 通讯员 刘敏

本报讯 “建立慢病管理微信群,一方面方便患者用药管理,提供科学指导;另一方面解决了门诊高血压患者管理间断,缺乏连续性的难题……”近日,安徽皖北康复医院门诊护士长闫洁的创新课题“‘微信群+慢病管理’模式在门诊高血压慢病患者中的应用研究”被医院评为二季度创新管理项目三等奖。

今年以来,该院聚焦医疗服务、安全生产、经营管理等方面的瓶颈难题,充分调动各类人才创新创效的积极性、主动性和创造性,大力营造浓厚的科创氛围,让源源不断的创新成果成为高质量发展发展的“助推器”。

该院扎实创新创效类竞赛活动,坚

持因地制宜的原则,积极探索劳动竞赛新形式,创新劳动竞赛载体,增强各类人才的创新意识。在组织“我为医院献一计”合理化建议征集的基础上,创新开展以“新技术、新工艺、新方法”方面的小发明、小革新、小创造、小设计、小绝活、小点子、小建议”等为主要内容的创新成果征集活动,每季度对各类创新成果进行评选,对优秀项目给予奖励,并对具备实施条件的项目立项批复实施,既肯定了职工的首创成果,又促进了职工自主创新能力不断提升。

今年以来,该公司先后征集职工创新成果140余项,其中评选表彰41项,同时通过开展优秀创新成果交流活动,组织创新能手深入一线开展技术服务、技术咨询、技能展示等活动,推动职工的创新创业劲头更足、信心更强。

## 二郎庙社区 “一岗通办”服务群众“零距离”

■ 记者 刘露 通讯员 甘露 王泽强

本报讯 今年以来,烈山区杨庄街道二郎庙社区为提升社区服务质量和社区工作者下沉网格办事效率,积极探索“一岗通办”服务模式,突破传统治理“一人一业务”的壁垒,让社区居民成为基层治理的最大受益者。

打破业务壁垒,提供便捷服务。打破传统分工模式,整合服务窗口,整理办事清单,设立“一岗通办”服务窗口,制定“四个一”工作法,即:“一张笑脸相迎、一份暖心帮助、一套专业办理、一个满意答复”。实现为居民提供办事咨询、材料收集等“一站式”服务。截至目前,二郎庙社区已通过“一岗通办”模式服务群众500余人次,为居民解决难题300余件。

完善工作机制,强化业务培训。对工作人员进行系统、全面业务培训,涵盖社保、医保、民政等多个领域的业务知识,注重培养沟通技巧和服务意识。通过开展业务骨干分享经验等活动,确保每位工作人员都能快速掌握多领域的业务知识,并采取轮流坐班制度,要求每人每周坐班不超过2天。

实现减负增效,助力下沉网格。只需1至2名工作人员在岗接待办理事务,就可以解放社区工作人员至少60%的工作时间下沉网格落实走访、信息收集、问题处理以及隐患排查、矛盾调解,及时上报解决,变“群众办”为“代群众办”。今年,二郎庙社区工作人员平均每周走访入户7次,总体走访次数较以往提升70%,走访过程中收集群众反映问题62件,办结率100%。



## 冬病夏治 正当时

8月1日,市民在市中医院进行艾灸。

进入中伏后,我市众多市民走进中医医院进行冬病夏治。中医专家介绍,“三伏”是“冬病夏治”的好时机,部分人群在此期间进行艾灸、针灸、敷贴“三伏贴”等方式进行调理,增强抗病能力,提高免疫力。

■ 摄影 记者 万善朝 通讯员 曹雪芹

## 中医防治胃癌,调理脾胃为重

无为市中医医院肿瘤科 李大永

提起胃癌,大家并不陌生,随着人们的饮食习惯和饮食结构不断变化,胃癌的发病率也有所升高。胃癌的很多早期症状容易与慢性胃炎混淆,所以大多数胃癌在发现时已经处于中晚期,西医治疗效果有限,除手术治疗,还通过放疗、化疗、靶向治疗等方法。中医对于胃癌的防治独有建树,可通过整体上调理脾胃,延缓胃癌进展,缓解症状。

### 1. 胃癌是什么

胃癌,顾名思义,是发生在胃部的一种恶性肿瘤,一般起源于胃黏膜上皮细胞,并以胃部为核心,开始向人体的各个正常组织“入侵”。胃癌早期的症状隐匿,大部分患者没有出现明显的症状,随着肿瘤变大,患者会出现一些消化不良、暖气、腹胀、呕吐、胃痛等症状,严重者会有黑便、吐血等症状。胃癌早期一般分为息肉型、溃疡型和胃炎型,发展到中晚期后,胃癌通常会转移,出现蕈伞型或息肉样型、溃疡型、混合型、

多发癌等。目前来说,胃癌的发病原因并不明确,西医认为胃癌的发生与发展大多与环境、饮食、遗传、感染、免疫等因素有关。

### 2. 中医如何看待胃癌

在中医范畴,并没有胃癌这一病名,通常将其归为“胃痛”“积聚”“反胃”范畴。在中医看来,胃癌是一种与全身有关的系统性疾病,多与饮食不节、劳倦内伤、情志失调、外感邪毒等因素有关,导致体内阴阳失衡,脏腑经脉功能失调,从而产生了血瘀、痰结、食滞、气郁、邪毒内蕴等一系列病理变化,最后才会发生肿瘤。

中医所讲的“脾胃”与现代医学的脏腑概念有很大区别,中医理论认为脾胃属土,属中焦类,两者都是“气血生化之源”,共同担负生血、化血的任务,为后天之本,其功能是否正常,直接关系到机体的健康。李东垣的《脾胃论》认为:“内伤脾胃百病由生。”从这句话可以看出,脾胃健康则身体就不会生

病,如果脾胃虚弱,气血不足,就会生出百病。很多中医专家学者都认为,脾胃同气相生,多年来中医辨证论治,发现胃癌发病与脾胃虚损密切相关。

### 3. 脾胃虚弱是什么意思

很多人因为身体不适去看中医,经常听到医生说自己“脾胃虚弱”,认为是自己的脾、胃患了病。实际上,脾胃虚弱不是一种疾病,主要是因为脾胃功能紊乱而出现了一系列症状,比如食欲不振、胃脘腹胀满、消化不良、面色无华、大便稀溏等,还可以出现脾气虚、脾不统血、胃气虚、胃阴虚、中气下陷、胃阳虚、脾胃虚寒、脾阳虚等。

脾胃虚弱证与饮食不节、禀赋不足、年老体衰、劳累过度、忧思过度、大病初愈、调养失慎等因素有关。脾胃虚损,机体免疫功能降低,易受多种病原菌侵袭,诱发胃癌等恶性肿瘤。

### 4. 中医防治胃癌,扶正培本是关键

近年来,中药治疗胃癌的作用日益明显,“扶正培本”是中医药抗肿瘤的基

本治法,其理论基础源远流长,在临床中运用最多。以扶正培本法治胃癌,临床上以调养脾胃为切入点,可分为健脾益气、益胃生津两种方法,前者以四君子汤、参苓白术散、补中益气汤等为主,常用的药物有人参、黄芪、党参、白术等。

由于胃癌的发生发展过程中,患者始终存在着脾胃虚弱的问题,所以,健脾益气法是中医治疗胃癌的最常用治法,但在治疗过程中也要注重辨证施治,对于肝郁脾虚的患者,可以给予逍遥散等疏肝健脾的药物。对于肾阳虚的患者,可以用健脾胃肾方等药物进行“补火助土”。胃阴亏损者可以用沙参麦冬汤、益胃汤等方治疗。

在此要指出的是,对于癌症,中医在用药的过程中,一定要以平和为主,同时要注意对脾胃的保护,以免用药不当,伤及脾胃。由于脾主运化,胃主受纳,各种食品、药物均需由脾胃运化输布。

癌症病人因机体脏器机能下降、放疗、化疗等因素影响,导致脾胃运化能力下降。尤其是在化疗期间,若不注重对脾胃的保护,则其疗效很难达到预期的效果,还容易引发脾胃疾病,出现呕吐、脘腹胀满、暖气纳呆等症状,部分病人被迫中止治疗。对中晚期癌症病人,特别要注意调养脾胃,忌用攻伐性的药物,这样病人才能更有体力,胃口也会更好,生活质量得到改善,生存时间有所增加。

### 5. 中医怎么预防胃癌

中医历来注重预防,《黄帝内经》就有“治未病”之说,重在“防患于未然”。脾胃功能的强弱直接影响着患者对营养的吸收,因此,重视对人体脾胃之气的维护,也是胃癌预防的重要法则。古人说:“四时百病,胃气为本”,预防和治理脾胃病都要从饮食调理、情绪调节两方面入手。合理的饮食、适时地进食,可以使脾胃健康、气血充足、阳气旺盛、营卫调和,进而达到邪气不

侵的效果。在临床上,很多胃病病人都会因为情绪的刺激而发病或者加重,所以,要想预防,就必须有一个良好的心态,避免暴怒、抑郁、焦虑。

总而言之,中医调节脾胃,提高机体免疫功能,对胃癌的预防和治具有重要意义。中医学的基本原则之一就是“未病先防,既病防变”。现在胃癌的发病有“年轻化”的趋势,因此,每个人都要注意自己的身体状况,一旦发现不适,就要及时就医,避免病情恶化耽误了最佳的治疗时机。此外,正常人在40岁时进行首次胃镜检查,在没有异常的情况下,每隔2年进行一次胃镜检查;对于那些有基础疾病、家族史的患者,最好是一年做一次胃镜检查。

