

烈日下警徽更耀眼

——交警无惧高温保平安



■记者 朱冬 摄影 记者 梅月

进入三伏天，酷热的高温笼罩着城市的每一个角落。当大多数人都在室内享受着空调带来的清凉时，有这样一群人，他们头顶烈日，脚踏热浪，始终坚守在城市的道路交通一线，用汗水诠释着责任与担当，他们就是我们城市道路的守护者——交警。

7月23日，清晨的第一缕阳光刚刚洒在城市的街道上，气温已经开始攀升。记者来到了城市的交通要道，亲身感受交警们在高温下的辛勤工作。

在寇湾车管所的检测线上，查验员们早已开始了一天忙碌的工作。侯亚是一位有着多年工作经验的查验员，他身着制服，腰上佩戴着工具包，熟练地操作着检测设备。记者看到侯亚时，他正在对一辆汽车进行车体检测。车辆发动机的轰鸣声和尾气的热浪扑面而来，侯亚的额头已经布满了汗珠，但他的眼神始终专注，丝毫不放松查验标准。

“这么热的天，工作一定很辛苦吧？”记者问道。

侯亚抬起头，擦了擦额头上的汗水，笑着说：“热是热了点，但这是我们的工作嘛。车辆检测关系到道路交通安全，一点都马虎不得。”

侯亚告诉记者，新车注册、二手车转移、车辆转入转出、车身变更颜色等机动车登记业务



路面交警烈日下认真工作。

都需要查验车辆。而夏季是车辆检测的高峰期，每天都有大量的车辆需要检测。为了保证检测工作的顺利进行，他们每天都要在检测线上工作数个小时，有时候连喝水的时间都没有。

“而且检测线附近的温度特别高，车辆发动机散发的热量，还有太阳的暴晒，工作一会儿就

浑身是汗。但是看到每辆车经过检测的车辆都能安全环保地上路行驶，我们的付出也是值得的。”侯亚一边说着，一边又投入到了下一辆车的检测工作中。

离开车管所，记者来到了城市的街头，看到了淮北交警铁骑队员们的身影。铁骑队员们身着帅气的骑行服，头戴安

全头盔，驾驶着警用摩托车穿梭在城市的大街小巷。

付晓龙是这支铁骑队伍中的一员。他告诉记者，夏季骑警的工作任务更加艰巨。“高温天气下，路面温度很高，骑着摩托车在路上行驶，感觉就像在火炉上烤一样。而且长时间佩戴头盔，头部会非常闷热，有时候汗水流进眼睛里，刺得眼睛都睁不开。”

尽管工作条件如此艰苦，但铁骑们依然保持着高度的警惕和责任感。他们时刻关注着路面的交通状况，及时处理各类交通违法行为，保障道路的畅通和安全。

“有时候遇到交通事故，我们需要第一时间赶到现场进行处理。在烈日下，一站就是几个小时，但是为了尽快恢复交通秩序，让市民能够顺利出行，我们必须坚守岗位。”付晓龙说。

中午时分，室外气温已经

攀升到了37摄氏度，路面上的热气蒸腾。在一个繁忙的十字路口，记者见到了正在路面执勤的淮北交警二大队副大队长苏世海。苏世海站在路中间，指挥着来来往往的车辆和行人，动作标准、有力，声音清晰洪亮。阳光直射在他的身上，他的脸被晒得通红，汗水不停地从他的脸颊滑落。

苏世海换岗休息的间隙，介绍说：“为了保障市民的出行安全，维护道路交通秩序，我们必须坚守在这里。而且我们都已经习惯了，每年夏天都是这样过来的。”夏季高温天气容易导致驾驶员疲劳驾驶、情绪烦躁，从而增加交通事故的发生概率。因此，他们在执勤过程中需要更加专注，及时发现和处理各类交通违法行为和安全隐患。

“有时候驾驶员对我们的执法工作不理解，会有抵触情绪，我们还需要耐心地解释和宣传交通法规，让他们认识到遵守交通法规的重要性。”苏世海说。

针对高温天气下民辅警工作极为辛苦的情况，市公安局交警支队严格落实从优待警，做好后勤保障工作，科学调整民辅警执勤和休息时间，既保证重点地区、时段有足够的警力执勤，又保证一线执勤民辅警得到必要的休息。同时，为一线民辅警准备了矿泉水、绿豆汤、藿香正气水等防暑降温物品，切实保障高温期间路面民警的健康和安全。

傍晚时分，一天的工作即将结束，但是交警们的身影依然忙碌在城市的道路上。他们用自己的辛勤付出，为我们的城市营造了一个安全、畅通、有序的道路交通环境。

市民政局开展特别服务 婚姻登记处“七夕”不打烊

■记者 朱冬 通讯员 任晓博

本报讯 随着2024年浪漫“七夕”情人节的临近，市民政局发出公告：将于8月10日（周六）全市各婚姻登记处特别开放，为计划在这一传统佳节喜结连理的新人们提供便捷的婚姻登记服务。

据介绍，为确保“七夕”当天婚姻登记工作有序进行，市民可通过多种渠道提前进行预约。即日起至8月10日前，新人们可通过省民政厅官网、安徽皖事通APP进行网上预约，或直接拨打我市各县区婚姻登记中心联系电话进行电话预约。预约成功后，新人需携带齐全的登记材料，在预约时间内前往指定婚姻登记机关办理登记手续。

本次婚姻登记服务所需材

料包括双方有效居民身份证、户口簿（确保婚姻状况声明与户口簿一致）、3张2寸近期半身免冠红底合影照片等。特别提醒的是，现役军人办理结婚登记时，还需提供本人有效的居民身份证、军人证件及《军人婚姻登记证明》，并视情况提交注销户口证明。所有证件均需原件，请新人提前准备，确保登记过程顺畅无阻。

为方便市民咨询与预约，市民政局还贴心公布了各婚姻登记中心的联系电话：濉溪县民政局婚姻登记中心（0561-6073309）、相山区民政局婚姻登记中心（0561-3197902）、杜集区民政局婚姻登记中心（0561-4017355）及烈山区民政局婚姻登记中心（0561-4084642）。

市园林处举办防溺水应急救援技能培训

■记者 詹岩 通讯员 周梦军

导大家对人形模具进行现场模拟演练，进一步提高受训质量。

为检验培训效果，市园林处还组织开展溺水应急演练。演练中，由相山风景区工作人员扮演“游客”不慎跌落人工湖内，景区安全巡查人员发现情况后，迅速驾驶救护船只抛掷救生圈，将落水“游客”及时救助上岸，救护专家带领参训人员第一时间对溺水“游客”实施急救。在及时、科学施救下，“游客”很快脱离了生命危险，演练取得圆满成功。

通过此次培训演练，极大提升了市园林处紧急救援队伍的专业素养，进一步提高了自救、互救应急能力，为科学有效应对夏季溺水等安全事故发生构筑了坚实屏障。

军王村“四季村晚”展现乡村新风貌

■记者 刘露 通讯员 李娜

本报讯 7月22日下午，“大地欢歌”乡村文化年之2024年“军王村‘四季村晚’暨广场舞展演”举行，活动吸引了烈山区宋疃镇军王村众多村民参与。

本次活动以弘扬传统文化、展现乡村新风貌为主题，节目内容丰富多彩，形式多样，展现了烈山区宋疃镇军王村深厚的文化底蕴和积极向上的精神风貌。展演中，黄梅戏经典选段《十五的月亮为谁圆》以其婉转悠扬的曲调，拉开了演出的序幕。随后，精彩的舞蹈接连上演，从展现祖国大好河山的《中国美》，到融合地方特色的《淮海戏韵》，再到庆祝祖国华诞的《今天是你的生日串我的祖国》，舞出了乡村人的喜悦与自豪。特别是舞蹈《串烧逆风飞翔》，以其

独特的编排和动感的节奏，赢得了现场观众的阵阵掌声。此外，豫剧《绣红旗》《清凌凌的水蓝盈盈的天》以及《朝阳沟双上山》等经典剧目也轮番上演，演员们精湛的演技和深情的演绎，让传统戏曲的魅力在乡村舞台上焕发出新的光彩。哑剧《城里人与乡下人》则以幽默诙谐的方式，展现了城乡之间的文化差异与融合，引得观众捧腹大笑。最后，舞蹈《青春集合在军旗下》和《格桑花》以及《母亲中华爱我中华》等节目，用舞蹈的语言表达了对祖国的热爱、对青春的赞美以及对母亲的深情，为整场演出画上了圆满的句号。

此次“大地欢歌”乡村文化年活动不仅为群众带来了一场精彩的文化盛宴，更促进乡村文化的繁荣与发展，增强村民的文化自信和幸福感。



城管执法人员清理私自设置占用公共车位的地锁。

相山城管开展非法私占公共停车位整治行动 还“位”于民 停车更有序

■记者 徐志勤 通讯员 杜从 摄影报道

本报讯 7月29日上午，顶着炎炎烈日，相山区城管执法人员在孟山路中段某商户门前，清理私自设置占用公共车位的地锁。

公共停车位属于城市公共资源，而临街部分商户在门前公共停车位上摆放三角锥、电动车、水桶等障碍物占用公共道路，影响正常停车和市民通行。近期，相山区城管局联合交警、属地街道、社区等单位，对城区主干道、背街小巷沿线及商业广场周边区域开展非法占用公共停车位专项整治行动，营造安全畅通、文明有序的

停车环境，真正做到还“位”于民。此次专项整治，对占用停车位的杂物，经确认无主物的，执法人员予以登记并做清理；对于使用电动自行车占用公共停车位“飞线充电”，以及设置锥形桶、私自安装地锁和堆放各种障碍物的违法行为进行查处。“我们主要以教育、劝导为主，处罚为辅。对非法占用公共停车位的商户进行耐心细致劝说和教育，并责令现场整改，要求商家依法依规使用公共停车位，切实提高公共停车位周转率和使用率。”当日，相山区城管大队相关负责人介绍。

自整治行动开展以来，先后对惠黎路、濉溪路、孟山路等区

域进行巡查整治，规范停车秩序。截至目前，出动执法力量50余人，清理地锁、石墩、桌椅等物品80余个，整治占用停车位30余处，释放公共车位50余个，对沿街商户、市民群众等群体普法宣传300余人次。

下一步，相山区城管局将建立占用停车位清单台账，实行定期“回头看”巡查机制，对每处问题点位进行精准跟踪直至问题销号。对于拒不配合整改的个人或单位，将依法依规进行查处。同时，将以此次专项整治行动为契机，强化部门联动，常态长效抓好巡查整治，持续巩固专项整治成果，还市民一个良好的停车环境。

整治行动开展以来，先后对惠黎路、濉溪路、孟山路等区

接触宝宝的皮肤，可以用一层薄薄的衣服来保护宝宝，避免纽扣、拉链等损伤。

2. 拍背法：手指并拢，手掌弯曲扣成碗状，形成空心，利用腕关节的力量，由下而上，从两侧到中间，有规律地拍打两肺，家长还需注意的是避免脊柱和肾区，重点拍背应在肺部下部，因为这些部位更容易沉积痰液，帮助宝宝及时排出。

拍后背时，应发出“空”的响声，不要发出“啪”的响声。一天三到四次，每侧肺部重复拍打3分钟左右，保持1分钟110次的频率即可。在拍背时，还要注意力度要适中，不要让宝宝感觉到疼痛或者不舒服，同时要鼓励宝宝做深呼吸，引导宝宝正确咳嗽，进而咳出痰液。

3. 要注意药物之间的相互影响，不能同时服用退热药和含解热镇痛的复方感冒药，也不能同时服用功能相同、成分重叠的中成药，否则会增加某些药物不良反应的概率。

如果宝宝生病，可以选择在家休息，也可以到医院就诊，尽量先不要去幼儿园，减少交叉感染情况的出现。在家里照顾宝宝家长还需注意：在宝宝发烧期间，要少吃易导致过敏的蛋白类，如海鲜、鸡蛋等，不要吃煎炸、辛辣刺激的食物，多吃苹果、柑橘、白菜、西红柿等维生素丰富的水果和蔬菜。家长还应教

导宝宝养成良好的个人卫生习惯。尤其是家中有两个或两个以上宝宝的家庭，一定要尽可能地将生病的宝宝和健康的宝宝隔离开来，避免家人之间的交叉感染。并且，如果宝宝出现了严重的咳嗽、呼吸急促、持续高热等症状，应当及时到医院检查、治疗。

3. 疑问解答

1. 宝宝长时间咳嗽，还用再去医院检查吗？

如果宝宝咳嗽的次数较少，不是非常严重，可以先观察一段时间，如果咳嗽逐渐减轻，就不需要再去医院了。假如咳嗽比较严重，对睡眠已经造成影响，建议在医生的指导下服用雾化药物或者是止咳化痰的药物。如果咳嗽持续一个月以上，就应当到医院检查。

2. 宝宝呼吸道感染时，是否可以接种流感疫苗？

在呼吸道感染急性期最好

不要打疫苗。轻微感冒、咳嗽等不适时一般不会影响疫苗接种的效果，但是接种后可能会出现一些副作用，也可能是偶合叠加，建议等孩子的呼吸道感染完全治愈后再接种疫苗。

3. 宝宝治愈呼吸道感染多长时间能打疫苗？

治愈呼吸道感染一般两个星期左右就可以去打疫苗了。

4. 宝宝发烧了居家休息，家长该怎么做？

发热并非疾病，而是由于各种原因所致，导致体温调节中枢出现异常，从而导致体温异常升高。发烧对于宝宝来说有好处也有坏处，好处就是可以调动免疫系统，提高身体的抗感染能力，抵御细菌、病毒或其他致病微生物的入侵。然而，持续的高热会造成机体能量的过度消耗，导致机体器官和组织的功能失调，严重情况下还可能对生命造成威胁。在急性呼吸道感染的

高发季节，适当的居家养护可以降低儿童患病的风险，促进病儿的康复，降低父母不必要的焦虑感。

4. 饮食护理

1. 清淡的食物

宝宝咳嗽的时候应该吃清淡的食物。忌食辛辣刺激性食物，避免过甜过咸。另外，睡觉前尽量不要多吃流质食物、半流质食物。

2. 辨证饮食疗法

寒热导致的咳嗽

宝宝通常的症状表现：咳嗽时还伴随着咽痒、咳白痰及流清涕等症状。饮食疗法可采用：适量生姜，1个去皮的橙子，250克瘦肉、一点陈皮，炖煮成汤之后喝下。

风热导致的咳嗽

宝宝的症状表现：咳黄痰、咽喉痛以及流黄鼻涕等征兆。饮食疗法：可以准备一些鲜芦根，50克左右的大米，放上1500毫升的水煎煮芦根，留出1000毫升左右的汁，放入米一起熬粥。

医生建议，对于不同年龄的

宝宝，在食用前，所需食材的具体用量应当咨询医生，听从医生的建议和指导。

5. 按摩化痰

中医穴位按摩具有止咳化痰的作用，宝宝咳嗽化痰的时候可以做两个穴位按摩。

列缺穴：列缺穴在桡骨茎突之上，前臂桡侧缘，宛横纹上方1.5寸，按10分钟左右。

鱼际穴：鱼际在掌骨桡侧第一掌骨桡侧中点的赤白肉处，按10分钟左右。

医生的建议：按摩的时候，家长应当注意操作动作要轻柔。

6. 结束语

宝宝患呼吸道感染之后，还是咳嗽，家长可以按照上述对宝宝进行护理，若是情况愈加严重，还是应当及时去医院就诊。



孩子呼吸道感染后总咳嗽，怎么办

马鞍山市十七冶医院儿科 张靖海

在儿童呼吸道疾病中，咳嗽是最常见的一种表现形式。咳嗽与其说是病，不如说是孩子生病的“报警信号”。小儿咳嗽反射弱，容易积痰于气道，造成气道阻塞，此时可采取拍背排痰的方法，促进痰液的排出，保持呼吸道的通畅。那么，孩子呼吸道感染后总咳嗽，到底该怎么办？本文为您简单科普。

一、护理方法

1. 让宝宝多变换体位，如果咳嗽非常明显，有痰，可以引导宝宝进行适当的咳嗽，进而促进痰液早日排出。

2. 如果宝宝有痰，咳不出来，家长可以轻轻拍宝宝的后背，帮助他把痰清理干净，保持气道通畅，促进肺部炎症的吸收。需要注意的是，拍背的时间要和吃饭的时间分开，通常是在饭后半个小时或者是饭后两个小时，这样才能避免出现呕吐的情况。在拍后背的时候，不能直