

快递员杨明明：跑起来就有风了

■记者 刘星

连日的高温天气，让本市开启“桑拿模式”。在这夏日酷暑难耐的日子里，有这样一群人，他们头顶烈日、脚踏热浪，奔跑在大街小巷，将一件件快递包裹安全及时地送到收件人手中，他们就是烈日下的赶路人——快递员。

7月22日上午8点，户外温度已超过30℃，一辆载满货物的物流运输车缓缓驶入京东物流淮北相城营业部的院内，快递员杨明明和同事们一起快速卸货、分拣，然后有条不紊地将属于自己片区的快递包裹进行

分类、标记、装车。杨明明说，送快递不仅是体力活，更需要用心用脑。“每次分拣的时候，会根据当天的送货地址在心里计划出一条最优路线。”

“您好，您的快递到了。”这句话是杨明明每天工作的开场白。在他那被翻得卷页的小本子上，时不时记录着客户送件要求和工作计划。40岁的杨明明从事快递行业已11年，主要负责相山区淮海路、古城路、惠黎路，杜集区以及烈山区烈山镇的快递派送工作，每天要往返100多公里。为了提高配送效率，杨明明会寻找最佳路线和最优配送方式，派送快件的过程中也常常会遇

到各种问题。在一个小区的居民楼下，他按照包裹上面的号码，拨打了客户电话，客户要求送货上门，楼层虽不高，但没有电梯，杨明明二话没说，一步两阶，快速地将包裹送到客户手中。

9点30分，此时已是烈日当空、暑气逼人。杨明明带上公司配备的防暑装备和纯净水，驾驶着送货车，迎着滚滚热浪，开启了一天的派件工作。一上午的投递忙下来，杨明明的皮肤被晒得黝黑，汗水顺着脸颊直流，身上的工作服湿了干、干了湿，但他却毫无怨言。杨明明告诉记者，快递员每天工作时间大约在8—10个

小时，旺季一天送200多件，淡季一天送100多件，每天投递如此多快递，不错投、不漏投、让顾客满意就是他最幸福的事。

多年来，在快递员岗位上，杨明勤于钻研、积极思考，不断精进业务技能。2023年，他荣获淮北市快递员职业技能竞赛暨安徽省快递员技能大赛选拔赛一等奖，2024年荣获淮北市五一劳动奖章。

一个人、一辆车、一部手机；接单、送货、发货……来去匆匆，风雨无阻。当被问到高温天气送快递累吗，杨明明坦言，“要说不累不热是不可能的，但是跑起来就有风了。”



7月24日，同盈环卫公司工人们坚持在高温下露天作业，经受着“烤”验。面对高温天气，环卫工人每天顶着炎炎的阳光，用自己辛勤的付出换来城市的干净美丽。

据了解，为了保障一线环卫工人的人身健康和作业安全，同盈环卫公司将加大机械化作业量，增加了道路冲水、机扫作业频率，有效减轻环卫工人的劳动强度。公司合理安排作业休息时间。针对炎热的天气，管理人员在加强作业检查的同时，也将密切关注职工健康状态，及时将流动茶水和药品送到工人手中。

■摄影 记者 冯树风 通讯员 俞涛 实习生 李雪奇

突发性心脏病急救小常识

灵璧县人民医院急诊科 黄芳

突发性心脏病是一种危急情况，及时的急救措施对于挽救患者的生命至关重要。本文介绍突发性心脏病急救常识，帮助您在面对突发状况时能够正确应对。

一、识别症状与风险

突发性心脏病的症状通常包括胸闷、胸痛、呼吸困难、心慌、出汗等。对于有心脏病史或高血压、高血脂等危险因素的人群，更应警惕这些症状的出现。当发现有人出现这些症状时，应立即考虑心脏病的可能性。

二、拨打急救电话

一旦识别出心脏病发作的症状，应立即拨打急救电话（如120）。在电话中，尽量保持冷静，准确描述患者的病情和症状，告知患者所在的位置，以便医护人员迅速赶到现场。

三、保持镇静与环境

在等待急救人员到来的过程中，应保持患者处于安静、舒适的环境，避免过度刺激和情绪激动。同时，安慰患者，保持其情绪稳定，有利于缓解病情或引发其他不良反应。

四、给予氧气与松开衣领

如条件允许，可给予患者吸氧，以改善其缺氧状态。此外，应确保患者

衣领、领带等紧箍物已松开，以便患者呼吸顺畅。

五、心肺复苏与除颤

如果患者出现心跳骤停的情况，应立即进行心肺复苏（CPR）。心肺复苏包括胸外按压和人工呼吸两个步骤，有助于维持患者的基本生命体征。

1. 心脏骤停的识别：突然意识丧失，面色死灰；瞳孔散大；呼吸停止或成喘息样呼吸；大动脉搏动消失；心前区搏动及心音消失；皮肤苍白或发绀；有外伤者伤口不出血。

2. 施救者应持续人工呼吸和胸外按压及心肺复苏直至被专业医务人员接管或者病人开始有活动。

3. 人工呼吸可用急救包中的一次性面罩，通过面罩吹气，达到人工呼吸的目的，可以防止施救者与病人直接接触引起交叉感染。在急救人员到达后，他们可能会使用自动体外除颤器（AED）进行除颤，以恢复患者的心跳。

六、等待救援不要搬动

在等待急救人员到达的过程中，应避免随意搬动患者。除非患者处于危险环境中（如火灾现场和一氧化碳中毒现场），否则应保持患者原地休息，以免加重心脏负担或造成其他伤害。

七、配合医护人员治疗

在医生指导下，如患者平时备有急救药物（如阿司匹林、硝酸甘油等），可遵医嘱给予患者服用。但需注意，切勿随意给患者服用药物，以免加重病情或引发其他不良反应。

急救人员到达现场后，应积极配合他们的治疗工作。提供患者的基本信息和病史，协助医护人员进行必要的检查和救治。如有需要，陪同患者前往医院接受进一步治疗。

八、日常心脏保健

除了掌握急救知识外，日常心脏保健同样重要。保持良好的作息习惯，合理饮食，戒烟限酒，适当运动，都有助于预防心脏病的发生。此外，定期体检，及时发现并控制心脏病风险因素，也是预防突发性心脏病的关键。

总之，突发性心脏病急救常识的掌握对于挽救患者生命具有重要意义。在面对突发状况时，我们应保持冷静，迅速识别症状并拨打急救电话。在等待急救人员到来的过程中，给予患者必要的急救措施，并配合医护人员进行治疗。同时，注重日常心脏保健，预防心脏病的发生。

九、等待救援不要搬动

在等待急救人员到达的过程中，应避免随意搬动患者。除非患者处于危险环境中（如火灾现场和一氧化碳中毒现场），否则应保持患者原地休息，以免加重心脏负担或造成其他伤害。

十、学习心肺复苏技能

心肺复苏（CPR）是突发性心脏病

急救中的重要技能。通过学习和掌握CPR技能，可以在关键时刻为患者提供及时的救助，挽救生命。

十一、听从医护专业指导

在急救过程中，应听从医护人员的专业指导。他们会根据患者的病情和身体状况，制定合适的救治方案。患者应积极配合，遵医嘱接受治疗。

十二、急救药物备用

对于已经确诊的心脏病患者，建议在家中备用一些急救药物，如硝酸甘油等。在患者突发心脏病时，可以遵医嘱适当使用这些药物来缓解症状。但是要注意，急救药物的使用应在医生指导下进行，不要自行滥用。

突发性心脏病的急救需要迅速而正确地进行。掌握这些基本的急救小常识，不仅可以在关键时刻挽救患者的生命，也能为医护人员后续的治疗提供更好的条件。同时，我们也要重视平常的心脏保健工作，预防心脏病的发生。



**坚持便民利企 提升工作效能
市交通综合执法支队
打造“惠服务”新名片**

■记者 刘星 通讯员 储继龙

本报讯 去年以来，市交通综合执法支队坚持以便民利企为目标，加速提升交通运输行业服务效能，切实为企业和群众办实事、解难题，使交通运输执法有力度，更有温度。

执法流程量化细化。制定《交通运输行政处罚案件办理流程及职责分工（试行）》，明晰各大队职责，细化办案环节，提高办案质量。优化人员配备，将原违法处理大队21名集中办案人员调整充实到各路面执法大队，设置中午晚间“延时办”、周末假日“轮值办”，推动执法办案“不打烊”。

靠前服务便民利民。研发违法案件信息查询系统。对淘汰的老旧执法记录仪数据采集器技术改造，实现车辆违法违章记录、停车场信息自助查询、自助缴费和自助普法等功能，满足群众需求；工会驿站“八免费”，建立9个工会驿站并对外开放，提供手机充

电、饮水、临时休息、车辆停放等8项免费服务，受到从业人员的欢迎。

执法兼顾尺度温度。执法过程中，事前释法、事中说理，事后回访，注重疏导。去年以来，累计召开运输企业代表座谈会36次、走访企业155家、处罚案件回访568件，发放各类宣传材料2700余份。编制《轻微免罚事项清单》，明确88项轻微免罚事项。2023年全年办理轻微免罚案件450件，居全省首位，承诺轻罚129件，最大限度给予市场主体容错纠错空间。

纾困解难贴心暖心。助力企业信用修复。通过《信用修复告知书》《行政处罚决定书》《行政合规建议书》一并送达、电话提醒等多种方式，主动告知、指导企业修复信用。向驾驶员发放温馨提示卡，提醒遵守交通法规，合法经营，及时处理案件。去年以来，累计帮助企业完成行政处罚信用修复1200余条，发放温馨提示卡3000余张。

淮北铁塔公司战高温保通信

■记者 王陈陈 通讯员 蔡明

本报讯 入夏以来，淮北铁塔公司工作人员冒高温、战酷暑，用实际行动保障每一座5G通信基站的安全稳定运行，诠释着强烈的社会责任心。

为切实做好夏季安全生产各项工作，公司组建了专项工作组，成立了巡检队伍，并制定各类事故信息报告制度，层层压实责任，做到任务明确、责任落实、措施到位。坚持全面排查和重点整治相结合，提前统计基站情况，拉网式排查机房降温设备隐患，每日跟踪机房温度和空调运行状态，及时清洗空调、故障维修。

高温下的铁塔会出现烫手的情况，影响上塔作业人员的安全。公司提前制定高温防暑专项预案并做好演练，备足防暑降温物资，合理安排作业时间和劳动强度，采用“早出发、避中时、晚归”的做法，适时、适量、适度开展露天作业，保障特殊条件下一线作业人员人身安全和施工进度。

此外，公司还做好夏季安全生产、防暑知识的宣传普及，切实增强一线作业人员的自我保护意识，避免高温中暑现象的发生；开展“夏送清凉”等活动，为一线劳动者配备和发放防暑药品和饮品，确保夏季安全生产和员工的生命安全。

市监部门“你点我检” 护航“伏羊节”食品安全

■记者 徐志勤 通讯员 魏文侠

本报讯 “伏天吃伏羊”在淮北地区有着悠久的历史，自古民间有“伏羊一碗汤，不用神医开药方”的说法。为保障群众节令食品安全，日前，市市场监管局组织开展了“伏羊节”你点我检食品专项抽检。经检测，全部抽检样品符合食品安全标准，合格率100%。

本次专项抽检共检查全市各区县

农贸市场、超市、大中小微型羊肉馆76家。监督抽检品种羊肉、牛肉、自制火锅底料、辣椒油、调味料等近50批次，重点检测农兽药残留、食品添加剂、微生物、常规理化指标等。结果显示，我市伏羊节食品安全状况良好。

近年来，市市场监管局用心守护百姓食品安全，以监督抽检结果展现地方食品安全状况，助力地方餐饮业的发展与繁荣，提升地方特色美食影响力。

规范电动车经营 助力平安出行

■记者 朱冬 通讯员 付玲荣

本报讯 为进一步规范辖区电动车市场销售秩序，强化电动车源头监管，维护道路交通安全秩序，近日，淮北交警一大队联合相山区市场监督管理局，开展了电动车销售检查和销售告知活动。

当天上午，在淮北电动车一条街，交警和市场监管管理人员走进经营店，检查了各品牌电动车进货渠道、销售方式和经营品牌的情况。交警重点向电动车经营人员介绍了推行电动车销售告知书的重要意义，以及销售过程中尽到告知消费者电动车上路行驶要求等方面的义务。

“我们严格按照交管部门要求，

告知每一位顾客车辆上牌照手续。上什么样的牌照，取得什么样的驾驶证，不同类型车辆办理不同证照，对每位顾客尽到告知义务。”淮北电动车一条街某品牌电动车经营店店长周艳丽说。

当天上午，民警和市场监管人员对电动车一条街的经营店逐一进行了检查，并送去电动车销售告知书，引导经营店遵循公平、合法、诚实信用原则，切实做好行业自律，自觉守法经营。

执勤民警表示，近期道路交通事故中，电动车事故占50%以上，更好地规范电动车市场，可以减少因电动车而引发的道路交通事故，维护群众的出行安全。

四十、加强无物业住宅小区管理

【目标任务】

加强无物业住宅小区管理，推动住宅小区物业管理全覆盖。

【推进措施】

1. 严格落实县区属地管理责任，组织开展摸底工作，按照“一区一档”原则，摸清无物业管理小区底数，建立无物业管理小区台账。

2. 制定无物业管理小区整改计划，明确分年度，采取专业化物业管理、业主自行管理、社区代行管理以及其他管理多种方式，消除无物业管理住宅小区。

3. 加强对无物业小区的管理，

建立党建引领、政府主导、居民自治、专业服务、协商共治的物业管理体制，推动无物业小区由街道社区代管向专业化管理或业主自管等方式过渡，增强业主购买服务意识，提高无物业小区物业服务水平。

责任单位：市住房和城乡建设局
联系人：程浩
联系电话：3061522

