

# 淮北市中小学环境健康杯比赛小学组征文绘画获奖作品选登

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》，推进实施《健康中国行动（2019—2030 年）》，根据《中国疾病预防控制中心环境所关于开展 2023 年环境健康宣传系列活动的通知》（中疾控环办函〔2023〕192 号）文件精神，市卫生健康委、市教育局在全市开展 2023 年度“环境健康杯”征文绘画比赛活动，基层学校积极响应，广大学生踊跃投稿，共计收到征文作品 400 篇，绘画作品 436 幅，为保证评审过程公平、公正，本次活动邀请教育、卫生行业专家对参赛作品进行了严格的评审，评选出 48 篇/幅获奖作品。

## ● 小学组征文一等奖：

### 潇洒的我

“炊烟袅袅，饭菜香飘”，大家好！我就是“袅袅”的油烟。我有一个强大的家族，寄居在千家万户。谁家烹饪时，没有我们的身影？伴随着香飘四溢的饭菜，我们飘飘欲仙！

而我呢，绝对是家族中最潇洒的一个，因为我的主人是两位老人，他们根本不懂得我强大的威力，孩子们为他们准备的油烟机，在家里也只是个摆设，从来不开。一到烹饪时间，我就可以尽情舞动，从厨房舞到客厅，欣赏精彩的电视节目，舞到卧室，躺在柔软的床上休息，舞到衣柜里，和小伙伴们捉迷藏……主人看到我了，也只是掩掩鼻子，边咳嗽边吐槽着“咋那么大的油烟啊？”根本不会去通风、开油烟机，因为他们要省电啊！哈哈哈！舞动起来吧，多么荣幸，我住在这户人家！

可是，好景不长啊！放假了，小主人回来了，第一天做饭就听到了他们的争执……

“奶奶，油烟味那么大，你怎么不开油烟机啊？”小主人不解地问道。

“别开！别开！饭一会儿就好了，开那玩意，浪费电呀！”奶奶急忙上前制止小主人！

“开油烟机干什么？嗡嗡的有什么用？”爷爷也在一

旁不耐烦地训道：

“千万不能开啊，哪来的小屁孩，敢来妨碍我的生活？”我正想窜到她身上报复一下，“嗡嗡……”谁知她竟坚持打开了油烟机的开关。顿时，小伙伴们都被吸引走了，我用仅有的力气，死死地附在油烟机上，等待着老人发火，训斥孙女的“为所欲为”！以为我还可以回来，可……

“爷爷奶奶，你们知道吗？你们所谓的‘省电’，是在危害自己的健康啊！厨房油烟也是隐形杀手，油烟中含有大量的有害物质，会导致支气管炎，甚至肺癌等疾病的發生，难怪爷爷最近总是咳嗽得厉害，你们可不能忽视这一室内危害啊！一定要勤通风、开油烟机……”小主人一本正经地“教育”着老人。

后来！可想而知，我的潇洒生活一去不复返！

姓名：杨家琪  
学校：双龙实验小学  
班级：六（3）班  
指导老师：刘建华

### 我健康的家

“迟日江山丽，春风花草香。”

我坐在书桌前，读着清丽的诗句，仿佛置身于鲜花的海洋，呼吸着春风送来的清新甜美的空气，望着窗外花坛里绽放笑颜的花朵，偶能看见一两只春燕，倏忽着飞来飞去忙着衔泥筑巢，我的嘴角就忍不住地上扬起来。这是一幅多么令人愉悦的美景啊！

令人惊奇的是，这般光景不仅让我心旷神怡，还让我浑身充满干劲，学习效率也明显提高了。这是什么原因呢？

我迫不及待地去查找资料，终于明白了是怎么回事。首先，美好的环境可以缓解身体上的疲惫。当我学习半小时之后，看着窗外明亮的阳光和窗台上舒展枝桠的花，眼睛从黑白的纸张转向五彩缤纷的世界，会瞬间放松，得到充分的休息。其次，美好的环境可以创造舒适的学习和生活氛围，书桌上的小绿植是我学习时

最好的朋友，用无声的鼓励陪伴着我解决一道道难题；床边的空气净化器是我休息时最好的伙伴，用纯净的空气包裹着我入睡。最后，美好的环境可以让人感觉更加的幸福，卧室里不会有甲醛的怪味，只有淡淡的花香；厨房里没有油腻的油烟，只有暖暖的饭香；客厅里不会有爸爸的烟味，只有家庭的馨香。试问，有谁会不喜欢这样美好的环境呢？

环顾四周，我沉思起来，其实，还有更加美好的环境，那就是爸爸强壮的臂膀、妈妈关心的话语和弟弟快乐的笑声，我们一起构建的温暖、温馨、充满活力的家！

姓名：邵颖婷  
学校：淮北市第三实验小学  
班级：五（13）班  
指导老师：唐亦婷

## ● 小学组绘画一等奖：



作品题目：《清新空气》

作者名字：刘宇航  
学校名称：淮北市泉山路学校  
指导老师：石玉清



作品题目：《通风》

作者名字：王雅静  
学校名称：濉溪经济开发区中心学校  
指导老师：刘森