

市疾控中心提醒:七月应注意预防这些疾病

仲夏苦夜短,开轩纳微凉。七月已经进入梅雨季节,也将迎来“三伏”天,天气将以炎热、潮湿为主,部分病原生物生长繁殖旺盛,易造成肠道传染病、蚊媒传染病和高温中暑的发生。另外,7月暑期开始,学生在暑假要警惕意外伤害。淮北市疾控中心温馨提示:注意预防细菌性肠道传染病、手足口病、布鲁氏菌病、狂犬病、流行性乙型脑炎和登革热等,同时也要提高食品安全意识,防范食源性疾病的的发生。

细菌性肠道传染病

细菌性肠道传染病主要包括霍乱、细菌性痢疾、伤寒、副伤寒等。每年5—10月为高发季节,临床症状以腹痛、腹泻、呕吐为主,可经水、食物、日常生活接触等传播。

防控措施:

1.保持良好的手卫生
饭前、便后和加工食物前要用洗手液和流动的清水认真洗手,防止病菌经手入口。

2.注意饮水和饮食卫生

喝开水、吃熟食,少吃生冷食品。食品在入口前一定要煮熟、煮透,生、熟食物分开加工、存放,隔餐食物热透后食用,在外就餐应选择有卫生条件保障的餐馆。

3.出现症状及时就医

当出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等症状时,应及时就诊。同时做好患者餐具及粪便、呕吐物等的消毒处理,避免造成水源和食物污染。

手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病,多发生于5岁及以下儿童。该病传染性强,每年的4—7月为手足口病的流行季节,容易在托幼机构和学校等集体场所出现聚集性疫情。患儿以发热、手、足、口腔等部位出现皮疹或疱疹为主要特征。病情通常较轻,大多数患儿可在一周左右痊愈,预后良好。

防控措施:

1.减少外出
手足口病流行期间,家长要尽量少带孩子参加集体活动或去人群密集的公共场所,避免与疑似患病儿童密切接触、玩耍等,降低感染风险。

2.勤洗手

饭前便后、外出游玩返家后、触摸公共物品/设施后,要及时用清水和洗手液(或肥皂)揉搓双手,并用流动水冲洗至少20秒。

3.做好监测

托幼机构、学校等集体单位要严格执行学生晨、午检制度和因病缺勤登记工作,发现可疑患儿时,采取及时送医、居家休息的措施,对患儿所用的物品要进行消毒处理。患儿增多时,要及时向卫生健康和教育部门报告。

4.及时就诊

一旦出现发热、皮疹等症状,应及时带患儿到正规医疗机构就诊。如采取居家观察等治疗措施,应密切观察患儿病情,当患儿出现持续高烧不退、皮肤发冷、精神萎靡不振和嗜睡等症状时,应立即送医。

5.接种疫苗

接种肠道病毒71型(EV-71)灭活疫苗能有效预防EV-71导致的手足口病,减少手足口病重症和死亡的发生。建议6月龄—5岁儿童尽快完成接种程序。

流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎是由乙型脑炎病毒感染引起的中枢神经系统急性传染病,是人兽共患的自然疫源性疾病,猪是最主要的传染源,通过蚊虫叮咬进行传播,构成“猪—蚊虫—猪”或人的传播链。常流行于每年的7—9月,潜伏期一般为10—14天。早期症状以发热、精神萎靡、嗜睡、食欲缺乏、头痛等为主,随着病情发展可能会出现高热、意识障碍、抽搐等表现,严重者出现呼吸衰竭甚至死亡。

防控措施:

1.接种乙脑疫苗

接种乙脑疫苗是预防乙脑最经济有效的措施,适龄健康儿童均应按照国家免疫规划的要求及时全程接种乙脑疫苗。

2.家庭做好防蚊、灭蚊工作

家居环境中可以使用纱门、纱窗、蚊帐防蚊,室内可使用蚊香、气雾剂等家庭卫生杀虫剂驱蚊、灭蚊。

3.注意家庭和畜(禽)舍环境卫生

家庭应清扫卫生死角,清除可能蓄积有蚊幼虫滋生的各种水体,通过消除积水从而消除蚊虫孳生地。

4.外出活动时避开阴暗隐蔽环境

外出活动时应避开蚊虫喜好的阴暗隐蔽环境,穿浅色长袖衣裤,也可在暴露部位涂抹驱蚊剂,防止蚊虫叮咬。

咬。

5.出现症状及时就诊

一旦出现乙脑疑似症状,应及早到医院就诊,以免贻误病情。

登革热

登革热是由登革病毒引起的急性病毒性疾病,通过伊蚊(花斑蚊)叮咬在人群中传播。我国登革热疫情以境外输入引发的本地传播疫情为主,有伊蚊分布地区(在全球热带和亚热带的城市、半城市地区)广泛流行。在夏季有可能续发本地传播。潜伏期为3—15天。主要症状包括发热、头痛、眼眶痛、关节肌肉痛、恶心、呕吐、皮疹、轻度出血。

防控措施:

1.做好个人防护

到登革热流行区旅游或生活,应注意做好防蚊措施,最好穿浅色长衫长裤,在身体裸露部位要涂上防蚊水、花露水等防蚊产品,并且避免在蚊虫活动活跃的地方,如树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。

2.积极防蚊和灭蚊

保持居住地环境卫生,定期清理积水;家庭可安装蚊帐、纱门、纱窗;适时使用蚊香、电子驱蚊器。

3.及时就医

从登革热流行地区回国或返淮后14天内,如果出现发热等疑似症状,应及时就医,并主动向医护人员告知近期旅行史以及在当地的蚊虫叮咬史。

食源性疾病

食源性疾病是指食品中的微生物

或化学性致病因子经摄食进入人体引起的感染性疾病,其中由细菌引起的食源性疾病较为常见。该病潜伏期较短,一般进食后数小时即可发病。食源性疾病临幊上以胃肠道症状为主,如恶心、呕吐、腹泻、腹痛等,一般愈后良好。

防控措施:

1.勤洗手。饭前便后、做饭时要勤洗手,尤其是在生熟食品交叉处理过程中。

2.生熟分开,避免交叉污染。生熟食品存放、加工等过程均要分开,保持厨房环境的清洁,防止交叉污染。

3.食物要煮熟煮透。不吃生冷食物,特别是冰箱里的剩菜剩饭,吃之前要彻底煮熟煮透。

4.合理存储食物。熟食在室温下存放的时间不宜超过2个小时,剩余食物要冷藏处理,防止细菌滋生。

5.使用安全的水和食品原料。使用干净的水、新鲜的肉、水产品、蔬菜等,不食用超保质期的变质食材。

不去无人看护的河流、池塘或水库游泳,预防溺水。应选择正规的游泳场所,需要由有救护能力的成人带领或有组织地进行,避免单独下水。如遇到同伴溺水,孩子应大声呼救请周围的人帮忙救援,不要自己强行救援。

3.培养儿童自我保护意识

树立安全的行为习惯,学习自救技能,尽量避免未成年儿童独自在家。

高温中暑

中暑是指在高温环境下人体体温调节功能紊乱而引起的中枢神经系统和循环系统障碍为主要表现的急性疾病。高温、烈日暴晒、工作强度过大、时间过长、睡眠不足、过度疲劳等均为常见的诱因,户外作业人员如环卫工人、快递员、建筑工人等群体要特别注意防晒降温。

防控措施:

1.勤洗手。饭前便后、做饭时要勤洗手,尤其是在生熟食品交叉处理过程中。

2.生熟分开,避免交叉污染。生熟食品存放、加工等过程均要分开,保持厨房环境的清洁,防止交叉污染。

3.食物要煮熟煮透。不吃生冷食物,特别是冰箱里的剩菜剩饭,吃之前要彻底煮熟煮透。

4.合理存储食物。熟食在室温下存放的时间不宜超过2个小时,剩余食物要冷藏处理,防止细菌滋生。

5.使用安全的水和食品原料。使用干净的水、新鲜的肉、水产品、蔬菜等,不食用超保质期的变质食材。

淮北市已备案托育机构和托幼一体化幼儿园信息表

序号	机构名称	地址	联系方式	备注
1	濉溪县福娃恩予托育中心	濉溪县韩村镇光明村	15077977389	
2	濉溪县淮海大嫂婴幼儿托育中心	濉溪县沱河路88院36号	13909619069	
3	濉溪县淮海大嫂婴幼儿家庭教育中心	濉溪县三堤口顺达家园小区东	13665619601	
4	濉溪县南坪天一幼儿园	濉溪县南坪镇葛圩村委会东100米	13966138008	
5	濉溪县城关育红幼儿园	濉溪县城关育红幼儿园内	13966131456	
6	濉溪县城关金碧御苑幼儿园	濉溪县碱河路金碧御苑小区内	13856104513	
7	濉溪县临涣慧凡幼儿园	濉溪县临涣镇铿城村汉河队尚寺街中段	18956168664	
8	濉溪县城关智慧树烈山路分园	濉溪县烈山北路6号	17709616298	
9	濉溪县胜蓝幼儿园有限公司	濉溪县虎山南路	18156125656	
10	濉溪县城关育才幼儿园	烈山北路光华茗苑小区育才幼儿园内	13305611884	
11	濉溪县城关国韵御溪美景幼儿园	濉溪县御溪美景幼儿园内	18056179966	
12	濉溪县开发区清水湾幼儿园	濉溪镇淮海国际商贸城清水湾8栋	18405615559	
13	濉溪开发区大拇指幼儿园	濉溪开发区紫薇苑小区	15056188903	
14	濉溪县刘桥孟口幼儿园	濉溪县刘桥镇孟口村	18256150808	
15	濉溪县金桂花园小区幼儿园	濉溪县金桂花园小区内	13866899168	
16	濉溪县春光里小区幼儿园	濉溪县春光里小区内	13866899168	
17	濉溪县百善镇爱心幼儿园	濉溪县百善镇百善村农贸市场西头	18726878660	
18	濉溪县城关宝宝乐幼儿园	濉溪县碱河路88号	15556117966	
19	濉溪开发区美乐蒂幼儿园	濉溪开发区书香雅苑小区内	18134576115	
20	濉溪县开发区阳光花城幼儿园	濉溪开发区阳光花城101—105号商铺	13696601834	
21	濉溪县百善贝乐嘉幼儿园	濉溪县百善镇百善派出所北	18098593386	
22	濉溪县城关金苹果幼儿园	濉溪淮海路南段东侧16号	18956132008	
23	濉溪县新城国府幼儿园	中国府小区东门南50米	15155522266	
24	濉溪县刘桥爱心幼儿园	濉溪县刘桥镇周口村西侧50米	18356172622	
25	濉溪县城关隆湖佳苑幼儿园	濉溪县南环城路隆湖佳苑小区内	13685611318	
26	濉溪县第一幼儿园	濉溪县沱河路36院	17756188278	
27	濉溪县新城悦成长幼儿园	濉溪县濉河路中段南侧新悦成长幼儿园内	15395611217	
28	濉溪县总工会幼儿园	濉溪县沱河路132号	15215611755	
29	濉溪县新城蒙村幼儿园	濉溪县蒙村七队	13856151522	
30	濉溪县韩村长来幼儿园	濉溪县韩村镇小湖村	15556117866	
31	濉溪县新城小博士幼儿园	濉溪县淮海南路126号	13665617787	
32	濉溪县新城新星幼儿园	濉溪县虎山北路西侧	13665617787	
33	濉溪县新城金童幼儿园	濉溪县淮海路实验小学北侧	18956103355	
34	濉溪县中医院	濉溪县经济开发区金桂路1号	18156127559	
35	淮北优十托育服务有限公司	相山区东街道相山北路7号	18710205672	
36	淮北市大风车国金托育服务有限公司(大风车国金幼儿园)	相山区东山街道国金府院内1号	13705612100	
37	淮北恩秀苗婴幼儿照护服务有限公司(德城紫云府幼儿园)	相山区南黎街道德城紫云府8栋	15656188688	
38	淮北鹏瑞婴幼儿照护服务有限公司(丽水园幼儿园)	相山区南黎街道金方丽水园小区12幢	19956118057	
39	淮北市托予爱托育服务有限责任公司	相山区南黎街道黎苑路兰墅颐景22—201	15656168160	
40	淮北市爱德婴幼儿照护服务有限公司(爱德玖珑府幼儿园)	相山区南黎街道南黎路76号玖珑府小区南门	13856196669	
41	淮北市相山区高尔夫家园幼儿园	相山区南黎街道曙光社区高尔夫家园西6栋	18656119768	
42	淮北市橙长记婴幼儿照护服务有限公司(太阳城幼儿园)	相山区南黎街道太阳城小区四号楼	15956165651	
43	淮北市隽科教育信息咨询有限公司(爱乐祺托育园)	相山区南黎街道南湖路203号天赐良缘28#101	18956181187	
44	淮北市锦河湾婴幼儿照护服务有限公司(锦河湾幼儿园)	相山区南黎街道温哥华二期南区56栋	13399613233 13399616533	
45	淮北市第三实验幼儿园金桥园	相山区渠沟镇桥头村金桥家园	13856121033	
46	淮北市第三实验幼儿园相西分园	相山区渠沟镇相西花园	18956189216	
47	淮北市相山区桃元幼儿园	相山区渠沟镇集村桃园小学	15715610022	
48	淮北市相山区温哥华暖托育园(东湖公馆幼儿园)	相山区任圩街道东湖公馆西门	18956103355	

序号	机构名称	地址	联系方式	备注

<tbl_r cells="5" ix="3"