

避暑小镇：“凉资源”转化为“热经济”

■ 新华社记者 朱雨诺

夏日炎炎,位于江西九岭山脉腹地的江西省靖安县中源乡,迎来了天南地北的游客。

中源乡三坪村村民刘方勇从5月起开始忙活起来,今年58岁的他在村里经营一家民宿,七八月份的房源在3个月前已全部订满。

“游客大部分是外地人,以苏浙沪地区的为主,他们基本一住就是两三个月。”刘方勇说,不少游客甚至还会把第二年的房间提前预订好,有的干脆把行李、被子直接留在民宿里。

中源乡海拔高,森林覆盖率近90%,夏季平均气温为18摄氏度至22摄氏度。得天独厚的气候条件和地理环境,让这个常住人口不到7000人的偏远山乡成为网红避暑胜地。截

至目前,中源乡共有721家注册民宿,每年夏天接待约3万名游客。

从“凉资源”到“热经济”的转化,为当地村民带来了致富机会。刘方勇表示,自己去年经营民宿纯收入超14万元。“还有不少住客喜欢我的腌菜和笋干,这部分收入一年也有一万多元。”

据统计,2023年,中源乡旅游综合收入达1.8亿元。通过推行“闲房入股”等运营模式,中源乡目前累计盘活村集体用房、闲置农房154间,让100多亩闲置的集体经营性建设用地充分发挥效益,每年带动村集体增收超过5万元。

凉爽只是中源乡吸引外地游客的一方面,完善的基础设施和服务功能才是当地“流量”变“留量”的保障。

多年前,村民们“单打独斗”经营

民宿,质量参差不齐,导致当地旅游业不温不火。为突破民宿发展瓶颈,2021年中源乡成立民宿协会,每个村统一定价标准、统一庭院风格,以景区式管理规范民宿运营,并搭建“靖安人家”民宿产业智慧管理平台,为民宿运营提供宣传、咨询、预订、投诉等全流程服务。

民宿协会还向每一名游客发放意见征集表,以便更好地了解游客需求。游客表示旺季容易堵车,当地就建了一条分流车道;游客反映步道上没有休息的地方,当地就添置了长椅和凉伞;游客担心旅游业态过少,当地就建设了古戏台、荷花栈道、葡萄采摘园等游乐场地供游客选择……“我们不仅是‘卖凉风’,更是‘卖生活’。”中源乡民宿协会会长钟巍说。

来自南昌的游客黎思敏是中源

乡的“铁杆粉丝”,今年已经是她连续第13年来到中源乡避暑。“我每年的房间都固定不变,很多住客也认识了很多年,大家在一起生活,就跟家人一样。”黎思敏说,最近她和住客们正在编排节目,打算一起举办一场夏日文艺晚会。

目前,中源乡的高山滑雪场、水街广场等项目正在有序推进。“我们希望延长游客的旅游期限,让中源乡不仅有避暑游,更有四季游,成为全域皆景、四季可游的高品质旅游目的地。”中源乡党委书记喻雪刚说。

(新华社南昌7月4日电)



抽丝剥茧的肌骨超声,以“慧眼”识肌骨疾病

合肥市第三人民医院 张建君

医疗影像技术在现代医学快速发展的背景下占据着非常重要的位置。而肌骨超声在影像学检查方法中具有高效、便捷、非入侵性等优势,在肌肉骨骼疾病的诊断中获得较为广泛的应用。本文对肌骨超声的原理、优势以及应用进行详细的科普,有助于患者更好的了解肌骨超声。

一、什么是肌骨超声?

肌骨超声(Musculoskeletal Ultra-sound, MSK US)主要是指通过高频超声波成像技术对机体关节、肌腱、韧带、骨骼、肌肉等结构进行评估以及检查。对探头发出的超声波在组织中的反射进行分析,构成实时的动态影像,有助于医生及时诊断。

二、肌骨超声的原理

超声波作为一种高频的声波,主要是采取探头发射的方式在人体组织内穿透,一旦超声波遇到密度不一的组织时会出现不同程度的反射,探头将以上反射波接收之后往电信号转化,从而在显示屏上构成图像。超声图像对于不同的组织结构会存在不同的回声表现,医生可以按照以上差异对组织的健康状况给予判断。

三、肌骨超声的优势

1.非侵入性

肌骨超声检查不需要开展皮肤穿刺或者皮肤切开处理,不会引起患者出现创伤或者疼痛症状,使患者的心理压力以及不适感明显减少。

2.实时成像

肌骨超声提供的动态影像具有实时的特征,医生能对软组织、关节、

肌肉等即时变化以及活动进行实施观察,对于肌腱滑动、运动损伤等动态过程可及时有效的评估。

3.高分辨率

在小关节、肌腱、肌肉、皮下组织等浅表结构中适合使用,利用肌骨超声的高分辨率能对组织细节给予清晰的显示,有助于医生实施精准的诊断干预。

4.便捷性

肌骨超声具有操作简单、轻便等基本特征,能在手术室、门诊以及床旁等位置使用,其便捷性等优势能让医生在短时间内开展检查,获得有效的诊断信息。

5.安全性高

肌骨超声不会产生电离辐射,用于患者的检查中不会产生有害性,在儿童、孕妇以及所有年龄段的患者中适合使用。

6.动态观察

医生采取超声进行检查可以让患者以特定的姿势或者特定的动作对肌骨系统的反应进行实时观察,有助于对部分运动相关疾病进行诊断。

四、肌骨超声在肌骨疾病中的应用

1.肌腱疾病

肩袖肌腱撕裂:利用超声能对肩袖肌腱的完整程度给予清晰的显示,对撕裂的位置以及程度给予有效的评估。

网球肘(肱骨外上髁炎):采取肌骨超声能对肱骨外上髁处肌腱组织的钙化、撕裂以及增厚等病变给予清晰的观察。

2.关节病变

关节炎:利用肌骨超声能对关节内的血流信号、积液以及滑膜增厚程度进行评估,有助于对骨关节炎、类风湿性关节炎等疾病进行确诊。

滑膜炎:采取超声能对滑膜的血流以及增厚程度给予观察,可帮助对炎症严重程度进行有效评估。

关节积液:利用肌骨超声进行诊断可对关节腔内的积液量给予评估以及精确的定位,有助于制定有效的治疗方案。

3.韧带损伤

踝关节扭伤:利用肌骨超声能对踝关节韧带的损伤情况、连续性给予有效的评估,为治疗方案的制定奠定良好的基础。

膝关节韧带损伤:利用肌骨超声能对膝关节内外侧韧带、韧带等组织进行检查,以便能及时确定潜在的炎症以及损伤症状。

4.肌肉损伤

肌肉拉伤:利用肌骨超声能对肌肉纤维的炎症、血肿以及撕裂情况进行清晰的显示,有助于对损伤的程度给予有效评估。

肌肉撕裂:利用肌骨超声能对肌肉撕裂的位置以及范围给予精确的评估,为康复方案的制定提供帮助。

5.骨折评估

儿童骨折:由于小儿患者骨骼处于没有全部骨化的状态,利用X线片进行诊断对于骨折症状无法清晰的显示,而利用肌骨超声进行诊断能为患者提供辅助性的诊断干预。

小骨骨折:如手指骨、足趾骨等细小骨骼的骨折,超声能够提供精细的影像,帮助发现微小骨折。

6.肿瘤筛查

软组织肿瘤:利用肌骨超声能对软组织肿瘤的内部结构、形态以及大小等进行初步评估,为深入开展治疗以及检查奠定良好的基础。

囊肿:利用肌骨超声可对实性肿块、囊肿等进行良好的区分,有助于对囊肿对周边组织产生的影响、囊肿性质给予判断。

7.神经病变

腕管综合症:利用肌骨超声可对腕管内正中神经组织周边结构的改变以及压迫程度进行显示,有助于治疗以及诊断的开展。

神经卡压综合症:通过肌骨超声进行检查可以对尺神经于肘管内压迫情况以及走行进行有效的评估。

综上所述,肌骨超声属于一种“慧眼”,于肌骨疾病的诊断中占据着非常重要的位置,其能发挥高分辨率、实时成像、非入侵性等优势,可为临床医生制定治疗方案提供良好的依据。伴随着医疗技术的逐渐进步,肌骨超声能为越来越多的患者带来治疗的福音,在肌骨疾病的诊断以及治疗中能提供相对便捷、精准的手段。



淮北市传媒中心招聘启事

2019年10月淮北日报社和淮北市广播电视台媒体融合组建淮北市传媒中心,下辖《淮北日报》、2个广播频率、2个电视频道、微博、微信、客户端和新闻网站等媒体平台矩阵。根据工作需要,现面向社会公开招聘文字记者4名、夜班编辑4名、摄像记者2名、新媒体编辑4名、网络技术人员2名。

一、招聘条件

1.具有中华人民共和国国籍,良好的政治思想素质,拥护党的路线、方针、政策。

2.具有良好的社会公德和职业道德,遵纪守法、品行端正,热爱本职工作,能吃苦耐劳。遵守宪法和法律,无不良社会记录,身体健康。

3.热爱新闻事业,有良好的敬业精神、较强的沟通能力和团队协作精神,抗压能力强,能经得住突发情况、夜班和节假日值班的工作需要。

4.具有全日制大学本科(第一学历)以上学历,年龄为30周岁以下(1994年7月1日以后出生),硕士研究生学历、相关专业中级及以上职称可适当放宽年龄。

二、岗位要求

1.文字、摄像记者

具有较强的新闻敏感性、新闻判断力和全媒体传播意识,良好的

沟通能力、较强的文字功底;熟练操作摄像器材,有一定的视频策划、拍摄、编辑能力,熟悉新媒体传播规律。有媒体从业经历或汉语言文学、新闻学、传播学、新闻采编与制作、摄影摄像技术专业毕业生优先。

2.夜班编辑

文字功底扎实,具备良好的新闻专业素养;身体和心理素质较好,能够适应长期夜班工作,具有良好的沟通能力和团队合作精神。有媒体从业经历或汉语言文学、新闻学、传播学、新闻采编与制作等相关专业毕业生优先。

3.新媒体编辑

思维活跃,有较强的新媒体文案编辑能力和基本的设计能力,能够熟练运用微信、微博等新媒体排版工具,以及PS、office、视频剪辑等软件;具备文案和策划案的写作能力;具备运用微信公众平台内容策划、采访、编辑、发布和维护能力。报名时须提供2件新媒体作品。有媒体从业经历者优先。

4.网络技术人员

熟悉网络设备调试,能够及时定位网络故障,了解渗透与攻防技术;熟悉页面架构与布局,uniapp跨端开发;熟悉linux操作系统及各种前端技术。

三、有下列情形之一的人员,不得报考:

1.不符合招聘岗位条件要求的人员;

2.在读的全日制普通高校非应届毕业生;

3.现役军人;

4.经政府人力资源社会保障部门认定具有考试违纪行为且在停考期内的人员;

5.曾因犯罪受过刑事处罚的人员和曾被开除公职的人员、受到党纪政纪处分且2024年7月14日未满处分期限(影响期限)或者正在接受纪律审查的人员、处于刑事处罚期间或者正在接受司法调查尚未做出结论的人员;被依法列为失信联合惩戒对象的人员;

6.法律规定不得报考的其他情形人员;

7.应聘人员不得报考聘用后即构成回避关系的招聘岗位。

四、招聘程序

1.招聘工作按照报名、资格审查、笔试、面试或实际操作、体检、考察、公示、聘用程序进行。

2.拟聘用人员无正当理由未在规定时间内报到的,取消聘用资格。办理报到前须与原单位解除劳动合同(聘用)合同。

聘用人员签订劳务派遣合同,并按约定试用期。试用期满后,考核合格者,予以正式聘用;不合格的,取消聘用。

五、有关说明

1.岗位报名人数与招聘人数须达到3:1的比例才能开考,否则取消岗位招聘计划。

2.每个应聘人员限报一个岗位。

3.报名时如需提交作品须本人原创,业绩材料真实,如发现造假,取消考试资格或录用资格。

六、报名要求

1.报名时间:即日起至2024年7月14日24:00。

2.报名地址:淮北市南湖路198号淮北市传媒中心8楼人力资源部;也可登录淮北新闻网(www.hbnews.net)下载报名表。报名材料以邮件主题及附件名称均为:“岗位名称+姓名+联系电话”的形式发送到邮箱hbscmzxrlzy@163.com。

3.报名时提交身份证、学历证书的原件和复印件,同时提供学信网下载的学历证书电子注册备案表、招聘报名表、近期免冠照片1张及业绩材料。留学人员报考须取得教育部留学服务中心出具的境外学历学位认证证书。工作经历证明材料【根据与单位签订的劳动(聘用)合同及社保缴纳记录认定】原件及复印件。

4.本招聘启事未尽事宜,由淮北市传媒中心负责解释,接受社会各界的监督。报名咨询电话:0561-3366011 监督电话:0561-3053386

习近平出席上海合作组织成员国元首理事会第二十四次会议

<<<<上接第1版

与会成员国领导人积极评价上海合作组织为维护地区和平与安全发挥的建设性作用,表示将进一步加强贸易、交通、能源、金融、农业、数字经济、科技创新等领域合作,深化教育、文化、旅游、青年等人文交流合作。领导人认为,当前世界政治、经济形势及国际关系正在经历重大演变,联合国应发挥中心协调作用,推动构建更具代表性、更加民主公正的多极世界体系,推动普惠包容的经济全球化。应该尊重各国合理安全关切,致力于以和平方式解决国家间分歧争端,反对单边制裁,反对干涉别国内政。领导人同意完善上合组织应对安全威胁和挑战机制,坚决打击

“三股势力”、贩毒和跨国组织犯罪,支持国际社会为阿富汗实现和平、发展所作努力,支持基于“两国方案”全面、公正解决巴勒斯坦问题。

成员国领导人签署并发表《上海合作组织成员国元首理事会阿斯塔纳宣言》,批准上海合作组织关于各国团结共促世界公正、和睦、发展的倡议、关于完善上海合作组织运作机制的建议,发表关于睦邻互信和伙伴关系原则的声明以及涉及能源、投资、信息安全等领域合作的一系列决议。

会议正式批准白俄罗斯加入上海合作组织,决定由中国接任2024至2025年度上海合作组织轮值主席国。

蔡奇、王毅等参加上述活动。

疾控专家提醒 汛期积极预防虫媒传染病

■ 记者 帅才

新华社长沙7月4日电 近日,多地遭遇暴雨洪涝灾害,一些群众接触疫水增多,使得虫媒传染病发生风险增加。疾控专家提醒,群众应做好个人防护,注意避免昆虫(如蜱虫、蚊子等)叮咬,防止虫媒传染病的发生。

“灾区群众需要积极预防血吸虫病。”湖南省疾控中心主任医师刘富强介绍,血吸虫病是人兽共患病,群众可因接触疫水、喝生水导致感染血吸虫病。血吸虫临床表现复杂多样,发生急性血吸虫病,会出现发热、食欲减退、腹部不适、肝脾大等症状。

<<<<上接第1版

千条理、万条理,村强民富才是硬道理。“没有驻村工作队的帮助,我们村的这些变化想都不敢想……”韩村镇大殷村老百姓一说起驻村工作队便竖起了大拇指。大殷村驻村工作队在地调研和论证的基础上,决定通过发展二、三产业壮大集体经济。在村“两委”和工作队的共同努力下,大力争取政策、项目、资金,建成了大殷村产业园,先后引进4家企业入驻。成立了劳务服务公司,采取“党支部+劳务公司+煤化工基地企业+失地农户”模式,发展劳务服务产业,解决村民就业,预计今年实现集体经济收入200余万元。

创新乡村治理模式,是实现乡村和谐的重要手段和关键路径。烈山镇华家湖社区驻村工作队积极探索推行党员网格化管理,制定了村规民约,开发了文明积分小程序,开展“最美党员”“优秀孝子”“好媳妇”“清洁家庭示范户”等评选活动,举办乡村春晚,召开乡贤座谈会,有效促进了乡风文明,提升了基层治理水平。南坪镇路东村驻村工作队在姚寨自然村打造德育村校,由当地德高望重的“五老”人员和农民讲师传授传统文化、孝道文化、红色文化、道德礼仪、农耕文化等内容,教育引导群众,调解矛盾纠纷,促进乡村善治。

驻村更驻心,服务惠民生。“驻村要抓产业发展大事,更要抓为群众服务的每一件小事。”韩村镇建元村驻村第一书记、工作队队长刘虎深有感触,工作队深入走访、研究分析,结合村情,提出了“因地制宜、精准施策、发挥优势、统筹推进”的帮扶工作思路,帮助村里建成了村嫂就业服务基地,实现了90余名留守妇女在家门口就可以上班挣钱,还不耽误照顾家庭,实实在在地为民办办实事解民忧。四铺镇北陈村驻村第一书记、工作队队长王瑞红在退休前选择投身选派工作,她充分发挥工作单位优势,联系市级专家医疗团队多批次到北陈村开展义诊、家庭医生签约、健康科普知识讲座等形式多样的活动,受益村民达1600余人次,做到了卫生宣教有温度、为民服务有力度。

……

踏平坎坷成大道,越是艰险越向前。只是敢拼还不够,还要会拼、能拼、善拼。第八批选派干部认真履行职责任务,在加强村级班子建设、推动村级集体经济发展壮大、提升农村人居环境治理水平、巩固拓展脱贫攻坚成果等方面发挥了积极作用。全市39个选派村,历经三年的风雨洗礼,已经悄然实现华丽转身。

——三年来,各级各单位立足职能、优化服务,在推动选派干部作用发挥上当好了后盾、营造了氛围

靶心不散,帮扶不断。乡村振兴工作是一场需要政府重视、单位支持、

社会各界参与的持久战。三年来,全市上下凝聚指握成拳的“合力”,各展所长、勇担使命,营造出团结一心、众志成城干事创业的良好氛围。

为确保驻村工作取得扎实成效,我市制定《关于开展选派工作“六项行动”的通知》《关于坚持“四聚焦四捆绑”强化派出单位联村帮扶责任的10条具体措施》等政策文件,压紧压实派出单位、派驻单位、县区选派办等多方工作职责,推动形成选派干部联动管理、选派村联手帮扶的良好局面。在市内主流媒体开设《选派路上 振兴风采》专栏,充分展示选派干部和派出单位驻村帮扶的风采。联合市委宣传、市传媒中心开展“最美驻村第一书记”颁奖活动,对14个“最美驻村工作队”、6位“最美驻村第一书记”、14个最佳驻村工作队、6个最佳派出单位进行集中颁奖和亮点工作展示,激发全市选派干部对标先进、奋勇争先的干事热情。

在选派帮扶路上,各地特别是各派驻镇党委主动发挥“领路人”作用,围绕选派干部食宿环境、技能培训、村情村貌等方面,提供全方位的帮助,帮助选派干部迅速转变角色,鼓励其积极发挥作用。四铺镇党委主要负责同志和包村干部定期与选派干部进行谈心谈话,了解思想上、工作上、生活上具体情况,做好重要节日慰问等关心关爱活动,全方位落实驻村干部吃、住、行各方面待遇保障,让选派干部切实感受组织的关怀与温暖。

各选派单位切实履行帮扶主体责任,定期深入驻村点开展实地督导调研,协助工作队结合村情实际,理清工作思路,制定帮扶措施,加大扶持力度,形成了“一员派驻、全员参与、全面服务”的良好工作格局。市直机关工委每年召开工委专题研究选派工作并制定具体帮扶计划;市发改委联系淮北相王电子商务有限公司投资20万元建造绿锦花卉基地;市中级人民法院在周陈村成立全市第一家“退休法官工作室”为村民答疑解惑;市工商联协调爱心企业等深入新庄村慰问留守儿童、困难群众等;杜集区文化旅游体育局积极帮助争取资金150余万元助力梧桐村文化旅游产业发展;淮北矿业集团投资100万元合作建设的秸秆揉丝加工项目在建元村成功落地;……

三年驻村路,一生乡村情。全市第八批选派干部在乡村振兴的征途上,秉持“功成不必在我、建功必须有我”的襟怀,脚踏实地、奋发有为,为全市巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接注入了强劲动能,作出了重要贡献!

相淮大地,瓜果盈香。目前,全市第九批选派干部已全部到岗到位,接过乡村振兴的“接力棒”。相信他们在新一轮的选派工作中必将焕发新状态、实现新作为、创造新业绩,奋力谱写出新时代淮北乡村全面振兴新篇章!