

# 诗文氤氲校园 运动逐梦未来

## ——淮北市长山路小学深化“双减”促教育教学高质量发展

■记者 邹晨光

书声琅琅，润物无声；阳光体育，放飞梦想。仲夏时节，走进安徽省文明校园——淮北市长山路小学，你会发现，该校以构建高质量教育体系为目标，从课堂到作业，从学生到老师，从家庭到社会，一项项体现科学前瞻、以解决问题为导向的创新举措，一件件全面推动“双减”落地见效的务实作为，让这场“让教育回归育人本质”的“双减”变革，越发深入人心。

近年来，随着“双减”政策的实施，长山路小学结合认真贯彻教育主管部门“特色立校”的战略部署，不断创新工作思路和工作方法，卓有成效地开展大课间阳光体育、每周“三个一”经典诵读、“每周一课”校本教研活动等一系列减负提质、特色校本作业设计等极具特色的亮点工作，收获满满。特别是中华经典诵读和阳光体育，这两项重点工作一刚一柔，如同两个翅膀，“刚柔并济、双翼同飞”，学生的参与感和获得感显著提升。

该校落实“双减”的举措不止于校内，更延展至校外，校内外同步进行，均衡施策。“‘双减’不是一个人的事，也不能仅仅停留在学校层面，而是教育管理者、教育领域专家、教师、家长、学生‘五位一体’‘多方发力’的浩大工程，同时不能‘浅尝辄止’，而是要常态化地开展，作为学校工作的日常。”采访中，校长李祥勇这样告诉记者。

### 经典诵读润心田

“水韵潺潺，滋润万物生灵；书香悠悠，培育芸芸众生”，长山路小学一直致力于营造“诵读中华经典，营造书香校园”的读书氛围，把经典教育作为立德树人的重要途径，以“实施诵读工程，打好中国底色”为目的，以“人人诵读、长期坚持、终身受益”为诵读理念，以课程建设为突破，开展了每周“三个一”（一首古诗词、一句经典名句、一段蒙学经典）诵读活动。

“我们的意愿是通过学校和家庭组织小学生诵读，熟背诗文经典，让他们在一生记忆力最好的时候，以便捷的方式，获得主流文化的基本熏陶和修养，促进小学生健康和谐发展。”李祥勇表示。

经不懈努力，现已构建了完善的诵读体系，学生养成了良好的诵读习惯，探索出了有效的评价检测体系。学校书香校园被评为全国终身学习品牌，校本教材已由北师大出版社出版发行，形成了学校发展品牌，为学生终身发展打上了鲜明的人生底色。

每天课前十分钟，孩子们个个精神饱满、声情并茂地朗诵着古诗词、经典名句和蒙学经典。诵读美文激发了孩子们心中吟诵的激情，把中华民族的智慧、风骨、胸怀，潜移默化地植根于孩子们的心里，积淀他们的文化修养，为孩子美好的人生打下根基。

在校内，一是各班老师和孩子们一起诵读，每天保证学生40分钟的经典诵读时间。其次，各班上好每周一节的经典诵读课，用好教材，并结合班级实际开展活动，寓教于乐。第三，营造浓厚的班级文化氛围，采取多种形式提高学生的背诵兴趣。另外，学校每学期都会对学生进行经典诵读检测，由高年级学生当小小考官去检测低年级的经典



诵读展演。

### 诵读掌握情况并做好记录，互评互测，生生互动，激趣提质，形成“诵—评—记”一体化的完整模式。

于校外，首先鼓励学生和家长一起读，营造浓厚的家庭诵读氛围，争做“书香少年”，争创“书香家庭”。其次，学校进行“经典诵读”系列活动线上展示推广，带动周边，辐射全区，使经典诵读活动保质保量开展延伸。再次，诵读经典的活动比赛，全校参与。每学期，各班进行精心地设计、排练节目，学校组织专门的人员排练学校的经典诵读节目。

近年来，长山路小学以“学生健康第一”为指导思想，以提高身体素质，磨炼坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展为目的，积极响应国家关于开展“阳光体育活动”的号召，认真开展阳光体育运动。

“经典润泽、静待花开”。在浓浓的书香氛围中，有汗水，就有收获，长山路小学因此取得了许多优异的成绩：《我的祖先叫炎黄》在2017年安徽省“六一”少儿文艺调演比赛中获得三等奖；《快乐校园快乐成长》在2018年安徽省“六一”少儿文艺调演比赛中获得三等奖；《俺们会跳花鼓灯》在2018年淮北市“六一”少儿文艺调演比赛中获得舞蹈类一等奖；节目《新时代新风尚》获得2019年安徽省“六一”少儿文艺调演比赛二等奖；节目《追梦路上跟党走》在2021年“童心向党·逐梦成长”全市“六一”少儿文艺调演活动中荣获综艺类节目一等奖；节目《双减助我去追梦》在2022年全市“六一”少儿文艺调演暨“小小艺术家”活动中荣获综艺类节目一等奖；作品《您是一座桥》在2023年安徽省“六一”少儿文艺调演中荣获三等奖。在各类比赛与活动中，该校真地彰显出“正直、勤奋、和谐、向上”的校风与“诗文氤氲校园，经典润泽人生”的书香气息。

据了解，学校日常的体育课开展得有条不紊。平时除了天气原因外，每节体育课都能保质保量地上好室外课，要求不论什么原因，任何其他任课老师都不要占用体育课。每节课练习或学会哪些内容，要求孩子们达到什么目标，体育老师们都要提前分析学情，认真备课、上课，把日常训练做到扎实有效。体育老师们平时也常常进行研修学习，共同学习探讨减负提质的教学模式。除了平时的体育课会训练体测的内容，在校级的春秋运动会中，也会将体测的内容渗透到其中。

“大课间三操”也是学校阳光大课间的特色之一。广播操、国学操、体能操、啦啦操等，学校会根据季节的不同选择适合的体操，“韵

律乐时空”既能陶冶音乐情操，又能训练体能做有氧运动，练习形体练习协调，在快乐中增强团体意识与合作精神。

不仅如此，学校在课间还以跳绳、乒乓球、围棋等引导学生开展课间小游戏活动。另外，学校在班级内的墙壁上挂设“跳绳”，以及在篮球、足球训练场地的一角都摆放相应的器材，让孩子随时随地都可以无任何顾虑地“玩耍”起来，并及时提醒他们归还时有序地摆放原处。让学生真正做到“有条有理”“劳逸结合”。在“双减”政策下，学校还开展了一系列的特色课后服务课程。篮球、足球、乒乓球、花样跳绳等，让孩子在学习之余更好地个性化发展。

通过持之以恒的努力，在每年的体测记录表中，通过学生们的体能测试的结果逐年对比，成绩提高，效果显著。学校也取得了优异的成绩：2019年学校被教育部评为“全国校园足球特色学校”；2021年暑假该校代表淮北市足球队参加全国足球夏令营安徽省分营取得了全省第五名；2021年荣获淮北市体育传统特色学校(篮球)称号；2023年荣获淮北市体育传统特色学校(乒乓球)称号；2024年荣获安徽省体育传统特色学校(足球)称号。

“经典润泽心灵，体育增强体魄。我们学校将继续以这两项特色活动为主线，一如既往地实施‘双减’，围绕‘教育教学高质量发展’‘校园文化建设高品质提升’两大目标而努力前行。”李祥勇满怀信心地说道。



活力与激情。

**中国电信**

**天翼云电脑**  
灵活办公更高效

多端接入 安全可靠 随时随地 便捷访问

企业办公 更高效  
个人办公 更便捷  
远程教育 更轻松

扫描立即办理

### 关于刊登各类公告、声明的说明

淮北市传媒中心《淮北日报》窗口服务主要办理登报遗失声明、登报声明、各类公告(注销公告、减资公告、解除劳动合同公告等)。

地址：  
淮北市古城路153号(二马路淮北日报社旧址一楼)  
淮北市南湖路198号(淮北市传媒中心广告经营部)  
咨询电话:3053810 18656109035

### 声 明

刘猛遗失皖F23790车辆营运证，声明作废。

濉溪县临涣镇财政所遗失中国农业银行濉溪临涣支行开户许可证，核准号:Z3661000000401，声明作废。

淮北市市场监督管理局遗失中国工商银行股份有限公司淮北汇通支行开户许可证，核准号:Z3660000001701，声明作废。

张德锋遗失淮北中北巴士有限公司开具的(安全服务保证金)收款收据，编号:0002606，金额:4000元，声明作废。

### 助一臂之力 添生活美好

#### ——记临涣选煤厂装卸车间团支部书记刘斌

■记者 邹晨光 通讯员 肖震

“踏实肯干、谦虚好学、技术扎实、做事认真，不论是在生产管理上还是技术攻坚上做得都不错。”车间主任对刘斌这样评价。今年28岁的刘斌是淮北矿业集团临涣选煤厂装卸车间技术员，同时兼任团支部书记。他虽不善言辞，但刻苦努力，工作认真负责；他心地善良，乐于助人，遇见需要帮助的人，总是及时伸出援手。

5月初的一天，下午3点左右，刘斌途经临选厂隔壁南苑小区时，发现两个六七岁的孩子玩火时不慎将路旁一棵棕榈树点燃。眼见火势越来越大，两个孩子吓得不知所措。刘斌立即掰断一截梧桐树枝抽打蹿起的火苗。着火的棕榈树比碗口还粗，树干上还有易燃的毛须，火借风势，将相邻的一棵树也引燃，眼见两棵树木着火面积越来越大。

听到刘斌“快来人救火”的喊声，不远处一名在家门口休息的退役军人返回屋内，拎了两桶水走过来。刘斌赶紧迎上前去，从老人手中接过水桶，向着火的树上泼去。

“如果不是及时控制住火势，引燃了一楼住户的窗户，后果不堪设想。”一同灭火的老人心有余悸地说。

其实，刘斌见义勇为已不是第一次。今年1月，他还是一家公共浴室内救助了一位耄耋老人。

那天，忙着装修房子的刘斌弄得一身脏，到公共浴室冲洗时，突然看见一位老人独自沐浴后从池内出来，脚步不甚稳健。老人经过正在洗头的刘斌时，突发晕厥，向后倒下。说时迟，那时快，刘

斌及时伸出双手托在了老人的腋下，稳稳地扶住了老人。随后，刘斌一边半抱着老人往浴池外面挪，一边喊人来帮忙。两名搓背的师傅闻声赶来，帮助他将老人扶到了外面的床上。

一名搓背师傅得知刘斌不认识老人时，朝他伸出手大拇指说：“小伙子，好样的！如果不是你及时伸手，老人仰面倒下摔了头，那可就危险了。”

“刘斌是车间里公认的热心人，谁有事请他帮忙，他总是热心前往。我们车间人员在全厂最多，发放劳保、福利是个费力气的活儿，每次他都主动帮着我们搬运、分发。”车间办事员周婷婷夸赞道。

记者在采访刘斌的过程中还得知，今年2月2日深夜，刘斌回家过年在徐州火车站转车。一名旅客在低头系鞋带时，身旁的拉杆行李箱竟然自行向站台下滑去。站在离那名旅客五六米远的刘斌及时发现，猛跑几步，一把拉住已滑到站台边缘的行李箱，当时火车正呼啸而来。由于刘斌的眼疾手快，避免了一起行李箱滑入轨道的事故，受到站台乘警和其他旅客的称赞。

“车间180多人，培训APP平台上每周谁的案例未及时观看、月底每月一考未做，刘斌都及时发布信息提醒，工作确实很用心。”班长张海峰说。

5月，刘斌向车间党支部递交了入党申请书。他说：“在以后的工作和生活中，我将持之以恒踏实工作，同时会在乐于助人、弘扬新风这条路上继续走下去，做一名有益社会的好人。遇到别人需要帮助时，拿出自己的爱心，助一臂之力，添生活美好。”

### 书写为民履职新答卷

#### ——记石台镇人大代表孙召

■记者 朱冬  
通讯员 张启民

“人民赋予我的不只是一个‘人大代表’的名称。作为村党总支副书记，群众选我做代表，我就要为人民履好职。在工作中，我要发挥模范带头作用，密切联系群众，反映人民群众的意见和要求，用行动诠释一名人大代表的为民情怀。”

孙召作为一名石台镇人大代表、基层党支部副书记，肩负着群众的利益和推进新农村建设的重任。要胜任代表职务，就必须加强学习，不断提高自身素质。为此，他平时认真学习国家的各项法律法规，加深了对宪法、地方组织法以及代表法等法律法规的学习和理解，坚定政治信念，把握政治方向，稳稳地政治立场，认真阅读人大相关报刊，积极参加镇人大和相关部门组织的培训和活动。不断增强政治素质和工作能力，做到心里时刻想着群众，工作中始终把群众的利益放在第一位，努力当好党和政府联系人民群众的桥梁和纽带。

作为人大代表，孙召认真履行代表职责，努力为民鼓与呼。2023年，他共收集到50余条意见和建议。这些建议涉及到基础设施建设、公共服务提升、农村环境整治等多个方面。每一条建议都凝聚了群众殷切的期盼，体现了群众对美好生活的追求与向往。在他的不断努力下，推动了建议的落实与实施。

身为最基层的镇人大代表，孙召始终把实现人民的意愿、满足人民的需求、维护人民的利益，作为自身工作的出发点和落脚点。在他的不懈努力下，梧桐新庄道路硬化达500余米，不仅改善了当地群众的出行条件，也提升了村庄的整体形象。此外，他还关注到梧桐新庄自来水管网的建设问题。经过多方努力，全村自来水改造已全部完成，得到师生们的交口称赞。

在乡村振兴进程中，2023年孙召瞄准了中药材种植这一具有广阔市场前景的产业，并带领村民积极尝试。在梧桐山坡选择了2.5亩山地，种植中药材白术。在孙召的精心和科学管理下，中药材长势喜人，年底成功为村集体增收6万余元，效益十分可观。这一成功的实践让孙召看到了中药材种植的巨大潜力，于是他决定进一步扩大中药材种植规模。为此，孙召多次前往亳州进行学习考察，汲取了宝贵的经验。回到村里后，他组织村民先后种植了薄荷、白术、丹参、白芷、紫菀、牡丹等多种中药材达110亩。预计今年中药材可创收达60余万元。

“既然当了代表，就要发挥代表的作用，为人民代言办实事。”孙召自当选镇人大代表以来，时刻牢记代表职责和使命，不仅积极开展走访调研，倾听群众的呼声，认真提出意见和建议，还积极宣传党在农村的各项惠民政策及相关法律法规，带头开展各种志愿活动，热心参与公益事业。为群众办实事、做好事、解难题，孙召用自己的实际行动实现了“人民选我当代表、我当代表为人民”的承诺。