

# 山东：“户外运动+”成为乡村振兴新动力



■ 新华社记者 张武岳

“不好意思，乘坐滑翔伞和热气球的预约已经排到5个月以后了。”在山东淄博博山区石马镇五阳湖畔的悦湖飞行营地，工作人员潘雨君正在给游客做预约登记，同时推介当地特色乡村游，“虽然这次没法‘上天’，但大家可以先去五阳山徒步，然后看看响泉村的古树和古泉，都别有一番风情。”

酒香也怕巷子深。石马镇虽然有山水风光、古村古迹、孝道文化等自然人文景观，但一度苦恼“藏在深闺人

不知”，无法将丰富的资源转化为实实在在的收益。

日益兴起的户外运动风潮，成为当地“破题”乡村振兴的关键。近年来，石马镇承办了十余项各级体育赛事，“大赛镇办”叫响了五阳湖运动休闲特色小镇的招牌。当地还不断完善各类户外基础设施建设，打造国内知名的户外运动目的地。

石马镇党委书记张坤对记者说，仅五阳湖体育文化产业园，每年就能接待省市运动队1.4万多人次，各地游客30多万人次，解决200多个农村剩余劳动力就业。

日前，“好运山东”2024首届户外运动休闲季暨“齐风鲁韵 悦动五阳”和美乡村生态体育嘉年华活动在石马镇举行。“这个活动就是要发挥户外赛

事的综合效应，以户外赛事拉动餐饮、住宿、购物、文旅等消费，促进乡村经济发展，以体育发展赋能乡村振兴，以体育力量点亮和美乡村蓝图。”山东省体育产业发展服务中心主任高文清说。

广袤的齐鲁大地上，山、水、林、草、沙等都是天然的户外运动场地。山东各地着力挖掘户外资源，为乡村振兴增添新动力。

统计显示，2023年在威海市环翠区半月湾举办的铁人三项世界杯，实现4700万元直接经济收益，可量化品牌价值超过4亿元，印证了“乡村户外赛事+文化旅游”带来的乘法效应；今年上半年，“好运山东”首届户外运动休闲季暨2024德州“两河牵手”户外运动嘉年华活动启动，大力推动体育和

旅游融合发展、助力乡村振兴……

为进一步使户外运动赋能乡村振兴，山东省体育局等15部门联合印发《关于推进体育助力乡村振兴的实施方案（2023—2027年）》，提出“以乡村体育旅游、户外运动为代表的乡村体育产业不断壮大”。同时在省级层面编制户外运动目录、发展规划和设施建设规范，行业规范逐步建立。

山东省体育局党组成员、副局长王强说，山东还将大力发展登山、骑行、水上运动、航空运动、露营等乡村特色户外运动产业，培育打造乡村特色户外运动消费场景，深化体育与农业、商业、旅游、健康、养老、教育培训等产业深度融合，为体育助力乡村振兴持续贡献力量。

（新华社济南7月3日电）

## 最高法：“交叉执行”改革效能逐步释放

■ 记者 罗沙 冯家顺

新华社北京7月3日电 记者3日从最高人民法院获悉，最高法今年在全国范围全面有序推开交叉执行工作，交叉执行案件数量呈稳步上升趋势，改革效能逐步释放。

最高法执行局局长黄文俊在最高法举行的新闻发布会上介绍，针对重大疑难复杂案件和长期未执结案件，人民法院创新工作方式，积极开展交叉执行，即通过运用督促执行、指令执行、提级执行、集中执行、协同执行等方式，有效防止权力、关系、人情干扰，强化监督管理，提高执行质量和效率。

自2023年10月开始，最高法在19个省市区法院部署开展交叉执行试点工作。数据显示，开展试点以来，全国法院交叉执行案件72843件，取得实质进展或者化解23119件，执行到位金额398.91亿元。为规范交叉执行工作，最高法近日出台相关指导

性意见，就交叉执行方式、程序、上级法院调度指挥、监督管理等问题予以进一步明确。

黄文俊表示，交叉执行是新时代执行改革的重要举措，对于深化审执分离、强化执行监督管理具有重要意义。各地法院聚焦执行难案积案开展交叉执行，调动精锐力量，确保“好钢用在刀刃上”，有效化解一批“骨头案”。

最高法当日还发布了10件人民法院交叉执行典型案例，通过将案件办理与推动发展、化解矛盾、维护稳定、应对风险等紧密结合，体现了各地法院进一步打击规避执行行为、维护法治化营商环境、强化执行监督管理的积极成效。

黄文俊表示，下一步，人民法院将继续坚持能动履职，进一步推进交叉执行工作法治化、规范化、常态化运行，做实做好做优执行工作，朝着切实解决执行难、实现执行工作高质量发展的目标不断迈进。

## 2025年底全国50%三级公立医院有望应用运营管理信息集成平台

■ 记者 李恒

新华社北京7月3日电 到2025年底，努力实现全国50%三级公立医院具备和应用运营管理信息集成平台；力争到2027年底，实现全国三级公立医院全覆盖，全国二级公立医院覆盖率明显提升……国家卫生健康委、国家中医药局近日印发《关于2024—2025年持续开展“公立医疗机构经济管理年”活动的通知》，提出相关目标。

通知明确要继续坚持“规范管理、提质增效、强化监管”的主题，聚焦发展和安全，持续加强与业财融合为核心的运营管理体系建设，推动公立医疗机构内部流程管理精细化、规范化和信息化，以高水平经济管理支撑保障高质量发展。

通知要求大力推进公立医疗机构运营管理信息化建设，建立健全以业财融合为核心的运营管理信息集成平台，强化人工智能、大数据、云计算等现代信息技术应用，加快内部各

类信息系统互通互联，各类数据共享共用，充分发挥信息化在业务管理与经济管理融合发展中的重要支撑作用。

根据通知，各地各单位要持续做好集中整治医疗机构违法违规获取医保基金三年专项行动，从根本上减少违法违规骗取医保基金行为，规范诊疗行为和计价收费行为，解决重点难点问题，强化运用信息化手段开展智能审核监管，构建穿透式监管体系，建立健全长效监督机制。

此外，通知还对深入梳理完善公立医疗机构内部各类业务流程、积极推动落实财务管理标准化和规范化要求、着力防范化解公立医疗机构经济运行风险等重点任务及内容作出明确规定。

据介绍，国家卫生健康委、国家中医药局将通过调度推进、调研指导、典型推介、总结评价、通报表扬等方式，推进经济管理年活动重点任务及内容的落实，促进公立医疗机构经济管理提质增效。

## 典型引路 向“好”而行

◀◀◀上接第1版

健全服务“惠民众”。根据办公面积最小化、服务功能最大化的原则，打造社区标准化“客厅式”办公党群服务大厅。试点推进“智慧社区”建设，打造“线上+线下”的“一屏管理”智慧社区平台，建设“益新一驿”党群服务驿站。在全市率先推出“党建+邻里中心”模式，建立区域性的便民综合服务综合体，倾力打造“15分钟生活服务圈”，推广“一岗通办”，民政事务、劳动保障、社会救助等“一站式服务”成效日益彰显。

实施专项治理

以“绣花”功夫推进精细管理

濉溪县聚焦群众急难愁盼问题整治，紧盯痛点发力，不断在破解城市治理难题上取得突破，大力推进城市管理精细化。

物业管理专项整治。成立工作专班，统筹推进物业管理规范化标准化。全县122个住宅管理区域物业服务覆盖率和业主委员会组建率分别达到100%、94.3%，开展“业主接待日”活动360余场次，收集解决问题1700多个，让居民群众享受到更舒心、更满意的物业服务。

交通秩序专项整治。成立违法停车专项整治行动领导小组，制定《违法停车专项整治行动工作方案》，建立《居民反映违法停车问题重点路段》台账，梳理交通堵点27个。合理增设停车位，推出“共享停车”举措，盘活闲置地块，释放停车位410个，有效缓解城区停车问题。

环境卫生专项整治。以主次道路为中心，逐渐向沿线巷道、小区辐射，持续加强环境卫生治理，特别是加大对社区网格、背街小巷等日常管护、环卫整治、城乡垃圾分类处置力度。

文明养犬专项整治。公安、城管部门联合执法，加强重点区域、时段高频巡查。开展规范城区养犬进社区、进家庭、进校园、进单位、进场所

等“五进”宣传活动近60场次，“任性”遛狗等问题得到有效治理。

“门前三包”专项整治。出台“三级街长”工作制度，建立“门前三包”目标管理考核和责任追究制度，提高沿街商户包卫生、包绿化、包秩序“门前三包”责任制的自觉性、主动性。常态化组织巡查，督促商户规范经营，营造了干净整洁有序的城市环境。

涵养文明气质

绘就城乡融合发展蓝图

濉溪县统筹推进文明培育、拓展文明实践、聚力文明创建，推进城乡精神文明建设融合发展。

弘扬崇德向善之风。持续开展“我推荐、我评议身边好人”活动，全县58人荣登“中国好人”榜，总数位居全省县前列。在全社会树立向“好”而行的风向标，带动更多市民贤思齐、崇德向善，形成崇尚好人、礼遇好人、学习好人、争当好人的浓厚氛围。

培育文明实践品牌。举办全县新时代文明实践志愿服务项目大赛，培育扶持优秀志愿服务品牌。“移动茶馆”志愿服务项目，郭子文、张惠获评全省“月评十佳”学雷锋志愿服务先进典型。刘桥镇文明实践所等5个文明实践所、站被评为全市星级文明实践所、站。特色民俗和红色文旅深度融合，打造县域文明实践带，城区文明实践资源下沉落地镇村，推动文明实践在基层一线“活起来”“热起来”。

树立乡风文明风尚。评选表彰移风易俗先进典型8类142个，引导群众破除陈规陋习、倡树文明新风。连续举办三届“我是大总”推荐评选活动，倡导移风易俗新风尚，“我是大总”移风易俗典型经验做法获中央文明办宣传推广。居民群众争当移风易俗的倡导者、推动者和践行者，推动新风尚在濉溪大地流淌不息，让新气象在乡村振兴的蓝图中不断舒展，为推动县域经济社会高质量发展广泛凝聚强大精神力量。



## 荷花映日开 美景引客来

7月3日，游客在汪巷村的荷塘游玩（无人机照片）。近日，浙江省余姚市梁弄镇汪巷村成片荷花竞相绽放，吸引游客前来赏荷拍照打卡。近些年，汪巷村大力发展生态旅游观光业，以产业振兴推动乡村振兴，提升改造荷花池，开设休闲“村咖”，引进探险营地公园，完善亲子游乐园、农庄等多个打卡点，为游客带来更好休闲体验。

■ 摄影 新华社记者 翁忻旸

# “甲状腺小卫士”：超声如何守护你的“蝴蝶腺”

合肥市第三人民医院 张建军



甲状腺在颈部前方位置，作为人体内一块如同蝴蝶形状的小腺体组织，虽然甲状腺的体积不大，但在人体内分泌器官中占据着非常重要的作用，其主要是负责调解体温、心率以及新陈代谢等生理功能。最近几年，甲状腺疾病的发生率以逐年升高的趋势呈现，通过及时、准确的诊断能为治疗方案的制定奠定良好的基础。甲状腺疾病利用超声检查能达到守护的作用，在疾病的诊断以及筛查的工作中占据着非常重要的位置。

一、什么是甲状腺超声？

甲状腺超声属于无创性检查方式，通过高龄声波成像技术能详细的观察甲状腺组织。利用超声探头采取接收以及发射声波的方式构成甲状腺的实时图像，有助于医生对功能、大小、结构等进行评估。

二、甲状腺超声的优势

无创性和安全性：甲状腺超声检查没有放射性，对于身体不会产生危害，在不同年龄段的人群中适合使用，儿童以及孕妇也可开展检查。

高分辨率图像：利用甲状腺超声能对甲状腺内部结构给予清晰的显示，有助于医生对细小的病变给予准

确识别。

实时动态成像：利用甲状腺超声能对甲状腺动态的改变给予即时观察，且开展全方位的评估。

经济实惠：相对于其他影像学检查方法来说，甲状腺超声检查需要支出的费用不高，加上设备可简单的操作。

三、甲状腺超声在疾病诊断中的应用

1. 甲状腺结节

检测和评估结节：医生采取甲状腺超声能对结节的边界、形状以及大小等进行清晰的观察，且对结节内部的回声特征给予观察。根据超声影像学征象可及时的对结节性质进行判断，例如，根据结节的大小有助于对其潜在的风险以及生长速度进行判断，而结节的边界清晰程度以及形状可以将良恶性特征给予显示。另外，超声还可对结节内部的混合回声、高回声、低回声等回声模式给予准确的识别，有助于医生对结节的性质进行评估。

良恶性鉴别：超声在良恶性结节的确定中占据着非常重要的位置，采取对结节特征给予详细观察的方式有助于对其良恶性性质进行判断。一般情况下，良性性质的结节具有清晰的边缘，规则的形态，而恶性性质的结节特征以形态不规则、边缘模糊为主。另外，采取甲状腺超声还能对结节内部是否出现钙化点进行检测，恶性结节会出现微钙化点征象，作为恶性疾

病的判断指标。

2. 甲状腺肿大和甲状腺炎

甲状腺肿大：利用超声检查能对甲状腺的形态以及体积给予精确的测量，有助于对甲状腺肿大进行评估，采取对甲状腺体积进行测量的方式可对甲状腺肿大程度给予判断，且与其他检查结果互相结合诊断。

甲状腺炎：利用甲状腺超声可以对甲状腺弥漫性变化给予观察，同时还可查看甲状腺结构不均匀或者回声减低的情况。通常情况下，甲状腺炎会出现甲状腺内部回声均匀性减低的征象，可以用于判定甲状腺组织纤维化程度以及炎症。

3. 甲状腺癌

早期发现：通过甲状腺超声检查可以确定甲状腺内早期的微小病变以及小结节，即便以上病变在其他影像学检查中无法检测，但采取定期开展超声检查的方式能对潜在的甲状腺癌给予明显，有助于疾病的早期诊断。

病灶定位：利用甲状腺超声检查可以对甲状腺癌病灶的形态、大小以及位置给予清晰的显示，有助于医生对肿瘤的精确位置给予确定。在穿刺活检期间利用超声引导能促使活检的准确性明显提高，获得代表性的组织样本。超声在手术治疗期间提供精确的定位信息有助于医生最佳手术方案的制定，能促使手术风险明显减少，使手术效果明显提高。

4. 术后随访

评估术后恢复情况：采取超声检查的方式能对甲状腺手术的恢复情况给予实时监测，对是否存在复发或者残余病灶给予评估。

指导治疗调整：按照甲状腺超声检查结果能对治疗方案进行调整，主要包括是否开展深入治疗或者调整药物剂量等调整。

5. 介入性操作引导

穿刺活检：超声引导下穿刺活检在甲状腺结节的诊断中能促使准确性明显提高，降低并发症发生率。

囊肿抽吸：超声引导下开展甲状腺囊肿抽吸术能具有有效、安全等优势。

综上所述，甲状腺超声又可分为“甲状腺小卫士”，其在甲状腺疾病的筛查、诊断以及筛查中占据着非常重要的位置。采取经济、安全、无创的甲状腺超声检查方法能让医生获得相对精准的影像学征象，有助于早期确诊疾病，且给予针对性的病情评估，并完成针对性治疗方案的制定。

定期开展甲状腺超声检查能对潜在的问题给予确定，且早期干预，防止出现严重的后果问题。希望通过本文的科普能让读者对甲状腺超声的重要性给予更好的了解，对自身健康给予关注，将“蝴蝶腺”守护好。如出现不适或者疑惑，需要及时的咨询专业人员，且开展针对性的检查以及治疗。