

习近平主持召开 新时代推动西部大开发座谈会

◁◁◁上接第1版 把旅游等服务业打造成区域支柱产业。因地制宜发展新质生产力,探索发展现代制造业和战略性新兴产业,布局建设未来产业,形成地区发展新动能。

习近平指出,要坚持以高水平保护支撑高质量发展,筑牢国家生态安全屏障。优化国土空间开发保护格局,加强生态环境分区管控,加快推进重要生态系统保护和修复重大工程,打好“三北”工程三大标志性战役。强化生态资源保护,加强森林草原防灭火能力建设,深化重点区域、重点领域污染防治。大力推动传统产业节能降碳改造,有序推进煤炭清洁高效利用。完善生态产品价值实现机制和横向生态保护补偿机制。

习近平强调,要坚持以大开放促进大开发,提高西部地区对内对外开放水平。大力推进西部陆海新通道建设,推动沿线地区开发开放,深度融入共建“一带一路”。完善沿边地区各类产业园区、边境经济合作区、跨境经济合作区布局,推动自贸试验区高质量发展。稳步扩大制度型开放,打造市场

化法治化国际化营商环境。更加主动服务对接区域重大战略,积极融入全国统一大市场建设,创新东中西部开放平台对接机制,深化与东中部、东北地区务实合作。

习近平指出,要坚持统筹发展和安全,提升能源资源等重点领域安全保障能力。加快建设新型能源体系,做大做强一批国家重要能源基地。加强管网互联互通,提升“西电东送”能力。加强矿产资源规划管控和规模化集约化开发利用,加快形成一批国家级矿产资源开采和加工基地。提高水资源安全保障水平。创新跨区域产业协作和优化布局机制,有序承接产业梯度转移。大力推进成渝地区双城经济圈建设,积极培育城市群,发展壮大一批省域副中心城市,促进城市间基础设施联通、公共服务共享。

习近平强调,要坚持推进新型城镇化和乡村全面振兴有机结合,在发展中保障和改善民生。深入实施乡村振兴战略,加大对国家乡村振兴重点帮扶县支持力度,建立低收入人口和欠发达地区常态化帮扶机制,坚决防止发生规模性返

贫。学习运用“千万工程”经验,打造具有地域特色的乡村建设模式。发展各具特色的县域经济,培育一批农业强县、工业大县、旅游名县,促进农民群众就近就业增收,因地制宜推进城镇化进程。推进高标准农田建设,扛好重要农产品稳产保供责任,为保障国家粮食安全作出应有贡献。加强农村精神文明建设,推进移风易俗,积极培育时代新风新貌。健全党组织领导的基层治理体系,坚持和发展新时代“枫桥经验”,实现扫黑除恶常态化,保持基层稳定、群众平安。

习近平指出,要坚持铸牢中华民族共同体意识,切实维护民族团结和边疆稳定。民族地区要把铸牢中华民族共同体意识贯彻到发展的全过程和各方面。紧贴民生推动经济社会发展,健全社会保障体系,兜牢民生底线,着力解决群众急难愁盼问题。全面准确贯彻党的民族政策,加快建设互嵌式社会结构和社区环境,促进各族群众交往交流交融。全面贯彻党的宗教工作基本方针,坚持我国宗教中国化方向,持续治理非法宗教活动。深入推进新

时代兴边富民行动,加强边境地区基础设施和公共服务设施建设,发展边境旅游等产业,努力实现边民富、边关美、边境稳、边防固。

习近平最后强调,中央区域协调发展领导小组要加强统筹协调和督促检查,中央有关部门要研究提出有针对性的政策举措。西部地区各级党委和政府要扛起主体责任,推动党中央决策部署落地落实。完善东西部协作机制,深化对口支援、定点帮扶。巩固拓展主题教育成果,抓好党纪学习教育,持续整治形式主义为基层减负。完善决策机制,重大政策特别是涉民生政策出台前要进行充分论证和风险评估,实施中出现问题要及时调查、果断处置。打造忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍,建立健全考核激励制度,关心关爱基层干部特别是条件艰苦地区干部,激励干部锐意进取、大胆开拓、担当作为。

李强在讲话中表示,要认真学习领会、深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,既从大处着眼,将西部大开发放到中国式现代化建设全局中定位思考、统筹推进;也从细处着

手,根据各地禀赋条件、发展潜力等差异,因地制宜、分类施策。要立足特色优势,培育更多带动区域发展的增长极增长带,筑牢国家生态安全屏障,提升特殊类型地区发展能力,统筹好地方债务风险化解和稳定发展。扩大对内对外开放,主动对接国内其他区域战略,积极融入国际循环,增强西部发展动力活力。

丁薛祥在讲话中表示,要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话讲话精神,完整、准确、全面贯彻新发展理念,统筹推进高质量发展和高水平保护,推动西部大开发不断迈上新台阶。承担好维护国家生态安全重大使命,加强生态保护和修复,提升生态系统多样性、稳定性、持续性。持续深入打好污染防治攻坚战,坚持精准、科学、依法治污,不断改善生态环境质量。加快推动发展方式绿色低碳转型,因地制宜发展新质生产力,积极稳妥推进碳达峰碳中和。

李干杰、何立峰、吴政隆、穆虹、姜信治出席座谈会,中央和国家机关有关部门、有关地方、有关企业负责同志参加座谈会。

2024年全国文化和旅游消费促进活动启动

■ 记者 邓瑞璇 徐壮

新华社广州4月23日电 以“文旅惠民乐民 共享美好生活”为主题的2024年全国文化和旅游消费促进活动,23日在广东省珠海市启动。

2024年全国文化和旅游消费促进活动由文化和旅游部主办,活动时间为2024年4月至2025年2月,分为全国“五一”文化和旅游消费周、暑期文化和旅游消费季、国庆文化和旅游消费月、春节文化和旅游消费月、专题消费促进活动等部分。文化和旅游部将会同有关地方举办专题主场活动,各地和各

支持单位结合本地实际,同期举办分会场活动,加强政企协作,共同推出特色文旅活动、新型消费场景和消费惠民措施,让企业真受益,让百姓得实惠。

“百城百区”文化和旅游消费行动计划专项对接活动同期举办。据悉,今年,文化和旅游部产业发展司继续联合中国银联,并会同各支持机构实施该行动计划,从丰富消费惠民措施、开展消费促进活动、提高产品供给能力、提升消费便捷程度、促进区域消费联动、加强宣传推广力度等六方面,乘势推动消费持续扩大。

乳腺癌术后患肢功能锻炼,你知道吗?

乳腺癌是一种常见恶性肿瘤,严重威胁女性健康。目前采用的治疗方法仍以外科手术治疗为主,由于手术切除了胸部肌肉、筋膜和皮肤,使患侧肩关节活动明显受限,会造成患侧肢体水肿、功能障碍等并发症,生活质量受到影响,增加心理负担。早期功能锻炼有利于减轻患肢肿胀、促进伤口愈合和促进患肢功能恢复,使病人早日恢复自理,增强自信心。然而对于乳腺癌术后患者来说,一般功能的锻炼是一项考验耐力的长期艰苦工作。如何做到既充分又有规律地达到功能锻炼,是患者需要面对的一个现实问题。相关研究指出,术后要保持半年以上的功能锻炼时间,早期功能锻炼只是促使患者上肢恢复到最佳状态,尤其是术后3个月的功能锻炼是非常重要的。若术后患肢功能练习不及时,会因疤痕组织收缩而影响肩关节活动,使手臂活动受到抑制。如何进行科学有效的功能恢复锻炼,力争最大程度地恢复患者的患肢功能,尽量减少和防止并发症的发生,帮助她们更快地回归正常生活。

一、乳腺癌术后功能锻炼的原则

乳腺癌术后功能锻炼应遵循个体化、循序渐进、适度适量的原则。个体化原则意味着应根据患者的年龄、身体状况、手术方式等因素制定个性化的锻炼计划;循序渐进原则强调从简单的动作开始,逐渐增加锻炼的难度和强度,避免过度锻炼导致损伤;适度适量原则则要求患者在锻炼过程中保持适当的强度和频率,避免过度劳累。

二、如何科学地进行患肢锻炼

1. 术后近期运动:握拳运动指关节和腕关节在术后24小时内活动(练习简单的伸指和握拳动作),屈腕和前臂屈伸运动在术后2~3天内进行,促进血流和肌力恢复,减轻浮肿;患肢手摸同侧耳、同侧肩,于肩关节运动指术后3~5天;爬墙运动(手指沿墙向上伸展)可在术后7天进行。尽量保持在手术前的记录高度,每次做到最高点可以划线记录,下次尽量再往上爬墙,向上延伸,短暂停留约5秒,待最大可承受高度时再慢慢放下。持续锻炼到患肢手指能够超过头顶,可以梳理头发,此时可活动肩关节,要注意肩关节不要外展,大概半个月后可做全肩关节运动。每日3~5次,20~30分钟/次,循序渐进。但对于切口渗液较多,皮瓣愈合不良,植皮过多的患者,应适当减少

活动量,或将活动时间推迟。

2. 出院后的功能锻炼:出院后上述运动做到协调自然轻松后再逐渐过渡到以肩关节为中心的患肢旋转、后伸运动及负重锻炼如拉绳运动。若对常规训练厌倦可行扫地、洗碗等轻便的家务劳动以体会锻炼的好处。锻炼应大于6个月,前3个月至关重要。以上动作出院后可重复进行,使各动作协调自然、张弛有度,或增加旋转运动,向后伸展、拉绳等上肢动作。一般要求每天运动1~3次,每次15~20分钟,幅度不能太大,动作不能太剧烈,循序渐进地进行锻炼。

三、乳腺癌术后功能锻炼的注意事项

一是保持动作轻柔、缓慢,避免剧烈或过度用力;二是遵循医生或康复师的指导,确保锻炼的安全性和有效性;三是保持良好的心态,积极面对康复过程,相信自己能够克服困难,恢复健康。

四、小结

总之,乳腺癌术后功能锻炼是患者康复过程中不可或缺的一部分。通过科学、合理的锻炼方法,患者可以有效改善上肢功能,提高生活质量。同时,患者也需要保持积极的心态,与医生、康复师密切配合,让患肢的康复从恢复生活自理开始,患肢功能锻炼结合在刷牙、洗脸、吃饭、穿衣、梳头等过程中,患者参与度高,使患者早日恢复自理,对疾病的治疗增强信心。通过护患早期互动使护理人员深刻认识到人性化亲情服务给乳腺癌患者带来良好的就医体验感,让患者获得温暖、细致的护理,也让患者在真正将健康指导方案转化为个人健康行为的同时,掌握了相关知识和认知能力以及疾病康复的保健能力。从而避免患者因癌症产生的多虑、悲观、痛苦等不良情绪反应,有利建立更加融洽的护患关系,有利提高患者的满意度,增强患者的自信心、提高患者自理能力,提高生存质量。通过这篇文章,相信大家对乳腺癌术后患肢锻炼的相关知识有一定的了解,请做乳腺癌手术的患者一定要及时锻炼,尽早恢复身体功能,享受接下来的美好生活!

(安徽省桐城市人民医院胃肠外科 郑刘霞)



机动车“炸街”等噪声污染难题如何破解？ 最高检发布典型案例

■ 记者 刘硕

新华社北京4月23日电 记者23日从最高人民检察院获悉,最高检近日印发了一批检察公益诉讼助力噪声污染防治典型案例,涉及机动车“炸街”、广场舞扰民、夜间违规施工等噪声污染问题。

噪声污染具有瞬时性、流动性等特点,对调查取证

的专业性要求高。在浙江省义乌市人民检察院督促整治机动车“炸街”噪声污染行政公益诉讼案中,为解决噪声瞬时性取证难题,检察机关主动邀请环保领域“益心为公”志愿者专家参与指导调查取证,综合运用多种手段查明部分区域夜间存在机动车“炸街”噪声污染的事实,为督促行政机关开展有效整治提供了依据。

此次发布的案例聚焦群众身边的噪声污染问题。河北省石家庄市桥西区人民检察院推动有关行政机关通过常态化日常巡查、设置噪声检测设备等方式,破解困扰群众的广场舞噪声“老大难”问题。江西省鹰潭市人民检察院针对建筑行业违规作业、夜间施工产生的噪声扰民问题,综合运用听证、检察建议等方式督促行政机关依

法查处违法问题,保障居民正常休息。

据介绍,2023年,最高检专题部署各级检察机关聚焦老百姓“家门口”的噪声污染问题依法开展公益诉讼办案工作。各级检察机关针对工业、建筑施工、交通运输、社会生活等领域噪声污染问题办理公益诉讼940余件。

最高检第八检察厅厅长

徐向春表示,下一步,检察机关将持续深入推进“检护民生”专项行动,以高质效办案促进声环境质量持续改善,找准、抓实检察公益诉讼融入服务噪声污染防治行动的切入点,围绕重点,加大噪声污染防治公益诉讼办案力度。同时结合办案,持续推动完善噪声污染防治体系,更大范围汇集噪声污染防治合力。

中国电信
CHINA TELECOM

电信千兆宽带 畅享数字生活

1000M

广告

Wi-Fi6高速连接 千兆网络全家享

全屋千兆网络覆盖 全屋覆盖不掉线

全屋智能科技 畅享智慧生活

淮北市杜集区人民法院
网络拍卖公告

淮北市杜集区人民法院将于近期在淘宝网司法拍卖网络平台上进行公开网络拍卖。(拍卖日期以网络拍卖平台拍卖公告为准)

拍卖标的:淮北市相山区淮海西路12号凤凰城26幢601室,建筑面积:128.08㎡,起拍价:536160元。

拍卖地点:淘宝网司法拍卖网络平台 sf.taobao.com

三、报名时间:自公告发出到拍卖开始前。

四、竞买手续:有意竞买者登陆 sf.taobao.com/0560/04,报名竞标并缴纳保证金。

五、其他事项:与上述有关的案件当事人,担保物权及其他优先购买权人届时应参加本次拍卖会,如缺席,则丧失相关权利,本公告视为送达担保物权人及其他优先购买权人。

六、详情请查看淘宝网司法拍卖网络平台公告,竞买须知。

辅助机构:安徽金帆拍卖有限公司

咨询电话:13195616755

淮北市杜集区人民法院
2024年4月10日

关于刊登各类公告、
声明的说明

淮北市传媒中心《淮北日报》窗口服务主要办理登报遗失声明、登报声明、各类公告(注销公告、减资公告、解除劳动合同公告等)。

地址:淮北市古城路153号(二马路淮北日报社旧址一楼)

淮北市南湖路198号(淮北市传媒中心广告经营部)

咨询电话:3053810 18656109035

声 明

淮北市因陀罗商贸有限公司公章遗失,声明作废。

杨晓明遗失驾驶证,证号:340621199001190015,声明作废。

业户淮北市久腾运输有限公司车牌号为皖F28672黄车辆已报废,特声明其编号为:皖交运管淮北字340600250930号营运证予以注销。