

# GDP同比增长5.3%!

■ 新华社记者 魏玉坤 韩佳诺

新华社北京4月16日电 今年是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。一季度收官，中国经济表现如何?

国家统计局16日发布的数据给出了答案：一季度，中国国内生产总值(GDP)296299亿元，按不变价格计算，同比增长5.3%。

5.3%的GDP增速，高于此前部分市场机构的预测。如何看待这一增速?首先，5.3%的增速是有支撑的。一季度，工业增加值同比增长6%，对GDP增长的贡献率为37.3%；服务零售额增长10%，服务业对经济增长贡献率为55.7%。工业和服务业对GDP增长的贡献率超过90%。

其次，5.3%的增速是符合实际的。GDP用生产法核算，用支出法验证。一季度，全国固定资产投资同比增长4.5%，扣除物价后实际增长5.9%；社会消费品零售总额增长4.7%；出口增长4.9%。三

大需求指标跟GDP的增长相匹配。

最后，5.3%的增速和实物量指标增长相吻合。观察经济运行，实物量指标是个重要参考。一季度，全社会用电量同比增长9.6%，工业用电量增长8%左右，货运量增长5.3%，营业性客运量增长20.5%，港口货物吞吐量增长6.1%；3月末M2余额同比增长8.3%。

“国民经济延续回升向好态势，开局良好。”在16日举行的国新办发布会上，国家统计局作出如此判断。如何理解这一判断?我们可以从四个关键词来分析：

持续回升。从生产来看，第一产业增加值、第二产业增加值、第三产业增加值同比分别增长3.3%、6.0%和5.0%；从需求来看，投资、消费、进出口指标稳中有升。

起步平稳。从四大宏观指标来看，GDP比上年四季度环比增长1.6%；城镇调查失业率平均值为5.2%，比去年同期下降0.3个百分点；全国居民消费价格指数(CPI)同比持平，扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.7%；国际收支总体平衡。

# 中国经济实现良好开局

稳中有进。一季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长7.5%，内需对经济增长的贡献率达到85.5%，单位GDP能耗同比下降0.1%，我国对共建“一带一路”国家进出口总额增长5.5%，全国居民人均可支配收入增长6.2%，高质量发展取得新进展。

开局良好。经济运行稳定性、协调性增强，经营主体信心持续提升。3月份，中国制造业采购经理指数(PMI)在连续5个月收缩后升至50.8%，其中，中、小型企业PMI12个月以来首次升至扩张区间。

开年以来，中国经济向上生长、向好突破的力量持续迸发：甘肃天水麻辣烫走红、云南芒市等“小机场”城市旅游火爆；我国自主研发的AG60E电动飞机实现首飞、海上第一深油气井投产；春耕春播平稳有序推进，全国稻谷、玉米意向播种面积有所增加；全国版跨境服务贸易负面清单发布、试点扩大电信领域对外开放……好的开始是成功的一半。一季度，中国经济开局良好，提振了经济发展信心，为实

现全年目标任务打下了较好基础。

近日，高盛、花旗分别发布报告表示，预计中国政府设定的“5%左右”的GDP增速目标可以实现，并上调对2024年全年中国GDP增速预测，为中国经济前景投下信任票。

在坚定信心的同时，也要保持清醒头脑。目前外部形势仍然复杂严峻，国内正处在结构调整转型的关键阶段，规模以上工业增加值、出口等部分指标增速有所放缓，一些企业还要经历转型升级的阵痛，经济恢复仍然存在不平衡性。

实现全年5%左右的经济增长预期目标，并非一蹴而就，而是需要付出更大努力。当前，要进一步加大稳增长政策落实力度，积极培育发展新质生产力，全面深化改革，在砥砺前行、创新突破中积蓄发展新动能。

中国经济从来都是在风雨中成长壮大。始终保持战略定力，持续提升发展质量，我们有信心有能力推动经济持续健康发展。

# 上海最大的城市公园 拆除围墙对外开放

■ 记者 董雷 杨有宗

新华社上海4月16日电 位于上海市浦东新区繁华地段的世纪公园面积超过100公顷，是上海最大的城市公园。记者16日从世纪公园获悉，这里分期分批拆开了3000多米围墙，近期全面对外开放，并计划在5月1日进一步扩大24小时开放的区域。

一侧是道路，一侧是世纪公园的大片绿地和花园，行走在锦绣路上，能感受到公园与城市的“无缝融合”。绿地中开辟出了一些步行通道，市民、游客由此可以直接进入世纪公园。

“截至目前，除河道等天然隔离外，世纪公园原本封闭的围墙已基本拆除，并在沿绿地新增7个人行出入口，优化提升对

外广场及沿线绿化景观。”世纪公园工作人员张引说。

从城市中的公园，到公园里的城市。张引介绍，世纪公园近年来一步步探索开放，以满足市民日益增长的休闲需求。2021年，世纪公园正式免去门票，实行免费开放、夜间延时开放，2023年拆开了部分围墙，并实现园内芬芳花园24小时开放。

张引介绍，芬芳花园顺利实施24小时开放后，为进一步提升世纪公园管理与服务能级，扩大24小时开放面积成功“探路”。目前，公园在5月1日起计划实行24小时开放的区域加强了夜间节能照明和监控设施的升级，确保市民、游客在享受休闲时光的同时，也能感受到安全和舒适。

# 汽油、柴油价格上调

■ 陈炜炜 李昌瑞

新华社北京4月16日电 国家发展改革委16日发布消息，根据近期国际市场油价变化情况，按照现行成品油价格形成机制，自2024年4月16日24时起，国内汽、柴油价格每吨分别提高200元、195元。

国家发展改革委有关负责人说，中石油、中石化、中海油三大公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产

和调运，确保市场稳定供应，严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督管理检查力度，严厉查处不执行国家价格政策的行为，维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

本轮成品油调价周期内国际油价上涨。国家发展改革委价格监测中心分析，中东地区局势的发展，是影响短期国际油价走势的最主要因素。

# 培育新质生产力 赋能高质量发展

《<<<上接第1版 全年工业增加值增长2.6%，工业投资增长11.5%，制造业投资增长25.2%，亿元以上在建制造业投资增长30.5%，均位居全市第2位。新增味知轩食品等亿元以上制造业企业3家，规上工业企业利润总额和增速均居全市第1位。

走进盛美诺生产车间，记者在参观通道看到，各种自动化、智能化设备令人眼前一亮。“自项目在淮投产以来，我们加大对设备的技术改造力度，加快数字化改造、智能化生产，不断提升了产能和效益。”公司生产部有关负责人告诉记者，去年对一条生产线进行了技改，新增了一个干燥塔，这些都有力推动现有产量实现很大提升。

技术改革改造、创新产品研发是企业发展的恒久生命力，也是培育新质生产力的题中之义。近年来，相山区不断加大园区企业技改工作力度、科技创新力度，全面提升企业的核心竞争力，推动现代化产业体系提质增效。

相山区通过扎实推进制造业提质扩量增效“2212”行动计划，加快推进数字化、网络化、智能化、绿色化“四化”改造，重点实施技术改造项目23个。支持企业科技创新，新增首台套重大技术装备2项、省级信息消费创新产品2个、安徽工业精品和省级新产品2个。鼓励传统产业绿色化发展，新增国家级绿色工厂1家、省级绿色工厂1家、市级绿色工厂2家。加大优质企业梯度培育，川淮电路板等14家企业认定为省创新型中小企业，盛美诺生物等15家企业认定为省专精特新中小企业，年度培育和认定数量实现新突破。

在安徽曦强乳业集团有限公司牧场，养奶牛、挤牛奶用上了高科技。在转盘式挤奶机上，合格的生鲜乳会自动通过密封管道输送到下游车间，如果遇到不合格的生鲜乳，系统会自动停止对问题奶牛挤奶并报警。一杯牛奶的品质从源头第一关就得以控制。

“数智化”的应用让奶牛养殖插上了科技的翅膀，养殖过程更科学、精准、高效。曦强乳业集团有限公司曾是一家传统的农业加工生产制造企业。如何摆脱传统经济增长方式、生产力发展路径，向“新”而行?新形势下，企业顺应数字化浪潮，把全

新的数字化管理理念融入各个环节，重塑生产流程、经营模式，实现企业生产经营质效双提升。

事实上，放眼相山区，数字化转型已扎实推进。该区通过大力推进新一代信息技术与制造业深度融合，实现产业数字化和数字产业化协同发展，不断完善产业链，提升价值链，推动制造业高端化、智能化、绿色化发展。全年实施数字化转型项目15个，新认定省级智能工厂1家、培育数字化车间3个。推进中小企业数字化转型普及工程，开展制造业企业数字化转型进园区专项活动，共组织106家企业参加了10场数字化转型升级对接活动，深入30余家企业现场面对面进行数字化转型指导和现场对接。开展数字化诊断企业25家，使用中小企业数字化软件服务包企业78家，使用率101.4%，位居全市第1位。

培育新质生产力要能够提高全要素生产率，优化资源配置效率，推动现代化产业体系提质增效。相山区大力实施亩均改革，积极贯彻落实《淮北市工业企业亩均效益评价实施细则(2023年版)》，全面推进“亩均论英雄”改革。通过建立亩均效益评价工作联席会议制度，明确成员单位评价工作职责，统一数据收集标准，精准摸排确定参评企业名单，精准摸排确定参评企业名单，严格执行各项采集数据，建立一套准确的企业亩均效益评价主题数据库，为落实差别化政策摸清企业“家底”。全年完成2022年在库规模以上工业企业及占地5亩以上规模以下工业企业的亩均效益评价工作，71家规模以上工业企业亮出亩均效益“体检单”。“亩均论英雄”改革扩面提质，46家优质企业进入金融支持“亩均论英雄”改革市级白名单，全年发放“亩均英雄贷”12.4亿元，工业企业亩均税收、亩均营收分别达到34.01万元/亩、412.8万元/亩，均位居全市第1位。

还积极有效处置低效用地，按照“政府引导、市场主导、企业主体、法律保障、政策支持”的原则，综合运用法律、市场、行政、金融等手段，结合企业实际，采取依法收租、招商盘活、出租租赁等多种方式妥善处置，全面提升全区工业土地利用效率和产出效益。去年处置低效用地企业21家，盘活土地809.07亩。

# 我国考古发掘迄今楚国最高等级墓葬

这是安徽淮南武王墩主墓室出土的部分漆器。

国家文物局4月16日在安徽省淮南市召开“考古中国”重大项目重要进展工作会，介绍武王墩墓考古、出土文物保护与墓葬保护最新进展。武王墩墓是经科学发掘的迄今规模最大、等级最高、结构最复杂的大型楚国高等级墓葬。

■ 新华社发(安徽省文物考古研究所供图)



# 福建厦门：“财政+金融”组合拳助企增资扩产

■ 记者 张华迎

新华社厦门4月16日电 “幸亏有财政部门出台的中小微企业融资增信基金政策，无需任何抵押物，企业就从银行获得了一笔100万元的纯信用贷款，解了燃眉之急。”谈及近期从银行申请贷款的经历，厦门市翰均科检测科技有限公司负责人管峰感慨不已。

不久前，受回款周期延长、采购大型设备等因素影响，管峰的企业资金周转压力陡增。得知这一情况后，当地相关部门及时引导该企业借助融资增信基金服务申请贷款。管峰说：“当天上午提交申请，

下午贷款就审批下来了。”

融资增信基金政策是厦门市“财政政策+金融工具”组合拳的典型代表。设立技术创新基金、供应链协作基金；加大出口信用保险扶持力度……近年来，福建省厦门市打出“财政+金融”助企纾困组合拳，通过分类设计财政政策与银行贷款、基金、担保、保险等金融工具的组合，有力撬动社会资本“精准滴灌”支持企业发展。

“有了融资支持，企业的资金压力得到有效缓解，也坚定了企业的投资信心。”友达光电(厦门)有限公司财务经理罗莹莹说，去年7月，企业在车载面板整机生产线、液晶面板自动化生产线进行扩产改

造，得益于技术创新基金的支持，很快就从当地银行申请到了2亿元贷款。

作为国内大宗商品供应链龙头企业，厦门象屿股份有限公司链接上下游万余家企业。公司财务中心副总监、资金部经理刘焯介绍，去年通过供应链协作基金，企业从当地银行获得了5亿元的专项融资支持，用于开展供应链业务、提升业务附加值，“预计每年可为企业节省利息近400万元。”

奥佳华智能健康科技集团股份有限公司是一家专业从事按摩器具产品生产和销售的企业，产品远销欧美、日韩等国家和地区。公司风控总监邹雪珍介绍，去年，受国

际大环境影响，企业一个主要买家无法及时回笼资金，“在厦门财政出口信保补助政策支持下，企业提前买了保险，第一时间获赠1亿元，为企业挽回了大部分损失。”

在厦门，享受到“财政+金融”服务的企业不在少数。据统计，2022年以来，厦门市“财政+金融”组合拳已撬动超800亿元社会资本，惠及1.3万家企业，有效助力企业降本增效。

厦门市财政局相关负责人表示，下一步，厦门财政部门将会同行业主管部门，继续创新实施“财政+金融”组合拳，抓好政策落实，强化跟踪问效，拓展应用场景，深化统筹集成，为经济高质量发展提供有力支撑。

# 远离糖尿病，这些知识少不了

在高血糖，同时会伴随着身体各个组织器官，特别是眼睛、肾脏、心脏、血管、神经等的慢性损伤以及功能障碍，严重或者应激时，也可能发生急性严重的代谢紊乱，比如糖尿病酮症酸中毒、高渗高血糖综合征。糖尿病主要有两种类型，1型糖尿病和2型糖尿病。1型糖尿病多见于年轻人和儿童，主要原因可能是分泌胰岛素的胰腺细胞被破坏，失去了分泌胰岛素的功能，导致胰岛素绝对缺乏或者显著减少，机体细胞、组织无法合理利用葡萄糖，从而出现高血糖，引起糖尿病。1型糖尿病在我国糖尿病患者中占比不高，典型的临床表现是多尿、多饮、多食反而体重下降。2型糖尿病多见于成人主要是由于细胞对胰岛素反应能力减弱，抵抗或者胰岛素分泌不足。2型糖尿病在我国糖尿病患者中占比比较高，典型特征是向心性肥胖也称腹部肥胖，可以伴有或多尿多饮的表现。导致2型糖尿病的病因主要是长期不良的生活方式，包括营养过剩或者体力活动不足等。

为什么会得糖尿病呢?糖尿病的诱因有哪些?

首先遗传因素，相关遗传专家研究表明，糖尿病患者中一大部分存在家族史，也就是说糖尿病发病率在直系亲属中明显高于非血缘亲属，且差异显著。体力活动减少而能量摄入较多也会诱发糖尿病，体力活动减少会导致机体免疫力减弱，使身体代谢减慢，与此同时又摄入过多，饮食不节制，营养无法吸收代谢而剩余，加

重本来就潜在功能不足的胰岛β细胞负担，诱发糖尿病。而肥胖也是引起糖尿病的常见诱因，大部分患糖尿病的成年人都有肥胖倾向，肥胖的程度也跟糖尿病的发生率呈一致趋势，肥胖者体内脂肪堆积，影响代谢，长此以往会造成内分泌代谢紊乱，血糖升高。随着年龄增长，糖尿病患病风险也会增加，特别是2型糖尿病，随着年龄增长，代谢减慢，运动减少，肌肉质量降低体重增加，在中老年人中发病风险更大。一些药物会影响机体激素分泌以及影响机体对营养的吸收功能，甚至损伤胰腺抑制胰腺分泌胰岛素的功能而造成糖尿病。激素紊乱以及病毒感染都会损伤胰岛功能，特别是1型糖尿病发病病因中就有可能与某些感染有关，病毒感染后，会损伤胰岛分泌细胞，造成胰岛β细胞自身抗原发生自身免疫反应，使其不能正常分泌胰岛素。药物或者化学物质也会造成胰岛β细胞功能损伤，导致胰岛素分泌绝对或者相对不足，造成体内糖原、蛋白质及脂肪代谢紊乱，导致药源性的糖尿病。

日常生活中如何预防糖尿病?

在饮食方面：饮食治疗是一切治疗的基础，三餐定时定量，少吃米面主食，多吃五谷杂粮、蔬菜，主食可以选择一些糙米替代精制米或者精面粉，吃饭时要细嚼慢咽，只吃七八分饱，饭后半小时后可以多揉腹。每天不要强迫自己喝很多水，建议喝温开水，少喝冷水。一定要坚持吃早餐，早上是脾经运化时间，不吃则没有食



糖尿病是一种慢性病，患病率高，发病普遍且患病后不容易治愈。作为一种常见疾病，糖尿病也逐年年轻化，但是很多人对于糖尿病都是一头雾水，有人说糖尿病是糖吃多了，有人说糖尿病是糖代谢不掉，甚至很多人对于糖尿病的饮食常识一知半解或者存在误解，从而陷入饮食误区，加重病情。那么到底什么是糖尿病，它有哪些危害，怎么远离糖尿病呢?就让我们一起来听听专科医生怎么说吧。

什么是糖尿病?

首先糖尿病并不是一个可怕的怪兽，只要我们科学地认识它，就能有效地管理和控制它。那么什么是糖尿病呢?简单来说糖尿病是一组因胰岛素绝对或相对分泌不足和(或)胰岛素利用障碍引起的一组代谢性疾病，以高血糖为主要标志。通俗来说，胰岛素是我们身体里的一种重要激素，它就像是一个看门员，能够帮助我们把细胞的大门打开，让血糖能进入细胞给我们的身体提供能量。如果我们身体里的胰岛素分泌不够或者不分泌，或者机体细胞对胰岛素反应减弱，血糖就不能顺利地进入细胞，就会导致血糖在我们的血液里堆积，造成高血糖。糖尿病是一种长期慢性代谢疾病，长期碳水化合物、脂肪、蛋白质代谢紊乱等会让糖尿病患者长期存