



爱岗爱生 无愧于心 ——记市第一实验小学教师沈明明

“用心灵赢得心灵，是教育的最高境界。”市第一实验小学青年教师沈明明积极乐观、温婉坚韧，给师生家长留下了深刻印象。她满腔热忱爱岗爱生，顽强与病魔斗争，践行教书育人使命，不负韶华勇做一名无愧于心的“好老师”。

天行健上好“生命”教育课

学校无小事，事事皆教育。教师无小节，处处有楷模。沈明明老师言传身教，培养学生良好行为习惯。

一年级小娃娃刚入学，沈明明老师重点抓好一日常规教育。每天早早到校，充满热情地和孩子们一一打招呼。“课间了，每个人都喝点水。”“天凉了，加热的牛奶赶紧喝了！”“最近天气变化挺大，大家要注意随时增减衣物。”排查安全隐患，检查考勤卫生，督促课前预习，出操集会规范动作，放学回家提醒安全。一句“暖心”的关怀叮咛，一个“会心”的眼神提醒，一颗“真心”的日常陪伴，作为语文老师兼班主任，沈明明老师的工作幸福又充实。

天有不测风云，不幸突如其来。2012年，沈明明老师罹患了强直性脊柱炎，免疫力低下导致乳腺恶疾，视力急剧下降，需要定期注射生物药剂。沈明明老师担心耽误了孩子们学业，迫不得已辞去了心心念念的班主任工作。

“我可舍不得离开心爱的课堂，可爱的孩子们！”沈明明老师没有向命运低头，病情好转立即选择坚守语文课堂教学一线，用实际行动向学生诠释生命的力量，身体力行上好自强不息的生命教育课。

“上好课是我生命中的头等大事。”为了备一节自己满意的语文课，沈明明老师常常晚上对着录音机反复练习发音直到深夜。为了收到良好的教学效果，学拼音时，她每节课都会制作生动有趣的卡片。上新课时，她勤学苦练简笔画做到逢课就画，课课不落。学形声字，她自编儿歌：有日天气晴，有水河水清，有言说声请，有目是眼睛，有心就有情……在三尺讲台，沈明明老师呕心沥血诲人不倦。

小学处于语文学习的初始阶



段，学生学习写作存在一定难度。沈明明老师以读促写，日常教学尤其注重阅读与写作的结合，每天陪孩子们坚持阅读，让学生在阅读中丰富写作素材，培养激发学生写作兴趣。随堂小练笔让孩子们灵感迸发“金句”频出，班级结集出版了《诗集》《散文集》。批改作文沈明明老师认真校对每一个标点符号，红色批语犹如一簇簇鲜花，绽放在孩子们的心田。在沈明明老师的谆谆教导下，班里的孩子们写作水平突飞猛进，作品频频见报、在比赛中获奖。沈老师也荣获全市童谣征集推广活动优秀指导老师奖、淮北市校园反电信诈骗手抄报评比指导老

师一等奖、淮北市传媒中心校园记者站优秀辅导老师等荣誉。

跨学科上好“美味”劳动课

沈明明老师发挥自己的烘焙特长，跨学科开设了烘焙特色课程。

清明节的青团，中秋节的月饼，重阳节的桃酥……沈明明老师精心设计了一节节既具有中华传统文化特色，又契合孩子们年龄特点和实际操作能力的劳动教育课程，深受学生的欢迎喜爱。

课堂上，沈明明老师亲自示范，手把手教学，课堂氛围轻松而有趣，孩子们充满期待跃跃欲试。经过一个周期的学习，孩子们了解了烘焙原理，掌握了基本的烘焙技

巧，在团队合作中，懂得了分工和协作的重要性，一个个从烘焙课程的“仰望者”，变成了美食制作的小能手。

“我爱美食，所以迷上了烘焙。每次课程我都跟着沈老师的节奏努力学习着！”“我把烘焙当作一种乐趣，也当作一种享受。不管成品如何，只要不成为‘黑暗料理’，我就愿意接受。”“我会制作的品种并不多，都是些简单又美味的小甜点。我不喜欢浪费材料，也不喜欢太复杂又难做的甜品。”同学们七嘴八舌分享劳动的心得喜悦。

“烘焙要留心各种技巧，戚风蛋糕比较容易出现裂口，需要在烤箱里面放一点水；雪媚娘里面的奶油容易化，需要在碗下放上冰块然后再去打发；黄油饼的烘烤时间一定要注意，不然容易造成不成型……”沈明明老师一边耐心讲解，一边示范教学。

“每次把食物送进烤箱，我总是放不下心，在料理台旁看书、写作业，一刻也不离开，我要随时观察食物的情况。”同学们在建校60年课程集市上大展身手，小团队分工明确，操作有条不紊，独立烤出的糕点赏心悦目、美味可口，收获着甜美的劳动果实，取得特等奖的优异成绩。

通讯员 于金龙 袁亮 任明生



我身边的好老师

用心灵赢得心灵，是教育的最高境界。