

生活即教育,处处皆课程

在午餐吃饭时,发现有小朋友掉米粒在桌子和地板上,吃完饭准备收碗,又发现几位小朋友盘子里还有许多的米饭。借此机会我让孩子们认识大米,由而引发了他们的好奇心,激发了他们的探索兴趣。

“你们看这个稻是黄色的,为什么米是白色的?”
“他是怎么样生长出来的?”
“用什么办法能让黄黄的稻变成白白的米呢?”

“米对于我们来说有多重要?”
为了让小朋友学会珍惜粮食,于是开启本次《遇“稻”一粒米》的探究之旅。

(一)根据孩子们的兴趣点,确定主题探究点。

通过梳理统整,发现孩子对水稻的生长过程、基本特征、水稻的多样性、水稻的食用、水稻与人类的关系五大方面产生了认知兴趣。由此,我们一起建构了活动的目标、内容和实施路径,为更好地开展班本项目活动奠定了良好的基础。

通过亲近自然,实地观察水稻以及老师家长的讲解介绍等途径,了解关于水稻的知识。通过看、编、剥、摸、抓等方法,运用推理、相互讨论等手段,了解水稻的特点和稻草的作用。初步了解大米的生长、加工过程,尝试制作各种米制品懂得珍惜粮食。让孩子对身边有关秋天的农作物产生浓厚的兴趣。

(二)搭建实践活动的平台让幼儿满足探究欲望。

1. 亲子参与

虽然我们身处农村,大多数的孩子都见过水稻,但是他们对水稻基本特征及收割方式并不了解,所以我们挖掘家长资源,带着问卷调查表,在家长的带领下走进了稻田,开启了与水稻的亲密接触。《指南》中指出:“通过观察记录帮助幼儿丰富观察经验、建立事物之间的练习和分享。”在去过稻田后让孩子记录自己所看到的水稻。

幼儿:这个稻谷我摸起来有点糙糙的,上面有点刺刺的。

幼儿:这个稻穗长得像我爸爸的钓鱼竿一样,弯弯的。

通过看一看、闻一闻、摸一摸,感受稻

谷的外形特征,知道水稻的果实是椭圆形的,两头尖尖的,成熟以后是黄色的,闻起来香香的,一串串成熟的稻穗能把稻秆压得弯弯的,加深了对水稻的了解,激发对水稻的喜爱之情。

2. 故事引领

通过绘本《一粒种子改变世界》让孩子们认识了杂交水稻之父——袁隆平爷爷,他用一粒种子改变世界,他毕生的梦想是让更多人远离饥饿。他用一生耕耘造福我们,把对祖国的热忱结成饱满的稻穗。他曾说过“人就像一粒种子,要做一粒好种子”正是因为他,才让我们国人的脊梁挺直了,让我们的肚子吃饱了。我们总会给孩子念叨,要节约、要光盘,不断强调“粒粒皆辛苦”,孩子总是难以做到。而这本绘本却能很好地引导孩子哟,让孩子理解“这粒种子”的来之不易,也更能理解诗句的意思。我们需要致敬伟大的科学家,学习袁爷爷那不怕困难、勇于创新、专注一事的精神。了解了水稻的生长情况又带孩子们了解收割工具从一开始的犁、锄头、铁锹、钉耙变成了现在集合成一体的耕地机。从镰刀、老式脱粒机、连枷、风车演变成了现在的收割机,也感受到了科技的进步。孩子们把观察到的收割机通过画笔记录了下来。

3. 支持发现

富有想象力、乐于探索、异想天开是孩子们的天性,也是这些天性使得孩子们对自然界的各种事物都充满了好奇之心。在实践中孩子们的问题不断,幼儿:水稻长在什么地方?是水里吗? 幼儿:这个稻谷能直接吃吗? 幼儿:水稻怎么变成大米?是不是有些米本来就是长长的,有些圆圆的.....为了满足各种好奇我们开展了《稻谷脱壳》《光盘行动》《各种各样的米》《水稻全身都是宝》《制作米酒》等等活动支持孩子们独立探究答案。在《稻谷脱壳》的活动中孩子们运用各种方法“剥壳”,虽然这一操作比较简单,但是耗时了半个小时只剥出了一小撮米,小朋友们也感受到大米的来之不易。但是也产生了新的问题:为什么我们剥出来的米和我们平时见到的米不一样呢? 通过查阅资料我们了解到因为稻谷没有进行晾晒,所以剥出来的稻谷颜色偏

暗。然后进行了衍生,知道稻谷需要先去掉壳,变成糙米,再取出部分米糠,变成胚芽米,最后取出全部的米糠,才变成我们吃的白米。

4. 激发创意

《指南》中强调,艺术是人类感受美、表现美和创造美的重要形式。当我们提出“稻秸秆还能做什么呢?”这个问题时,激发了幼儿们的思考和想象力。因此,我们和幼儿一起制作了稻秸秆贴画、草鞋、稻草人等等。孩子们通过剪一剪、贴一贴等方式,充分发挥了自己的想象力。根据已有的活动经验,知道水稻的全身都是宝。制作米酒活动中,孩子们还大胆创新制作了自己喜欢的水果口味的米酒,不仅让孩子对米酒制作过程有了一定的了解,而且提高了孩子的动手能力,让孩子体验制作的快乐,增加了对食物的喜爱,同时也是在学习。他们探索发现,他们动手动脑,他们尝试分工,体验合作,有自主活动,更有愉悦收获。

(三)善于在生活中寻求课程

陶行知先生说过:“生活即教育,处处皆课程”。我们在整个活动中,围绕水稻开展了一系列的活动,每一次进展都离不开孩子们善于思考的小脑袋,我们抓住孩子们的兴趣点,了解他们所思所想。从“初遇稻田”到“光盘行动”,我们看到了孩子从中的点滴变化。兴趣是幼儿一切活动的源泉,是幼儿获得主动发展的前提,我们作为孩子们成长过程中的协助者,要不断激发幼儿对事物的兴趣,善于捕捉生活中可能形成主题的好奇点,以此来提高孩子良好的学习品质和独立探究的能力。

以《遇“稻”一粒米》的班本课程也旨在激发幼儿的兴趣,以实际生活为切入点,整合生活教育资源,挖掘园外自然资源,不断丰富幼儿园教育内容。孩子们通过与稻谷相关的活动,不仅认识稻子、了解稻子的生长过程,更在活动中了解农民伯伯劳动的辛苦,最重要的是培养幼儿尊重农民的情感,并养成懂得爱惜粮食的好习惯。我们的故事还没讲完,遇“稻”一粒米的探索之旅还在继续。

张家港金港后腰幼儿园 孙颖

被忽视的血液透析护理,应该从哪些要点入手?

血液透析是肾脏功能衰竭患者的一种重要的治疗方式。透析护理在患者全程治疗中发挥着至关重要的作用,但常常被忽视。本文将探讨被忽视的血液透析护理,从哪些要点入手,以提高患者的治疗效果和生存质量。

加强患者教育与心理支持

透析治疗的认知教育: 患者对于透析治疗的了解直接关系到治疗的依从性和效果。护理人员应当通过清晰的语言和直观的图表向患者解释透析的原理、过程以及可能的不适症,帮助患者树立信心,建立正确的治疗观念。

心理支持: 透析患者通常需要面对长期的治疗过程,可能会出现焦虑、抑郁等心理问题。透析护理人员应当具备相关的心理健康知识,通过与患者建立亲密的沟通关系,提供积极的心理支持,帮助患者更好地应对治疗中的心理压力。

血液透析动静脉内瘘(AVF)的护理

动静脉内瘘(AVF)是一种通过手术在动脉和静脉之间,创建直接连接的血管通路,用于进行血液透析。AVF的护理对于确保通路的顺利运作、预防感染和其他并发症非常关键。以下是关于AVF护理的一些建议:

定期检查通路: ①掌握自我判断动静脉瘘是否通畅的方法。定期触摸瘘口处震颤,或用听诊器听血管杂音。②检查是否有肿胀和渗血。定期检查 AVF 周围皮肤,如有肿胀、渗血等异常情况,及时与医护人员联系处理。③测量血流量: 定期做内瘘血管彩超对血流量测量,确保 AVF 的通畅性和有效性。

保持通路通畅: ①避免压迫。避免穿戴紧身物品,如手镯或手表,以免压迫 AVF 血管造成内瘘血栓。②避免受伤。避免在 AVF 附近进行可能导致受伤的活动,如割草或使用尖锐工具。③定期锻炼。 遵循医嘱进行定期锻炼,以促进 AVF 的成熟和功能。

保持清洁和干燥: ①保持干燥。保持 AVF 干燥,避免长时间浸泡在水中,以减少感染的风险。②定期清洁。定期清洁 AVF 周围的皮肤,使用温和的肥皂和水,避免使用可能刺激皮肤的化学物质。③观察异常。 定期检查 AVF 周围是否有任何异常,如发红、肿胀或渗血。

避免使用通路: ①勿抽血。避免将 AVF 用于其他目的,如抽血,以防止对通路的额外损伤。②勿输液。仅由专业护理人员在透析时插入针头,患者应避免输注其他药物。

接受定期检查和监测: ①定期检查。接受医生或透析团队的定期检查,确保 AVF 的功能正常。②监测血流。定期进行血流监测,以确保 AVF 的通畅性。③遵医嘱。 严格遵循医嘱,包括药物管理、锻炼和饮食的建议。

透析过程中的症状监测与处理

不适症状监测: 患者在透析过程中可能会出现低血压、头晕、肌肉抽搐等不适症状。护理人员应当密切观察患者的生理反应,及时发现并处理可能的并发症。

透析后护理: 透析后护理同样重要,包括监测患者的生命体征、血液化验指标等,及时发现可能的并发症,采取相应的护理措施。

饮食与营养管理

蛋白质摄入: ①高生物学价

值蛋白质。透析患者需要摄入高生物学价值的蛋白质,如肉类、鱼类、乳制品等,以满足透析过程中蛋白质的丢失。②控制蛋白质摄入量。 需要根据患者的透析频率和身体状况调整蛋白质的摄入量,避免过度摄入,从而减轻氮负荷。

钠的限制: ①控制盐分。透析患者应限制高盐食物的摄入,以控制体内水分和电解质的平衡,减轻透析治疗期间的不适。②避免加工食品。加工食品通常富含钠,患者应避免或限制摄入,选择新鲜水果、蔬菜等低盐食物。

控制液体摄入: ①根据透析频率调整。 患者的液体摄入量需要根据透析的频率进行调整,以防止体液滞留和高血压。②监测体重变化。定期监测体重变化,有助于评估患者的液体平衡状况,及时调整液体摄入量。

磷的控制: ①低磷饮食。透析患者常常伴随高磷血症,因此需要采用低磷饮食,避免食用高磷的食物,如动物内脏、海鲜等。②磷酸盐结合剂。 在医生的建议下,患者可能需要服用磷酸盐结合剂,以帮助控制血磷水平。

钙的管理: ①维持适当钙摄入。透析患者应保持适当的钙摄入,可以通过食物中获取或在医生建议下进行钙补充。②避免高钙食物。 避免过度摄入高钙食物,以防止高钙血症。

通过患者教育与心理支持、透析通路的护理、透析过程中的症状监测与处理、感染预防与护理、饮食与营养管理等多个要点的全面护理,可以最大程度地减少并发症的发生,提高透析患者的生存质量。

淮北矿工总医院血液净化中心 陈静

公交行万里 品牌到万家

淮北市传媒中心全权独家代理运营全市公交车身及车内所有广告资源

广告投放热线0561-3366180

广告

中国电信 CHINA TELECOM

电信千兆宽带 畅享数字生活

1000M

·广告·

WiFi6高速连接 千兆网络全家享

千兆组网低延迟 全家覆盖不掉线

千兆智能 全屋智能科技家 天天看家更安心

拍卖(租)公告

一、受委托,我公司定于2024年2月2日上午9时在中拍平台拍卖以下标的:皖 FHY755,猎豹牌 CFA6470LA 一辆,竞拍保证金3000元,车辆信息详见拍卖须知。

二、定于2024年2月2日上午10:00整在中拍平台对以下标的的五年期使用权进行招租:相山区相山北路103号融华仕家后三楼办公室,面积约321.3㎡,竞拍保证金1万元。特别提示:不准破坏房屋主体结构、存放危险品等违法活动的行为。招租房屋的实际面积与公告中面积有差异的,以实际交付面积为准,房屋按现状交付,房屋维修、装修费用由承租人自行承担。

二、标的展示时间:即日起至拍卖前一天。

标的所在地:淮北市。

三、参拍条件:具有完全民事行为能力的企业法人、自然人均可参加竞拍。竞买手续:有意向竞买人须在于拍卖前2024年2月1日下午16:30时前持有效身份证件(委托他人竞买的需到报名现场签订授权委托书、代理人的身份证及复印件)竞买保证金缴纳凭证到淮北市亿隆拍卖有限公司办理相关手续。报名资料费:200元/标的。

咨询电话:孟先生 18856159696 宋女士 19955909107

地址:淮北市相山区源创客10号楼C18室

淮北市亿隆拍卖有限公司 2024年1月26日

声明

沈语涵,出生医学证明遗失,编号:M 340063199,声明作废。

年芳遗失本人身份证,证号:341223197207200920,声明作废。

业户淮北市范辰渣土运输有限公司车牌号为皖 F33902 黄车辆已销户,特声明其编号为:皖交运管 淮北 字 340600235886 号营运证予以注销。

新华保险:全面开展“睡眠保单”清理

自国家金融监管总局下发《关于开展人身保险“睡眠保单”清理专项工作的通知》以来,新华保险高度重视,从践行金融工作人民性、政治性,提升金融服务水平出发,全面启动“睡眠保单”清理专项工作。截至目前,新华保险已累计给付4.6亿元满期金,退还失效保单现金价值2.8亿元,支持失效保单复效1.2万件,累计复效保单保额50亿。

据新华保险介绍,公司第一时间成立以主要负责人为组长的专项工作领导小组,制定专项工作方案,组织全系统35家分公司全体内外勤员工进行培训宣导,统一思想,充分认识做好此次

清理工作的重要性及丰富意义。

在具体工作部署方面,新华保险主要从宣传推广、客户通知、政策支持等三个方面统筹开展工作。

在宣传推广方面,新华保险通过多种渠道广泛告知和提示客户。一方面积极宣传国家金融监管总局联合中国银保信推出的保险行业统一的一站式查询服务平台“金事通APP”,同时借助各地广播电视台、直播间以及主流网络媒体、纸媒体力量扩展宣传范围,让广大客户了解保险行业正在开展睡眠保单清理工作;另一方面积极组织公司内部平台高频发布“睡眠保单”宣传软文、客

户公告,在公司客户服务中心摆放宣传海报及折页,有效提示消费者关注自身保障及合法权益。

在主动通知客户服务方面,新华保险采用集中短信通知方式,快速、精准触达100余万睡眠保单客户。同时举办各种活动有效激活客户参与,例如“27周年庆关爱回馈特别活动——服务乐享满期生存金领取”以及“寻找睡眠保单主人”等多个特色主题活动。对于确实无法取得联系的客户,新华保险借助地方政府、公安户籍中心、村委会等外部力量,进一步查找并获取客户联系方式,直至取得联系并通知到位。

在政策支持支持方面,新华保险从便民、利民和惠民角度出发,为“睡眠保单”客户提供便捷的业务办理方式、优惠的政策支持和主动跟进式的服务支持。一方面利用公司掌上新华APP提供在线领取、在线复效、在线退保业务;另一方面推出失效2年内免息复效,5年内可复效的服务政策。此外,公司保单服务人员为客户提供跟进式服务支持,在为客户提供领取服务的基础上,同步为客户开展二次检视保单保障,激活客户保险保障。

截至目前,新华保险已累计给付4.6亿元满期金,退还失效保单现金价

值2.8亿元,支持失效保单复效1.2万件,累计复效保单保额50亿。

多年来,新华保险一直秉承做好客户服务的宗旨,建立了完整的保单通知服务体系。在保单服务各个关键节点(例如进入交费期/交费期临近结束、保单进入满期金领取期等),通过短信、电话回访或人工服务的方式高频通知并提示客户关注保单状态,避免“睡眠保单”的出现。

对于客户关心的查询和领取问题,新华保险提供了多种查询和领取方式。客户可通过“金事通APP-睡眠保单模块”查询相关信息;可拨打新

华保险全国统一服务热线95567咨询并确认;或到新华保险遍布全国的客户服务中心咨询柜面服务人员。客户收到“睡眠保单”领取通知后可通过登录掌上新华APP自助办理满期金领取或复效业务,也可选择联系公司保单服务人员或拨打服务热线95567协助办理。

新华保险表示,将以此次“睡眠保单”清理专项工作为契机,进一步建立健全长效机制,加强保单全流程管理,提升金融服务水平,切实保障消费者的合法权益,推动保险行业持续健康发展。

切实维护消费者权益