

2021年全国节能宣传周有奖知识竞答

编者按

2021年8月23日至8月29日为全国节能宣传周,活动主题是“节能降碳,绿色发展”;8月25日为全国低碳日,活动主题是“低碳生活,绿建未来”。为了深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,践行习近平生态文明思想,市发改委举办2021年节能宣传周有奖知识竞答,开展节能降碳宣传教育,大力倡导绿色低碳生产生活方式,营造节能低碳浓厚氛围,促进经济社会发展全面绿色转型,助力实现碳达峰、碳中和。



1.2021年8月23日至29日为全国第()个节能宣传周。
A、28
B、29
C、30
D、31

2.《中华人民共和国节约能源法》是由第八届全国人民代表大会常务委员会第二十八次会议通过,自()起施行。
A、1995年1月1日
B、1996年1月1日
C、1997年1月1日
D、1998年1月1日

3.《中华人民共和国节约能源法》明确规定节约资源是我国的一项()。
A、基本国策
B、基本制度
C、法律制度
D、政治任务

4、在我国,节能建筑的朝向优先采用()
A、南北向
B、东西向
C、东北向
D、西北向

5.能效标识是指附在用能产品或者其包装物上,标识产品()等性能指标的一种信息标识。
A、能源消耗等级
B、能源效率等级
C、功率能耗等级
D、能源能耗等级

6.根据国务院办公厅下发的《关于严格执行公共机构空调温度控制标准的通知》,公共机构夏季室内空调温度设置不得低于()摄氏度。
A、23
B、24
C、25
D、26

7.《重点用能单位节能管理办法》于2018年2月22日修订发布,自()起施行。

A、2018年3月1日
B、2018年4月1日
C、2018年5月1日
D、2018年6月1日

8.下列属于可再生能源的是()。
A、太阳能、煤炭、风能、地热
B、水能、生物质能、天然气、地热
C、太阳能、生物质能、风能、地热
D、太阳能、水能、石油、风能

9.我们生活中离不开电能,我国发电主要用()。
A、天然气
B、煤炭
C、乙醇
D、石油

10.在能效标识制度中,最节电即能耗最低的等级是()
A、等级1
B、等级2
C、等级3
D、等级4

11.2021年,省下达我市单位GDP能耗下降目标为()。
A、1.5
B、3
C、3.7
D、4.5

12.《安徽省节约型机关创建行动实施方案》中,到2022年底,力争()%的市级党政机关达到创建要求。
A、80
B、85
C、90
D、95

13.“十三五”期间,淮北市单位GDP能耗累计下降()%。
A、10.44
B、12.44
C、15.44
D、17.44

14.公共机构实行生活垃圾四分类,即()。
A、可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾
B、可回收物、有害垃圾、厨余垃圾
C、可回收物、有害垃圾、其他垃圾
D、可回收物、厨余垃圾、其他垃圾

15.《中华人民共和国反食品浪费法》于

()第十三届全国人民代表大会常务委员会第二十八次会议通过,并于公布之日起施行。

A、2020年12月20日
B、2021年3月15日
C、2021年4月29日
D、2021年4月20日

16.违反《中华人民共和国反食品浪费法》规定,设有食堂的单位未制定或者未实施防止食品浪费措施的,由()指定的部门责令改正,给予警告。

A、市级以上地方人民政府
B、市场监督管理部门
C、县级以上地方人民政府
D、县级市场监督管理部门

17.安徽省出台《公共机构生活垃圾分类实施规范》(DB 34/T 3775—2020)地方标准明确,公共机构应对生活垃圾分类工作进行()评价考核。

A、月度
B、季度
C、年度
D、半年度

18、常见的有害垃圾有()。

A、塑料餐盒
B、玻璃杯
C、电池
D、报纸

19.空调、电视机等电器关闭后,未拔掉插销,还会耗电吗?()

A、会
B、不会
C、不懂得
D、有时候会

20.《中华人民共和国节约能源法》规定,国家对落后的耗能过高的用能产品、设备实行()。

A、监督机制
B、淘汰制度
C、监审制度
D、创新制度

21.《中华人民共和国节约能源法》规定,国家运用财税、价格等政策,支持推广电力需求侧管理、()、节能自愿协议等节能办法。

A、合同能源管理
B、能源需求管理
C、节能服务机构
D、能源效率标识

22.生产过程中耗能高的产品的生产单位,应当执行单位产品能耗()标准。

A、限额
B、定额
C、约束
D、鼓励

23.国家实行有利于节能和环境保护的产业政策,()高耗能、高污染行业,发展节能环保产业。

A、禁止发展
B、严控发展
C、鼓励发展
D、优先发展

24.国家对钢铁、有色金属、建材、化工和其他主要耗能行业的企业,分淘汰、限制、允许和鼓励类实行()电价政策。

A、峰谷
B、差别
C、优惠
D、惩罚性

25.驾车起步、停车哪种做法更节省油耗()。

A、急速起步、急速刹车
B、慢速起步、平稳刹车
C、慢速起步、急速刹车
D、急速起步、慢速刹车

26、理论上,节约1度电能使25瓦的灯泡连续点亮()小时。

A、40

B、60
C、4
D、20

27.国家提倡购物少用塑料袋,多用布袋子、菜篮子主要出于()考虑。

A、布袋子、菜篮子结实耐用
B、减少白色污染
C、布袋子、菜篮子美观大方
D、销售布袋子、菜篮子

28.一些简单的方法就可以减少住宅的能耗,以下方法哪个是错误的?()

A、将普通灯泡换成节能灯
B、用天然无毒材料对室内进行隔热处理

C、使用完毕后,及时关闭各类家用电器
D、为了加强室内自然通风,开空调时也开着窗

29.废电池、废日光灯管、废水银温度计等有害垃圾,需要如何处理?()

A、填埋
B、焚烧
C、特殊安全处理
D、堆肥

30.使用电动自行车时,以下哪种方式最不省电?()

A、定期对链条、飞轮加油
B、启动后,立即加速前行
C、安全情况下尽量少用刹车
D、车速保持在适当速度

2021年全国节能宣传周有奖知识竞答题卡

姓名		身份证号				联系电话		
1		2		3		4		5
6		7		8		9		10
11		12		13		14		15
16		17		18		19		20
21		22		23		24		25
26		27		28		29		30

参赛规则:
1.活动时间为2021年8月23日至8月29日。
2.此次竞赛活动答题前需真实、准确、完整地填写参赛信息,信息登记确认后不予更改,每人仅一次参与机会。
3.竞赛题为选择题,请在序号后填写正确选项。(答题卡复印有效)
4.此次竞赛活动设立优胜奖50名,各奖励礼品一份。(从答对18题以上的参与者中抽取,获奖后将电话通知现场领取)
5.答题卡邮寄或将纸质版送至淮北市节能中心。(地址:淮北市相山区相山中路35号金方大厦810室。咨询电话:0561-3053952)
6.此次活动最终解释权归淮北市节能中心所有。

第二届“创森杯”摄影大赛征集启事

加快林业建设,让森林走进城市,用绿色装扮城市,这是淮北人共同的梦想与愿望,是市围绕五大发展理念,加快资源型城市转型崛起的重要环节。近年来,我市立足资源型城市转型发展需要,进一步加大城乡绿化力度,在生态建设、生态产业、生态文化等方面取得显著成果,森林覆盖率不断提高,生态环境不断改善,呈现出林水相依、林山相依、林城相依、林路相依、林村相依、林居相依的美丽景象。我市先后被评为全国绿化模范城市和国家森林城市。

为庆祝建党100周年,探寻我市的生态之美、森林之美、湿地之美,全

面展示我市林业建设成果,进一步凝聚全市人民力量,形成全社会林业建设的合力,从2021年8月11日起,市林业局和市传媒中心联合开展第二届“创森杯”摄影比赛活动。

一、摄影主要内容:在淮北市行政区域内,反映淮北城乡绿化美化、道路河流绿化、村社(社区)绿化、生态文化、湿地资源、野生动植物资源、森林资源保护、古树名木、生态公益林建设与保护、森林、人与自然和谐的相关图片。

二、主办单位:淮北市林业局 淮北市传媒中心

三、参赛对象:淮北市范围内摄影爱好者均可参赛。

四、活动时间:2021年8月11日—2021年11月15日。

五、大赛投稿须知
1.主题明确,内容健康,富有感染力,黑白、彩色均可。
2.单幅、组照(组照为5-8张)不限。每位作者限送5幅(组)作品。
3.作品务必真实,谢绝提供电脑合成作品,不允许作任何改变拍摄主体的添减。

4.作品须是2020年以后拍摄的作品。

5.要求画面清晰,不得加入边框、水纹、签名等修饰。

6.所有参赛作品为JPG格式提交,文件不小于3M,每幅作品须附带一份Word文档,填写作者姓名、通讯地址、邮箱、电话,注明作品标题、拍摄时间、地点及人物事件主要内容等相关信息。作品入选后主办单位通知作者提交图片原始文件,不能提供图片原始文件或相关资料信息不全者,主办单位有权取消其参评资格。

六、参赛规则

1.知识产权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益。凡有违反上述保证导致相关纠纷的,相关法律责任均由投稿者本人承担。

2.该活动的组织单位享有免费使用(公益)所有参赛作品的权力,并在使用过程中尊重投稿者的署名权。

3.投稿者均视为知晓并同意以上各条规定。

4.作品提交方式:

(1)作品可以个人或单位的名义进行投稿。

(2)作品一律以电子文件形式提交,提交的摄影作品为JPG格式。

(3)提交邮箱:
QQ邮箱1415521059

七、评选和奖项设置

主办方将组织媒体资深摄影人和业内专家组成评委会进行评选。评选结果在《淮北日报》上公布。

获奖数量和奖金:一等奖一名,奖金3000元;二等奖二名,奖金1000元;三等奖5名,奖金500元;优秀奖10名,奖金200元。

淮北市林业局
淮北市传媒中心
2021年8月11日

走出肾病患者的蛋白饮食误区

淮北市中医医院肾病科 徐倩

石奶奶今年80多岁,自被诊断为慢性肾病后,就听从一群老病友建议,只吃素,不吃肉,豆制品更是一口也不吃的控制蛋白质的摄入量,这样子,她坚持了一阵子“无蛋白饮食”,结果病情非但没有好转,反而一天消瘦,身子也越来越虚弱,动则汗出,精神大不如前,子女将其送至淮北市中医医院肾病科。接诊徐倩医生了解病情后,指出石奶奶的饮食方法需调整,对石奶奶讲,她需要的是“低蛋白、限蛋白”而不是“无蛋白”饮食。

淮北市中医医院肾病科徐倩医生介绍,蛋白质流失是慢性肾炎中较为重要的特征,由于大量的蛋白从尿中流失,往往会诱发低蛋白血症和严重的水肿,甚至使用大量的利尿剂也无法使水肿消退。因此,保护肾功能就成为中心问题,其中,控制饮食尤为重要。

徐倩介绍,现在肾炎患者都知道要控制饮食,尤其是蛋白质的摄入量,但究竟怎么控制呢?一些患者由于对肾病了解的不透彻,饮食上出现了“无蛋白”和“多蛋白”两种误区。

“无蛋白”饮食是指一些患者被诊断为慢性肾病后就开始控制蛋白饮食,平时只吃素,不吃肉。希望凭借“无蛋白饮食”来控制病情,结果往往是病情没有好转,反而一天比一天瘦,身体越来越虚弱。徐倩说,“无蛋白”饮食论不但无助于肾病治疗还会造成营养不良,免疫力低下,发生感染,加重病情。与此相反,有些患者认为慢性肾炎

会流失大量尿蛋白,于是求助于饮食,各种高蛋白食物接踵而至,以求补充尿蛋白的流失。结果蛋白摄入过多,加重了肾脏负担,不利于保护肾功能。

徐倩医生提出,肾病患者要选择优质低蛋白饮食。一般说来:蛋白质摄入量的多少,应参考患者的血肌酐水平和内生酐清除率。血肌酐水平越高,内生肌酐清除率越低,蛋白质摄入控制越严格。蛋白质作为重要的营养物质,是人体不能缺少的,尤其是必需氨基酸是人体自己不能合成必须从外来摄入的,所以要适量摄入含必需氨基酸较多的优质蛋白质。饮食应尽量减少植物蛋白,植物蛋白中主要是粗蛋白,粗蛋白的代谢废物相对多,可加重肾脏负担。肾衰患者一般应限食豆制品,适当限制主食如一般的米面,因为米面(麦淀粉除外)中含有一定的植物蛋白,可适当补充牛奶、鸡蛋,少吃一点鱼、瘦肉等动物蛋白(含必需氨基酸,优质蛋白)。其中尤以牛奶、鸡蛋蛋白为宜。优质低蛋白饮食可有效地减轻肾脏负担,为慢性肾病的治疗创造条件,治疗效果就会更好更快。



中医大讲堂
ZHONGYIDAJIANGTANG

皖北煤电集团有限责任公司朱集西分公司矿工人员解除劳动合同公告

根据《朱集西煤矿2015年考勤与休假管理制度》第五章《奖惩》第三十九条规定:凡员工无正当理由连续旷工超过15天,或年度内累计旷工超过30天,矿应给予解除劳动合同处理。朱集西分公司因葛跃、涂军浩、陈升奎、杨艺、周伟、魏修厂、张雷雷、毛远军、杨叶山、王中社、毛淮安、薛敬超、刁汉文、郭浩、刘明帅、顾帅、毛新爱、李礼、赵利、谢云鹤、孟辉、蔡德相累计旷工超过30天;刘辉、朱灵帅、谢翔、王孝进、靳朝喜、随学磊、刘先、曾广永、刘云车、毛红生、范化胜连续旷工超过15天;解除劳动合同条件成立,决定与以上33人解除劳动合同。
请上述33人到朱集西分公司办理劳动合同解除手续。自本公告之日起5天内未回矿办理解除劳动合同手续的,将按相关规定处理。
特此公告

2021年8月20日

声 明

我公司以下货运车辆《道路运输证》丢失,现声明作废注销。
皖 F22298、皖 F26831、皖 F7576挂、皖 F6643 挂、皖 F23683、皖 F23837、皖 F23656、皖 F6791 挂、皖 F6865 挂、皖 F23696、皖 F21377、皖 F21159、皖 F5988 挂、皖 F25178、皖 F26349。
特此声明!

淮北市英丰运输有限责任公司
2021年8月20日

声 明

戚以明,出生医学证明遗失,编号:O 341139185,声明作废。

黄天睿,出生医学证明遗失,编号:T 340852218,声明作废。

吴明辰,出生医学证明编号:P 340174608,因登记信息变更,特登报声明原出生医学证明作废。

朱国旗遗失本人身份证,证号:340603197905061038,声明作废

李晓焱(身份证号:340604*****2021)遗失《母婴保健技术培训考核合格证明》,声明作废。

王倩倩遗失濉溪县梁筑置业有限公司中梁•国宾天下10#801室购房发票,编号:02146667,金额:230000元,声明作废。

周蕾、汤秋琳遗失淮北粤通置业有限公司淮北恒大名都23#1105室购房发票,编号:00004078,金额:10000元,声明作废。

周蕾、汤秋琳遗失淮北粤通置业有限公司淮北恒大名都23#1105室购房发票,编号:00004105,金额:27500元,声明作废。

周蕾、汤秋琳遗失淮北粤通置业有限公司淮北恒大名都23#1105室购房发票,编号:00004106,金额:130000元,声明作废。

刘柳遗失淮北国金置业有限公司国金华府美璟苑7#2103室购房发票,编号:01797993,金额:540365元,声明作废。

任静、孙健遗失淮北金冠房地产开发有限公司金冠紫园3#1303室购房发票,编号:20966036,金额:449709元,声明作废。

沈明放遗失淮北市宏达房地产开发有限公司怡和家园小区4#902室契税完税情况证明,纳税人识别号:340602198403152034,契税号:320160826000009762,金额:14400元,声明作废。