



# 展竞技风采 享健身快乐

## ——安徽省第五届老年人运动会淮北代表团比赛侧记

11月5日,安徽省第五届老年运动会在池州市圆满落幕。在为期近一个月的各类比赛中,来自全省十六个地市及省直机关的53个代表团(队)汇聚于此一较高下。1000多名运动员用精湛的技术、顽强拼搏的意志以及卓越的团队精神,为此次老年人运动会留下了一个个精彩的瞬间。

经过一场场激烈的角逐,由 62 人组成的我市代表团,共参加了门球、乒乓球、竞技麻将、健身秧歌、广场舞、象棋及围棋七个项目的比赛,均取得了优异成绩,先后荣获“团体优胜奖”“优秀组织奖”“道德风尚奖”等多种奖项。其中,我市的广场舞代表队更是获得了全省自选套路比赛第一、规定套路比赛第二的好成绩。



■ 记者 傅天一  
摄影 见习记者 冯树风

开幕盛典 千人同庆



有朋自远方来，钟鼓乐之，笙瑟友之，茶盅属之。10月28日开幕式当晚，州市市“莲花型”体育馆灯光闪烁，外国彩旗招展如云，门前往来宾客攒动，上百人身着亮丽运动服饰组成了迎接队列。来自全省各地的老年人运动爱好者汇聚于此，共赴四年一度的运动盛会之约。

“阵阵迎客的欢呼声和现场热烈的气氛让我们感到非常振奋,虽然今天赶了大半天的车有点疲惫,但是到了这里之后,大家伙的精气神一下子就提起来了。”宿州代表团的教练员在入场之前,一边接受着记者的采访,一边用手机摄影。具有池州当地文化的迎客礼,并准备将这一开幕盛况传

给家里的亲戚朋友。待宾客基本入座后,20 时许,第六届全省老年人体育运动会开幕式正式拉开帷幕,约 5000 多名各地市的运动爱好者和本地市民欢聚在形似“莲花”的池州市体育馆内,期盼的眼神、真挚的祝福……荡漾在大家的眼前、耳畔、心间。

在雄壮的国歌声中,五星红旗冉冉升起,全场观众集体起立,饱含深情地合唱着国歌。“当护旗手护卫国旗从我们身旁经过,大家的目光都追随国旗移动,那一刻有一种油然而生的自豪与骄傲。”参加开幕式的一位老年参赛者代表说,当国旗升起时,在现场最能感受到大家是一个和谐团结的大家庭。

伴随欢快的乐曲,53个代表团依次入场。五颜六色的运动盛装如花怒放、绚烂多彩,各具特色的文艺表演精彩纷呈、引人入胜。短短几十秒的驻停演出,连缀成一幅多姿多彩的地域文化画卷。据介绍,以“礼”相邀为尊敬,以“乐”相迎为和谐,大联欢的迎宾仪式,体现了中华文明中秩序与和谐的理念,也象征着老年人运动会是和谐、团结的盛会。



我市广场舞代表队队员精神饱满

灿烂自信的笑容、充满激情的音乐、柔美飒爽的舞姿、鲜艳亮丽的服装,10月28日上午,广场舞自选套路比赛如期在池州市体育馆举行。“我们淮北的广场舞队代表实力可强了,曾经多次参加过省内外的各类比赛,而且成绩都是名列前茅,所以这次自选套路比赛我们有信心夺冠!”市老年体育协会负责人李红向记者说道。

淮北广场舞代表团的 12 名队员身着青绿色的舞蹈服，全身从上到下只有手中的扇子和脚上的鞋子是亮红色的，如此青春靓丽的穿搭让人眼前一亮。在比赛场上，平均年龄达到 57 岁的队员们活力四射，精神十足，动作整齐划一，舞姿优美灵动。从远处看去，绿油油的一片中，红点上下翻转，扇子一开一合，表演得美轮美奂，也正映衬出了舞蹈名称《石榴花开》，获得了全场雷鸣般的掌声，力压群芳，评委们一致给出了高分。据了解，《石榴花开》本是安徽省的一首民间曲调，后被我市相山区文化馆的孙玉兰老师改编成广场舞，节奏欢快活泼又具有民族特色，相山区文化馆舞蹈队便选用其当参赛作品，精心细化编排，以保

在为期近一个月的比赛期间，我市代表团还参加了门球、乒乓球、竞技麻将、健身秧歌、象棋和围棋比赛。每场赛事都竞争激烈，精彩纷呈。10月29日上午10点左右，记者来到健身秧歌的比赛现场，来自我市濉溪县的秧歌参赛队伍正在后台排练候场，教练员还在利用最后一点时间给队员纠正一些小细节，并叮嘱队员们上台后的注意事项，队员也都在紧张而又认真地聆听着。走上场时，队员们脸上的紧张神情一扫而光，变得笑容灿烂、自信满满。她们的节目同样舞姿灵动，轻盈优美，队员们配合得十分默契，每个音乐点也都卡得十分到位。短短四分钟的节目时长，让观众们大呼看的还不够过瘾。最终该秧歌自选项目也取得了第二名的好成绩。

“我们这支秧歌队算是临时组建

## 热舞飞扬 重回青春



证舞蹈效果的最佳化。

下场后,该舞蹈队的领队李静一边调整着呼吸,一边开心地向记者说:“我觉得我们今天发挥出了最好的水平,平时的每一次排练效果都要好,我们尽力了,评委们打分给的也很高了,第一应该没问题了!”等现场各地的九支广场舞代表队全部表演结束,最后一支代表队的分

数报出,队员们再次激动地跳了起来。我市代表队果然不负众望,获得了全场的最高分,自选套路第一名。

休整一晚,10月29日上午在池州市体育馆又迎来了广场舞规定套路比赛,队员们一改昨日的民族舞蹈风格,换上了青春靓丽的大红色连衣短裙,长筒红色皮靴,以热情奔放的现代舞套路,又给大家带来

## 频传捷报 载誉归来

的，队员也都是县老年体协的教练从各个晨练点和秧歌队选出来的，从组建队伍到编排节目再到今天比赛，我们只用了不到一个月的时间。

虽然时间异常紧张，但是队员们特别给力，每天起早贪黑地要求增加排练时间，大家虽然年龄上都超过55了，可是在排练强度和积极性上



灿烂自信的笑容、柔美飒爽的舞姿、鲜艳亮丽的服装,精彩的表演活力四射

一点都不输年轻人,不然我们也不可能取得第二的好成绩。”该秧歌队的领队周兰君笑着说道。

开幕式期间的几场比赛结束后,记者回到淮北后还不停地收到运动会赛场传来的捷报:门球队荣获团体第二名,获优胜奖;健身秧歌自选第二,规定第三,均荣获优胜奖;象棋、围棋荣获团体优胜奖,其中象棋四人获个人优胜奖;乒乓球荣获团体优胜奖,其中女单获个人第六名。

直至11月5日,紧张而又精彩的老年人运动会比赛项目才全部结束,并举行了颁奖仪式和闭幕式。淮北市的各代表本着“友谊第一,比赛第二”“赛出友谊,赛出风格”的原则,认真参赛,喜获丰收,名列前茅,夺得大赛多项大奖,为淮北市增光添彩。老年运动员们也在全省赛出了自己的知名度和影响力,得到了社会各界的高度赞扬。