



展竞技风采 享健身快乐 ——安徽省第五届老年人运动会淮北代表团比赛侧记

11月5日，安徽省第五届老年人运动会在池州市圆满落幕。在为期近一个月的各类比赛中，来自全省十六个地市及省直机关的53个代表团（队）汇聚于此一较高下。1000多名运动员用精湛的技术、顽强拼搏的意志以及卓越的团队精神，为此次老年人运动会留下了一个个精彩的瞬间。

经过一场场激烈的角逐，由62人组成的我市代表团，共参加了门球、乒乓球、竞技麻将、健身秧歌、广场舞、象棋及围棋七项比赛，均取得了优异成绩，先后荣获“团体优胜奖”“优秀组织奖”“道德风尚奖”等多种奖项。其中，我市的广场舞代表队更是获得了全省自选套路比赛第一、规定套路比赛第二的好成绩。



精彩的开幕式表演

■记者 傅天一
摄影 见习记者 冯树风

开幕盛典 千人同庆

给家里的亲戚朋友。待宾客基本入座后，20时许，第六届全省老年人体育运动会开幕式正式拉开帷幕，约5000多名各地市的运动爱好者和本地市民欢聚在形似“莲花”的池州市体育馆内，期盼的眼神、真挚的祝福……荡漾在大家的眼前、耳畔、心间。

在雄壮的国歌声中，五星红旗冉冉升起，全场观众集体起立，饱含深情地合唱着国歌。“当护旗手护卫国旗从我们身旁经过，大家的目光都追随国旗移动，那一刻有一种油然而生的自豪与骄傲。”参加开幕式的一位老年参赛代表说，当国旗升起时，在现场最能感受到大家是一个和谐团结的家庭。

伴随着欢快的乐曲，53个代表团依次入场。五颜六色的运动盛装如花怒放、绚烂多彩，各具特色的文艺表演精彩纷呈、引人入胜。短短几十秒的驻停演出，连缀成一幅多姿多彩的地域文化画卷。据介绍，以“礼”相邀为尊敬，以“乐”相迎为和谐，大联欢的迎宾仪式，体现了中华文明中秩序与和谐的理念，也象征着老年人运动会是和谐、团结的盛会。

“阵阵迎客的欢呼声和现场热烈的气氛让我们感到很振奋，虽然今天赶了大半天的车有点疲惫，但是到了这里之后，大家伙的精神一下子就被提起来了。”宿州代表团的教练员在入场之前，一边接受着记者的采访，一边用手机摄录着具有池州当地文化的迎客礼，并准备将这一开幕盛况传



开幕式表演



我市广场舞代表队队员精神饱满

热舞飞扬 重回青春

灿烂自信的笑容、充满激情的音乐、柔美飒爽的舞姿、鲜艳亮丽的服装，10月28日上午，广场舞自选套路比赛如期在池州市体育馆举行。“我们淮北的广场舞代表队实力可强了，曾经多次参加过省内外的各类比赛，而且成绩都是名列前茅，所以这次自选套路比赛我们有信心夺冠！”市老年体育协会负责人李红向记者说道。

淮北广场舞代表团的12名队员身着青绿色的舞蹈服，全身从上到下只有手中的扇子和脚上的鞋子是亮红色的，如此青春靓丽的穿搭让人眼前一亮。在比赛场上，平均年龄达到57岁的队员们活力四射，精神十足，动作整齐划一，舞姿优美灵动。从远处看去，绿油油的一片中，红点上下翻转，扇子一开一合，表演得美轮美奂，也正映衬出了舞蹈名称《石榴花开》，获得了全场雷鸣般的掌声，力压群芳，评委们一致给出了高分。据了解，《石榴花开》本是安徽省的一首民间曲目，后被我市相山区文化馆的孙玉兰老师改编成广场舞，节奏欢快活泼又具有民族特色，相山区文化馆舞蹈队便选用其当作参赛节目，精心细化编排，以保



舞出风采，舞出健康



我市运动员代表(右三)领取奖牌



我市运动员代表(左二)领取奖牌

证舞蹈效果的最佳化。

下场后，该舞蹈队的领队李静一边调整着呼吸，一边开心地向记者说：“我觉得我们今天发挥出了最好的水平，比平时的每一次排练效果都要好，我们尽力了，评委们分数给的也很高了，第一应该没问题了！”等现场各地的九支广场舞代表队全部表演结束，最后一支代表队的分

数报出，队员们再次激动地跳了起来。我市代表队果然不负众望，获得了全场的最高分，自选套路第一名。休整一晚，10月29日上午在池州市体育馆又迎来了广场舞规定套路比赛，队员们一改昨日的民族舞蹈风格，换上了青春靓丽的大红色连衣短裙，长筒红色皮靴，以热情奔放的现代舞套路，又给大家带来一

支火热的《广场STAR》。现场的池州市民向记者说道：“简直让人不敢相信他们是老年广场舞蹈队，完全像是一群年轻的少女在舞动着青春，这么精彩的广场舞比赛我还是第一次见到。”待九支代表队依次比完得分出来之后，淮北的广场舞最终夺得了全场第二的高分，同样令人振奋不已。

频传捷报 载誉归来

在为期近一个月的比赛期间，我市代表团还参加了门球、乒乓球、竞技麻将、健身秧歌、象棋和围棋比赛。每场赛事都竞争激烈，精彩纷呈。10月29日上午10点左右，记者来到健身秧歌的比赛现场，来自我市濉溪县的秧歌参赛队伍正在后台排练候场，教练员还在利用最后一点时间给队员纠正一些小细节，并叮嘱队员们上台后的注意事项，队员们也都在紧张而又认真地聆听着。走上场时，队员们的脸上紧张神情一扫而光，变得笑容灿烂、自信满满。她们的节目同样舞姿灵动，轻盈优美，队员们配合得十分默契，每个音乐点也都卡得十分到位。短短四分钟的节目时长，让观众们大呼看的还不够过瘾。最终该秧歌自选项目也取得了第二名的好成绩。

“我们这支队算是临时组建



灿烂自信的笑容、柔美飒爽的舞姿、鲜艳亮丽的服装，精彩的表演活力四射

的，队员也都是县老年体协的教练从各个晨练点和秧歌队选出来的，从组建队伍到编排节目再到今天比赛，我们只用了不到一个月的时间。

虽然时间异常紧张，但是队员们特别给力，每天起早贪黑地要求增加排练时间，大家虽然年龄上都超过55岁了，可是在排练强度和积极性上

一点都不输年轻人，不然我们也不可能取得第二的好成绩。”该秧歌队的领队周兰君笑着说道。

开幕式期间的几场比赛结束后，记者回到淮北后还不停地收到运动会赛场传来的捷报：门球队荣获团体第二名，获优胜奖；健身秧歌自选第二、规定第三，均荣获优胜奖；象棋、围棋获团体优胜奖，其中象棋四人获个人优胜奖；乒乓球荣获团体优胜奖，其中女单获个人第六名。

直至11月5日，紧张而又精彩的老年人运动会比赛项目才全部结束，并举行了颁奖仪式和闭幕式。淮北团的各代表队本着“友谊第一，比赛第二”“赛出友谊，赛出风格”的原则，认真参赛，喜获丰收，名列前茅，夺得大赛多项大奖，为淮北市增光添彩。老年运动员们也在全省赛出了自己的知名度和影响力，得到了社会各界的高度赞扬。