



注意！花生并不属于坚果哦！



如果一包好吃的花生是你最喜欢、而且最方便携带的健康小吃。那么请注意一下，你吃的并不是所谓的坚果。虽然打着坚果的旗号，花生其实是一种豆科植物。它的同类包括小扁豆、四季豆和大豆等。

既然属于豆类，花生就有着豆类的特点。花生的种子生长在豆荚的内部，是可食用的。而你之所以没有把花生和其他我们更熟悉的豆类联系起来的原因可能是由于我们平时并不会食用花生又干又脆弱的豆荚。而我们在吃四季豆的时候，豆荚却是食用的重点。

花生不属于坚果的另外一个原因在于，它与坚果生长的地方不同。花生不像

杏仁和腰果一样长在树上。花生的果实又叫豆科牧草，起源于一种灌木状的爬生植物，长在土壤里。当果实成熟的收获季节，它们会像土豆和胡萝卜那样被拔出来。也许，对于花生这种豆科植物，叫它“长在地里的坚果”能更好地描述它的特点。

花生长在地下，因此可能被一种名叫黄曲霉毒素的霉菌污染，并因此具有致病性。在美国，农业部会仔细监控花生的生产，并且及时停止那些黄曲霉毒素含量达不到安全标准的花生的生产。

素食主义者都知道，豆类植物是非动物蛋白集中又重要的来源。而花生中蛋白质的含量超过了大多数坚果，达到了每盎

司 7.3 克。与此同时，花生还含有叶酸、维生素 E、维生素 B6、锌元素、钙质、铁等众多营养素。

无论花生叫什么，生长在哪里，它早已变成了一种重要的主食。根据相关调查，花生以及花生油占据了 67% 的美国坚果市场。花生之所以广受欢迎与它呈现出的多种烹饪方法是分不开的。它既可以烤熟后当作小吃食用，也可以纯粹用来榨油，还能与其他食品混合，大火爆炒后享用。

所以下次享用花生时，别忘了和朋友们分享知识，告诉他们花生不是坚果。

据科普中国

狗需要天天遛，猫咪一直待在室内就没事吗？

会不会对猫的健康有影响？

大家都知道，养狗的人每天必须遛狗，但养猫似乎就不用那么操心，“遛猫”这种操作是不存在的。那么家猫究竟是应该待在室内还是室外呢？立场不同双方各执一词，争论多年。支持猫咪应该待在户外的一方认为，把猫咪关在室内是不公平的，它们应该自由地捕猎，四处游荡。而那些喜欢宅在家的人则表示，待在室内不仅能让猫咪更长寿，而且还能更开心。经常待在室内的家猫的平均寿命是 12 岁，而在室外的野猫平均寿命只有 5 岁。

那么专家怎么看呢？让我们来了解一些事实吧。欧洲人在几百年前把家猫带到了北美洲。于是家猫的数量飞速增长，这对当地的野生动物造成了毁灭性的影响。猫捕食老鼠和鸟类。在你为院子里的花栗鼠数量减少而感到高兴时，环境却不得不承受花栗鼠数量减少带来的负面影响。在食物链中，每种生物都有自己的位置，而新的捕食者的出现则打乱了食物链中的微妙平衡。

在美国三分之二的地方，鸟类的数量在过去 50 年内发生了下降。鸟类在生态系统中扮演着非常重要的角色，它们帮助授粉、控制害虫，最主要的是提醒我们正在临近的环境上的危险。

除了对生态系统产生影响，户外的野猫面临着很大的危险。对它们而言，最大的威胁来自于汽车。在晚间尤其如此。因为车灯能把在街上逗留的猫咪晃晕。另外，户外野猫患有猫科白血病和感染猫免疫缺陷病毒的几率会大大提高。这种免疫缺陷病毒就和人类的艾滋病一样。有的人还会故意使坏，让猫咪感染这样的病毒，如果你的猫没有接种疫苗，就很容易被感染。猫咪还有可能遭遇比自己体型更大的土狼和狗之类的捕猎者。事实上，大多数兽医和动物保



护机构都认为猫应该待在室内。

怎样让猫咪在室内待的开心

那么，怎样才能让待在室内的猫开心呢？有人说，如果你的猫咪没有在户外流浪的经历，那么，它就会很适应在室内待着。但如果一只猫咪在户外流浪习惯了，让它待在家里会让他烦躁不安。但只要注意方法，也能解决问题。

首先第一步就是阻止猫咪往外跑。哪怕这样的做法遭遇周围人的闲言碎语也不要放弃。但是，让猫去到门口，或者是走廊上还是可以的。如果没有走廊等供猫咪活动的地方，你可能需要投资一些设备增加猫咪对室内生活的满意度。也许，买一个舒适的猫窝是挺好的解决方案。猫窝上有一扇和你的家相连的门。你可以把猫窝放在室外，这样猫咪就能泰然自若地享受室外的环境了。此外，还要注意的是猫窝的材

质，也可以用铁丝网和尼龙网布来搭建猫窝，只要确保猫不会把窝挠破就可以了。

其次，给猫拴上绳子，带出去遛一遛其实也是可行的。在猫很小的时候进行这项训练比较容易。如果猫对室内的环境感到烦躁，也值得尝试一下这个方案。将猫咪带去户外有时候不太方便，即使这样也要确保猫有机会靠近洒满阳光的窗子。在窗户边安装一个休息的地方会让它们感觉到非常开心的。

有一种高端的猫咪玩具名叫“猫咪大厦”，这是一种多层的铺着地毯的“树状”装置，可以供猫咪攀爬和休息，猫咪可以玩上几个小时也不厌倦。但是别忘了给你的家具装上防护装置，以免猫咪抓挠。

最后，要保持猫砂盒子干净。铲屎是一件枯燥的工作，但是猫咪喜欢干净的地方。如果你工作出色，猫咪会让你知道的。

据科普中国

科普小知识

下雨时，植物竟然也会感到恐慌



植物需要水才能生存，但同时也不怎么喜欢倾盆大雨。

一项令人惊讶的研究结果显示，当乌云密布、雨点突袭的时候，植物们的反应立竿见影，十分强烈，就像人类陷入惊慌。

这看起来很奇怪，毕竟水给植物带来的是生命，而非死亡。但专家们表示，水也是植物间传播疾病的第一大途径，甚至高于温度。叶子湿润的时间越长，病原体在植物上定居的几率也越高。

来自西澳大利亚大学的植物生物化学家 Harvey Millar 说道：“当雨滴落在树叶上，迸溅开来的小水滴会飞向四面八方。这些液滴中可能含有细菌、病毒或真菌孢子，只需一滴，就可以扩散至周围 10 米内的其他植物上。”

换句话来解释，这反应有点像当边上的人突然打了个喷嚏时你的反应：下意识地感到不舒服，直接进入防御状态。

一个国际研究小组用喷雾瓶模拟降雨，他们观察到，有一种名为 Myc2 的蛋白质引发了植物身上一系列快速、微小的多米诺骨牌效应。在与水接触的前 10 分钟内，植物中有 700 多个基因做出了反应，而其中的大多数基因则会在 15 分钟内持续表达，改变植物的蛋白质、转录和激素平衡，然后才再次恢复正常。

作者在报告中称，只接触到一点点水，这些植物就立即积累了钙等信号化合物，并激活细胞膜，开始经历全基因组的转录变化。

虽然这些变化只是暂时的，但与雨水的反复接触最终仍会导致植物生长迟缓、延迟开花。Millar 解释道：“当 Myc2 被激活时，成千上万的基因便开始发挥作用，为防御做准备。警告的信号在一片片叶子之间传递，并产生一系列的保护作用。”

用喷雾降雨之后，Myc2 直接靶向和调控的蛋白连锁基因不少于 20 个。此外，植物在叶子之间传递消息的信号，也同样被用来与附近的植物交流。

作者说，茉莉酸是许多会对水滴产生反应的化学物质之一，它负责调节植物生长和应对压力的生理过程。除此之外，当茉莉酸盐在空气中传播时，其他植物就会知道现在发生了什么，以及消息的传递者的应对方式。

“只要有邻居打开了防御机制，它们传播疾病的风险就会降低，” Millar 表示，“所以，植物能将警告信号传播开，对它们才最有利。”

数日前，有另一项研究发现，当植物受到攻击时，它们会进化出一种通用的“语言”，警告其他植物出现了危险的掠食者。

虽然雨水不会马上带来死刑，但却也会带来一些严重的风险。

据科普中国