



# 4招建立和谐亲子关系

父母和孩子要建立平等和谐的关系，只有在尊重和信任的基础上，家庭教育才能顺利地进行和完成。父母与孩子的亲密沟通，实际上是父母与孩子心灵的碰撞。

## 【教子现场】

1

司菁菁跟同学打架了，一身是伤地回到家。司菁菁的父母把她拉到一边，不问青红皂白就打了她一顿，然后才问她为什么跟别人打架。司菁菁人小脾气拧，不管父母怎么问，就是一声不吭。司菁菁的父母看着孩子不说话就生气了，又把司菁菁骂了一顿。

第二天，妈妈接司菁菁放学，去得有点晚了，回家的路上，妈妈边走边问：“今天怎么不高兴啊？”司菁菁回答：“不理你！”妈妈没把这件事放在心上。后来，又有好几次类似的事情发生，“不告诉你”“不想说”就成了司菁菁的口头禅。

## 【专家解析】

2

沟通是家庭教育最主要的手段。父母想与孩子成为无话不谈的好朋友，和孩子进行沟通是十分必要的。通过沟通父母可及时发现、了解孩子的心理问题，以正确的方法给予引导，这对孩子的身心健康发展非常有利。

在家庭中，亲子关系较好，父母与孩子之间的沟通顺畅，孩子往往不需要父母督促而主动地学习、上进。相反，亲子关系紧张的家庭，不管父母怎样教育，结果都是“恨铁不成钢”。并不是孩子笨，而是孩子有心结，亲子沟通的障碍导致孩子产生了逆反心理。例如上述案例中的妈妈，就是不善于跟孩子进行沟通。

英国教育家斯宾塞说：“孩子在想什么？面临怎样的问题？孩子的内心世界就像一个藏满秘密的盒子。在这个盒子里，有动物、有人物、有梦境、有情绪，杂乱无章地塞在里面。如果不经常打开来看看，有一天当你不经意地打开时，也许会从里面跑出来一只老鼠，吓你一大跳。”成功的父母，能掌握与孩子沟通的技巧，并成功地引导孩子的思想。这样的父母，不仅能达到引导孩子行为的目的，还可以教养出有主见的孩子。

孩子的心里总有许多稀奇古怪的想法，如今的社会，也给孩子提供了更多了解外界信息的途径：报纸杂志、广播电视、互联网等等，所以现在的孩子无论是生理方面，还是心理方面，都很早熟。可是孩子还缺乏真正的理解和分辨能力，这时，就非常需要父母为他们指点迷津，释疑解惑。

与孩子沟通之前，父母必须清楚地知道自己为什么要与孩子沟通，沟通的目的究竟是什么。事实上，父母和孩子沟通，是为了促进与孩子之间的关系，在良好亲子关系的基础上，去教育孩子，激励孩子，帮助孩子实现理想。从这个意义上说，建立了良好的亲子关系，就等于教育成功了一半。



3

## 【建议父母的妙招】

### 支招一：尊重孩子，蹲下来同孩子讲话

#### 方法示例

胡烟芬有一对可爱的儿女。一天，当一家人一同去超级市场时，四岁的儿子罗非因为姐姐先坐进汽车而不高兴，胡烟芬在车门口蹲下来，两只手握住儿子的双手，目光正视着孩子诚恳地说：“儿子，谁先坐进汽车并不重要的，对吗？”罗非看着妈妈会意地点点头，钻进了汽车并挨着姐姐坐下了。

胡烟芬谈起自己的教育方式时说：“在我小的时候，我的父母亲就是这样同我们说话的。我们认为，孩子也是独立的人，只因为他们比我们矮一些，所以我们应该蹲下来同他们说话……”

#### 操作提示

父母蹲下来，同孩子面对面、目光对视着谈话，体现了父母对孩子的尊重，体现了成人对孩子的事情认真又亲切的态度。同时，父母可以轻声细语地耐心说服教育孩子，而不是居高临下地大声呵斥。

这样能促使孩子意识到自己同成年人是平等的，是受到尊重的人，有利于从小培养孩子的自尊、自信与合作精神，也能帮助孩子认真对待自己的问题或缺点；同时为孩子创造了乐于接受教育的良好心境，而不是使孩子听而不闻或产生逆反心理。这虽是一种很具体的教育方法，却体现了如何看待子女同父母的关系的教育观念，也从一个侧面体现出父母教育孩子的能力和水平。

### 支招二：学会倾听孩子的心声

#### 方法示例

王强向妈妈说高兴的事，妈妈会产生共鸣，例如王强告诉妈妈他在学校里得到了老师的表扬，妈妈会称赞他说“噢，真棒，下次你会做得更好”；王强向妈妈诉说不高兴的事，妈妈会让他尽情地宣泄，并表示同情。如当王强向妈妈说着她不感兴趣的话题，或者在她很忙的时候，妈妈也会耐着性子听，还不时地用“嗯”“噢”

“是吗”等词语，表示自己在认真地倾听，鼓励孩子继续说下去。这样，不仅使王强更乐意向妈妈倾诉，而且提高了他的语言表达能力。

#### 操作提示

倾听是沟通的前提。学会倾听，是沟通的第一步。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么、关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加容易。

当孩子要与父母沟通时，父母不妨先坐好，停下手上的工作，安静地看着孩子，不去打断他的话，全神贯注地倾听，不左顾右盼。这等于告诉孩子：你是我重视的，我在认真地听，在注意你所说的一切。如果父母这样做了，孩子一定会对父母说出他埋藏在心底深处的话。

### 支招三：用爱温暖孩子的心灵

#### 方法示例

孔凡江最近不知道为什么，情绪总是很不好。父母说什么他都不爱听，叫他做什么他也不愿去做，而且不说明缘由。面对孩子的这种情况，妈妈想到孩子可能有了什么烦心事，也可能是处于叛逆期，所以没有对孩子盲目批评，而是放下父母居高临下的架子，与孩子心平气和地谈心。

孔凡江看到妈妈这样对待自己的暴躁，感动地说：“妈妈，我就是没有原因地心烦，没有别的事，你不用担心。这些天对你们的态度不好，请原谅。”孔凡江的妈妈听儿子这样说，知道儿子是处于青春期，于是给儿子讲起了自己那时的情况，并鼓励儿子多参加活动，合理发泄自己的情绪。孔凡江在妈妈温馨话语的鼓励下，很快调整了自己的情绪，又变回以前那个乖巧的孩子，并且比以前更懂事，更体贴父母了。

#### 操作提示

父母要在日常生活中，用自己的双手为孩子构筑一个爱的池塘，用爱来温暖孩

子的心灵。当孩子表现出色的时候，父母的爱就是由衷的赞扬，能够给孩子快乐；当孩子缺乏自信的时候，父母的爱就是最好的鼓励，能给孩子信心；当孩子遇到挫折和失败的时候，父母的爱就是无限的温暖；甚至当孩子调皮的时候，父母的爱就是无声的批评和无形的约束。

### 支招四：孩子的事情要跟孩子协商

#### 方法示例

郝红霞是个美丽的小女孩，乖巧听话，人见人爱。郝红霞虽然听话，但也有自己的主见，之所以很少与父母的意见相左，表现得听话懂事，是因父母对与她有关的事情，都与她平等商量，所以每一件事情都进行得很顺利。

一次，爸爸想给郝红霞报兴趣班，就同郝红霞商量道：“爸爸看很多孩子都报了兴趣班，也想给你报一个，你是怎么想的？”郝红霞摇摇头说：“我不想报，报了兴趣班就没有时间玩了。”“不会的，爸爸帮你报一个你喜欢的、能在其中体验到快乐的兴趣班，不是报很多的班，你看呢？”郝红霞听爸爸这样说，低头想了一会儿，高兴地说：“行啊，我喜欢唱歌，你给我报个歌唱班吧。”就这样，爸爸与郝红霞把这件事情确定了下来。

郝红霞的父母经常这样，有关孩子的任何事情都与孩子商量，从不勉强孩子做她不乐意做的事，所以孩子都很乐意去做，并且完成得都很出色。

#### 操作提示

父母若想让孩子听话，使用暴力或者命令的方式，都不会收到好的效果。只有蹲下来，与孩子商量，听取孩子的意见与看法，才能取得孩子的认可，孩子对父母要求的事情才能够愉快地完成。

建立平等和谐的亲子关系是沟通的第一步，只有建立平等和谐的亲子关系，让孩子感觉到家长的尊重、相处的平等，孩子们才会放下对父母高高在上形象的畏惧，就能营造良好的沟通环境。