

今日聚焦

李咏癌症去世,让世人震惊 喉癌到底是个什么病

10月29日,著名主持人李咏的妻子哈文发文称:在美国,经过17个月的抗癌治疗,2018年10月25日凌晨5点20分,永失我爱……

李咏去世的消息让人震惊的同时,他究竟患的是什么癌也成为网友热议的话题。随后,中国播音主持网官方微博透露,李咏罹患的是喉癌,生前曾在梅奥诊所接受治疗,这是全球顶尖的癌症肿瘤治疗中心,但结果却很遗憾。

喉癌究竟是个什么病?有什么症状,哪些因素可能诱发喉癌?日常生活中,我们又该如何预防喉癌呢?记者采访了相关专家,并梳理总结了网上相关信息。

记者 方芳



1 长期声嘶、咳嗽需警惕



市人民医院大外科主任、耳鼻喉科主任刘永刚表示,我市的喉癌发病率不算高,但每年都会有患喉癌接受手术者。

按肿瘤发生于喉部的不同区域,喉癌可分为声门上型喉癌、声门型喉癌、声门下型喉癌、跨声门型喉癌。最常见的属声门型喉癌,约占患者的60%,约30%的患者为声门上型喉癌,声门下型喉癌少见。不同区域的喉癌,表现出的症状也不完全相同。早期症状有时不典型,像位于声门上或声门下喉癌早期症状都

比较轻微或不明显,不容易发现。晚期喉癌常表现为呼吸困难、吞咽困难、咯血、喉痛及颈部出现肿块等。总体而言,喉癌以男性患者居多,男女比例约为7-9:1。

有媒体报道称,李咏此前在央视主持时,就常发生呕吐、咽部不适的症状,但他对咽部不适已习以为常,或许正因如此,才忽略了这个问题。不管这种说法是否属实,但都警示我们,要重视身体的不适。

早发现、早诊断、早治疗对于减轻喉癌的危害非常重

要,这不仅可以提高患者的术后生存率,也有可能尽量保留喉的发音功能,减少术后并发症。那么,我们如何早期发现喉癌呢?专家提醒,如果出现以下症状,应及时到医院就诊排查。

在无明显诱因的情况下,如果出现声音嘶哑、发音疲劳,并且进行性加重或者长期无法缓解,应尽快到医院就诊。专家表示,声门型喉癌病变位于声带,早期就能引起声音改变,但这也容易被误认为是感冒、喉炎而忽略。因此如果年龄大于40

岁,声音嘶哑经过治疗,发病时间已超过普通炎症的病程时间2周以上,病情不能缓解,就需要提高警惕,及时去医院耳鼻喉科进行全面、细致的电子喉镜检查,初步排查有无喉癌的可能。

如果发现脖子上有莫名其妙大的包块的话,建议及时前往耳鼻喉科就诊,进行相应的颈部B超及增强CT检查,以判断包块的来源及性质。此外,声带白斑、慢性肥厚性喉炎以及喉乳头状瘤均为喉癌的癌前病变,如果患者有这些疾病,也需要就诊,定期复诊。

癌发生的可能。如果总感觉咽部不适,嗓子里面有异物感,甚至吞咽食物困难,建议到耳鼻喉科和消化科就诊,因为下咽癌和食道癌往往也具有该症状。

如果发现脖子上有莫名其妙大的包块的话,建议及时前往耳鼻喉科就诊,进行相应的颈部B超及增强CT检查,以判断包块的来源及性质。此外,声带白斑、慢性肥厚性喉炎以及喉乳头状瘤均为喉癌的癌前病变,如果患者有这些疾病,也需要就诊,定期复诊。

2 治疗越早效果越好

如果咽喉部不适症状持续,用药效果不佳,则应行电子喉镜及喉部螺旋CT检查。喉癌的确诊则主要依靠钳取一部分肿瘤组织或细胞活检后,进行组织病理学检查。除明确了喉癌的病理类型外,还应区分肿瘤的恶性程度,以此为依据制定相应的治疗方案。

专家表示,越是早期病变,治疗效果越好,到了晚期癌症,治疗效果就越差。权威数据统计,早期喉癌经治疗后5年生存率达75%-90%。

如果不治疗,喉癌肿瘤会快速增长,除引起声嘶、咳嗽、血痰等症状外,还可能因肿瘤阻塞呼吸道而引起窒息死亡,或肿瘤坏死大出血引起死亡,或肿瘤消耗引起全身多器官衰竭死亡。即使是早期喉癌,治疗后也有可能会复发,因此要定期复查,及时发现复发病灶并处理。

目前,喉癌的治疗方法主要包括手术切除、放射治疗、化疗、靶向治疗及免疫抑制治疗等,具体采用什么样的方案,取决于病人自身的

肿瘤情况及身体条件,并最终由多学科如耳鼻咽喉头颈外科、影像科、病理科、放疗科、肿瘤科等共同诊疗决定。

喉癌手术的方式有很多,大多数喉部分切除术后的患者都可以说话,全喉切除术后患者则不能发音,但他们可以选择练习通过食管

发音,佩戴放在颈部的器械电子喉,或通过手术在气管与食管之间打造一个发音管等来恢复发音。手术后,多数患者通过一段时间的康复可

以达到生活自理,并可从事轻体力活动,不需专人陪同护理。但部分术后患者由于声音嘶哑甚至不能说话,影响其社会交往的信心,容易产生沮丧、烦躁、抑郁等心理问题,亲属应及时发现、沟通、疏导,并在必要时求助心理医生。



3 烟酒等危险因素要远离



刘永刚表示,喉癌的发病率目前尚无确切病因,可能是多种因素共同作用导致。一些危险因素应引起人们的警惕,并注意远离它们。

长期吸烟、长期饮酒者,应格外当心。数据显示,吸烟与呼吸道肿瘤关系非常密切,长期吸烟者患喉癌的风险较高,约是非吸烟者的3-39倍。喉癌的发生率与每日吸烟量及总的吸烟时间成正比。另外,不可忽视被动吸烟,这也可能致癌。吸烟时烟草燃烧可产生烟焦油,其中的苯并芘有致癌作用,可致黏膜水肿、充血、上

皮增生及鳞状化生,使纤毛运动停止,从而致癌。同时,统计数据显示,长期饮酒者患喉癌的危险性比非饮酒者高1.5-4.4倍,尤其是声门上型喉癌与饮酒关系密切。值得注意的是,“烟酒不分家”,两者之间可能存在协同致癌作用。

空气污染也可能导致喉癌的发生。工业产生的粉尘、二氧化硫、铬、砷等长期吸入,可能导致呼吸道肿瘤。空气污染严重的城市喉癌发生率高,城市居民高于农村居民。如果因职业原因,长期接触有毒化学物质,如芥子气、

石棉、镍等,也要警惕喉癌发病可能。此外,长期放射性核素如镭、铀、氡等接触可引起恶性肿瘤。

人乳头瘤病毒(HPV)可引起喉乳头状瘤,目前被医学界认为是喉癌的癌前病变。前一阵子大热的HPV宫颈癌疫苗所针对的人乳头瘤病毒,已被证明与喉癌发病相关。美国2004年的一项调查显示,72%的喉癌患者的HPV检查都呈阳性。遗憾的是,目前没有药物能够治疗HPV病毒,已上市的HPV疫苗也未证明能够预防喉癌。

微量元素缺乏也可能是致病因素。某些微量元素是体内一些酶的重要组成部分,缺乏可能会导致酶的结构和功能改变,影响细胞分裂生长,发生基因突变。

因病因尚未完全明确,目前喉癌尚无法完全预防。但专家提醒,应注意避免过度烟酒、接触放射线及有害物质,慢性咽喉炎患者应避免长期持续刺激性食物,具有恶变倾向的喉良性病变患者应及时治疗去除病灶。当出现喉癌相关症状时,尤其是中老年男性患者,应及时前往医院检查,做到早发现、

早诊断、早治疗。

喉癌患者的饮食应清淡,避免油腻,同时应保证饮食中包含足够的蛋白质、维生素和微量元素,做到营养均衡,提升机体的抵抗能力。煎炸、烧烤、腌制、过烫的食物都不宜进食。在生活中应戒烟酒,注意避免辛辣食物,避免过度劳累,保持良好的心情及生活习惯,并适当进行锻炼提高身体免疫力。

最后,珍爱生命、关注健康,除了保持良好的生活习惯,还是那句老生常谈:定期体检。