

中秋月饼香

谢正义

人间烟火万般寻常，最温柔的光景当属中秋。一轮皓月凌空高悬，清亮的月光铺满千里山河。每逢中秋佳节，街巷庭院之间，总会飘起一缕绵长清甜的饼香，萦绕在家家户户的烟火日常里。

月饼古时名为月团、团圆饼，是中秋节最具代表性的民俗风物。它沉淀着千年的民俗文化，藏着独属于华夏大地的烟火温情。一口清甜酥软的饼馅入喉，便能品出人间团圆的暖意，体会岁月安然的静好。

月饼的发展历程，贯穿了中华千年岁月。它最早是古人祭祀月神的供品，起源于唐代，在宋元时期逐渐兴盛，到明清时期正式定型，成为中秋必不可少的节令美食。

唐初，大将军李靖率军出征，于八月十五得胜凯旋。唐太宗设宴为其庆功，一位商人献上家乡特色胡饼以示庆贺。太宗望着盘中圆润的饼，又望向天边明月，随口吟诵应将胡饼邀蟾蜍。自此，圆润的胡饼与中秋明月结缘，正式走进中秋宴席，也为后世中秋品饼的民俗埋下了伏笔。早期饼食做法简单、样式朴素，却开启了月饼绵延千年的文化脉络。

宋代是中秋民俗蓬勃发展的时期，赏月成为全民风尚，中秋市井格外热闹。《东京梦华录》记载，中秋之夜，富贵人家装点楼台亭榭，普通百姓争相占据酒楼赏月。城中乐声悠扬不绝，孩童彻夜嬉戏游玩，夜市繁华喧闹，通宵不散。

这一时期还没有正式的月饼定名。宫廷食用的饼食称作官饼，民间则流行小饼、月团、桂饼、五福饼等品类十分丰富。苏轼曾作诗，小饼如嚼月，中有酥和饴，精准描摹出宋代饼食酥软清甜的口感，为月饼赋予了悠远诗意。《梦粱录》《武林旧事》均记载过月饼品类，彼时它是四季皆售的市井点心，为日后成为中秋专属美食筑牢了基础。

月饼真正与中秋节深度绑定、确立团圆寓意，始于元末明初。当时世道动荡，百姓生活艰难，各地民众纷纷起义反抗。朱元璋集结各路义军筹备举事，因官府管控严苛，消息传递极为不便。

刘伯温心生妙计，将起义口令写在纸条上，藏入圆饼之中。人们借着中秋走亲访友、互赠糕点的习俗传递消息，各路义军顺利接令，如期起事。明朝建立后，首个中秋佳节，朱



中秋的思念

熊姝丽

每逢中秋，华夏大地便上演一场奔赴团圆的迁徙。人们千里迢迢，跨越山水阻隔，只为与家人围坐，共赏明月、同品月饼，尽享天伦之乐。倘若不能归家团聚，纵使相隔千山万水，只要仰望同一轮明月，便仿佛与故土的亲人遥遥相望。“举头望明月，低头思故乡。”一口月饼，给予无数思乡游子最朴素、最温暖的心灵慰藉，也为古往今来的文人游子赋予最浪漫的情感寄托。

我的中秋记忆更是离不开甜甜圆圆的月饼，它是丰收喜悦的，是甜蜜幸福的，也是我温暖力量的源泉。月亮和月饼，叠成一个圆满，也成为一个圆满，刻在我的童年里，渗透进我的一生中。

童年的月光是皎洁的，像一盏明灯，照在堆满庄稼的秋收场上。一家人围坐在摆着月饼、瓜果的小桌旁，空气中弥漫着干枯的清芬，新挖花生的醇香，脱粒玉米的甜香。我们品尝着永生难忘的月饼，听父母讲述往昔故事，恍若置身人间天堂。那是一场集视觉、听觉、嗅觉、味觉于一体的盛宴，是心灵的抚慰，是精神的滋养，更是此生难以割舍的念想。

我的童年，物资匮乏，零食稀缺。月饼种类单一，只有青红丝馅料。可就是这一抹青红，成了童年记忆里最鲜亮的色彩，青红丝月饼，是儿时难得的香甜美味。

中秋，除了家人相聚，还有亲戚间的往来走动。节前，亲友互相登门拜访。哥哥姐姐各自成家后，去姑姑、大舅家走亲戚的担子，便落到了我身上。四斤月饼，是当年走亲戚的标配。父母再从自家菜园摘些茄子、辣椒、西葫芦，或是在院中的大枣树上

元璋下令军民同乐，将这种传信圆饼正式定名月饼，作为节令糕点赏赐群臣。自此，中秋吃月饼的习俗在民间广为流传。

明代多部古籍佐证了这一民俗的普及。《宛署杂记》记载，民间中秋有互赠面饼的习俗；《帝京景物略》记录了中秋拜月供饼、阖家分食的场景。月饼逐渐成为亲友传递情谊的信物，象征团圆的核心寓意也彻底固定下来。

到了清代，中秋食月饼的习俗遍及宫廷与民间。月饼制作工艺愈发精湛，品类样式愈发丰富，民俗氛围也愈发浓厚。

宫廷会制作造型精巧的月餅山，大小月饼层层堆叠、错落有致，气派雅致。民间饼师不断改良技法，创新出各式风味月饼。《燕京岁时记》记载，京城致美斋月饼品质绝佳，饼面雕刻月宫兔纹样，精致灵动。

江南地区还盛行卜状元的趣味民俗。人们将大、中、小三块月饼叠放，分别对应状元、榜眼、探花。全家老少围坐一堂，通过掷骰子比拼点数，按名次依次分食月饼。欢声笑语间，让品饼这件寻常小事，满含团圆欢聚的仪式感。

岁月流转中，月饼不断融合各地风土人情。华夏大地自南至北、从东到西，孕育出风格迥异的月饼品类，每一种风味，都承载着一方水土的匠心与底蕴。

广式月饼是南方月饼的经典代表，享誉全国，远销海外；北方京式月饼敦厚古朴，标志性的提浆工艺极具地域特色。

千百年以来，月饼的文化内核始终未曾改变。团圆圆满、平安顺遂，是它亘古不变的美好寓意。中秋皓月当空，世人手握圆饼，以饼之圆润呼应月之圆满，寄托阖家团聚的美好期许。

中秋互赠月饼，阖家品食，传递的是亲友间的牵挂，承载的是家人相守的温情。古人拜月分饼，祈愿岁岁安康、家国太平。今人月下欢聚，共品月饼，守护人间烟火，期许岁月圆满。一枚小小的月饼，联结起故乡与远方，承载起思念与陪伴，抚平游子的乡愁，温暖寻常的人间日常。

岁岁中秋至，年年饼香浓。一枚月饼，承载着千年民俗文脉，汇聚着九州风物韵味，寄托着中国人最朴素真挚的美好期许。舌尖萦绕的酥甜醇香，是岁月的温柔馈赠，是阖家团圆的诗意，更是根植于国人心中的家国温情。皓月千里清辉，人间饼香依旧，惟愿山河岁岁安稳，世间人人团圆。

饼香中秋情

骆志淮

中秋近了，空气中漫开淡淡的月饼香。千百年来，月饼早已不是简单的节令点心，而是镌刻在国人烟火岁月里的温情印记。走进月饼，读懂它的滋味与寓意，方能读懂秋月之中，最动人的人间团圆。

月饼，承载着绵延千年的人间情愫。一轮皓月，自古便是国人寄情思乡、感念相逢的意象。中秋清辉遍洒山河，牵动世间万千惦念。而圆润的月饼，恰是人们寄托思念、期许团圆的最好载体。褪去节日的热闹浮华，一块朴素的月饼，装的都是寻常日子最温暖的牵挂，质朴纯粹，直抵人心。

儿时，月饼是秋天里甜甜的念想。那时候生活俭朴，零食很少，月饼算得上秋日里难得的美味。临近中秋，父母就会提前备好月饼，用油纸包严实，垫上一小块菱形红纸，仔细封好，收进橱柜。简简单单的模样，却透着节日独有的仪式感。我常常踮起脚朝柜子张望，一心盼着中秋夜晚快点到来。那时月饼的口味并不繁杂，大多就是五仁、豆沙、莲蓉，饼皮酥润，馅料厚实。掰开一块，果仁香脆，豆沙绵柔，甜感恰到好处，这味道深深留在了童年记忆里。

年岁渐长，市面上的月饼花样不断翻新。流心奶黄、冰皮、茶味、果蔬馅料层出不穷，造型精致，口感新颖。我尝过不少新式月饼，总感觉少了点什么。新式月饼好看好吃，却盛不住旧日的回忆。封存在老月饼里的童年时光与家人温情，始终无可替代。

月饼的意义，从来不在于滋味，而在于心意。中秋互赠月饼、阖家分饼，是流传千年的民俗。明代《西湖游览志余》记载：“八月十五日谓之中秋，民间以月饼相遗，取团圆之意。”月饼形似满月，自始至终，寓意家庭团圆、岁岁安康、事事圆满。

平日里，不少人奔波劳碌，步履匆匆，与家人聚少离多。唯有中秋，山海可渡，归心似箭。一家人围坐庭前，沐月光，品月饼，话家常。小小一枚月饼，在亲人手中传递，流转的不仅是舌尖甘甜，更是血脉温情与岁岁安稳的期许。

梁实秋曾说：“月饼是中秋的灵魂。”再澄澈皎洁的月色，少了月饼的点缀，便少了鲜活的人间烟火。岁月流转，月饼的包装愈发简约，口味愈发多元，唯独藏在其中的团圆初心，从未更改。它见证人间聚散，收纳凡人心愿，温柔抚平每一份漂泊的乡愁。

秋意渐浓，皓月将盈，又是一年中秋。一枚月饼，藏烟火日常，寄岁岁相思，载人间团圆。

唯愿年年月圆，岁岁饼甜，人间常安，团圆常在。

论如何都说不出那几句客套话，只任由姑姑或大妗，把二斤月饼悄悄放在篮内盖布之下。没有推让，没有拉扯，只是笑眯眯地挥挥手，转身离开，长长舒一口气。

当然，表哥表姐们也会年年送月饼给父母。那时没有冰箱，家中鼠患又多，父亲便把月饼装在篮子里，悬吊在房梁之上。这便成了我放学后的零食，可以吃上许久。有时月饼上的青红丝旁长出淡淡的霉斑，我们也会舍不得丢弃。生活太贪恋那一口甜，依旧吃下，那份香甜伴着青红丝，融进血肉，刻进记忆。那因为能长久吃到月饼，中秋成了我最期盼的节日。

年复一年，中秋如约而至。伴着月饼，我慢慢长大。后来，我外出求学、工作、生活，也成为了一名游子。但每到中秋，我仍尽量回到父母身边，陪他们沐浴月光，共品月饼，闲话家常。

岁月无情，会一点点收回它所赠予的一切。岁月带走了我的童年，带走了我的青春，最后也带走了父母、姑姑与舅舅。可岁月夺不走心底的思念。“每逢佳节倍思亲”，中秋将至，我又想起童年，想起父母，想起村头送客的一幕幕场景，还有那青红丝月饼独有的香甜。

天上一轮明月，人间万家灯火，国泰民安，万家团圆，这是属于中华民族共有的中秋记忆。而当我抬眼仰望，月亮还是当年那轮月亮，我却早已不是当年的孩童。父母安睡在故乡的土地，我眼中的月亮，再也没有儿时那般清亮圆满。但我对父母、对故土的思念从未停歇，对团圆的向往，始终不变。



中秋月（外一首）

梁晶晶

攒够了思念才会变圆
我多想预支一小块
让它，先圆给您看

院子里的葡萄架
结满了旧事
有的还青，有的已经风干

姥姥，又是一年中秋
月亮从小山坳升起
像您背着我的童年

月亮的孩子
有人从脚手架下
安全帽盛满晚风
有人驮着半座城的包裹
电动车穿过霓虹
有人回到出租屋
掰开一块月饼

今夜，我们
把各地方言调成
同一种沉默
任月光
把所有的影子
揽入怀中

今夜，月亮
圆满得让人心疼
仿佛缺一点
我们就不敢承认
自己是被月亮照着的
那个孩子

临涣月饼

李世剑

千年古镇饼酥鲜，街道纵横游子穿。
欣入作坊求捧月，笑临摊案辨香鲜。
盒装心意城乡走，快道清欢天地迁。
八面亲朋甜聚首，九州宾客挂馨圆。

中秋淮上夜酌

梁永坚

长淮节至气清嘉，相岭风高雁影斜。
滩水含烟栖野鸭，烈山街月曳芦花。
朔西夜火连湖景，星聚夔牛悦众家。
何道吾乡秋色浅，一樽饮醉碧空华。

注：

1、朔西，即朔西湖，隶属杜集区境内，是其打造文旅地标项目之一。
2、星聚。即星聚城，由著名导演张纪中团队为濉溪县老城打造的新地标。
3、夔牛，即老电厂1969文化街区（夔牛天街），以《山海经》夔牛为IP打造的淮北市文旅综合体。

一轮秋影转金波，飞镜又重磨。

中华民族的传统节日——中秋节如期而至，天上圆月，人间团圆。从“中秋夜迎寒”到“天涯共此时”，对中国人而言，中秋是独特的文化符号，总能勾起人们无限思绪。

秋风褪尽残暑，清寒漫过庭院，中秋便踏着满地月华款款而来。霜月入秋宵，夜色澄澈如洗，一轮圆月从东边天际缓缓浮起，清辉泼洒人间，把皖北乡野的屋舍、老树与田园，全都镀上一层淡淡的银白。

儿时在下乡过中秋，日子朴素却满是仪式感。天色尚未完全黑透，院落早已打扫干净，小方桌早早摆放妥当。母亲把油纸包裹的月饼盛入盘子端上桌，还有集市买回的石榴、柿子，都是我们喜爱的吃食。母亲念叨，要等“月娘娘”升上树梢，才可以分食月饼。我和弟弟妹妹仰着脖子守在院中，遥望东边天际，盼那轮圆月挣脱云层，清光洒满小院。后来才知道，吃月饼前要先敬月，邀“月娘娘”一同共度中秋。



金秋月圆亲情浓

王绪谦

金风送爽，澄澈的天空中不时有百灵鸟轻盈掠过。时序流转，秋意渐浓，中秋佳节伴着习习秋风如约而至。土地无私地奉献出累累物产，五谷归仓，瓜果飘香，为中秋铺就了祥和喜庆的底色，也酝酿出人间最温馨团圆意蕴。

常言道，每逢佳节倍思亲。中秋本就是兼具收获喜悦与团圆期盼的节日。我也和千千万万普通人一样，年年期盼中秋月圆。可生活往往难遂人愿，爱人与子女常年在外出打拼，中秋假期短暂，又受路途遥远牵绊，多半难得阖家欢聚。如今物质条件富足，独守小院的我闲时可以月下小酌。可每当夜深人静，如水的月光洒满庭院，心底的思念与落寞便悄然漫上来，岁月月圆，岁岁盼圆，可总是留有遗憾。

就在这份淡淡的怅惘之中，一个露水氤氲的秋日清晨，院门外传来丝丝的叩门声，几乎同时，枕边的手机也悄然响起。我接起电话，听筒里传来妹妹温柔熟悉的声音：“哥，你起来没有？我来给你送花生来了。”

我连忙起身开门。清晨的薄雾还未散尽，妹妹骑着电瓶车匆匆赶来。她俯身拎起满满一袋还带着新鲜泥土气息的秋收花生，快步走进堂屋，稳稳放在桌上。

我望着满满一袋饱满新鲜的花生，心头暖意涌动。妹妹笑着解释，起得早不耽误事，等下还要赶回家送孩子上学，知道我爱吃花生，就抽空送过来了。我不禁心头一热，深深懂得人世间最动人的亲情，是岁岁年年总有人念着你的冷暖。

临走时，妹妹轻声问中秋嫂子和孩子们能否回家。我轻轻摇头，眼底藏着无奈。妹妹一眼便懂，连忙劝慰：“他们若回不来，你就到我家过节。我家养的公鸡又肥又大，能煮大半锅呢！咱们姊妹聚在一起，便是最踏实的团圆。”妹妹的话轻轻驱散了我心头的落寞，让我深深感念血脉亲情的绵长厚重。

妹妹年纪最小，也是多年来留守故土、守护家乡烟火的那一个。年少岁月，我们朝夕相伴，形影不离，我是哥哥，总是用心护着年幼的妹妹。记忆里许许多多的中秋，我们都是姊妹相伴、围坐赏月，岁岁团圆，年年安然。那时候家道清贫，没有丰盛佳肴，只有一轮明月、一盘月饼，一家人围坐院中，笑语融融，清贫的岁月也因这份浓厚的手足亲情变得温暖暖心。

在我绵长的记忆里，有一段中秋往事刻骨铭心，那是我们一家人历经风雨劫难、苦尽甘来之后最珍贵的一次团圆。那年妹妹刚满十岁，天真烂漫，却骤然身患怪病，身体孱弱无力，无法正常行走。父母心急如焚，背着妹妹四处求医。年少的我满心焦灼，曾跟随父母四处奔走。

眼看着中秋佳节日渐临近，家家户户张灯结彩，唯有我们一家在

霜月入秋宵

肖震

待到月亮高悬，清露悄悄浸润草木。庭院树影婆娑，月光铺地，好似覆了一层薄霜，恰如王建诗中所写：“中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。”晚风掠过墙头，裹挟着秋收之后庄稼秸秆独有的气息。一家人围坐闲谈，咬一口甜香月饼，剥一颗饱满石榴，满心都是幸福感。父母聊着秋收收成，我和弟妹缠着爷爷，听他讲嫦娥、桂树的传说。那时尚不懂何为乡愁，只觉中秋的月亮格外明亮，秋夜分外悠长。

岁月流转，后来我赴江南务工。又逢中秋，与同事聚餐后回到出租屋，推开窗，抬眼望见的仍是同一轮明月。秋宵依旧，霜月如故，只是少了老家落里那张小方桌。此刻方才读懂，唐代杜甫写下的“露从今夜白，月是故乡明”，哪里是月亮本身有所不同，不过是月光之中，藏着对故土与亲人绵长的惦念。

中秋之夜，天南海北的人们举首共望明月。这轮明月，孔子、屈原曾经仰望，李白、杜甫、苏轼皆曾敬月，邀“月娘娘”一同共度中秋。

四处奔波求医中度日。佳节前夕，父母依旧背着妹妹在外辗转，家中清贫拮据，没有多余的钱购买节日美食。母亲叮嘱姐姐每天煮鸡蛋给我充饥。自那以后，每天清晨姐姐拾捡老母鸡下的蛋，细心收纳起来。我摇头说：“姐，这些鸡蛋先不吃，慢慢积攒起来，等中秋前夕拿到集市卖掉，换几块香甜的月饼，等妹妹痊愈回家，给她一份甜甜的惊喜。”姐姐默然点头。在清贫艰难的岁月里，我和姐姐日复一日默默积攒爱意，积攒着对团圆的期盼。

中秋前一天，我们小心翼翼带着积攒的鸡蛋去乡间集市，换回了几盒香甜的月饼。姐姐心疼我，执意让我先尝一块，我依旧摇头婉拒，只想把这份节日甜蜜完完整整留给历经病痛磨难的妹妹。终于，中秋佳节如期而至，奔波多日的父母带着病体转徙的妹妹平安归家。经过专业治疗，妹妹虽步履依旧蹒跚，却已然能够独立迈步。那一刻，悬在全家心头多日的石头终于落地。

院中石榴树有郁葱葱、硕果累累，红彤彤的石榴挂满枝头。我静静站在石榴树下，望着平安归来的妹妹，轻声呼唤：“妹，快来，哥给你摘石榴吃。”

妹妹一步一步向我走来，脸上露出了天真的笑靥。我攀上枝头，摘下饱满鲜红的石榴，层层剥开果皮，取出晶莹剔透、粒粒饱满的石榴籽，一粒粒轻轻送入妹妹口中，将岁月的温柔、风雨后的安然、团圆的甜蜜传递给小妹。

夜幕缓缓降临，明月高悬，皎洁的月光洒满温馨的院落。我小心翼翼拿出珍藏的月饼，递给妹妹手中。小妹一阵惊喜，一口口细细品尝着香甜的月饼。那一刻，月光柔美，我那幼小的心被这美好的团圆彻底融化。

那一个中秋，是我此生最难忘、最珍贵的中秋。那是妹妹挣脱病痛磨难、重获安康，我们一家人历经风雨坎坷、苦尽甘来的圆满团圆。那年的月饼，清甜绵长、入口醇香，那份历经劫难、倍加珍惜的团圆滋味，深深镌刻在岁月深处，沉淀在心底最柔软的地方，岁岁留香、久久难忘。

年年金秋如约，岁岁月圆如故。又是一年金秋送爽，皓月将圆。今年中秋到来之际，妹妹再次盛情邀我去她家中秋团圆节，这是一份多么珍贵的血脉亲情呀！

待到月圆之夜，我将奔赴小妹家中，与至亲妹妹和家人围坐一桌，共品家常烟火饭菜，共享香甜中秋月饼，共赏中秋明月，追忆青涩年少时光，重温风雨相伴的温暖岁月，细细品味人间最质朴、最绵长、最治愈的手足亲情。

岁月风雨会冲淡无数往事，却永远冲淡不了根植心底、血脉相连的手足之情，中秋节最是我们兄妹连接幸福、难忘的团圆。

中国人望见明月，心中便多一分亲切与温暖。

航天员刘洋曾在央视节目中分享太空观月的所见所感。她说，当第一次在太空目睹月亮的那一刻，脑海中瞬间浮现张若虚的诗句：“江天一色无纤尘，皎皎空中孤月轮。”置身浩瀚太空，真切领略何为“皎皎明月”，那月光纯净得没有一丝杂质。恍惚之间，仿佛看见吴刚专注捣药，嫦娥于桂花树下轻声吟唱，诉说无尽思念。

万里无云镜九州，最团圆夜是中秋。月光不分远近，遍照万家。有人阖家围坐，笑语满堂；有人身在他乡，望月怀乡。这一轮中秋满月，照见过千年人间悲欢，容纳世人万般心绪。霜月入秋宵，清光脉脉，愿天涯海角共沐此月色，人间岁岁皆团圆。

今夜月明人尽望，不知秋思落谁家”。一轮明月，一个佳节，见证着几千年来中国人的悲欢离合，也见证人民对美好生活的追求和向往。