



我的快乐搭子

首府实验小学小记者 卢清樾

“快来，快来追我呀！”刚一见面，我的好朋友就大声呼唤着我。只见他像一阵风似的往前跑，我在他后面穷追不舍。他就是我最好的小伙伴——冯胤尘。

他长着一头软软的卷发，就像一只可爱的小绵羊。他的眼睛像黑宝石一样亮晶晶的，只要眼珠子骨碌碌一转，准是又想出了什么好玩

的新点子。加上他那白嫩的皮肤，模样真是惹人喜爱。

他简直就是我的“快乐搭子”，我们俩只要凑在一起，总有玩不够的游戏。我们会肩并肩坐在台阶上，天马行空地聊着各种搞笑语题；会在草地上玩你追我赶的游戏，比比谁跑得更快；放假的时候，我们还会结伴去旅行，在沙滩上一

起建造属于我们的大城堡。

虽然，我们俩偶尔也会因为一点小事情打打闹闹，弄得面红耳赤，但神奇的是，不用五分钟，我们就又会勾肩搭背地凑在一起哈哈大笑。这就是我的快乐搭子冯胤尘。有了他的陪伴，我的童年充满了阳光和欢笑，有这样的好朋友，我真的太开心啦！

指导老师：席甜

我的乐园

首府实验小学小记者 葛奕衡

每个人都有属于自己的乐园，它或许是满是书籍的书房，或许是种满花草的小院，而我的乐园，是学校那片充满欢声笑语的操场。

清晨的操场，是活泼的。阳光洒在红色的跑道上，洒在绿色的草坪上，亮晶晶的。同学们背着书包走进校园，放下书包就奔向操场，有的跳绳，绳子在空中甩成一道道彩虹；有的踢毽子，彩色的毽子在脚尖上蹦跳，像灵动的小鸟；还有的追逐嬉戏，清脆的笑声在操场上空回荡，赶走了所有的困倦，让清

晨的校园满是生机。

课间的操场，是积极向上的。体育课上，我们在跑道上奋力奔跑，哪怕累得气喘吁吁，也绝不轻言放弃，朝着终点奋力冲刺；拔河比赛时，同学们紧紧攥住绳子，咬紧牙关、齐心协力，喊着整齐的口号往后拉，汗水浸湿了衣衫，却让我们懂得了团结的力量。在这里，我们挥洒汗水，挑战自我，每一次小小的进步，都藏着满满的成就感。

傍晚的操场，依旧充满正能

量。夕阳西下，余晖把操场染成了暖金色，值日生认真地打扫着操场，老师陪着我们散步聊天，鼓励我们勇敢面对学习中的小困难。操场见证着我们的成长，记录着我们的欢笑，也教会我们坚强、勇敢与团结。

这就是我的乐园，没有华丽的装饰，却满是活力与温暖。它陪伴我度过快乐的校园时光，让我在奔跑与欢笑中茁壮成长，永远充满积极向上的力量。

指导老师：汪琼

我学会了包饺子

首府实验小学小记者 赵卓瑶

生活中人们有各种各样的本领，有的人学会了骑车，有的人学会了游泳，而令我最难忘的是学会了包饺子。

周六中午，家里准备包饺子。妈妈拿出提前准备好的饺子皮和香喷喷的肉馅，用手指轻轻一折、一捏，一个个又白又胖的饺子就整整齐齐地排在盘子里，像一排排小元宝，好看极了。我站在一旁看得入了迷，心里特别羡慕，连忙说着要学包饺子。

妈妈笑着答应了，然后递给我一

张圆圆的饺子皮。我把饺子皮放在手心，舀了一大勺肉馅放进去，迅速把两边合拢用力一捏。可没想到肉馅太多，全都挤了出来，弄得我满手都是油乎乎的。我不甘心，又重新拿了一张饺子皮，我吸取上次的教训不敢多放馅，结果馅放太少，包出来的饺子扁扁塌塌，像泄了气的皮球，特别难看。我心里有点难过，都不想学了。

这时妈妈温柔地告诉我：“心急吃不了热豆腐。馅要放得正好，先

捏紧中间，再顺着两边慢慢捏严实，就不会露馅了。”听了妈妈的话，我重新鼓起勇气认真尝试。一个、两个、三个……渐渐地，我包的饺子越来越有模有样。过了一会，热气腾腾的饺子出锅了。吃着自己亲手包的饺子，我心里美滋滋的。

通过学包饺子，我明白了：不管做什么事，都不能半途而废，只要虚心学习、耐心练习，就一定能学会新本领。

指导老师：汪琼

我学会了游泳

首府实验小学小记者 魏明睿

我今年十一岁了，但还没学会游泳。看着身边的小伙伴都学会了游泳，于是我向爸爸提出要学习游泳的想法，爸爸非常赞同，二话没说就给我报了班。报完后我又有点不情愿了，因为我从来没有学过游泳，会不会学不会？别人会不会笑话我呀？带着这些焦虑，我硬着头皮去上了第一节课。

哇！游泳馆里的人可真多呀！看那个大叔大概有五六十岁了，但身材还是那么好，一看就是经常游泳的，看来游泳真是一项非常好的运动。我走到更衣间换了泳衣，来到泳池旁，看到清澈的水，突然有种害怕的感觉。不一会儿，有一个教

练来了，他先给我穿上了浮袖，然后是浮板，在教练的催促下，我硬着头皮下了水，学了一节课后，我觉得自己可以了。于是，第二节课的时候我早早来到游泳馆，做好准备后直接跳下水，这一跳可不得了，没有出现优美的游泳姿势，倒是给我淹得够呛，怎么回事呢？原来，刚下水时候我可以游两下，但是游泳好费体力，游了几下后感觉好吃力，后面就游不动了，眼看自己一点点往水底滑下去，要不是教练来的及时，我就真的沉下去了。

有了这次的教训，我再也不敢轻易说自己会了，开始认真对待教练教的每一个动作，课后又在游泳馆复习

一遍每日所学，经过一段时间的努力练习，最终我在第四节课时，可以游泳了，我十分开心。但我还是有个问题，我在游时不会换气，所以我每次都不能游时间长。在剩下的几节课，除了跟教练学习外，我也请教了游泳老将——我的爷爷，终于经过教练和爷爷的教学，我的努力学习，我克服了会沉下去的焦虑心理，勇敢的学会了游泳。妈妈看我在泳池里游的那么欢快，笑得像春风里的花朵，那么开心，那么美好。

通过学习游泳，我体会到：无论学什么东西，只要持之以恒，坚持不懈就一定可以成功。

指导老师：汪琼

草莓园里的美好时光

首府实验小学小记者 范子木

周四下午，我有幸参加小记者实践活动，和同学们一起去草莓园采摘，一路上满心欢喜，特别期待。

走进温暖的草莓大棚，一阵清甜的果香扑面而来。一眼望去，绿油油的草莓藤蔓整整齐齐地排列着，茂密的叶子底下，藏满了一颗颗可爱的草莓。它们有的全身通红，像红红的小灯笼；有的半红半白，还在慢慢成熟；一颗颗挂在绿叶间，格外惹人喜爱。

我提着小篮子，化身小小观察员，认真观察草莓的样子和生长环境。园里的阿姨告诉我，阳

光充足、颜色红润的草莓最香甜。我按照阿姨教的方法，轻轻捏住果柄，小心一掐，一颗饱满的草莓就摘到了手里。

不一会儿，我的小篮子就满满当当了。我拿起一颗新鲜的草莓咬了一口，酸甜多汁，满口清香，比买来的更加美味。看着亲手采摘的果实，我心里美滋滋的。

这次小记者采摘活动，不仅让我近距离观察了草莓的生长，品尝到了甜甜的果实，更让我体会到劳动带来的快乐。这真是一次充实又难忘的实践体验！

指导老师：汪琼

摘草莓

首府实验小学小记者 李梓墨

学校组织小记者活动，安排我们去体验摘草莓。

一路上，我和同学们说说笑笑，很快就来到了烈山区的草莓基地。哇！成片的大棚整齐排列，里面种满了草莓苗。一棵棵水灵灵、绿油油的小苗儿排着整齐的队伍，好像在迫不及待地请我们来采摘！呀！快看，棚里的草莓又红又大，鲜红欲滴的果实正向我们招手，仿佛在喊：“我是最甜的，快来摘我呀！”“胡说，我才不是最完美的草莓王呢！”“你们都不如我！”棚里的草莓好像在开“比美大会”，热闹极了。

我们立刻行动起来，大家一边摘一边吃，吃完又接着摘，活

像一群抢着吃点心的小馋猫，我当然也不例外啦！

一个大棚被我们“扫荡”完后，大家齐刷刷地把目光转向了另一个大棚。得到老师的同意后，同学们迫不及待地一窝蜂冲了进去。这里的草莓比刚才的还要好，个头更大、颜色更红，惊呼声此起彼伏，大家都像捡到了宝贝一样。除此之外，我和好朋友还发现了几株品种特别的草莓，模样奇奇怪怪的，可真有意思！

满足了口福之后，我们每个人都领到了一篮草莓。今天真是收获满满的一天！

指导老师：汪琼

摘草莓

首府实验小学小记者 何治睿

周五，阳光明媚，我怀着激动的心情跟着学校小记者团来到了郊外的草莓园。一下车，一股清新的泥土气息便扑面而来，眼前是一排排整齐的大棚，在阳光下闪闪发光。

走进大棚，哇！眼前的景象让我惊呆了。绿油油的叶子铺满了田垄，一颗颗红艳艳的草莓像害羞的小姑娘，躲在叶子下面，又像一颗颗红宝石，在绿叶的衬托下格外诱人。有的草莓完全成熟了，红得发亮；有的还带点青涩，粉粉嫩嫩的；还有的刚结出小果子，白白的，可爱极了。

我迫不及待地弯下腰，小心翼翼地拨开绿叶，轻轻捏住一颗又大又红的草莓，用指甲一掐，它便乖乖地落入了我的手心。这颗草莓真漂亮，像个心形，身上布满了小小的“芝麻粒”，我凑近一

闻，一股香甜的味道直往鼻子里钻。我忍不住把它放进嘴里，轻轻一咬，酸甜的汁水立刻溢满了口腔，真是太好吃了！

我拎着小篮子，继续往前采摘。不一会儿，篮子就装满了。我一边摘一边想：种草莓可真不容易啊，要浇水、施肥、除虫，还要搭建这些大棚。看着手上沾满的泥土，我深深体会到了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。

活动结束时，我们每个人都收获了满满一篮草莓，脸上洋溢着丰收的喜悦。这次摘草莓不仅让我品尝到了劳动的甜蜜，更让我懂得了珍惜粮食、尊重劳动的意义。我想，这大概就是学校组织这次活动的用意吧。

回家的路上，我捧着自己亲手摘的草莓，心里美滋滋的。这真是一次难忘的小记者活动！

指导老师：汪琼