

防暑防虫防感染 健康度夏不放松 夏季疾病预防提示来了

■ 记者 詹岩 通讯员 李亚

本报讯 进入夏季，气温持续攀升、雨水增多，各类夏季高发传染病、季节性疾病进入活跃期。为切实保障广大市民身体健康，有效防范夏季常见疾病风险，市疾控中心(市卫生监督所)结合季节发病特点，发布健康提醒，针对手足口病、细菌性肠道传染病、虫媒传染病、狂犬病、高温中暑等普及科学防控知识，引导市民做好防护。

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病，多发生于5岁及以下儿童。每年4至7月是该病流行高峰，传染性强，容易在托幼机构、学校等集体场所引发聚集性疫情。患儿典型症状为发热，手、足、口腔等部位出现皮疹、疱疹。疾控部门提醒，手足口病流行期间，家长尽量减少孩子前往人群密集公共场所；督促孩子养成饭前便后、外出归来洗手的良好卫生习惯；孩子出现发热、出疹等疑似症状，需第一时间到正规医疗机构就诊，避免延误病情。

高温潮湿环境易滋生细菌，也是细菌性痢疾等细菌性肠道传染病的高发时段。该类传染病主要通过水源、食物、日常接触传播，典型临床表现为腹痛、腹泻、呕吐等。预防肠道疾病，核心在于守住饮食卫生防线。市民日常要勤洗手，尤其在饭前便后、加工食材前做好手部清洁；食材务必彻底煮熟煮透，生、熟食物分开加工、存放，杜绝交叉污染；隔夜、隔餐食物食用前充分加热，不食用变质、生冷不洁食物；一旦出现持续腹泻、呕吐等不适症状，及时就医排查诊疗。

夏季户外草木繁茂，蚊虫活动频繁，发热伴血小板减少综合征发病风险随之上升。该病为蜱传急性传染病，主要通过蜱虫叮咬传播。市民前往草地、树林等户外区域劳作、露营、游玩时，应穿着长袖长裤衣物，在皮肤裸露部位涂抹驱虫驱避剂，避免在草丛、树林等环境中长时间坐卧。户外活动结束后回家，需仔细检查自身衣物、皮肤及随行宠物，彻底清理附着蜱虫，杜绝蜱虫入户带来感染风险。

登革热、基孔肯雅热均为蚊媒传播的急性传染病，是夏季重点防控的虫媒疾病。登革热以突发高热、头痛、肌肉关节酸痛为主要症状，基孔肯雅热常伴随高热、剧烈关节痛、皮疹等表现。防控关键在于清除蚊虫孳生地，市民需定期清理家中及周边易积水容器，包括花盆托盘、废旧瓶罐、轮胎、下水道等易积水区域，从源头遏制蚊虫繁殖。清晨、傍晚蚊虫活跃时段减少外出，外出时做好长袖防护、涂抹驱蚊产品，尽量避免前往疫情高发区域。

夏季市民户外活动增多，接触猫、狗等动物概率提升，狂犬病防控不容忽视。该病是人兽共患传染病，由携带病毒的猫、狗等动物抓伤、咬伤传播，病毒通过破损的皮肤或粘膜侵入人体，临床表现主要为特异性恐风、恐水、怕光、怕声响等，一旦发病，病死率接近100%。市民日常需文明养宠，定期为家养猫、狗接种狂犬病疫苗，遛宠规范佩戴牵引绳；若不慎被动物抓伤、

咬伤，需立即用肥皂水和流动清水交替冲洗伤口15分钟以上，彻底冲洗后用稀碘伏涂擦伤口进行消毒处理，并尽快前往就近的狂犬病暴露预防处置门诊，在医生指导下接种狂犬病疫苗、被动免疫制剂。

除各类传染病外，高温中暑是夏季高发的季节性疾病。持续高温高湿天气会扰乱人体体温调节和水盐代谢功能，轻则引发头晕、乏力、恶心、多汗，重则出现高热、昏迷、脏器损伤等重症。市民需做好防暑降温，养成少量多次补水习惯，及时补充身体所需盐分和矿物质；避开正午高温时段户外活动，外出做好遮阳防晒措施；日常关注高温预警，高温天气减少户外劳作与运动。一旦出现中暑不适，立即转移至阴凉通风处休息降温，症状严重者需紧急送医。

疾控部门表示，夏季疾病可防可控，希望市民增强健康防护意识，养成良好卫生和生活习惯，精准做好各类疾病防控，科学安然度夏。

夯实基层健康网底 市卫健委联合蚌埠医科大 举办基层医生“赋能行动”培训班

■ 通讯员 邵博文

本报讯 基层医疗卫生机构是守护群众健康的“第一道防线”，基层医生是筑牢全民健康网底的核心力量。日前，市卫生健康委联合蚌埠医科大学“卫健联盟”举办基层医生“赋能行动”培训班。全市乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务机构共300余名基层医务工作者参训。

本次培训依托蚌埠医科大学“卫健联盟”优质平台，紧扣全省相关工作部署，充分发挥高校教学、三甲医院临床双重优势，推动

优质医学资源下沉一线。培训内容紧贴基层临床日常工作，包括急危重症早期识别、糖尿病智能化管理、脑卒中早期识别和规范诊疗、骨科基层常见疾病的诊疗等。授课专家结合基层诊疗案例，拆解临床难点、梳理处置规范，课程实用性、针对性强，有效解决基层临床工作难点问题。

下一步，我市将持续深化与蚌埠医科大学校地卫健协作机制，常态化开展基层医务人员培训和业务帮扶，不断建强基层卫生人才队伍，切实提升群众就近就医获得感。

党建引领“医”路畅通 市政务服务中心卫健委窗口 积极打造“医路有你”党建品牌

■ 记者 詹岩 通讯员 钟雁

本报讯 “窗口提前介入指导、主动上门服务，既帮我们解决了实际难题，又节省了大量时间和精力。”前不久，濉溪县中医院启动业务拓展工作，在新增执业地址的同时，还新开设中医口腔、眼科、内科、儿科等多个中医二级科目。为帮助医院少走审批弯路、尽早落地服务群众，市政务服务中心卫生健康委窗口主动对接需求，提供一对一精准辅导，联动相关专家在线指导完善申请材料，并组织专家上门开展指导，确认符合规定条件后第一时间办理了许可证书，高效暖心的服务获得医院一致好评。

今年以来，市政务服务中心卫生健康委窗口聚焦政务服务提质升级，积极打造“医路有你”党建品牌，坚持以“党建工”引领“服务优”，多措并举推动窗口服务高效便捷。

该窗口以“党员先锋岗”为抓手，为重点项目提供“全程帮办”服务，主动靠前对接医疗机构发展诉求，精准打通审批堵点难点，将党组织的凝聚力转化为优化审批服务的内生动力，切实为办事主体减环节、省时间、降成本。

与此同时，窗口持续深化“全程网办”改革，严格落实首问负责、一次告知、一窗受理、限时办结等工作制度，对医疗广告审批等8类高频办理事项大幅压缩承诺办理时限，对材料齐全、符合法定条件的申请当场核发证件，实现医师执业注册、护士执业注册、公共场所卫生许可等6个即办事项“立等可取”，有效提升了办事体验感与获得感。

下一步，该窗口将持续擦亮“医路有你”党建品牌，不断优化服务模式、提升审批效能，以更有温度、更有效率的政务服务，为全市卫生健康事业高质量发展贡献力量。

市妇幼保健院九名职工 获评“淮北市金牌职工”

■ 记者 俞晓萌 通讯员 张婷婷

本报讯 记者从市妇幼保健院获悉，在近日市总工会下发的表彰文件中，该院祝小寒、罗梅梅、徐夏夏、邵树妮、龙璐雯、朱娜娜、马萍、马静、韦娜九名职工凭借扎实的专业能力、优良的服务作风和突出的工作业绩，获评“淮北市金牌职工”。

此次获表彰的九名职工，分别扎根临床诊疗、妇幼保健、护理服务、医技等不同岗位。长期以来，他们始终坚守医者初心，恪守职业道德，在日常工作中精益求精、深耕细作，在技术攻坚、优质服务、民生健康保障等工作中担当作为、奋勇争

先，以专业素养守护妇女儿童健康，以实干作风践行服务使命，充分展现了医院职工爱岗敬业、锐意进取、甘于奉献的良好精神风貌。

近年来，市妇幼保健院高度重视人才队伍建设，持续搭建职工成长成才平台，大力弘扬优良职业风尚，鼓励全体职工钻研业务、锤炼本领、争先创优。未来，医院将以先进典型为榜样，充分发挥模范引领作用，引领全院职工对标先进、笃行实干、提质增效，持续夯实医疗服务质量，优化妇幼健康服务体系，以更精湛的技术、更优质的服务、更务实的作风，守护全市妇女儿童身心健康，助力区域妇幼健康事业高质量发展。

97岁高龄患者康复出院 家属送锦旗致谢医者

■ 记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 “感谢赵主任和全体医护人员！没有你们的悉心救治，我父亲不可能恢复得这么好！”近日，淮北矿工总医院肝胆胰外科病区暖意融融，97岁的患者王大爷顺利康复出院，并在其家人陪同下将一面印有“医德高尚仁心济世，医术精湛妙手回春”的锦旗送到科室主任、护士长手中，诚挚感谢医护团队住院期间的精准救治与暖心照护。

据了解，患者王大爷此前因突发急性胆囊炎伴胆囊泥沙样结石、积液及肝囊肿入院，病情危急。已是97岁高龄的老人，身体机能衰退，同时合并多种基础疾病，诊疗护理难度远超普通患者。

面对超高龄患者救治的多重考验，医院肝胆胰外科主任赵强第一时间带领团队展开病例研判，针对老人的身体状况与病情特点，迅速制定个体化诊疗方案。救治期间，赵强每日带队查房，细致观察老人病情动态变化，根据各项指标精准调整治疗方

案；团队全程严密监测老人脏器功能，实施个体化抗感染与对症支持治疗。在医护团队的全力救治下，老人各项身体指标稳步回升，不适症状逐步缓解，最终顺利康复出院。

治疗过程中，科室始终将人文关怀融入日常护理全过程。科室护士长李雪梅带领护理团队每日关注老人身心状态，有序开展康复锻炼指导、低脂清淡饮食宣教与规范用药注意事项讲解。得知老人平日喜爱读报，李雪梅每日在床边查房时都会陪老人看报聊天，用拉家常的方式缓解老人住院焦虑，用点滴陪伴消解高龄患者的孤寂感。细微之处见真情，这些日常的暖心举动，让老人及其家属真切感受到了医护的温度。

金杯银杯不如患者口碑。一面锦旗，承载着患者与家属的信任与认可，也见证着医患同心的温暖瞬间。淮北矿工总医院相关负责人表示，医院将始终秉持以患者为中心的服务理念，以精湛医术守护生命，以人文关怀温暖人心，持续为广大患者筑牢健康防线。

健康科普进社区 暖心服务护夕阳

7月6日，相山区东山街道新时代文明实践所开展老年健康科普便民服务活动。医护人员现场设置健康咨询台开展义诊，发放健康宣传手册，为居民细致讲解脑健康知识，并组织互动游戏，一对一答疑解惑，将实用健康服务送到群众身边。

■ 摄影 记者 冯树凤
通讯员 王艳



三级荣誉加身 榜样引领前行 ——市中医院主任中医师孙钰以实干担当彰显党员初心使命

■ 记者 俞晓萌 通讯员 曹雪芹

记者日前从市中医院获悉，在安徽省“两优一先”表彰决定中，医院针灸科主任中医师孙钰获评“安徽省优秀共产党员”。与此同时，孙钰还荣获“淮北市优秀共产党员”“淮北市卫健系统优秀共产党员”称号，省、市、行业三级荣誉接踵而至，充分彰显一名医务党员的实干担当。

孙钰身兼临床医师与党务工作者双重身份，多年深耕中医临床与党务

工作一线，始终以高标准党员准则严格自我约束，把红色初心融入岐黄事业。立足诊疗岗位，他精研中医传统技艺，辨证施治、用心接诊，全力为群众解决各类病痛；投身科室管理，他恪尽职守、统筹推进科室建设，推动中医特色服务提质增效；践行党员使命，他主动冲锋在前，常态化深入社区、乡村开展基层义诊、中医健康宣教、公益志愿服务，普及治未病理念，用心化解群众就医急难愁盼。行医有温度，担当有力度，孙钰以精湛医术守护百姓健

康，以脚踏实地的行动践行共产党员为民服务的初心使命，是全院党员职工对标学习的先进标杆。

一重荣誉一份责任，三级表彰三重鞭策。孙钰接连斩获省、市、卫健系统优秀共产党员荣誉，既是上级党组织对其个人坚守、无私奉献的高度认可，也是医院坚持党建引领中医药发展、深耕“忠心向党、医心为民”党建文化双品牌建设的鲜明成果。

长期以来，市中医院坚持党建与医疗业务深度融合，充分发挥党员

先锋模范作用，持续推出康复夜门诊、便民中医理疗、下乡义诊等惠民举措，以优质中医药服务守护群众健康。下一步，医院将宣传好孙钰先进事迹，在全院营造学先进、赶先进、当先进的浓厚氛围，引导全体党员职工汲取榜样力量。全院上下将以先进典型为标杆，坚守公立医院公益底色，持续做强中医特色，优化便民服务，以党建赋能中医药高质量发展，用实干担当为全市群众提供更优质、暖心的中医药健康服务。

暑期摘镜正当时 市人民医院眼科医生详解摘镜术式

■ 记者 黄旭 通讯员 黄猛

本报讯 又到了暑假时间，很多学生和家長关心近视摘镜术式。近日，市人民医院眼科专家汪德海、刘娜做客市传媒中心《名医直播间》栏目，就市民关心的摘镜术式做解答。

眼睛就像一台精密的高清照相机，角膜、晶状体相当于镜头，视网膜相当于成像底片。正常情况下，外界光线进入眼睛，能够精准聚焦在视网膜上，形成清晰的影像。屈光不正，就是眼睛的“镜头屈光力失衡”，光线无法精准聚焦在视网膜上，从而引发视物异常，很多人觉得屈光不正只是“戴个眼镜就行”，但长期佩戴框架眼镜、隐形眼镜，不仅影响颜值、运动受限、生活不便，长期视物疲劳还会加重度数加深、眼底负担，甚至引发干眼、结膜炎等问题。而屈光手术，就是通

过科学、精准的激光矫正，修复眼部屈光缺陷，一次性告别屈光不正，恢复裸眼清晰视力。

飞秒手术是多年来临床认可的主流术式。半飞秒属于激光角膜屈光手术，是目前临床应用时间久、技术成熟、适用人群很广的摘镜术式。半飞秒全程用到飞秒激光+准分子激光两种设备，飞秒激光制瓣，准分子激光矫正度数，所以叫半飞秒；而全飞秒全程只用飞秒激光，无角膜瓣。

半飞秒手术，满足基础条件，再通过术前检查合格就可以做。比如：年龄在18—45周岁，成年人眼球发育稳定，术后效果更稳定；适合近视100—1200度、散光600度以内，大部分中高度近视、散光人群都适配；角膜厚度充足、角膜形态正常，无严重干眼症、角膜炎、青光眼、眼底病变等眼病；无糖尿病、自身免疫性疾

病，非孕期、哺乳期。

很多人都怕疼、怕手术复杂，专家解释，半飞秒是无刀、微创、表层激光手术，全程几乎没有疼痛感。术前医生会滴专用的眼部麻药，属于表面麻醉，眼睛只有麻麻的感觉，全程清醒、不疼。整个双眼手术操作时间只需要10分钟左右，真正激光切削的时间只有几十秒，非常快。术后即刻眼睛会有轻微酸胀、干涩、怕光，像长时间看手机视疲劳的感觉，属于正常反应。大部分人休息2—4小时就会明显缓解，第二天视力基本恢复，不影响正常生活、上班、看电脑。大家担心的后遗症，比如干眼、畏光，大多是术后短期反应，1—3个月会随着角膜修复慢慢恢复，不会终身伴随。

飞秒手术做完后，视力能维持一辈子吗？专家解释，只要术前度数稳定、术后科学用眼，矫正后的清晰视力

可以长期甚至终身维持。手术只是矫正现有的屈光度数，不会改变眼球结构。如果术后长期熬夜、高强度近距离用眼，可能出现新的近视度数，也就是我们说的“视力新增”，并非手术反弹。只要保持良好用眼习惯，视力基本可以终身稳定。

如果是学生、上班族、军人，不同人群怎么选择手术类型？专家解释，根据职业和用眼需求选择，性价比最高、适配性最好。学生、文职上班族：日常近距离用眼多、预算适中，优先选择半飞秒，可个性化矫正散光、优化夜间视力，性价比。运动爱好者、军人、警察、体育生：经常运动、眼部易受磕碰，优先选择全飞秒，无角膜瓣、稳定性强、抗撞击。高度近视、高度散光人群：首选半飞秒，矫正范围更广，视觉质量优化效果更好。