

“春天的美味馈赠”系列报道

枝头挂榆钱 春味入家常

记者 杨紫晶

在淮北,春天的野菜各有滋味,但只有一种,能把树头鲜、吉祥意、烟火味、限时赏味四样占全——它就是榆钱。香椿有香无甜,荠菜有嫩无贵,槐花有洁无富,唯有榆钱,形似古钱,味带清甜、长在高枝、赏味期短到按天计算。它不是普通野菜,更是淮北人记忆里能吃的春天、能尝的福气。

每年3月底到4月初,淮北城乡的榆树便挂满一串串圆薄嫩绿的榆钱,像缀满枝头的绿色钱币。乡村路旁、公园绿地、小区庭院以及塌陷区周边的林间,榆树随处可见。它的黄

金赏味期不过十余天,刚冒芽时鲜嫩,一开花便变老,遇风即落,一场春雨便悄然谢幕,这份转瞬即逝的稀缺感,让它成为春日里最金贵的限定滋味。

榆钱的独一无二,首先在于它自带福气的寓意。“榆钱”谐音“余钱”,淮北民间向来有吃榆钱、盼富足的传统。老人们总爱给孩子嘴里塞一把鲜榆钱,寄愿生活富足、年年有余,一口清甜里,藏着最朴素的生活期盼。这份吉祥寓意,是其它任何春菜都不具备的。

它更是长在树上,要抬头才能吃到的春味。不像荠菜、灰灰菜蹲在田间地头采摘,榆钱高高挂在枝头,需搭梯或用

长钩轻捋摘取,绿嫩簌簌落下,像一场“绿色铜钱雨”。仰头接春,轻摘细采,是淮北几代人共有的春日仪式,藏着童年里最鲜活的欢喜。轻捋不折枝、护树不伤株,让这份春日馈赠年年如约而至,也让更多人能在枝头遇见这一抹清甜。

“我从小在淮北长大,现在在浙江宁波工作生活,每年清明回来,最惦记的就是家乡的蒸菜,尤其是蒸榆钱。”市民王女士告诉记者,“南方的春天也有很多时令鲜蔬,但家乡这种蒸菜的味道,那边基本吃不到。对我来说,一口蒸榆钱下肚,才算是真正回到了家,这是独属于淮北的春天味道。”

榆钱虽随处可见,采食却有讲究。道路两侧车流密集区域、绿化管控地带以及农田农药喷洒区的榆树,长期受尾气与环境的影响,榆钱并不适合采摘食用。市民将新鲜榆钱采收回家后,需经过多次清洗、充分浸泡,去除尘土与杂质,方能入口更安心。老人、儿童与脾胃较弱者更适合以蒸、煮等温和方式烹制,口感温润,也更贴合日常饮食需求。

在淮北人家的厨房里,榆钱的吃法丰富又家常。它是少见可直接生吃、自带天然甜味的春菜,不用焯水、不用重料,入口脆嫩多汁、清甜味鲜,这是香椿的浓烈、荠菜的清

鲜、槐花的淡雅都无法替代的口感。蒸榆钱饭软香糯,榆钱鸡蛋饼金黄鲜嫩,榆钱窝窝头健康养生,榆钱粥温润养胃,简单几样做法,便能把春天端上桌。

如今生活富足,榆钱依旧是淮北人春天里最惦记的味道。它从田间枝头走进家庭厨房,也登上农家乐与餐馆餐桌,不变的是那口独有的清甜,与藏在其中的乡愁与温情。

春风拂枝,榆钱满树。在淮北,春菜千万种,可只有榆钱,能串联起吉祥寓意、枝头野趣、烟火家常、限时鲜甜;只有榆钱,能让一口春味里,藏着岁月温柔与生活期盼。

渠沟镇开展文明养犬主题宣传活动

记者 邹晨光 通讯员 吴丽丽

本报讯 为进一步规范辖区群众养犬行为,营造安全、整洁、和谐的人居环境,4月3日,相山区渠沟镇组织人员在张集街开展文明养犬主题宣传活动。

活动现场,新时代文明实践志愿者通过现场讲解、发放《文明养犬倡议书》、为犬只佩戴牵引绳等多种方式,向群众普及文明养犬规范要求,重点解读文明养犬相关法律法规政策与实用知识,内容涵盖外出必拴牵引

绳、及时清理犬只粪便、定期接种疫苗等关键注意事项,倡导群众文明养犬、卫生养犬、健康养犬、安全养犬。

辖区村民吕慧表示:“我家也养了一只小狗,平时出门都会主动拴好牵引绳。我们一直很重视文明养犬,现在能明显感觉到,越来越多的人养成了文明养犬的习惯,出门必牵绳、粪便及时清理。”

通过此次宣传,不仅让村民认识到依法、文明、科学养犬的重要性,也增强了群众爱护家园从我做起的意识。

烈山区残联联动专业力量暖心护航孤独症儿童 点亮星光 守护成长

记者 于晓 通讯员 况微微

本报讯 为扎实推进孤独症儿童精准康复服务,切实关爱特殊群体,4月2日,烈山区残疾人联合会联合市妇幼保健院,共同开展了“点亮星光,守护成长”孤独症亲子融合活动。该活动通过专家指导、亲子互动、喘息服务等多种形式,着力破解家庭康复难题,提升社会对孤独症群体的认知与包容度,为“星星的孩子”点亮成长之路。

活动中,市妇幼保健院专家团队为家长们带来了一场既务实又温暖的专题讲座。医生杜蒙蒙从心理疏导入手,引导家长科学看待孤独症,放下“病因论”带来的心理包袱,树立积极干预的信心。她深入浅出地讲解了孤独症的核心特征与早期干预的重要性,纠正“等待观望”“过度依赖机构”等常见误区,并着重传授如何在日常生活中运用“ABC行为记录法”等技巧,提升家庭康复能力。

活动中,市妇幼保健院专家团队为家长们带来了一场既务实又温暖的专题讲座。医生杜蒙蒙从心理疏导入手,引导家长科学看待孤独症,放下“病因论”带来的心理包袱,树立积极干预的信心。她深入浅出地讲解了孤独症的核心特征与早期干预的重要性,纠正“等待观望”“过度依赖机构”等常见误区,并着重传授如何在日常生活中运用“ABC行为记录法”等技巧,提升家庭康复能力。臧冰医生则从营养保障角度,详细指导家长如何依据平衡膳食原则,满足孤独症儿童的特殊营养需求,通过科学喂养为孩子的健康成长

长筑牢根基。

讲座开展期间,康复师与残联工作人员同步组织了儿童趣味互动环节,让孩子们在游戏中感受快乐,也为长期照护的家长提供了难得的喘息与交流机会。活动尾声,家长与孩子携手完成树叶塑封画创作,一幅幅充满春意与温情的作品,不仅记录了美好的亲子时刻,更象征着家庭、专业力量与社会支持携手编织的希望蓝图。

此次活动是烈山区整合专业医疗资源、服务特殊儿童家庭的一次生动实践。通过知识普及、技能培训和情感支持,活动有效缓解了家庭压力,提升了康复效能,为促进孤独症儿童的社会融合搭建了暖心桥梁。区残联相关负责人表示,未来将继续联动多方优质资源,聚焦孤独症家庭的实际需求,开展形式多样的精准支持服务,以实际行动护航每一个特殊家庭,传递城市的温度与关怀。



记者 王陈陈 通讯员 包晓玲

本报讯 近日,市水务集团供水公司启动部分居民小区改表到户工程,着力解决小区因总表供水模式带来的水费分摊、服务衔接不畅等问题。截至4月7日,清雅河畔、相山家园两个小区施工结束,满足近

300户居民一户一表、计量到户的需求,用水、缴费、服务直接与供水公司对接,实现用水清晰、交费便捷、服务直达。

受历史规划、建设标准等因素影响,我市部分小区使用总表供水模式,水费由物业统一代收代缴。随之而来,管网老化漏损、公摊费用争议、缴费

纠纷频发等问题日益凸显,不仅无形中增加居民用水成本,更因权责边界模糊造成服务响应滞后,衍生出计量不精准、分摊不透明、矛盾易激化、服务难直达等诸多痛点。

针对群众对抄表、计量、结算、服务“四个到户”的需求,供水公司组建专班,对有改造需

求且符合条件的小区,主动对接社区、物业、业主委员会及居民代表,摸排底数、掌握诉求,多次开展现场勘查、制定施工方案。

在收费政策执行上,公司严格依据相关文件规定,明确已建居民住宅一户一表改造费标准为700元/户。居民结算

水表的购置、安装、检定、到期轮换及非人为损坏维修等费用均由供水公司承担。

下一步,公司将严格执行明码标价制度,并积极对接民政部门落实困难群体的费用减免政策,持续优化供水服务体系,将惠民工作做实做细。

我市部分居民小区变总表供水为改表到户 近300户居民用上了“明白水”

淮北申能发电有限公司入选

省水利厅和省经济信息化厅命名为“省级节水型企业”。

申能发电高度重视节水工作,公司成立节水管理工作领

导小组,健全节水管理制度,强化员工节水宣传教育,着力构建节约用水长效机制,为水资源精细管控和提高用水效率提供坚实保障。在具体节水

实践中,公司定期组织开展水平衡测试以及节水工艺技术改造,通过实施循环水回用、净电站污泥回用、精处理废水回用、生活污水回用、脱硫废水处理

系统改造升级等一系列节水技改措施,每年减少用水量约60万立方米,进一步提升企业节约用水管理水平。

根据试点工作安排,下一

步省水利厅将会同省级市场监管部门,为试点用水单位提供政策解读、技术指导和协调等服务。全国节水办也将适时组织相关培训和调研指导。

预防蚊子“开机重启” 从这个春天开始



近段时间,“今年蚊子可能迎来史诗级加强”话题引发广泛讨论。日前,国家疾病预防控制中心举行新闻发布会。其中提到,当前,蚊媒传染病在全球范围内广泛流行,随着我国出入境人员数量的明显上升,境外疫情输入我国的风险将增加。加之气候变暖、降水增加等变化,伊蚊在我国的孳生地不断扩大,流行季持续时间不断延长。

预防蚊子咬 春天就得开始

3月27日,中国疾控中心发文提醒:预防蚊子咬,春天就得开始。那么,到底是哪些蚊子在咬人?中国疾控中心介绍了以下“吸血蚊”:

1. 淡色库蚊或致倦库蚊(常见的“家蚊”)。

苏醒条件:气温持续稳定在15℃以上。

藏身地:地下车库、楼道、管道井、居民家中的温暖角落。

行为:从半休眠状态“开机重启”,

急需吸血来启动繁殖。因此,早春甚至在冬季供暖的室内被叮的“第一口”,几乎都来自它们。它们是惊蛰后最早需要防范的“偷袭高手”。

2. 白纹伊蚊(俗称“花蚊子”)。

苏醒机制:它们的卵以滞育状态越冬,抗寒抗旱能力极强,附着在小型积水容器的内壁。不需要成虫苏醒,只要遇到积水,卵就能被“激活”,逐渐孵化。

行为:春季日照变长,第一场雨水形成的积水,就是它们的“孵化指令”。因此,冬春季节清理积水容器,并在春雨后再次检查,是遏制“花蚊子”夏季暴发的最关键措施。

当然,在南方温暖地区,蚊虫越冬条件较好,成虫、幼虫和卵都可能以不同比例存在于适宜的小环境中,它们的活动会随温度和资源变化而调整。

防蚊攻略

疾控专家提醒,针对不同蚊虫的“苏醒剧本”,我们也有对应的“防蚊攻略”:

早春时节,重点防控室内“苏醒”的越冬成蚊。

环境清理:检查并清扫地下室、楼道、阳台角落,减少成蚊藏身地。

物理阻隔:安装纱窗、使用蚊帐,是安全有效的防蚊首选。

化学辅助:必要时,可在室内使用蚊香或电热蚊香液,争取“室内无蚊”。源头清除蚊卵和幼虫,才是“治本之策”。

翻盆倒罐:立即行动,彻底清除房前屋后、阳台楼顶的各类积水容器,如花盆托盘、废弃轮胎、塑料薄膜等。这是对“花蚊子”最有效、最环保的方法。

管理水体:疏通沟渠,防止积水。观赏水体可养鱼或使用安全微生物制剂。

早春,是生命复苏的时节,了解蚊虫苏醒的次序与奥秘,就能从被动拍打转为主动清源。让我们从现在起,翻盆倒罐清积水,清理室内外环境卫生,从源头降低夏季蚊虫密度,享受一个安心、清爽的春天!

淮北市疾病预防控制中心 (市卫生监督所) 整理

清洁家园 灭蚊防病 天蚊从清理蚊虫孳生地开始. Includes illustrations of mosquito life cycle and prevention tips like cleaning water containers, covering water, and removing debris.

