

# 逐梦跑道竞风流 全民健身展风采

## ——2026中国田径大众达标系列赛暨长三角·淮海经济区田径公开赛纪实

■记者 夏苗苗 摄影 记者 冯树凤

3月21日上午,淮北市体育中心田径场上彩旗飘扬、人声鼎沸,随着一声清脆的发令枪响,2026中国田径大众达标系列赛暨淮北市第四届长三角·淮海经济区田径公开赛正式开赛。来自长三角及淮海经济区13个省市户籍地的900余名田径爱好者,在这片赛场上共同奔赴一场属于全民的奔跑之约。

上午9时,亲子家庭接力项目和少儿趣味项目区成了欢乐的海洋。发令枪响,来自淮北第二实验幼儿园的5岁萌娃赵亦秋此刻化身全场焦点。只见她小小的身躯微微前倾,小手死死攥紧接力棒,在周围人群的加油助威声中,她迈开小腿,摇摇晃晃却又无比坚定地朝着爸爸妈妈跑去。“有点累,但是获得了第一名,我很开心!”在亲子接力决赛中,赵亦秋和爸爸妈妈默契配合,获得了小组第一的好成绩,为这场“家庭总动员”开了个好头。

在另一组亲子赛中,刚陪孩子完赛的刘女士正忙着给孩子擦汗。“这是孩子第一次参加正式比赛,不为名次,就是想让他感受一下运动的氛围。没想到他一点都不怯场,比我想象的勇敢多了。”

赛场上,加油声、欢笑声此起彼伏,红色的跑道化作了亲情的纽带。家长们放下工作,孩子们释放天性,大手拉小手,在奔跑中传递信任,在协作中增进感情,共同绘就了一幅全民健身、亲子同乐的温馨画卷。

“我是淮本地本的学生,马上就要参加中考体育测试了,特意报名了中考专项50米项目,想借着专业赛场检验自己的训练水平。”正在热身的濉溪县第一实验学校的张宇权对记者说,平时

每天都会抽出时间训练,这次能和各地爱好者同场竞技,不仅能熟悉比赛节奏,还能找到自己的不足,“希望通过这次比赛突破个人最佳成绩,为中考体育打下坚实基础。”

中考、高考专项赛道作为最受关注的赛道之一,吸引了众多关注的目光,备战升学的青少年选手们步伐稳健、节奏均匀,全力以赴向着终点冲刺。“加油!再快一点!”赛道旁,同学们相互加油助威,声音洪亮而真挚,看台上,家长们踮足凝望,手中的相机不停按下,记录着孩子们奋力奔跑的身影。

田赛区域同样精彩迭出。投掷区里,铅球选手深蹲蓄力,转体、推球一气呵成,沉重的铅球在空中划出一道低平的抛物线,呼啸着飞向远方。看台上的观众目不转睛,屏息凝神,目光紧随着那道弧线移动——直到铅球重重砸在沙坑里。来自江苏的铅球选手王女士对记者说:“淮北的赛场氛围特别好,观众很热情,让我有一种在专业赛事中比赛的感觉。”

立定跳远沙坑旁,选手们反复丈量步点、调整呼吸。起跳、腾空、落地——一连串动作行云流水,黄沙飞溅间,沙坑中留下深深的印记。“好!”围观的人群爆发出阵阵喝彩。选手起身拍了拍身上的沙粒,嘴角扬起满意的微笑。

“这次比赛参赛选手的水平很高,不少外省选手都拿出了亮眼的表现。”裁判员胡久进向记者介绍,刚刚一位来自河南省的选手跳出了2米83的好成绩,“动作规范,爆发力足,让人印象深刻。”

在跳高赛场上,来自淮北市天一中学的学生张硕迎来了他的“高光时刻”。助跑、起跳、腾空、过杆,他以一道优美的弧线成功越过2米05的高度,一举达到国家一级运动员水平,瞬间引爆



在亲子家庭接力项目中,小选手们在跑道上奋力奔跑。



选手跨越栏架,全力冲刺。



参赛选手在比赛中完成跳跃动作,身姿矫健。



田径运动展现着速度与力量,吸引观众目光。

全场。与此同时,赛事还特别设立了残疾人竞技单元,为残疾人运动员搭建起展示自我、挑战自我的平台,让他们在包容与尊重的氛围中,诠释着体育精神的深刻内涵。

赛场边,本届比赛技术代表、田径国家级裁判谢民正忙着指导裁判工作,目光时刻关注着赛场的每一个细节。“连续四年,这项全国性赛事落户淮北,既体现了中国田协对淮北办赛能力的认可,也彰显了淮北推动群众体育发展的决心。”谢民在接受采访时表示,与专业赛事不同,本次比赛突出“大众达

标”,就是要让普通田径爱好者也能享受专业级的认证服务,让更多人爱上田径、参与田径。“从现场来看,选手们的参与热情很高,年龄跨度大、项目覆盖面广,真正实现了‘全龄参与、全民健身’,这也是我们举办赛事的初衷。”

作为长三角与淮海经济区群众体育交流的重要平台,这项赛事已连续四年在淮北举办,成为推动区域体育一体化发展的重要纽带。赛场上,选手们相互切磋、彼此鼓励,展现了跨区域体育交流的深厚情谊;赛场外,全体教练员与裁判员以专业与坚守为赛事保驾护航——竟

赛秘书助理刘炳慧向记者展示了厚厚一摞秩序册:“900多名选手,每个名字、每个组别都要反复核对。”起点裁判员杨银花则在发令枪响前,反复检查起跑器、调整旗示:“起点是比赛的第一道关口,我们要让每一位选手都感受到公平的起跑线。”正是这些幕后工作者的默默付出,让赛事的公平与专业有了坚实保障。在他们的共同努力下,这场田径公开赛已从最初的区域赛事,成长为淮北市极具影响力的体育品牌赛事,成为这座城市群众体育发展的闪亮名片。本届赛事不仅是一场体育竞技,更

是一次全民健身的生动实践。从3岁萌娃到60岁长者,从专业选手到业余爱好者,900余名参赛者在两天时间里,用奔跑、跳跃、投掷,书写着属于自己的田径故事。

当最后一声发令枪响落下,淮北市体育中心的灯光渐次亮起,赛场上的身影陆续散去。但那些关于热爱、坚持与超越的故事,并不会随之消散——它们将如同一颗颗运动的种子,在更多人心中生根、发芽,静待下一次奔跑的召唤。而这项赛事,也将以更成熟的姿态,迎接八方健儿,续写淮北体育的新篇章。

■记者 徐志勤 通讯员 李继峰

在中煤三建三十工程处,江有全有个绰号——“仇人”。

这外号的由来,早已淹没在岁月的风尘里,但项目部安监站长王永强的一句话,道尽了个绰号背后的深意:“他这个人特别顶真,你出点小差错,他揪住不放,跟你没完没了,像和你有仇似的。可过后你想想,那是为你好,为矿工兄弟好。”

从1989年走进矿山,江有全在井下一干就是37年。从挥汗如雨的掘进工到执掌一方的项目经理,头上的白发添了一茬又一茬,肩上的担子重了一分又一分,可骨子里那股“较真”的劲儿,却像深深嵌入岩层的锚杆,风吹不走,雨打不动。违章、浪费、马虎、懒惰……这些字眼,都是他眼睛里揉不得的沙砾。

井下才是“主战场”,隐患是他最深的“仇”

老江的办公室常年空着。要找他,得下井。

每天下井,他有个雷打不动的习惯——先把井下所有的工作点角角查个遍。哪块顶板有裂缝,哪处支护不牢靠,他心里得有本账。

有一回,年轻工人张军的安全帽戴歪了,下颚带没系紧。老江走过去,也不发火,就站那儿看着。张军被他看得心里发毛,赶紧把带子系上。老江这才开口:“小子,这帽子是给你保命的,不是给检查看的。”

张军后来跟工友嘀咕:“就那么点事,盯我半天,跟有仇似的。”旁边老工人接话:“你等他不管你,那才是跟你有仇。”

这话传到老江耳朵里,他嘿嘿一

笑:“不管?不管能行吗?咱干的是啥活?地下几百米,出点事就是大事。”

隐患在现场排查,措施在现场落实,问题在现场处理——这是老江给自己立下的铁规。在他负责的项目上,这条“铁规”硬是管出了连续多年的安全生产“零事故”,守护了无数个家庭的团圆。

干部的“紧箍咒”:不负责任是他最恨的“敌”

老江最看不惯的,是干部队伍里的“佛系”做派。

“有些人,遇事绕着走,责任往外推,活脱脱一个‘慢半拍’。”他说起这个就来气,“安全生产,干部不往前冲,难道让工人冲?”

他立了个规矩:每月开一次作风整治警示会,专门剖析推诿扯皮的案例。谁工作上推三阻四,会上公开说,说清楚了才能过关。他还搞了个“路线图”——干部带班下井,走哪儿、看哪儿、管哪儿,图上标得明明白白。回来后要签字确认,出了事倒查责任。

有一回,一个队长带班时提前上井,被查岗的逮个正着。老江二话没说,当月考核打了C,奖金扣了三分之一。那队长找他求情,他一句话顶回去:“你要觉得亏,下次就别提前走。我定的规矩,我自己也照着做,你凭啥例外?”

这事传开后,再没人敢在带班上打马虎眼。安监站长王永强说:“他盯着干部,跟盯着隐患一样紧。有些人一开始也不理解,觉得他太严。可时间长了,项目上顺顺当当不出事,大伙儿就明白了——他不是跟谁有仇,是跟不负责任有仇。”

这些天,老江经手的工程,没出过

# “仇人”老江

## ——记中煤三建三十工程处项目经理江有全



认真工作的江有全。

质量,是他的“命门”

老江常挂嘴边的一句话:“质量就是矿建队伍的饭碗。”

他对质量的要求,近乎苛刻。巷道光爆成型,差一分不行;帮部锚杆的预紧力,少一牛也不行。有一回检查,他发现一段锚杆预紧力不够,当场让人返工。施工队长想打马虎眼:“江经理,差这一点,问题不大吧?”

他脸一黑:“问题不大?锚杆松了,顶板掉了,砸着人,你负责?”

事后老江跟他说:“工程质量百年大计。我今天给你开了绿灯,就是给我自己的良心开了红灯。”

一起质量事故。他参与施工的同矿开井工程,拿下了中国建设工程质量最高奖——鲁班奖。可别人提起这事,他只是摆摆手:“那是大伙儿干出来的,我一个人能干啥?”

浪费,是他必除的“害”

老江还有个“仇人”——浪费。

在项目部,他搞了个创新工作室,鼓励工人们琢磨生产上的小改小革。谁有好点子,试成了,就给奖励。有人发明了双压风排渣系统,解决了糊钻的老大难;有人改进了模板搬运方式,效率翻了一番。三年来,光这些“土发明”,就省了300多万元。

老江说:“工人天天在一线,哪儿卡脖子、哪儿不顺溜,他们最清楚。把他

们脑子里的东西挖出来,就是钱。”

他牵头成立的“江有全管理创新工作室”,带着团队攻克技术难题,创新成果近30项,累计创效5000多万元。可他不把这些挂在嘴上。

王永强说:“他跟浪费有仇,见不得半点糟践东西。可他不是光嘴上说,他是想办法,让大家既省力气又省钱。工人得了实惠,企业省了成本,他这‘仇人’当得,大伙儿服气。”

职工的事,他记在心上

老江对工作要求严,可对职工,是真心实意的好。

项目部有个制度,叫“周谈月访”——每周找几个工人聊聊,每月去工人宿舍转转。谁家有啥难处,他记在心上;谁心里不痛快,他陪着唠唠。三年来,他走访了120多次,帮多少人解决了困难,他自己也数不清。

他说:“工人在井下出力流汗,上来得有口热乎饭,洗个热水澡,睡个踏实觉。这些事办不好,你说啥人家也不信你。”

食堂的菜,他亲自盯着,要花样多、价格低、味道好;宿舍的卫生,他安排专人检查,要干净、整齐、住着舒坦;澡堂的热气,他要求24小时不断,工人啥时候上来啥时候能洗澡。

有老工人说:“在矿上干了30年,像江经理这样把工人当家人的,少见。”

项目部党支部书记高凯说:“你光看他抓安全时那个凶样,以为他不近人情。可真处久了就知道,他心里装着大伙儿。他跟违章有仇,跟浪费有仇,跟马虎有仇,跟懒惰有仇,可他跟工友,没仇。”

时光荏苒,老江在井下待了30多年。

他带的队伍,拿下过全国纪录;他管的项目,安全生产年年达标。荣誉拿了一大堆,什么“十杰青年”、优秀党员、优秀项目经理,他都往柜子里一塞,该下井下井,该盯现场盯现场。

有人说他是“铁人”,他摆摆手:“啥铁人,就是个较真的人。”

有人说他是“仇人”,他点点头:“这外号好。只要能让大家平平安安的,我这个‘仇人’,就特别值。”

安全副经理牛孝虎说:“我现在老跟新来的工人讲,江经理盯你紧,那是你的福气。等他懒得盯你了,那你离出事就不远了。他这‘仇人’,是矿工的‘守护神’。”

如今,在三十工程处,在很多项目部,在很多巷道深处,你常能听到这样的话——“这事要是让老江看见,准跟你急”“差不多就行了?老江在可不行”“咱得对得起良心,不然跟老江没法交代”。

老江带出了一茬又一茬人。他也没留下什么名言警句,可他那股“仇人”劲儿,早就像巷道的风、掌子面的灯,不知不觉钻进大伙儿心里。新来的大学生写安全日志,会多问一句“这样行不行”;干了几十年的老工人收工前,会回头多看一眼支护牢不牢;就连那些曾经被他盯得发毛的年轻人,如今也学会了盯别人——盯隐患,盯马虎,盯不负责任。

老江快退休了。可这话在处里传开,大伙儿笑笑,没人当真。因为在每个人心里,老江的那股劲儿,早就散开了,散在每一条巷道里,散在每一次敲帮问顶的锤声里,散在矿建人日复一日的脚步里。

