

相山城管：织就文明祭扫“保障网”

■ 记者 徐志勤 通讯员 杜从

本报讯 为给广大市民营造整洁、有序、文明的祭扫环境，相山区城市管理局提前部署、精细施策，以“绣花功夫”扎实推进清明节前环境保障整治工作，用实际行动守护城市温度与文明底色。

凡事预则立。相山区城管局立足实际，制定《清明节祭扫市容环境秩序保障工作方案》，对全区城管系统承担的职责任务进行统一部署。

按照“定人、定时、定岗、定责”原则，明确重点防控区域，细化任务分工，层层压实责任。同时，制定完善应急预案，健全应急机制，组建应急队伍，确保突发情况响应及时、处置有力，为市民祭扫筑牢安全防线。

文明祭扫，重在引导。依托“城管进社区”和“门责制”管理，相山区城管局将宣传触角延伸至基层末梢。通过入户走访、流动宣传等形式，先后组织主题宣传活动3次，走访沿街商户和社区居民130余家，面对

面倡导移风易俗，推广鲜花祭扫、网络祭扫等绿色方式，让文明新风吹进群众心坎里。

城管部门深入践行“一线工作法”和“马路办公”模式，坚持规范文明执法，推行柔性执法与审慎包容监管。在鹰山公墓周边及10余条重点路段，每日安排30名执法人员、2辆执法车辆与50名保洁人员联动值守，开展不间断巡查与文明劝导，确保市容环境干净整洁。聚焦周末祭扫高峰时段和公墓周边、沿街主干道等重

点区域，累计出动执法人员120余人次，规劝流动摊点80家次、出店经营30家次，劝导乱停放车辆150余辆，有效维护了道路畅通与市容秩序。此外，通过开展5次专项督查，发现并整改市容环境问题15个，推动保障工作形成闭环。

从方案到落实，从管理到服务，相山区城管局以高度的责任感和精细化举措，织就一张覆盖全面、响应迅速的清明保障网，全力守护市民祭扫之路的平安、文明与和谐。

宋疃镇人大创新履职方式 古会搭台听民声 代表履职惠民生

■ 记者 王守明 通讯员 王素华 郭莹莹

本报讯 3月16日，农历正月二十八，烈山区宋疃镇一年一度的丰山街古会如期而至。与往年不同的是，今年的古会现场多了一群特殊的身影——人大代表们穿梭在熙攘的人群中，或驻足倾听，或热情宣讲，让这场传统文化盛会平添了几分民生温度。

古会戏台上，河南专业豫剧团带来的《花木兰》《穆桂英挂帅》等经典剧目轮番上演。演员们精致的扮相、醇厚的唱腔，将花木兰的英姿飒爽、穆桂英的果敢坚毅演绎得淋漓尽致，台下群众看得如痴如醉。“花木兰替父从军，体现的是孝老爱亲的传统美德，现在咱们村里提倡的孝老爱亲、厚养薄葬，和戏里唱的是一个理儿！”区人大代表徐莉趁换场的间隙，和身边的老人们拉起家常。她掏出随身携带的《移风易俗倡议书》，用最朴实的语言讲解着婚事新办、丧事简办的益处。

古会不仅是文化盛宴，更是代表联系选民的最佳平台。在戏台旁的小广场上，几张小板凳、一壶热茶，构成简易的“板凳议事会”。

“现在诈骗花样多，咱老年人最怕这事。刚才代表给我讲了‘保健品’诈骗的套路，还帮我手机装了反诈软件，这下放心多了。”刚从戏场出来的村民张先生，被镇人大代表胡敬杰拉着聊了好一会儿。胡敬杰不仅耐心讲解电信诈骗、养老诈骗的识别技巧，还认真记录下群众反映的治安隐患问题。“既是宣传员，也是信息员，群众说的每一件小事都是我们履职的大事。”胡敬杰说。

短短3天，代表们累计发放移风易俗、反诈宣传资料2000余份，现场解答群众咨询80余人次，收集意见建议12条，涉及道路修缮、环境卫生、养老保障等方面。后续，镇人大将梳理汇总交办相关部门并及时向群众反馈办理结果，切实把民意转化为民生实效。

杏林社区：引导居民文明祭祀

■ 记者 朱冬 通讯员 崔娟娟

本报讯 春暖花开又清明，文明祭扫我先行。清明将至，为传承弘扬中华优秀传统文化，深入推进移风易俗，树立文明新风，营造绿色环保、健康文明、安全有序的祭扫环境，近日，相山区相南街道杏林社区开展“绿色清明寄哀思 文明祭祀树新风”移风

易俗志愿宣传活动。

活动中，社区工作人员通过线上渠道向居民推送文明祭祀倡议书，强化居民文明祭祀意识，让祭祀新风尚家喻户晓。同时，社区志愿者深入各小区及沿街商铺，向居民和过往行人发放倡议书，用通俗易懂的语言结合真实案例，讲解破除陈规陋习、树立文明新风的相关知识，详细阐释文明

祭扫和文明殡葬的重要意义。志愿者倡导居民树立绿色环保理念，摒弃传统祭祀中铺张浪费、存在安全隐患的行为，不在山林、草地等易引发火灾的区域焚烧香纸、燃放鞭炮；鼓励居民与时俱进，选择敬献鲜花、植树思亲、踏青遥祭、网络祭扫等绿色、环保、安全的方式缅怀故人，呼吁大家争做文明祭祀的践行者，共同营造文

明和谐的社会氛围，让文明祭祀成为社区的“清明底色”。

此次宣传活动，进一步提升了辖区居民对文明祭祀的知晓率与参与度。下一步，杏林社区新时代文明实践站将持续深化移风易俗工作，引导居民传承优秀传统文化，厚植文明新风，共建和谐、安全、美丽的幸福家园。

市殡仪馆：暖心服务倡新风

■ 记者 朱冬

本报讯 春风送暖，清明将至。市殡仪馆紧扣“绿色祭扫、文明生态”主题，以周密部署、严实举措、暖心服务，统筹推进2026年清明祭扫服务与安全保障工作，全力守护群众平安祭扫、文明追思，确保祭扫全过程安全、有序、文明、顺畅。

程保障。量身制定专项工作方案和应急保障预案，组建交通安全、祭扫引导等6个专项工作组，实现任务到岗、责任到人。3月20日召开专题动员部署会，同步开展安全责任、应急处置、火险扑救等培训，全员备战夯实工作基础。

严防隐患，全域筑牢安全防线。坚守“安全第一、预防为主”底线，对馆区、方山公墓等重点区域开展全覆盖隐患排查，严管火源、防范火灾风险。3月21日至4月5日祭扫高峰期实行全员在岗、全时值守，配齐保安

保力量，调试通讯设备，备足消防、救护等应急物资，定期检修设施，保障应急处置高效有力。

倡树新风，绿色祭扫深入人心。线上依托民政官网及馆内平台，推广网上祭扫、代客祭扫、家庭追思会等低碳方式；线下悬挂宣传标语、循环播放祭扫倡议，开展“鲜花换纸钱”活动，引导群众摒弃焚烧冥纸、燃放鞭炮等陋习，针对性做好年轻群体宣传，厚植文明祭扫氛围。

优化服务，暖心举措提升体验。聚焦群众需求优化服务流程，增设业

务窗口、延长服务时长，为老弱病残等特殊群体开通便捷通道；在祭扫区域设置便民服务点，提供饮水、休息座椅及专人咨询引导服务。每日精准统计祭扫人流、车流及安全信息，确保信息报送及时准确。

完善突发情况应急响应机制，明确人员疏导、消防救护、部门联动等处置流程，形成闭环管理。严格执行24小时应急值班制度，加密重点部位巡查频次，动态研判祭扫形势，快速化解潜在风险，全力保障祭扫期间零安全事故。

淮北火车站护航春游出行

■ 记者 刘星 通讯员 赵文静

本报讯 3月20日，为期32天的2026年铁路春游运输正式启动。淮北火车站以充足运力、贴心服务、细致保障，全力答好旅客出行“保障答卷”。

据介绍，今年我市首次推行中小学春假制度，4月1日至3日春假与清明假期相连，形成6天春游小长假，直接带动亲子研学、家庭出游热潮，中短途旅游客流成为本次春游运输的主力。淮北火车站预计期间发送旅客26.2万人次，日均发送0.8万人次，客流高峰将出现在4月6日，单日发送量预计达1.8万人次。为应对旺盛的出行需求，车站提前研判客流趋势，科学优化运力配置，计划增开旅客列车1对，采取动车组重联运行、普速列车加挂车厢等措施，根据

实时客流动态灵活调整运力，全力保障旅客集中出行。

在提升运力的同时，淮北火车站聚焦旅客个性化需求，以精细化服务温暖春日旅途。针对研学团队、学生团体，车站提前对接、优化流程，提供团体票务咨询、集中检票、专人引导等一站式服务，保障出行安全高效。针对亲子旅客，车站增设母婴室、儿童乐园等重点区域增派值班人员，加强安全提醒与巡查力度，筑牢出行安全防线。

车站温馨提示：春游运输客流较大，请旅客提前到站办理安检、检票手续，以免耽误行程；携带儿童出行的旅客请照看好孩子，避免靠近危险区域；旅途如需帮助，可前往站内“小梅花”雷锋服务站或拨打站长热线15756123067咨询求助。

今天是“世界防治结核病日”—— 全面行动 全力投入 全民参与 终结结核



你我共同参与，终结结核危害。2026年3月24日是“世界防治结核病日”。今年的宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”，旨在贯彻社会共治理念，动员全社会全面行动、全力投入，营造全民参与结核病防治工作、全民共享结核病防治成果的良好氛围，为终结结核病流行奠定坚实基础，助力健康中国建设。

疾控专家提醒，结核病俗称痲病，这个看似离我们很遥远的古老疾病，其实一直在我们身边，与每个人的生活息息相关。许多人误以为结

核病如同天花一样早已被消灭，但实际上，它就像隐藏在暗处的“杀手”，至今仍是全球十大死亡原因之一，且传染性极强。

揭开“隐形杀手”的面具

结核病的罪魁祸首是结核分枝杆菌。这种细菌极为狡猾，感染人体后，仅会使少数抵抗力差的人发病，而绝大多数健康人感染后，它会潜伏于体内等待“时机”。当人体因长期熬夜、过度劳累、营养不良或患有糖尿病、艾滋病等疾病而免疫力下降时，细菌就会苏醒并发起攻击。它能攻击人类除牙齿、头发、指甲之外的所有器官，但主要攻击肺脏，进而形成肺结核(占80%以上)。

飞沫传播≠空气传播

很多人误以为结核病能通过空气传播，其实不然。结核病主要通过飞沫传播：排菌患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时，含结核杆菌的飞沫会悬浮在空气中，周围的人吸入这些飞沫才可能被感染。不过，感染≠发病：约90%的感染者为“潜伏感染”，终生不会发病，仅有5%—10%的人会成为活动性结核病。

结核病的早期症状非常具有迷惑性：咳嗽、痰液、发热、乏力、夜间盗汗……这些症状与普通感冒相似。但关键区别在于：

咳嗽超过2周不愈，甚至痰中带血。

午后低烧，以37.3—37.8℃为主。

胸痛、胸闷，夜间盗汗。

体重无缘无故下降。

如果出现这些“危险信号”，应怀疑患有肺结核，及时到定点医院结核病门诊就诊。

构建结核病预防体系

新生儿接种卡介苗是预防结核病的重要手段，能够有效预防婴幼儿发生重症结核，如结核性脑膜炎和粟粒性肺结核等，但不能预防结核菌感染，也不能预防成人继发性结核。

日常预防“三件套”

口罩：正确佩戴口罩能够减少90%以上的飞沫传播风险。

通风：每天开窗通风2—3次，每次通风30分钟可显著降低感染概率。

消毒：个人衣服和被褥在太阳下暴晒，餐具煮沸可以起到杀菌消毒的作用。

提高自身免疫力

作息方面：养成早睡早起的习惯，长期熬夜会显著降低免疫细胞活性。

饮食方面：保持均衡饮食，多吃富含蛋白质(如鸡蛋、牛奶)和维生素(如深色蔬菜、水果)的食物。

运动方面：适当运动能提高心肺功能、促进新陈代谢，还能增进食欲、改善睡眠，进而增强抵抗疾病的能力。

规范治疗是治愈关键

严遵医嘱规范治疗。结核病的治疗如同一场“持久战”，一般需要进行6—12个月的规范用药。然而，不少患者在服药1—2个月后症状消失时就自行停药。这种做法很容易使细菌产生耐药性，使普通结核发展成耐药结核，治疗费用也从数千元猛增至数十万元，而且治愈率还不到50%。

正确对待药物副作用。由于个体差异，部分患者在使用抗结核药物时会出现过敏、肝损伤、关节痛或者视力模糊等副作用。但这些风险可通过调整药物剂量、配合使用保肝药物等方式加以控制。患者不能因为害怕副作用而拒绝治疗，也不应由于



出现副作用就中断治疗。研究表明：一名未经治疗的排菌活动性肺结核患者，一年内可传染10—15人。

结核病并非“过去式”，而是一场需要大家警惕的“持久战”。通过科学认知、积极预防和消除歧视，我们

完全有能力阻止这种疾病的传播。保护自己，就是保护他人，早一步行动，少一份风险。让我们共同努力，终结结核危害，共创“无核”未来！
淮北市疾病预防控制中心(市卫生监督所)整理

