

筑牢法治根基 护航健康事业 我市卫健系统法治建设提质增效

■记者 詹岩 通讯员 谢同银 易朱彤 实习生 王心璇

本报讯 法治是卫生健康事业高质量发展的坚实基础。2025年,市卫生健康委立足主责主业,系统谋划、精准施策,以提升全系统法治素养和依法治理能力为核心,通过广泛宣传、深化培训、强化应用,推动法治精神融入卫生健康各环节,为维护群众健康权益、构建和谐医患关系、促进事业健康发展提供坚实法治保障。

精准普法,让法治意识深入人心。市卫生健康委紧密结合行业特色,严格落实“谁执法谁普法”责任制,抓住关键时间节点,开展了一系列主题鲜明、形式多样的普法宣传活动。

其中,借助“爱国卫生月”,在倡导健康生活的同时,深入解读《中华人民共和国传染病防治法》等法规,提升公众依法防疫意识;在《中华人民共和国职业病防治法》宣传周期间,深入重点企业,面向劳资双方普及防治知识,筑牢职业健康防线;积极参与“民法典宣传月”等各类法治宣传活动,使学法、尊法、守法、用法的氛围在全系统日益浓厚,从业人员法治素养和依法行政能力显著提升。

强化培训,为依法行政赋能增智。深入学习贯彻习近平法治思想,推动落实市卫生健康委党组理论学习中心组学法常态化机制,每季度至少开展一次集体学法,发挥领导干部“头雁效应”;健全法律学习培训制度,持续深化“八

五”普法;举办市级培训班3期,培训行政执法人员300余人次;组织领导干部述法及宪法法律知识测试;推动执法人员资格准入,年内新增31人通过考试取得执法资格;组织市管医疗机构2000余人次专题学习相关法律法规,为推动卫生健康事业高质量发展锻造了一支法治素养过硬的队伍。

深化实践,以法治方式护航发展。市卫生健康委主动将法治建设融入优化营商环境、提升服务效能、保障群众权益等重点任务。在服务优化上,全面落实“一窗受理、一网通办”“最多跑一次”,并通过“角色换位”体验,发现和解决办事堵点,提升群众获得感。在权益保障上,运用《医疗纠纷预防和处置条例》等法规,强化医疗环节依法

管理,提升医疗质量安全,夯实平安医院建设基础,积极构建和谐医患关系。在监督执法上,严格落实《中华人民共和国行政处罚法》、《行政强制法》“三项制度”等,推行“综合查一次”“扫码入企三书同达”等优化营商环境举措;对非法行医、非法医疗美容等损害群众利益的医疗乱象行为采取“零容忍”态度,坚决依法打击,有力净化了医疗服务市场。

下一步,市卫生健康委将继续创新普法形式,深化法治实践,推动法治思维和法治方式更深层次融入卫生健康工作全过程,以更高水平的法治建设,护航我市卫生健康事业行稳致远,切实守护好全市人民群众的生命健康安全。

市卫健委窗口便民履职显担当 廉洁筑防线 政务惠民生

■通讯员 钟雁

本报讯 近年来,市政务服务中心市卫生健康委窗口不断加强员工思想道德建设,持续完善岗位职责、业务流程、制度机制,筑牢廉洁风险防线,切实履行好便民为民职责。

窗口牢固树立“服务无止境”的理念,以有力有效的党风廉政建设工作,打造“便民、高效、廉洁、规范”的政务服务环境。其中,在防范思想道德风险上,窗口定期开展政治理论学习,确保在权力观、政绩观、利益观上不出现偏差;坚持问题导向,深

刻查找在行政审批过程中存在问题,隐患并及时进行整改,守好廉洁自律底线。在防范岗位职责风险上,针对工作涉及医疗机构、医务人员以及企事业单位卫生行政许可审批的岗位特殊性,明确窗口人员岗位职责,优化业务流程,采取A、B双岗监督,对政务服务业务流程进行定期评估和改进,进一步降低腐败风险。在防范制度风险上,适应新形势、新任务的要求,调整相应的工作制度,把权力关进制度的笼子,保障权力运行得到有效制约和监督。

寒雪封桥急救遇阻 热血少年打通生命通道

■记者 俞晓萌 通讯员 张婷婷

1月19日傍晚,我市迎来入冬以来最强降雪。大雪纷飞,当城市被凛冽的寒风裹挟时,市妇幼保健院急诊科接到急救任务,一名急危重症患者急需救治。救护车的警笛声划破被大雪笼罩的城市,一场与时间赛跑的生命救援在风雪展开。

18时16分,医护人员顶风冒雪接到患者。当车辆返回行驶到长山路桥时,救护车在积雪覆盖的路面上艰难前行,每一寸挪动都牵动着生命的脉搏。“桥面有些结冰,车轮抓不住地!”司机师傅一边汇报,一边尝试着轻踩油门,但车辆依然无法前行。车内医护人员在密切观察患者生命体征的同时,安抚焦急的家属:“放心,我们一定会以最快速度赶到医院。”

就在这危急时刻,一阵清脆的声音从车外传来:“大家一起来帮忙!”一群中学生出现在救护车周围,为这场救援注入了滚烫的力量。有人清理车轮下的冰雪,有人从后方推动车身,有人在侧方防止车辆侧滑。雪花落在他们稚嫩的脸上,寒风冻红了他们的双手,但少年们的眼神坚定,动作有力。

“他们是淮北市第二中学的学生,看到救护车被困,毫不犹豫地就冲了上来。”医护人员告诉记者,虽然顶着风雪,但他们毫不在意脚底的湿冷、打湿的头发、冻红的双手。救护车在众人的推动下,缓缓向前移动,一寸、两寸……终于,车轮驶离了最滑的冰面区域。司机师傅抓住时机,轻踩油门,救护车终于上了大桥。

“谢谢同学们!”少年们站在风雪中,看着远去的救护车,脸上露出灿烂的笑容。他们拍掉身上的雪,互相击掌,然后默默消失在夜色中。救护车抵达医院时,急诊科已经做好一切准备。

这个雪夜,急救车内的医护人员用专业守护生命,车外的少年们用热血融化冰雪。他们素不相识,却因对生命的共同敬畏而彼此相连,让停滞的救护车重新启动,为患者抢出了至关重要的黄金救治时间。在这个寒冷的冬夜,这两股温暖的力量汇聚成一道光,照亮了生命的通道,也温暖了一座城。

妙手仁心治顽疾 患者感恩送锦旗

■记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 “感谢赵主任和医护人员的辛勤付出。没有你们的专业治疗和贴心照顾,我父亲不可能恢复得这么好!”日前,患者纪先生的家属将一面承载着感激与信任的锦旗送到了淮北矿工总医院肝胆胰外科的医护人员手中,向他们表达了最诚挚的谢意。

患者纪先生今年已经90岁高龄,前不久因发热9小时,前往淮北矿工总医院就诊。接诊医生在进行相关检查后发现,老人患有急性胆管炎、胆总管多发结石、毒血症、胆囊结石,随即邀请肝胆胰外科主任赵强会诊。赵强详细查看患者情况、追问病史,并结合各项辅助检查结果,最终确诊。

考虑到老人年龄大,且合并高血压、冠心病、脑梗死、脑出血等多种慢性基础疾病,赵强立即率肝胆胰外科团队进行综合评估,结合实际制定了个体化微创手术方案,在征得患者及家人同意后决定行腹腔镜微创手术,即腹腔镜下胆总管切开取石+术中胆道镜检查+胆囊

切除术,以便彻底解决胆道病变。经积极完善的术前各项准备工作,赵强在肝胆胰外科医护团队及手术室团队的密切协作、精准操作下,术中于患者腹部作4个微小切口,顺利通过腹腔镜联合胆道镜取净胆总管结石并切除胆囊。整个手术历时2个多小时,顺利完成。

术后,患者转入医院重症监护室,12小时后,病情平稳后转回普通病房;术后第1天即可进食流质饮食并下床活动。经两周精心治疗及护理,老人恢复情况良好,现已康复出院。出院时,老人及家属对全体医护人员的专业与关爱再次表达了深深的感谢。

“金杯银杯不如患者的口碑”。一面锦旗,一份认可,凝聚的是患者及家属对医护人员沉甸甸的信任与感激,也激励着医院全体人员持续精进。未来,淮北矿工总医院将始终秉承“以患者为中心”的服务理念,用更精湛的医术、更优质的服务、更有温度的人文关怀,为人民群众的生命健康保驾护航,续写更多医患同心的暖心篇章。

天冷防病有讲究 市疾控中心发布健康指南

■记者 詹岩

本报讯 日前,市疾控中心(市卫生监督所)发布健康提示,低温天气易引发健康风险,广大市民要做好科学防护。

低温天气时,冠状动脉在寒冷的刺激下易痉挛收缩,并发生心肌梗死的可能性增加。因此,心脑血管病患者务必注意保暖,遵医嘱服药,加强血压、血糖监测,切忌劳累。若出现胸痛、胸闷、肢体麻木或言语不清等症状,要立即就医。

冬季本就是呼吸道疾病的高发季节,抵抗力相对较低的儿童、老年人、慢性病患者等需要做好防寒保

暖,注意个人卫生习惯,室内保持经常通风,避免到人员密集的场所。必要时佩戴口罩,做好防护。

寒冷天气容易引发胃出血及消化道溃疡,需注意胃的保暖和饮食调养,日常膳食应以温软素淡、易消化为宜,做到少食多餐、定时定量,忌食生冷,戒烟戒酒。

同时,要及时关注天气变化,增添衣物,重点做好头部、颈部、腰腹部及足部保暖。注意取暖安全,室内使用煤炉、炭火取暖或进行“围炉煮茶”等活动时,应经常开窗通风换气;使用燃气热水器时需保持窗户开启,定期检查燃气管道是否泄漏,谨防一氧化碳中毒。



寒冬义诊 送健康

1月21日,相山区东山街道周庄社区联合卫生院的医护人员免费为辖区老人检查身体。持续寒潮低温天气易增加老年人心脑血管疾病、呼吸道疾病等发病风险。对此,相山区东山街道周庄社区联合卫生院的医护人员入户开展“寒冬义诊送健康”主题活动,免费为老人提供测血糖、量血压、中医理疗、问诊咨询、健康科普等,将专业的医疗服务送到居民家门口,降低寒潮低温天气带来的健康风险。 ■摄影 记者 冯树风 通讯员 郭素云

精研岐黄惠民生 锦旗赞誉暖医心 市中医医院以优质服务守护群众健康

■记者 俞晓萌 通讯员 曹雪芹

本报讯 近日,市中医医院接连收到来自患者的锦旗与市民热线的表扬,这些温暖的反馈背后,是医院医护团队精湛的医术、贴心的服务以及医院多项惠民举措的共同成果。从脑病科到治未病科,再到骨伤科,一个个真实的医患故事,生动诠释了“以患者为中心”的服务理念,彰显了中医药在防病治病中的独特优势。

在脑病科,周丽华主任以其精湛的中西医结合诊疗技术和始终如一的耐心细致,赢得了患者的广泛信

赖。在接诊过程中,她坚持耐心倾听、细致讲解,将传统中医技法与现代医学手段有机结合,为众多患者解除病痛。与此同时,医院推出70周岁及以上老年人免挂号费便民举措,并设立专用服务窗口、提供陪诊服务,切实减轻老年群体就医负担,让公益性服务落到实处。

治未病科刘亚芳医生则以其深厚的中医功底和个性化的调理方案,帮助患者张女士成功摆脱亚健康困扰。通过中医“望闻问切”精准辨证,刘亚芳为患者制定以健脾祛湿、调和气血为核心的调理计划,通过中药配伍与体质调养,使患者长

期存在的失眠、便秘、疲劳等问题得到根本性改善。这一案例生动体现了中医“未病先防、既病防变”的“治未病”理念,展现中医药在健康干预和慢病管理中的重要作用。

骨伤科则在一天之内接连收获两面锦旗,印证了该科在中西医结合治疗骨伤疾病方面的扎实实力。一例患有骨关节炎合并半月板、韧带损伤等复杂病症患者,经科室团队制定系统中西医结合治疗方案后,疼痛显著缓解,关节功能逐步恢复;另一例多发骨折合并颅脑损伤的危重患者,在科室与麻醉科团队精密协作下,通过单次麻醉完成两

处骨折切开复位内固定术,实现高效救治与快速康复。这两面锦旗,不仅承载着患者及家属的真挚谢意,也印证了骨伤科在复合伤、多发伤诊疗领域的水平再上新台阶。

锦旗无声,赞誉有心;热线传情,责任在肩。市中医医院通过持续提升医疗技术、优化服务流程、落实惠民政策,不断增强人民群众的健康获得感与就医满意度。未来,医院将继续发挥中医药特色优势,推动中西医协同发展,以更优质的医疗服务、更温暖的医患关怀,为淮北市及周边地区居民的健康保驾护航,书写更多充满温情与希望的医疗故事。

胆囊良性疾病有哪些? 怎么治疗? 市人民医院专家来详解

■记者 黄旭 通讯员 黄猛

近日,市人民医院肝胆外科副主任医师郭靖、主治医师田金龙做客市传媒中心《名医直播间》栏目,介绍胆囊良性疾病有哪些以及怎么治疗。

胆囊良性疾病主要包括胆囊结石、胆囊息肉样病变、胆囊炎、胆囊的变异和畸形等,胆囊炎分为急性胆囊炎、慢性胆囊炎及黄色肉芽肿性胆囊炎,是外科的常见病和多发病,发病率逐年增高。目前,我国胆囊良性疾病的外科治疗存在许多不规范之处,导致手术相关并发症有增加趋势。胆囊良性疾病与胆囊癌的发生密切相关,胆囊良性疾病的不

规范治疗不仅会导致胆囊癌的发生率上升,还会延误胆囊癌的诊断和治疗时机。

胆囊结石是多种发病因素作用的结果,病因复杂。可导致胆汁成分的变化以及胆汁淤积的因素均可导致胆囊结石的形成。雌激素可促进胆汁中的胆固醇过饱和,与胆固醇结石形成有关,所以,胆固醇结石在女性中多发。胆囊结石主要通过体检时彩超发现。腹腔镜胆囊切除术是治疗胆囊结石的权威标准。对于有症状的胆囊结石,推荐实施腹腔镜切除术或腹腔镜胆囊切除术。对于无症状的胆囊结石,是否应该行手术治疗目前仍存在争议。由于胆囊结石是

胆囊癌的危险因素,所以无论其有无症状,均有手术指征。对于暂不接受手术的无症状胆囊结石患者,应密切随访,如出现临床症状、胆囊结石相关并发症(急性胰腺炎、胆总管结石或胆管炎等)及有胆囊癌的危险因素时,应及时行胆囊切除术。

胆囊炎根据病因类型不同,引发的原因也有所不同,例如胆汁淤积、细菌感染、外伤、结石刺激等。好发于中年女性、老年人等。胆囊炎常见的急性胆囊炎和慢性胆囊炎,应依据临床症状、体征、抽血化验结果和影像学检查综合评估急性胆囊炎的严重程度,制订治疗方案。对于轻度急性胆囊炎如无手术禁忌症,

建议在发病一周内尽早行胆囊切除术,首选腹腔镜胆囊切除术,72小时内为最佳手术时机。如患者不能耐受手术或无条件接受早期手术,则保守治疗至病情改善后,尽早行胆囊切除术。中度急性胆囊炎发病大于72小时、抽血化验炎症指标明显、有明显右上腹疼痛及压痛,如患者可耐受手术,原则上应急诊手术。不能耐受手术患者可先行胆囊穿刺引流术,择期再评估是否手术。慢性胆囊炎如症状不明显,可采取密切观察下的保守治疗。对于症状频繁发作或胆囊壁增厚大于3mm、有胆囊萎缩或胆囊排空障碍的慢性胆囊炎患者,应及时行胆囊切除术。