



## 第一次演讲

市第三实验小学小记者 徐若恬

我们学校实行轮流值勤制度。终于轮到我们班值勤了,我很激动。更让我兴奋的是,我被老师选定为国旗下发言的代表。这可是我第一次面对全校两千多人演讲,我既骄傲又紧张。定稿后,在老师的指导下,我背诵稿子,从语气、语速、语调等方面反复打磨,慢慢地,我有了勇气和信心。

到了周一早上,我穿着整洁的服装,

戴上鲜艳的红领巾,到升旗台下等候那庄严的时刻。当听到主持人宣布由徐若恬等同学发言时,我暗暗握紧拳头,在心里给自己鼓劲:加油!徐若恬,你能行!走上国旗台,当我看见全校师生的目光都投向这里,我的腿不由自主地抖了起来,手心也攥出了汗。我深吸一口气,让自己镇静下来,原本发抖的腿也渐渐稳了。几分钟

后,发言顺利结束了。我心里忍不住想:太棒了,功夫不负有心人,这段时间日复一日的练习,终于有了一个满意的结果。

回到班里,同学们的一句句:“你真棒!”“你讲得真好!”让我心里暖暖的,在大家的鼓励下,我感受到了第一次演讲的快乐!

指导老师:程爱华

## 美妙的相山公园

市第三实验小学小记者 夏子俞

有人喜爱幽静的湖畔,有人喜欢热闹非凡的外滩,我却喜爱美不胜收的相山公园。

每当春天到来,公园里迷人的花朵竞相开放。小朋友在玩耍,有的在玩老鹰抓小鸡的游戏,有的在跳绳,他们玩得不亦乐乎。

夏天到了,太阳炙烤着大地,连空气都是炎热的。小朋友们在人工湖戏耍各种各样的小鱼。

秋意渐浓,树叶慢慢地变黄了,一片片叶子从树上飘落下来,有的小朋友把一串树叶粘到胶带上,再缠在腰上奔跑,像一条条在奔跑的小蛇,好玩极了!就连空气中都蕴含着快乐的气息。一片片银杏叶就像一把把小扇子,把骄阳似火的夏天扇走了。

每当冬天到来,天上就会下起鹅毛大雪,小朋友们争先恐后地跑去打雪仗、堆雪人,玩得不亦乐乎,整个相山公园变成了童话世界。但是,我发现每天都会早早起床的太阳公公变得爱睡懒觉了。它也害怕寒冷的冬天呀。

相山公园春可赏花,夏可戏鱼,秋可赏叶,冬可观雪,宛如一幅绚丽缤纷的画卷。

指导老师:李冉冉

## 美妙的声音

市第三实验小学小记者 沈江昕

大自然的各种声音,是和諧的韵律美,能让心情舒畅,忘记烦恼。正如四季更替,昼夜轮换,合奏出静谧交织的乐章。

经历了一个冬天的沉寂,春天的使者按捺不住心中激动,带着希望来到了我们的世界,一切都是那么生机勃勃,你听见了吗?

燕子从南方飞回来了,它们开心地鸣叫着,为我们讲述南国的故事。杜甫笔下“两只黄鹂鸣翠柳,一行白鹭上青天”写的正是此景。

春天是一个美好的开始,之后热闹丰

盛的夏天华丽地登场了。那出淤泥而不染的莲花大朵大朵地绽放着,你听见了吗?

处处蝉鸣,那是夏的声音。知了们正趴在树上开“吐槽大会”呢!真是太热了,热得它们烦躁不已,用歌声来抒发自己的郁闷。

片片落叶,那是秋的声音。俗话说“叶落知秋”,秋风吹黄了稻谷,吹熟了果实,也吹落了树叶。秋的到来,给大地都涂上了一层黄漆,叶片飘零,被风吹得在空中打转儿。落在地上,积起了一层“叶床”。这时候,如果你踩着枯叶走,脚下

便会传来“咔嚓”声,特别悦耳,不逊于任何一场演唱会。

飒飒寒风,那是冬的声音。“嗷嗷嗷”的北风裹挟着鹅毛般的雪花,好像在为自己举办独特的欢迎仪式,你听见了吗?寒冬腊月,雪花漫天飞舞。“绿蚁新醅酒,红泥小火炉。晚来天欲雪,能饮一杯无?”隐约间,仿佛听到了酒杯碰撞的清脆声音。

聆听自然之声,欣赏自然之美,每个季节都有不同的声音,你,听见了吗?

指导老师:闫雨涵

## 墨香中的心跳

市第三实验小学小记者 梁博雅

2025年12月31日,我校第一届“美育节”开幕了!市领导和家长代表都来了,我幸运地被选中当学生代表,在二楼的教室里现场进行软笔书法展示。

那天早上,我穿着整洁的校服,早早来到教室准备。当看到参观的人群陆续走进教室时,我的心像揣了只小兔子,怦怦直跳。“这么多双眼睛盯着我,万一写错一笔怎么办?”想到这里,我的喉咙突然发紧,连呼吸都变得小心翼翼。我手心的汗

悄悄渗出来,毛笔在手里微微发抖,仿佛随时会滑落。老师走过来鼓励我:“别紧张,你平时练得最认真了,你很棒!”我深吸一口气,努力让自己平静下来。

我站在书写桌前,铺好宣纸,拿起毛笔蘸上墨汁。刚开始动笔时,我的手还有点抖,字写得不够理想。但写着写着,我仿佛回到了练习室,毛笔在我手中变得听话而灵活起来。我认真地写着每一个字,周围的人群也渐渐安静下来。

“写得真好!”突然,一位家长代表轻声赞叹。我抬头一看,市领导正微笑着对我点头。我越写越有劲,一幅漂亮的毛笔字作品完成了。走下讲台时,老师和同学们都围过来夸奖我的作品。

这次经历让我明白,只要勇敢面对,就能战胜紧张。现在回想起来,我的心儿依然会怦怦直跳,但那是因为自豪与喜悦。

指导老师:程爱华

## 一次难忘的扳手腕比赛

市第三实验小学小记者 陈柯翰

玩是快乐的源泉,玩是童年的色彩,玩是心灵的放松。那次玩的经历,就像一颗璀璨的明珠,镶嵌在我记忆的长河中。

那天,老师带我们玩了有趣的扳手腕游戏。游戏前,老师宣布规则:双方统一用右手进行比赛,手肘不能离开桌子,身体其他部位也不能碰到桌子,谁先把对方的手扳倒在桌子上,谁就获胜。

老师要选两位代表,同学们跃跃欲试,争先恐后地积极报名。最后,老师选中了李小明和王子轩。李小明自信满满,像将军一样登上讲台就坐;王子轩也

毫不示弱,胸有成竹地走上讲台,在李小明对面坐了下来。他们俩伸出右手握紧,专心致志地盯着对方,做好了“战斗”的准备。我心想:他俩都是班里的大力士,今天的比赛一定很精彩!同学们也都十分期待。

老师宣布“一二三,游戏开始!”,双方立刻进入紧张的比赛状态。同学们里三层外三层地将他俩团团围住。眼看他俩的手臂颤抖着,一会儿向左偏,一会儿向右倾,手在空中僵持了好几秒。两人的脸憋得通红,咬牙坚持着,手臂上爆出青筋,额头上冒出豆大的汗珠,眼神中带

着不服输的狠劲,紧紧盯着对方,仿佛要拼尽全力分出胜负。同学们不停地大喊“加油”,呐喊声此起彼伏。这时,李小明一咬牙,猛地一用劲,王子轩的手被死死地压在了桌子上,无法动弹。李小明凭借超强的实力赢得了比赛,全班同学都为他欢呼喝彩。老师也表扬了王子轩坚持不放弃的精神,教室里响起了热烈的掌声。

这次游戏可真有趣啊!它不仅让我收获了满满的快乐,还让我明白了坚持不放弃的道理。

指导老师:陶四兰

## 菜园里的快乐时光

市第三实验小学小记者 何佳妍

炎热的夏天,小白兔的菜园迎来了丰收。红彤彤的西红柿涨着圆脸蛋喊:“小白兔,快来摘我呀!”紫莹莹的小茄子挺长身子说:“我又长又壮,该先摘我!”翠绿的黄瓜晃晃藤蔓说:“我皮肤滑溜溜,吃了能变得水灵灵,先摘我呀!”

小白兔提着篮子摆摆手:“大家别急,我一个一个来!”忽然,它瞥见菜园边一朵金灿灿的小花,想送给小蝴蝶丽丽和小蜜蜂田田。却不知这时,丽丽扇着彩翅膀,田田嗡嗡飞来:“你要把花送给我们?”“当然了!”小白兔笑着说:“快把它带到你们的花朵王国去!”

丽丽高兴地转圈圈:“太好了!我要带走甜甜的花香和花粉!”田田说:“我来采集花蜜,酿成最香的蜜。”小白兔轻轻摘下小花,小心翼翼地放进小推车:“我帮你们一起送!”

它们收好花香、花粉和花蜜。夕阳西下,小白兔推着空篮子回家,大家各自踏上归途。傍晚的风带着凉意,忙碌了一天的它们,都做了一个香甜又温暖的美梦。

指导老师:王茹

## 秋天的桓谭公园

市第三实验小学小记者 詹浩轩

桓谭公园的秋天风景如画,让人心旷神怡。

秋天的风吹走了热气,带来了凉意。园里的菊花微笑着迎接秋天的到来。而桂树呢?它披上了绿装,挂上了金灿灿的首饰,真是“广寒香一点,吹得满山开”啊!

桓谭公园的中心,就是著名的桓谭湖。湖的周边长着浓密的芦苇,恰似“水滨多芦荻,秋日开花,一片白色,西风吹来,花飞如雪!”

桓谭湖的中心是一个小岛,沿着湖边走过一座石拱桥,就能看见树木掩映下的桓谭阁,到了夜晚,桓谭阁的墙壁在灯光的变幻下,会呈现出“鲤鱼戏水、二龙戏珠、百鸟朝凤”等奇特画面,煞是好看。

公园的西面是一个大广场,那里有许多银杏树,远看就像一个个威武的士兵在守卫着公园。走近它们,那树上的叶子在风中摇动,似乎在向我们招手。一回头,却见地上已经铺满了黄色的树叶,如同一块金色的地毯,走在上面,沙沙作响,松弹有力,特别舒服!

桓谭公园的拐角,布置了一处健身场所,不论春夏秋冬,总有许多人在那里活动,有些“热门器材”前,还排起了长长的队伍,给公园增添了生机和活力。

桓谭公园的秋天真是美不胜收!

指导老师:解正芳

