



蜕变

热身训练,迈向健康。



HIT燃脂。



弹力带训练,增强耐力。



动感单车,挥汗如雨。

“8点称重啦!”清晨的淮北市蜕变减重中心里,清脆的喊声打破宁静。市淮海路小学四年级学生刘紫彤踮着脚站上体重秤,鼻尖还沾着晨练后的薄汗——去年暑假,她在这里成功减掉20多斤,如今特意返营巩固减重成果。

31岁的王光映站在一旁,目光追随着训练中的学员。这位前篮球运动员曾是个不折不扣的“大胖子”,凭借过人的毅力与科学的减重方法,两个月内从200斤瘦至160斤,完成了自己的蜕变。眼见身边超重的人越来越多,他开始主动分享减重经验,带动大家一起行动。一次外地考察时,他偶然接触

到减重训练营项目,“当时就觉得这事儿有前景”,创业的念头就此生根。

2024年4月,王光映与合伙人投入百余万元,“蜕变减重中心”正式落地。从最初线上招生的73名学员起步,如今这里已累计服务超2000人,让更多人重拾健康与自信。“我们按大体重、小体重分组施训,每日多时段开设针对性课程,还承诺月减重比例达到10%至15%。”王光映介绍,寒暑假期间,训练营里满是备战中高考的毕业生;平日里,则以希望重塑形象的成年人为主。学员大多来自淮北及周边地区,最小的仅9岁。

这份创业选择,恰好与国家政策同频共振。

2024年起,国家启动“体重管理年”,计划三年内建立全身体重管理支持环境。“身边超重者增多,更让我坚信科学减重大有价值。”王光映的理念与政策倡导不谋而合——通过定制化训练、精准饮食调控,不仅帮助学员成功减重,更向大家传递文明健康的生活方式,提升全身体重管理意识与科学技能。

望着训练房里挥汗如雨的身影,王光映心中已有了拓展服务场景的计划。这股生长于民间的减重量,正悄然为“全民参与、人人受益”的体重管理格局注入鲜活动能。

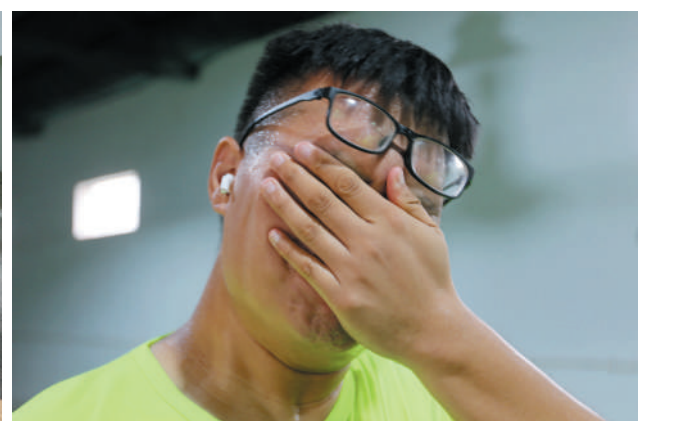
摄影 记者 万善朝 冯树凤



户外拉练,磨炼意志。



科学膳食,保证营养。



擦拭汗水,咬牙坚持。

