

绳飞扬展青春 赢国誉耀世界

——淮纺路小学跳绳队荣膺“全国新时代好少年”称号

■通讯员 刘凤侠

近日,中宣部文明培育局公布2025年全国“新时代好少年”先进事迹名单,相山区淮纺路小学Clever跳绳队荣耀入选。2025年安徽省入选该名单仅两组,淮北市是第一次获此殊荣。

在淮纺路小学,有一支活力四射、技艺超群的队伍,他们以绳为媒,以跃为舞,在各级赛场上挥洒汗水,不断超越,用一根小小的跳绳舞出了动感的节拍——他们就是淮纺路小学Clever花样跳绳队!

Clever原意为灵动、聪明、飘逸的意思。Clever花样跳绳队成立于2012年,是由10名平均年龄不足11岁的孩子组成的队伍。跳绳队员们凭借顽强的毅力和不懈的努力,冬练三九、夏练三伏,从最初的生涩到如今的娴熟,用汗水浇灌梦想,在国际各级跳绳领域取得了令人瞩目的成绩。截至目前,他们以17个国际赛事冠军、66项全国比赛桂冠的辉煌战绩兑现“永不言弃”的铮铮誓言,让世界见证了中国少年的靓丽风采。

绳舞飞扬:从零起步的冠军之路

走进淮纺路小学的校园,课间操时间总能看到跳绳队队员们灵动的身影——绳子在他们手中飞速旋转,脚步声与绳子抽打地面的声音整齐划一,单人双摇、双人同步、多人长绳八字跳等动作行云流水,展现出极强的协调性与默契度。清晨与傍晚的校园操场上都会出现他们刻苦训练的身影。队员们利用课余时间坚持训练,从零基础到掌握高难度花样跳绳技巧,他们用无数次的跳跃与汗水诠释了“坚韧不拔、勇攀高峰”的体育精神。学校跳绳研发室里,整面墙的荣誉架上摆满了跳绳队员们所获的奖杯和奖牌,这不仅是对队员们精湛技艺和顽强拼搏精神的最佳肯定,更是淮纺路小学全面贯彻素质教育、扎实开展体育工作的生动体现。

在比利时第十一届国际交互绳大赛上,面对平均身高高出自己一头的欧美选手,这群中国少年毫不怯场,凭借默契的配合和精湛的技巧,一举夺得U19组速度赛和表演赛双冠军。当五星红旗冉冉升起,“China”的欢呼声响彻全场,孩子们热泪盈眶,那一刻他们不仅为自己而战,更是为国争光。

在2024年全国跳绳联赛中,更是势如破竹,狂揽5金3银5铜,总决赛中更是包揽7项第一,展现出了超强的实力,成为全国花式跳绳领域当之无愧的标杆队伍。



包揽7项第一,展现出了超强的实力,成为全国花式跳绳领域当之无愧的标杆队伍。

在亚洲锦标赛上,张馨月、张欣雅以零失误完成高难度车轮跳,展现出了超强的心理素质和精湛技艺;在全国联赛中,曹元泽在绳具断裂的突发情况下,依然凭借顽强的毅力逆袭夺冠,“绳如虹,志如松”的口号也成为了团队精神的生动象征……

绳系未来:新时代少年的楷模

Clever花样跳绳队的魅力不仅在于

奖牌,更在于他们用跳绳书写了新时代少年的楷模。跳绳队的队员们用实际行动打破了“体育与学业不可兼得”的传统观念。他们在专注训练、追逐体育梦想的同时,并没有放松对学业的要求,文化课平均分始终稳居年级前茅。《绳舞少年》作为队歌,在校园中广泛传唱,激励着更多同学勇敢追求梦想;专题片《逐梦》记录了队员们的奋斗历程,在网络上点击量超50万,让更多人看到了他们的拼搏与坚持。他们用实际行动证明,体育与学业从不是单选题,而是相辅相成的成长行动。

淮北市以Clever跳绳队为蓝本,启动“百万青少年跳绳计划”,推动全市中小学普及花样跳绳。他们的故事被《安徽青年报》、新华网等多家媒体专题报道,成为“体教融合”的典型案例。校长胡妍妍说:“跳绳让孩子们明白——人生就像那根绳,绷紧时才能跳得更高。”

淮纺路小学跳绳队员们将以全国“新时代好少年”为新起点,继续带着对跳绳的热爱与追求,在更高的舞台上展现淮北少年的活力与风采,为青少年树立了“以奋斗为美,以拼搏为荣”的榜样。

赛场展武韵 摘金载誉归

——淮北市首府实验小学闪耀安徽省第十五届传统武术赛

■通讯员 梁聪颖

近日,安徽省第十五届传统武术比赛落下帷幕,淮北市首府实验小学参赛选手奋勇拼搏,大放异彩,斩获5个一等奖、1个二等奖、4个三等奖,充分展现了学校在文化传承和体教融合实践中的丰硕成果。

本次大赛由安徽省武术协会主办,比赛项目既包括少林拳、螳螂拳等传统类个人项目,又涵盖武术操等集体项目。赛场上,首府实验小学的参赛队员们沉着冷静,不畏强敌,所呈现的动作舒展大方、刚柔相济、快慢相间,既有节奏变化,又张扬力量感。他们以规范有力的招式和良好的武德修养征服了裁判与观众。经过激烈角逐,刘轩硕、薛旭尧两位同学凭借精湛技艺,相继摘得拳术一等奖、棍术一等奖,成为闪耀赛场的“双冠王”。张瀚同学发挥稳定,摘得拳术一等奖,并荣获棍术二等奖。张嘉芯同学在竞争激烈的项目中稳扎稳打,获得三路长拳三等奖和十步拳三等奖。黄延涛喜获拳术三等奖和棍术三等奖。

近年来,淮北市首府实验小学立足中华优秀传统文化传承,将武术教育纳入整



首府实验小学武术社团同学在学校2025年六一活动中演出。

体育人体系,通过系统化、课程化的社团活动,探索出一条以武育德、以武启智、以武强体、以武塑美的特色发展路径,成效显著。

传承武术精神,涵养坚毅品格,夯实“德育”之基。学校深刻把握武术“内修精神、外练筋骨”的独特教育价值,大力弘扬“冬练三九,夏练三伏”的刻苦精神与“以武修德、以德立身”的文化精髓。在训练中,学校强调武德教育先行,要求学生恪守“礼、义、信、勇”的行为准则,从抱拳礼的细节到对抗中的尊重对手,潜移默化地培养学生的规则意识、敬畏之心、坚韧意志与爱国情怀。武术社团已成为学校德育的重要实践场,使传统文化中的优秀道德规范内化为学生的日常行为,为学生成长筑牢思想根基。

构建课程体系,赋能“智育”发展,促进身心协同。学校充分认识到身体运动与认知发展的紧密关联。依托武术社团,构建“基础普及+提高拓展”的双层课程

体系。社团课程由专业教师指导,开展常态化、阶梯式训练,低年级以兴趣培养和基本功为主,高年级则涉及套路演练、对抗技巧及武术文化理论。专业教练在指导下善于启发学生思考动作的攻防含义与文化渊源,有效训练了学生的专注力、记忆力和思维敏捷性,实现了身体活动与智力发展的同频共振、协同赋能。

坚持常态训练,增强学生体质,筑牢“体育”根本。提升学生身体素质是武术教育最直接的目标。学校确保武术社团训练的常态化与科学性,保证每周固定课时,并利用课后服务时间进行强化。训练内容科学系统,从柔韧性、协调性、爆发力到耐力训练,全面促进学生体能发展。武术锻炼增强了学生体质,提高了力量、柔韧性、灵敏性和平衡能力,有效缓解了学生的学业压力,让校园充满了朝气与活力,为学生的终身健康奠定了坚实基础。

辛勤的汗水也结出丰硕的成果,校武术社团成员在省、市级比赛中屡创佳绩,多次

荣获集体项目一等奖及个人单项奖牌,这些优异成绩不仅检验了训练成效,极大地提升了学生的成就感。

感悟形体之美,传承文化之韵,提升“美育”素养。武术是力与美的完美结合。学校在武术教育中深入挖掘其美育价值,引导学生欣赏武术动作的节奏感、动态感与造型美,培养学生的审美情趣和表现力。在社团展演和节日庆典中,学生们表演的集体拳术,动作整齐划一,气势如虹,带来了一场极具震撼力的视觉艺术盛宴。学校还通过组织观看武术经典影视、赏析武术名家风采、学习武术历史渊源等活动,让学生深刻感知武术所承载的中华美学精神与文化韵味,提升其审美情趣与文化自信。

后期,首府实验小学将继续深化体育特色课程建设,进一步完善武术教育推进机制,持续拓宽“武术+”育人路径,培养更多身体强健、心理阳光、德行端正、全面发展的新时代好少年。



张瀚在安徽省第十五届传统武术比赛中获拳术一等奖、棍术二等奖。

卅载教育路 一颗育人心

——记淮北市泉山路学校校长陈洁



陈洁参加教研活动。

■通讯员 王海燕

从教三十载,岁月如歌。泉山路学校校长陈洁始终怀揣着对教育事业最深沉的热爱,从一名普通教师,一步步成长为特级教师,再到肩负重任的学校管理者。无论岗位如何变迁,她对教育的热爱从未改变。

扎根课堂 育人育心

(三)班的课程表,每天上午第一节都是数学课。陈洁老师对“上好课,育好人”有执念,上完课后再研究处理学校的行政事务。

她说,让学生喜欢数学,先从喜欢老师开始。课上要多“练”学生,老师善于给学生当“助教”。陈老师的课,讲台上站一排“小老师”,画图、举例子、用不同的方法讲授,台下学生互动,数学课就是思维的拉锯战,孩子们为之陶醉。

育人育心,习惯筑基。浇花需浇根,育人要育心。她用心走进每一位学生,做孩子的良师益友。很多同学都享受过陈老师定制的“特权”,批准吴同学免写数学课外作业,每天放学后坚持训练乒乓球。口吃内向的马同学,刚转学来时,一张嘴就吞吞吐吐憋得满脸通红。陈老师任命其为数学课代表,一句句地教他收发作业本说什么,讲题点评说什么。当他在课堂自信朗读满分作文时,陈老师一句“战胜自己”的勉励像是一粒种子,十五年后发了芽开了花,现在他已成为优秀的社区工作者。

适性扬才,多元成长。有教无类,教育要适合学生。2012年陈老师开始作业减负,指导学生动手操作、社会调查、科学实验、应用数学。多名学生参加安徽省小学生数学实践小论文比赛、华罗庚数学邀请赛获一等奖。“无书面作业日——数学实践活动的开发与实施”先后在《淮北日报》和淮北电视台教育栏目、中国文明网宣传报道,获省基础教育教学成果二等奖。

推动科学教育落地生根,“融合科创+特色”,打造了具有鲜明校园特色的航空航天竞赛、科技创新大赛。校园科技艺术节、科普大讲堂、科技大篷车进校园、科技项目研学参观等活动点燃了学生的科学梦想。近年来学生参加科技创新

我身边的好老师

展示比赛,获全国金牌2项、银牌7项、省级一等奖20余项。

术业专攻,立己达人。陈洁认为上好课是老师首要的师德。她带头上课参赛,组织全员参与课堂大练兵,通过公开课、教学竞赛等形式,锤炼青年教师的教学真功夫。她与老师们一起备课、磨课,写论文、录视频、做课件,夜幕的校园里她的办公室依然通明。来到泉山路学校5年来,指导青年教师参与省市级课百人次,省优质课比赛2人一等奖,市优质课比赛8人一等奖,艺体教学基本功比赛3人一等奖,班主任基本功4人一等奖,市名优骨干教师23人。

辐射引领 使命担当

一位优秀教育工作者的价值不仅在于成就一所学校,更在于惠及一方教育。在市妇联和市教育局的指导下,她牵头组建“安徽省委八红旗手陈洁工作室”,汇聚了10位党员、校干和一线教师。作为师者“先锋”,陈洁老师给学生上好数学课,给老师讲好思政课,还承担淮北市小学数学教师继续教育培训工作,担任淮北师范大学硕士生导师,安徽省乡村首席教师培训指导,师道光芒,薪火相传,生生不息。

“送教下乡”“社区联谊”“幼小衔接”“老有所学”等志愿服务,陈洁和老师们带着学生走进居民楼、养老院、消防队。

陈洁说,“我为群众办实事”就是将优质教育资源和文明风尚送到乡镇学校和社区街道。她的工作室成员中7人次获评市优秀教师、淮北好人、淮北最美家庭,成为引领教师队伍群体人格的标杆。

“办好学校,上好学”,三十年教育生涯,陈洁不断积累教书育人的实践智慧,梳理学问、学术、学理的内在规律,探索成长、成人、成才的逻辑内涵,弘扬教育家精神,展现出一名教育工作者应有的责任自觉和专业自强。办学生向往、家长满意、社会赞誉的优质教育名校,为中国式现代化的美好淮北建设贡献教育智慧和力量!



陈洁参加学生毕业典礼。